

9・10月 1.7.13.19.25.31日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

食事	献立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝食	ご飯								
	米、精白米								
	みそ汁								
	大根、根、皮つき、生 ぶなしめじ					●			
	白玉麩					●			
	だし、顆粒風味調味料								
	淡色辛みそ、米みそ								
	カレークロッケ	●	●	●					
	カレークロッケ 調合油	●	●	●					
	サラダ								
	キャベツ、生 サニーレタス、生								
	ロースハム	●	●						
	ロースハム	●	●						
	シルバーサラダ								
昼食	緑豆はるさめ、乾 きゅうり、生								
	にんじん、皮つき、生								
	スイートコーン、カーネル、冷凍								
	マヨネーズ、全卵型	●				●			
	食塩								
	こしょう、白、粉								
	海苔								
	味付けのり					●			
	ヨーグルト		●						
	ヨーグルト、脱脂加糖		●						
	漬物					●			
	漬物								
	山菜とろろそば								
	そば、ゆで	●							
夕食	ながいも、生								
	山菜水煮								
	根深ねぎ、生								
	蒸しかまぼこ								
	めんつゆ、三倍濃厚	●				●			
	葉めし								
	ご飯								
	米、精白米								
	葉めしの素								
	ハンバーグ	●	●	●					
	ハンバーグ、冷凍	●	●	●					
	ケチャップ								
	ウスターソース								
	キャベツ、生 サニーレタス、生								
夕食	花野菜サラダ								
	ブロッコリー、ゆで								
	カリフラワー、ゆで								
	ささ身、ゆで、若鶏								
	中華ドレッシング								
	フルーツ(オレンジ)								
	バレンシアオレンジ								
	ご飯								
	米、精白米								
	みそ汁								
	キャベツ、生								
	油揚げ								
	だし、顆粒風味調味料								
	淡色辛みそ、米みそ								
夕食	さばのから揚げ、ねぎたれ								
	まさば、生								
	食塩								
	こしょう、白、粉								
	かたくり粉								
	調合油								
	根深ねぎ、生								
	こいくちしようゆ								
	穀物酢								
	みりん風味調味料								
	車糖、上白糖								
	ごま油								
	サラダ								
	キャベツ、生 サニーレタス、生								
夕食	小松菜のなめたけ和え								
	こまつな、生								
	りょくとうもやし、生								
	にんじん、皮つき、生								
	えのきだけ、味付け瓶詰								
	めんつゆ、三倍濃厚								
	肉じゃが								
	じゃがいも、生								
	たまねぎ、生								
	にんじん、皮つき、生								
	豚小間								
	しらたき								
	さやえんどう、ゆで								
	だし、顆粒風味調味料								
	車糖、上白糖								
	みりん風味調味料								
	料理酒								
	こいくちしようゆ								
夕食	プリン								
	プリン	●	●						
	漬物								
	漬物					●			

*仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
ごくちしようゆ		●					
ウスターソース							
フレンチトレッシング(赤)	●						
青じそトレッシング			●				

9・10月2.8.14.20.26日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

食事	献立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝食	ご飯								
	米、精白米								
	みそ汁								
	木綿豆腐								
	オクラ、ゆで								
	わかめ、乾燥、素干し								
	だし、顆粒風味調味料								
	淡色辛みそ、米みそ								
	オムレツ								
	マル得オムレツ								
	サラダ								
	キャベツ、生 サニーレタス、生								
	肉団子								
	たれ付き肉団子								
昼食	魚肉ソーセージとキャベツのソテー								
	キャベツ、生								
	たまねぎ、生								
	にんじん、皮つき、生								
	青ビーマン、生								
	魚肉ソーセージ								
	調合油								
	だし、顆粒中華								
	うすくちしょうゆ								
	食塩								
	こしょう、白、粉								
	ふりかけ(たまご)								
	たまごふりかけ								
	ヨーグルト								
夕食	ヨーグルト、脱脂加糖								
	漬物								
	漬物								
	五目ご飯								
	米、精白米								
	もち米								
	いなり五目釜飯の素								
	刻み海苔								
	すまじけ								
	たまねぎ、生								
	生しいたけ、菌床								
	白玉麩								
	だし、顆粒風味調味料								
	うすくちしょうゆ								
夕食	白身魚フライ								
	白身フライ、冷凍								
	調合油								
	キャベツ、生								
	サニーレタス、生								
	豆腐チャンプルー								
	木綿豆腐								
	豚小間								
	にんじん、皮つき、生								
	にら、生								
	しょうが、おろし、チューブ								
	ごま油								
	料理酒								
	みりん風味調味料								
	こいくちしようゆ								
夕食	ごま油								
	日本なし								
	ご飯								
	米、精白米								
	みそ汁								
	えのきだけ								
	ほうれんそう、生								
	だし、顆粒風味調味料								
	淡色辛みそ、米みそ								
	鶏肉のバーベキューソース								
	鶏もも、皮つき、若鶏								
	食塩								
	こしょう、白、粉								
	ケチャップ								
	ウスター								
夕食	サラダ								
	キャベツ、生								
	サニーレタス、生			</td					

9・10月3.9.15.21.27日 アレルギー詳細表

令和6年 岐南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生	クルミ
朝 食	ご飯	米、精白米							
	みそ汁								
	たまねぎ、生								
	油揚げ								
	だし、顆粒風味調味料								
	淡色辛みそ、米みそ								
	あじの塩焼き								
	まあじ、生								
	食塩								
	サラダ								
	キャベツ、生								
	サニーレタス、生								
	蒸ししゅうまい		●	●					
	（ゆうまい／＼）								
切干大根のごまマヨサラダ									
切干したいこん									
にんじん、皮つき、生									
きゅうり、生									
スイートコーン、カーネル、冷凍									
すりごま									
マヨネーズ、全卵型									
こいくちしょうゆ									
だし、顆粒風味調味料									
食塩									
納豆									
糸引き納豆									
ヨーグルト									
ヨーグルト、脱脂加糖		●							
漬物									
漬物									
昼 食	じやじや鮓								
	うどん、ゆで								
	豚ひき肉								
	根深ねぎ、生								
	ごま油								
	にんにくおろし、チューブ								
	しょうが、おろし、チューブ								
	トウバソジュン								
	淡色辛みそ、米みそ								
	こいくちしょうゆ								
	車輪、上白糖								
	だし、顆粒中華								
	かたくり粉								
	きゅうり、生								
紅生姜									
スープ									
にら、生									
木綿豆腐									
だし、顆粒中華									
食塩									
こしょう、白、粉									
春巻き									
春巻き									
調合油									
キャベツ、生									
サニーレタス、生									
キャベツとわかめの和え物									
キャベツ、生									
わかめ、乾燥、素干し									
まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ラト		●							
マヨネーズ、全卵型									
食塩									
こしょう、白、粉									
フルーツ／グレープフルーツ／フルーツ									
グレープフルーツ									
ご飯									
米、精白米									
みそ汁									
大根、根、皮つき、生									
ミニ納豆揚げ									
こねぎ、生									
だし、顆粒風味調味料									
淡色辛みそ、米みそ									
きのこハンバーグ									
ハンバーグ、冷凍		●	●	●					
生いいたけ、菌床									
えのきだけ									
ぶなしめじ									
だし、顆粒風味調味料									
めんつゆ、三倍濃厚									
かたくり粉									
サラダ									
キャベツ、生									
サニーレタス、生									
ほうれん草のソテー									
ほうれんそう、生									
たまねぎ、生									
ベーコン									
スイートコーン、カーネル、冷凍		●	●						
調合油									
食塩									
こしょう、白、粉									
がんも煮									
がんもどき									
にんじん、皮つき、生									
生いいたけ、菌床									
ごぼう、生									
たけのこ水煮缶詰									
れんこん、ゆで									
さやえんどう、ゆで									
だし、顆粒風味調味料									
こいくちしょうゆ									
みりん風味調味料									
車輪、上白糖									
りんごゼリー									
りんごゼリー									
漬物									
漬物									

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

9・10月4.10.16.22.28日 アレルギー詳細表

令和6年 岐南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯	米、精白米							
	みそ汁								
	えのきだけ								
	ほうれんそう、生								
	たまねぎ、生								
	だし、顆粒風味調味料								
	淡色辛みそ、米みそ								
	チキンナゲット								●
	チキンナゲット								
	調合油								
	ケチャップ								
	サラダ								
	キャベツ、生								
	サニーレタス、生								
ロースハム							●	●	
ひじきの煮物									
ほしひじき									
にんじん、皮つき、生									
しらたき									
さつま揚げ									
こいくちしょうゆ									
車輪、上白糖									
みりん風味調味料									
海苔									
味付けのり									
ヨーグルト									
ヨーグルト、脱脂加糖									
漬物									
漬物									
昼 食	豚丼	米、精白米							
	豚小間								
	たまねぎ、生								
	焼肉のたれ								
	紅生姜								
	すまじ汁								
	生しいたけ、菌床								
	木綿豆腐								
	根深ねぎ、生								
	だし、顆粒風味調味料								
	うすくちしょうゆ								
	食塩								
	揚げぎょうざ								
	ぎょうざ、冷凍							●	●
調合油									
キヤベツ、生									
サニーレタス、生									
かほちやサラダ									
西洋かぼちゃ、生									
きゅうり、生									
マヨネーズ、全卵型									
食塩									
こしょう、白、粉									
フルーツポンチ									
みかん缶詰、果肉									
フルーツカクテル缶詰									
ご飯									
米、精白米									
みそ汁									
大根、根、皮つき、生									
なめこ、ゆで									
高野豆腐									
だし、顆粒風味調味料									
淡色辛みそ、米みそ									
さわらのラルル煮									
さわら、生、切り身									
食塩									
こしょう、白、粉									
たまねぎ、生									
納豆									
プロセスチーズ									
マヨネーズ、全卵型									
パセリ、乾									
サラダ									
キャベツ、生									
サニーレタス、生									
萬引きのさつきサラダ									
ささ身、ゆで、若鶏									
きゅうり、生									
りょどとうもやし、生									
にんじん、皮つき、生									
梅びしお									
ほん酢しようゆ									
ごま、いり（白）									
かつお削り節									
ポークピーンズ									
ウインナー									
じゃがいも、生									
たまねぎ、生									
にんじん、皮つき、生									
だいす水煮缶詰									
グリンピース、冷凍									
調合油									
だし、圓形コンソメ									
ケチャップ									
ウスターソース									
食塩									
こしょう、白、粉									
パセリ、乾									
フルーツオレンジ									
バレンシアオレンジ									
漬物				</td					

9・10月5.11.17.23.29日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
朝食	ご飯							
	米、精白米							
	みそ汁							
	キャベツ、生							
	ミニ絹厚揚げ							
	だし、顆粒風味調味料							
	淡色辛みそ、米みそ							
	オムレツ							
	マル鶏オムレツ	●	●					
	サラダ							
	キャベツ、生							
	サニーレタス、生							
	ボイルウインナー		●	●				
	ウインナー							
	ケチャップ							
	スパゲティソースサラダ							
	マカロニ・スパゲッティ、乾							
	きゅうり、生							
たまねぎ、生								
にんじん、皮つき、生								
まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト								
マヨネーズ、全卵型	●	●						
食塩								
こしょう、白、粉								
ふりかけ(たまご)								
たまごふりかけ	●	●	●					
ヨーグルト								
ヨーグルト、脱脂加糖	●							
漬物								
漬物								
昼食	かき揚げうどん							
	うどん、ゆで							
	かき揚げ							
	醤油							
	根深ねぎ、生							
	蒸しかまぼこ							
	めんつゆ、三倍濃厚	●	●	●	●	●		
	ゆかりご飯							
	米、精白米							
	ゆかり							
	しゅうまい							
	しゅうまい(大)	●	●	●				
	キャベツ、生							
	サニーレタス、生							
	カリボリ和え							
	りょくとうもやし、生							
	きゅうり、生							
	にんじん、皮つき、生							
つぼ漬								
めんつゆ、三倍濃厚								
ごま油								
ごま、いい(白)								
フルーチェ								
フルーチェ(イチゴ)								
普通牛乳	●							
ご飯								
米、精白米								
みそ汁								
油揚げ								
ごまつな、生								
だし、顆粒風味調味料								
淡色辛みそ、米みそ								
タンブリーナキン								
鶏もも、皮つき、若鶏								
にんにくおろし、チューブ								
こいくちしようゆ								
ケチャップ								
カレー粉								
ヨーグルト、全脂無糖	●							
サラダ								
キャベツ、生								
サニーレタス、生								
きのこソテー								
ぶなしめじ								
生しいたけ								
えのきたけ								
たまねぎ、生								
有塩バター								
めんつゆ、三倍濃厚								
肉団子と野菜のスープ煮								
ミートボール、冷凍	●	●	●					
じゃがいも、生								
たまねぎ、生								
にんじん、皮つき、生								
ブロッコリー、ゆで								
だし、固形コンソメ								
食塩								
こしょう、白、粉								
フルーツ(グレーフフルーツ)								
グレーフフルーツ								
漬物								
漬物	●							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
こいくちしようゆ				●			
ウスターーソース				●			
フレンチドレッシング(赤)				●			
青じそドレッシング				●			

9・10月6.12.18.24.30日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
朝食	ご飯							
	米、精白米							
	みそ汁							
	大根、根、皮つき、生							
	なめこ、ゆで							
	根深ねぎ、生							
	だし、顆粒風味調味料							
	淡色辛みそ、米みそ							
	鶏の塩焼き							
	しろさけ、生、切り身							
	食塩							
	サラダ							
	キャベツ、生							
	サニーレタス、生							
	厚焼卵							
	厚焼きたまご							
	マカロニのケチャップ炒め							
	マカロニ・スパゲッティ、乾							
たまねぎ、生								
青ビーマン、生								
魚肉ソーセージ								
調合油								
ケチャップ								
食塩								
納豆								
糸引き納豆								
ヨーグルト								
ヨーグルト、脱脂加糖								
漬物								
漬物								
昼食	ハヤシライス							
	米、精白米							
	豚小間							
	たまねぎ、生							
	マッシュルーム水煮缶詰							
	調合油							
	ハヤシルウ							
	スープ							
	ほれんそう、生							
	たまねぎ、生							
	だし、顆粒中華							
	食塩							
	こしょう、白、粉							
	いかフライ							
	いかフライ、冷凍							
	調合油							
	キャベツ、生							
	サニーレタス、生							
春雨の和え物								
緑豆はるさめ、乾								
きゅうり、生								
にんじん、皮つき、生								
わかめ、乾燥、素干し								
ロースハム								
ごましようゆドレッシング								
ぶどうゼリー								
ご飯								
米、精白米								
みそ汁								
にら、生								
えのきだけ								
だし、顆粒風味調味料								
淡色辛みそ、米みそ								
ホイコーロー								
豚もも、脂身付、大型種								
キャベツ、生								
たまねぎ、生								
青ビーマン、生								
にんじん、皮つき、生								
調合油								
にんにくおろし、チューブ								
しょうが、おろし、チューブ								
淡色辛みそ、米みそ								
車輪、上白糖								
こいくちしようゆ								
料理酒								
トウバンジヤン								
かたり粉								
サラダ								
キャベツ、生								
サニーレタス、生								
さつまいもサラダ								
さつまいも、生								
干しうどり								
マヨネーズ、全卵型								
食塩								
高野豆腐の煮物								
高野豆腐								
たけのこ水煮缶詰								
れんこん、ゆで								
こぼう、生								
にんじん、皮つき、生								
生しいたけ、菌床								
さやえんどう、ゆで								
だし、顆粒風味調味料								
こいくちしようゆ								
みりん風調味料								
車輪、上白糖								
フルーツ(りんご)								
りんご								
漬物								
漬物								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。