

高齢者健康・体力づくり

# 指導者セミナー



申込・詳細は  
WEBから

体を動かす楽しさと  
効果を実感できる運動

※本セミナーは、健康運動指導士・健康運動実践指導者の更新に必要な単位認定の講習会を兼ねます。

9月6日 金

13:00~17:00

(講義：90分、実技60分)

岩手県営武道館

参加費：無料

定員：50名

申込：7/22～

**講師** 東北大学産学連携機構 特任教授  
未来社会健康デザイン拠点長

- ・定員になり次第募集を締め切ります。
- ・動きやすい服装でお越しく下さい。

**主催** 岩手県  
(公財) 岩手県スポーツ振興事業団

**後援** (公財) 健康・体力づくり事業財団

**問い合わせ** (公財) 岩手県スポーツ振興事業団 TEL 019-641-1129

ながとみ りょういち  
**永富 良一氏**

