

初心者向け運動教室

R6年度スポ振キッズうんどう塾

スロー・キャッチ
を身につけよう！



ドッジボール

前転・後転を
マスターしよう！



マット運動

正しいフォームを
身につけよう！



短距離走

会 場

岩手県営武道館 大道場 (盛岡市みたけ3丁目24-1) TEL 019-641-4577

期 日

①ドッジボール 9月26日、10月3日・10日・17日
②マット運動 10月24日・31日、11月7日・14日
③短距離走 11月28日、12月5日・12日・19日

全12回
木曜日開催

講 師

①藤村 真樹 (高松DBC)
②吉田 浩一 (パレットスポーツクラブ)
③西舘 敦 (サンビレRC)

時 間

18:20~19:30 (受付18:00~)

参加料

7,000円 (傷害保険料含む)

対 象

小学校2~4年生

定 員

32名 ※先着順

申 込
方 法

岩手県営武道館まで電話で申込 TEL 019-641-4577
受付期間: 9月9日(月)~定員に達し次第終了
受付時間: 9時~19時 ※水曜休館日

持ち物

・運動しやすい服装 ・屋内用シューズ
・水分補給用飲料 ・タオル

