

# すまいる

18歳以上対象  
未経験・初心者向け

# リード教室

＜全4回＞

会場: ONODERASIGN  
Climbing Base  
岩手県営運動公園  
リード競技場

申込専用フォーム  
8/18(日)まで受付中



講師: (一社) 岩手県山岳スポーツクライミング協会

- 〔日 程〕 2024年8月22日・8月29日・9月5日・9月12日 木曜日  
〔時 間〕 18:45～20:45 (受付18:20～) 全4回  
〔対 象〕 18歳以上 ※高校生参加不可  
〔定 員〕 15名 ※定員を超えた場合、抽選となります  
〔参加料〕 4,000円 (全4回分 保険料含)  
〔内 容〕 安全知識講習、クリップのかけ方、ビレイのやり方  
トップロープ、リードクライミング 他

★シューズ、ハーネス等の道具類は無料貸し出しいたします。

★希望者には最終回に、施設利用に必要な認定会を実施します(別途1,000円)

## こんな方におすすめです!

クライミングに興味があるけど指導者がいない...  
用具の扱い方を知りたい、リード壁を登ってみたい、  
経験者だけど基本からもう一度やりたい、ブランクがある  
新しいことを始めたいなど...! ぜひご参加ください!

【主催】公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団 岩手県営運動公園

TEL:019-641-1128 FAX:019-643-5947

