

〇〇11・12月の献立予定表〇〇

令和6年 11・12月 県南青少年の家

	1.7.13.19.25.31日	2.8.14.20.26日	3.9.15.21.27日	4.10.16.22.28日	5.11.17.23.29日	6.12.18.24.30日
朝食	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き サラダ 厚焼卵 スパゲティソテー 納豆 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 チキンナゲット サラダ ロースハム 切干大根煮 ふりかけ(たまご) ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 オムレツ サラダ ポイルウインナー マカロニサラダ 海苔 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 ハムカツ サラダ 肉団子 海藻サラダ 納豆 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き サラダ 蒸ししゅうまい 切干大根のツナマヨサラダ ふりかけ(たまご) ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 野菜コロッケ サラダ ポイルウインナー 春雨サラダ 海苔 ヨーグルト 漬物
昼食	エビフライカレー 福神漬 スープ コーンサラダ フルーチェ	山菜なめこうどん みそおにぎり しゅうまい ほうれん草のごま和え フルーツ(りんご)	鶏肉の照り焼き丼 すまし汁 竹輪の磯辺揚げ ごぼうサラダ フルーツ(オレンジ)	わかめとろろそば 豆ご飯 春巻き ジャーマンポテト ぶどうゼリー	ピピンバ風丼 卵スープ 鶏肉のカレー風味から揚げ コールスローサラダ フルーツ(りんご)	五目ご飯 いものこ汁 アジフライ ほうれん草の納豆和え フルーツポンチ
夕食	ご飯 みそ汁 ポークチャップ サラダ キャベツベーコン炒め がんと里芋の煮物 フルーツ(グレープフルーツ) 漬物	ご飯 みそ汁 とんかつ サラダ きゅうりとささみの梅和え いんげんとベーコンのここと煮 ぶどうゼリー 漬物	ご飯 みそ汁 あじのコーンマヨ焼き サラダ 切干大根のイタリアンサラダ クリームシチュー プリン 漬物	ご飯 みそ汁 ユーリンチー サラダ キャベツの塩昆布和え 五目煮 フルーツ(グレープフルーツ) 漬物	ご飯 みそ汁 チーズハンバーグ サラダ きんぴらごぼう 八宝菜 フルーツ(オレンジ) 漬物	ご飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き サラダ ブロッコリーのカラフルサラダ 麻婆豆腐 りんごゼリー 漬物

* 仕入れの都合により献立を変更することがございますので、ご了承くださいませようお願い致します。

* 食物アレルギーの方には、代替食・除去食を準備致しますのでご相談ください。