

令和6年度（公財）岩手県スポーツ振興事業団 事業活性化プロジェクト
スポ振キッズうんどう塾
開催要項

1 目的

- ① 「走る運動」「マット運動」「ボールを使った運動」を通して、運動技術と体力の向上を図る。
- ② 活動を通して自主性や積極性、協調性を身につけさせる。

2 主催

公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団

3 期日および種目

- ① ドッジボール 9月26日、10月3・10・17日
 - ② マット運動 10月24・31日、11月7・14日
 - ③ 短距離走 11月28日、12月5・12・19日
- 全12回木曜日開催

4 時間

18:20～19:30（受付18:00～）

5 会場

岩手県営武道館 大道場（盛岡市みたけ3-24-1）

6 指導者

ドッジボール：藤村 真樹（高松 DBC）
マット運動：吉田 浩一（パレットスポーツクラブ）
短距離走：西舘 敦（サンビレ RC）

7 参加料

7,000円

8 定員

32名（小学校2～4年生の男女）

9 申込方法

下記申込期間に、電話にて申込受付

※氏名（児童および保護者）・学年・学校名・電話番号を確認

令和6年9月9日（月）9時～定員に達し次第終了

10 申込・問合せ先

岩手県営武道館 TEL 019-641-4577 FAX 019-641-4559

11 その他

- (1) 運動しやすい服装で、屋内用シューズを持参の上参加すること。
- (2) 事故発生時は応急処置で対応し、補償は傷害保険の範囲内での対応とする。