

〇〇9・10月の献立予定表〇〇

令和6年 9・10月 県南青少年の家

	1.7.13.19.25.31日	2.8.14.20.26日	3.9.15.21.27日	4.10.16.22.28日	5.11.17.23.29日	6.12.18.24.30日
朝食	ご飯 みそ汁 カレーコロッケ サラダ ロースハム シルバーサラダ 海苔 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 オムレツ サラダ 肉団子 魚肉ソーセージとキャベツのソテー ふりかけ(たまご) ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 あじの塩焼き サラダ 蒸ししゅうまい 切干大根のごまマヨサラダ 納豆 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 チキンナゲット サラダ ロースハム ひじきの煮物 海苔 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 オムレツ サラダ ポイルウインナー スパゲティツナサラダ ふりかけ(たまご) ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き サラダ 厚焼卵 マカロニのケチャップ炒め 納豆 ヨーグルト 漬物
昼食	山菜とろろそば 菜めしご飯 ハンバーグ 花野菜サラダ フルーツ(オレンジ)	五目ご飯 すまし汁 白身魚フライ 豆腐チャンプルー フルーツ(梨)	じゃじゃ麺 スープ 春巻き キャベツとわかめの和え物 フルーツ(グレープフルーツ)	豚丼 すまし汁 揚げぎょうざ かぼちゃサラダ フルーツポンチ	かき揚げうどん ゆかりご飯 しゅうまい カリポリ和え フルーチェ	ハヤシライス スープ いかフライ 春雨の和え物 ぶどうゼリー
夕食	ご飯 みそ汁 さばのから揚げ・ねぎだれ サラダ 小松菜のなめたけ和え 肉じゃが プリン 漬物	ご飯 みそ汁 鶏肉のバーベキューソース サラダ 洋風きんぴら シーフードシチュー ぶどうゼリー 漬物	ご飯 みそ汁 きのこハンバーグ サラダ ほうれん草のソテー がんも煮 りんごゼリー 漬物	ご飯 みそ汁 さわらのタルタル焼き サラダ 鶏ささみのさっぱりサラダ ポークビーンズ フルーツ(オレンジ) 漬物	ご飯 みそ汁 タンドリーチキン サラダ きのこソテー 肉団子と野菜のスープ煮 フルーツ(グレープフルーツ) 漬物	ご飯 みそ汁 ホイコーロー サラダ さつまいもサラダ 高野豆腐の煮物 フルーツ(りんご) 漬物

* 仕入れの都合により献立を変更することがございますので、ご了承くださいませようお願い致します。

* 食物アレルギーの方には、代替食・除去食を準備致しますのでご相談ください。