

9-10月1.7.13.19.25.31日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	豚
朝食	ご飯							
	みそ汁							
	カレーコロッケ							
	サラダ							
	ロースハム							
	シルバーサラダ							
	海苔							
	ヨーグルト							
	漬物							
	山菜とろろそば							
昼食	ハンバーグ							
	花野菜サラダ							
	フルーツ(オレンジ)							
	ご飯							
	みそ汁							
夕食	サラダ							
	小松菜のなめたけ和え							
	肉じゃが							
	プリン							
	漬物							
	ご飯							
	みそ汁							
	さばのから揚げ							
	サラダ							
	プリン							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	豚
こいくちしょうゆ							
ウスターソース							
フレンチドレッシング(赤)							
言じそドレッシング							

9-10月2.8.14.20.26日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	豚
朝食	ご飯							
	みそ汁							
	オムレツ							
	サラダ							
	肉団子							
	魚肉ソーセージとキャベツのソテー							
	ふりかけ(たまご)							
	ヨーグルト							
	漬物							
	五目ご飯							
昼食	すまし汁							
	白身魚フライ							
	豆腐チャンプルー							
	フルーツ(梨)							
	ご飯							
夕食	みそ汁							
	鶏肉のバーベキューソース							
	サラダ							
	洋風きんぴら							
	シーフードシチュー							
	ぶどうゼリー							
	漬物							
	ご飯							
	みそ汁							
	鶏肉のバーベキューソース							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

9・10月3.9.15.21.27日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー								
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ	
朝食	ご飯									
	みそ汁									
	あじの塩焼き									
	サラダ									
	蒸しゆづまい									
	切干大根のごまマヨサラダ									
	納豆									
	ヨーグルト									
	漬物									
	昼食	じゃじゃ麺								
スープ										
春巻き										
キャベツとわかめの和え物										
フルーツ(グレープフルーツ)										
ご飯										
みそ汁										
きのこハンバーグ										
サラダ										
ほうれん草のソテー										
夕食	がんもどき									
	りんごゼリー									
	漬物									
	みそ汁									
	きのこハンバーグ									
	サラダ									
	ほうれん草のソテー									
	がんもどき									
	りんごゼリー									
	漬物									

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

9・10月4.10.16.22.28日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー								
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ	
朝食	ご飯									
	みそ汁									
	チキンナゲット									
	サラダ									
	ロースハム									
	ひじきの煮物									
	海苔									
	ヨーグルト									
	漬物									
	昼食	豚丼								
すまし汁										
揚げぎょうざ										
かぼちゃサラダ										
フルーツポンチ										
ご飯										
みそ汁										
さわらのタルタル焼き										
サラダ										
鶏ささぎ										
夕食	ワインナー									
	フルーツ(オレンジ)									
	漬物									
	みそ汁									
	さわらのタルタル焼き									
	サラダ									
	鶏ささぎ									
	ワインナー									
	フルーツ(オレンジ)									
	漬物									

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー							
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
こいくちしょうゆ								
ウスターソース								
フレンチドレッシング(赤)								
青じそドレッシング								

9・10月5.11.17.23.29日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 キャベツ、生 ミニ絹厚揚げ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	オムレツ マル得オムレツ	●		●					
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	ポイルウインナー ウインナー ケチャップ	●		●					
	スパゲティツナサラダ マカロニ・スパゲティ、乾 きゅうり、生 たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉			●					
	ふりかけ(たまご) たまごふりかけ	●	●	●					
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖			●					
	漬物 漬物			●					
	昼 食	かき揚げうどん うどん、ゆで かき揚げ 調味油 根深ねぎ、生 蒸しかまぼこ めんつゆ、三倍濃厚			●		●	●	●
ゆかりご飯 米、精白米 ゆかり									
しゅうまい しゅうまい(大) キャベツ、生 サニーレタス、生		●	●	●					
かりぼり和え りよくともやし、生 きゅうり、生 にんじん、皮つき、生 つば漬 めんつゆ、三倍濃厚 ごま油 ごま、いり(白)				●					
フルーチェ フルーチェ(イチゴ) 普通牛乳				●					
ご飯 米、精白米									
みそ汁 油揚げ こまつな、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ									
タンダーチキン 鶏もも、皮つき、若鶏 にんにくおろし、チューブ こいくちしょうゆ ケチャップ カレー粉 ヨーグルト、全脂無糖				●					
サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生									
きのこソテー ぶなしめじ 生しいたけ えのきたけ たまねぎ、生 有塩バター めんつゆ、三倍濃厚				●					
夕 食	肉団子と野菜のスープ煮 ミートボール、冷凍 じゃがいも、生 たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 ブロッコリー、ゆで だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉	●	●	●					
	フルーツ(グレープフルーツ) グレープフルーツ								
	漬物 漬物			●					
	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 油揚げ こまつな、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	タンダーチキン 鶏もも、皮つき、若鶏 にんにくおろし、チューブ こいくちしょうゆ ケチャップ カレー粉 ヨーグルト、全脂無糖			●					
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	きのこソテー ぶなしめじ 生しいたけ えのきたけ たまねぎ、生 有塩バター めんつゆ、三倍濃厚			●					
	肉団子と野菜のスープ煮 ミートボール、冷凍 じゃがいも、生 たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 ブロッコリー、ゆで だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉	●	●	●					
	フルーツ(グレープフルーツ) グレープフルーツ								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー							
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
こいくちしょうゆ			●					
ウスターソース								●
フレンチドレッシング(赤)	●							
青じそドレッシング			●					

9・10月6.12.18.24.30日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 大根、根、皮つき、生 なめこ、ゆで 根深ねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	鮭の塩焼き しらす、生、切り身 食塩								
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	厚焼き卵								
	厚焼きたまご	●							
	マカロニのケチャップ炒め マカロニ・スパゲティ、乾 たまねぎ、生 青ピーマン、生 魚肉ソーセージ 調味油 ケチャップ 食塩 こしょう、白、粉			●				●	●
	納豆 糸引き納豆								●
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖			●					
	漬物 漬物			●					
昼 食	ハヤシライス 米、精白米 豚小間 たまねぎ、生 マッシュルーム水煮缶詰 調味油 ハヤシルウ							●	
	スープ ほうれんそう、生 たまねぎ、生 だし、顆粒中華 食塩 こしょう、白、粉								
	いかフライ いかフライ、冷凍 調味油 キャベツ、生 サニーレタス、生							●	
	春雨の和え物 緑豆はるさめ、乾 きゅうり、生 にんじん、皮つき、生 わかめ、乾燥、素干し ローズハム ごましょうゆドレッシング							●	●
	ぶどうゼリー ぶどうゼリー								●
	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 にら、生 えのきたけ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	ホイコーロー 豚もも、脂身付、大型種 キャベツ、生 たまねぎ、生 青ピーマン、生 にんじん、皮つき、生 調味油 にんにくおろし、チューブ しょうが、おろし、チューブ 淡色辛みそ、米みそ 車糖、上白糖 こいくちしょうゆ 料理酒 トウバンジャン かたくり粉								●
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	さつま芋もサラダ さつま芋、生 干しぶどう マヨネーズ、全卵型 食塩			●					●
夕 食	高野豆腐の煮物 高野豆腐 たけのこ水煮缶詰 れんこん、ゆで ごぼう、生 にんじん、皮つき、生 生しいたけ、菌床 さやえんどう、ゆで だし、顆粒風味調味料 こいくちしょうゆ みりん風味調味料 車糖、上白糖								●
	フルーツ(りんご) りんご								
	漬物 漬物			●					
	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 にら、生 えのきたけ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	ホイコーロー 豚もも、脂身付、大型種 キャベツ、生 たまねぎ、生 青ピーマン、生 にんじん、皮つき、生 調味油 にんにくおろし、チューブ しょうが、おろし、チューブ 淡色辛みそ、米みそ 車糖、上白糖 こいくちしょうゆ 料理酒 トウバンジャン かたくり粉								●
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	さつま芋もサラダ さつま芋、生 干しぶどう マヨネーズ、全卵型 食塩			●					●
	高野豆腐の煮物 高野豆腐 たけのこ水煮缶詰 れんこん、ゆで ごぼう、生 にんじん、皮つき、生 生しいたけ、菌床 さやえんどう、ゆで だし、顆粒風味調味料 こいくちしょうゆ みりん風味調味料 車糖、上白糖								●
	フルーツ(りんご) りんご								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。