

# 令和6年度「にこにこキャンプ」 持ち物チェック表



No.	チェック	用意するもの	確認
1		活動に適した服装 (2日目の分も)	半袖・短パンも OK ですが、虫刺され、日焼け対策をしてください。
2		履きなれた靴(中用、外用)	雨が予想される場合は長靴もご用意ください。
3		帽子	外活動で使います。
4		タオル(2日分)	汗拭き用に加え、入浴用としても必要です。
5		ハンカチ&ティッシュ (マスク)	予備も含めてご準備ください。 マスクは個人の判断に任せます。
6		雨具(カッパ)	雨天時使用します。
7		洗面・歯磨き・お風呂セット	お風呂セットは袋等にまとめられるようにしてください。
8		軍手1組	野外炊事用(滑り止めのないもの)
9		移動の際に使う荷物入れ (小リュック、ナップサック等)	移動の際、軍手やタオル、飲み物等を入れるためのものです。手さげはなるべく避けてください。
10		筆記用具	多く持ってくる必要はありません。
11		雑巾1枚	イベント終了後に施設に寄付していただきます。
12		虫よけスプレー 虫刺され用の薬など	特に半袖・短パンで活動する時は、自分で自分の肌を守ることが大切です。
13		牛乳パック1個(1L)	よく洗い、つぶさずにお持ちください。
14		参加費(4,200円)	お釣りのないように準備をしてください。

○持ち物全てに記名してください