

11・12月 1.7.13.19.25.31日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

● 特定原材料

11・12月 2.8.14.20.26日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生
朝食	ご飯	米、精白米						
	みそ汁	たまねぎ, 生 油揚げ わかめ, 乾燥, 素干し だし, 顆粒風味調味料 淡色辛みそ, 米みそ						
	チキンナゲット	チキンナゲット 調合油 ケチャップ				●		
	サラダ	キャベツ, 生 サニーレタス, 生						
	ロースハム	ロースハム	●	●				
	切干大根煮	切干しだいこん にんじん, 皮つき, 生 さつま揚げ 生しいたけ だし, 顆粒風味調味料 こいくちしようゆ みりん風味調味料				●	●	
	ぶりかけ(たまご)	たまごぶりかけ	●	●	●			
	ヨーグルト	ヨーグルト, 脂肪加糖	●					
	漬物	漬物			●			
	山菜なめこごどん	うどん, ゆで なめこ, ゆで 山菜水煮 根深ねぎ, 生 蒸しかまぼこ めんつゆ, 三倍濃厚	●		●	●	●	●
昼食	みそおにぎり	米、精白米 淡色辛みそ, 米みそ みりん風味調味料						
	しゅうまい	しゅうまい(大) キャベツ, 生 サニーレタス, 生	●	●	●			
	ほうれん草のごまあえ	ほうれんそう, 生 りょくどうもやし, 生 にんじん, 皮つき, 生 油揚げ だし, 顆粒風味調味料 車輪, 上白糖						
	こいくちしようゆ	すりごま				●		
	フルーツ(りんご)	りんご						
	ご飯	米、精白米						
	みそ汁	えのきだけ にら, 生 だし, 顆粒風味調味料 淡色辛みそ, 米みそ						
	とんかつ	とんかつ, 冷凍 調合油 レモン, 全果			●	●		
	サラダ	キャベツ, 生 サニーレタス, 生						
	きゅうりときざみの梅和え	ささ身, ゆで, 若鶏 きゅうり, 生 りょくどうもやし, 生 梅びしお こいくちしようゆ みりん風味調味料 車輪, 上白糖						
夕食	いんげんとペーコンのことごと煮	さやいんげん, ゆで ペーコン	●	●				
	たまねぎ, 生	にんじん, 皮つき, 生						
	板こんにゃく, 精粉	板こんにゃく, 精粉						
	ブロッコリー, ゆで	ブロッコリー, ゆで						
	だし, 固形コンソメ	だし, 固形コンソメ						
	食塩	食塩						
	こしょう, 白, 粉	こしょう, 白, 粉						
	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー						
	漬物	漬物						

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります

テーブルにある調味料	アレルギー							
	頭	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
こいくちしょうゆ			●					
ウスターーソース								
フレンチドレッシング(赤)	●							
青(?)子ドレッシング			●					

11・12月3.9.15.21.27日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		明	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
朝食	ご飯 米、精白米 みそ汁 なめこ、ゆで 木綿豆腐 根深ねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ オムレツ マル博オムレツ サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生 ボイルウインナー ウインナー ケチャップ マカロニサラダ マカロニ・スパゲッティ、乾 にんじん、皮つき、生 きゅうり、生 ロースハム スイートポーン、カーネル、冷凍 マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉 海苔 味付けのり ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖 漬物 漬物							
	鶏肉の照り焼き丼 米、精白米 鶏もも、皮つき、若鶏 こいくちしょうゆ みりん風味調味料 料理酒 錦糸卵 生姜							
昼食	すまじ汁 生しいたけ、菌床 たまねぎ、生 白玉麩 だし、顆粒風味調味料 うすくちしょうゆ 食塩 竹輪の巻き揚げ 焼き竹輪 あおさ、素干し 薄力粉、1等 調合油 キャベツ、生 サニーレタス、生 ごぼうサラダ ごぼう、生 にんじん、皮つき、生 マヨネーズ、全卵型 淡色辛みそ、米みそ 食塩 こしょう、白、粉 ごま、いり(白) フルーツ(オレンジ) バレンシアオレンジ							
夕食	ご飯 米、精白米 みそ汁 大根、根、皮つき、生 オクラ、ゆで 高野豆腐 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ あじのコーンマヨ焼き まあじ、生 食塩 こしょう、白、粉 マヨネーズ、全卵型 スイートポーン、カーネル、冷凍 プロセスチーズ パセリ、乾 サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生 切干大根のイタリアンサラダ 切干したいこん にんじん、皮つき、生 きゅうり、生 スイートポーン、カーネル、冷凍 わかめ、乾燥、素干し イタリアンドレッシング クリームシチュー 鶏もも、皮つき、若鶏 じゃがいも、生 たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 ブロッコリー、ゆで クリームシチュールウ プリン プリン 漬物 漬物							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

11・12月4.10.16.22.28日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		明	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
朝食	ご飯 米、精白米 みそ汁 えのきたけ ミニ絹厚揚げ こねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ ハムカツ ハムカツ 調合油 サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生 肉団子 たれ付き肉団子 海藻サラダ 海藻ミックス キャベツ、生 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 ごましらゆドレッシング 納豆 糸引き納豆 ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖 漬物 漬物							
	わかめとろろそば そば、ゆで ながいも、生 わかめ、乾燥、素干し 根深ねぎ、生 蒸しかまぼこ めんつゆ、三倍濃厚 豆ご飯 米、精白米 グリンピース、冷凍 食塩 春巻き 春巻き 調合油 キャベツ、生 サニーレタス、生 ジャーマンポテト じゃがいも、生 ウインナー 有塩バター こいくちしょうゆ 食塩 こしょう、白、粉 ぶどうゼリー ぶどうゼリー							
昼食	ご飯 米、精白米 みそ汁 たまねぎ、生 油揚げ わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ ユーリンチー ¹ 鶏もも、皮つき、若鶏 料理酒 こいくちしょうゆ しようが、おろし、チューブ にんにくおろし、チューブ かたくり粉 調合油 根深ねぎ、生 こいくちしょうゆ 車糖、上白糖 穀物酢 ごま油 サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生 キャベツの塩昆布和え キャベツ、生 りょくとうもやし、生 にんじん、皮つき、生 塩昆布 めんつゆ、三倍濃厚 ごま油 ごま、いり(白)							
夕食	ご飯 にんじん、皮つき、生 ごぼう、生 れんこん、ゆで 板こんにゃく、精粉 生しいたけ、菌床 だいす、国産、ゆで ミニ絹厚揚げ だし、顆粒風味調味料 車糖、上白糖 みりん風味調味料 こいくちしょうゆ フルーツ(グレープフルーツ) グレープフルーツ 漬物 漬物							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
	明	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
こいくちしょうゆ							
ウスターソース							
フレンチドレッシング(赤)							
青じそドレッシング							

11・12月5.11.17.23.29日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生	
朝食	ご飯	米、精白米							
	みそ汁								
	にら、生								
	木綿豆腐								
	だし、顆粒風味調味料								
	淡色辛みそ、米みそ								
	さばの塩焼き								
	まさば、生								
	食塩								
	サラダ	キャベツ、生							
	サニーレタス、生								
	蒸ししゅうまい	●	●						
	しゅうまい(小)								
	切干大根のマヨネーズサラダ								
	きゅうり、生								
	切りだいこん								
	ましひじき、ステンレス巻、乾								
	まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライ								
	マヨネーズ、全卵型								
	こいくちしょうゆ								
	だし、顆粒風味調味料								
	塩麹、上白糖								
	ごま、いり(白)								
	ぶりかけ(たまご)								
	たまごふりかけ	●	●	●					
	ヨーグルト								
	ヨーグルト、脂肪加糖	●							
	漬物								
	漬物	●							
昼食	ピッパンパ風丼	米、精白米							
		豚ひき肉							
		醤油							
		焼肉のたれ							
		ほうれんそう、生							
		めんつゆ、三倍濃厚							
		りょくとうもやし、生							
		ごま油							
		うぐちしょうゆ							
		食塩							
	ごま、いり(白)								
	にんじん、皮つき、生								
	穀物酢								
	車輪、上白糖								
	卵スープ								
	たまねぎ、生								
	鶏卵、全卵、生								
	こねぎ、生								
	だし、顆粒中華								
	こしょう、白、粉								
	豚肉のカレー風味から揚げ								
	鶏もも、皮つき、若鶏								
	こいくちしょうゆ								
	料理酒								
	しょうが、おろし、チューブ								
	にんにくおろし、チューブ								
	カレー粉								
	かたくり粉								
	醤油								
	キャベツ、生								
	サニーレタス、生								
	コールスローリサラダ								
	キャベツ、生								
	にんじん、皮つき、生								
	スイートオニオン、カーネル、冷凍								
	ロースハム								
	マヨネーズ、全卵型								
	食塩								
	こしょう、白、粉								
	フルーツ(りんご)								
	りんご								
夕食	ご飯	米、精白米							
	みそ汁								
	大根、根、皮つき、生								
	なめこ、ゆで								
	高野豆腐								
	だし、顆粒風味調味料								
	淡色辛みそ、米みそ								
	チーズハンバーグ								
		ハンバーグ、冷凍	●	●	●				
		プロセスチーズ	●	●	●				
	バセリ、乾								
	サラダ	キャベツ、生							
	サニーレタス、生								
	きんぴらごぼう								
	ごぼう、生								
	にんじん、皮つき、生								
	しらたき								
	ごま油								
	だし、顆粒風味調味料								
	みりん風味調味料								
	料理酒								
	こいくちしょうゆ								
	ごま、いり(白)								
	八宝丼								
	豚小間								
	はくさい、生								
	にんじん、皮つき、生								
	生しいたけ、歯床								
	たけのこ、ゆで								
	青ビーマン、生								
	シーフードミックス								
	うずら卵水煮缶詰								
	ごま油								
	だし、顆粒中華								
	料理酒								
	うすくちしょうゆ								
	車輪、上白糖								
	食塩								
	かたくり粉								
	フルーツ(オレンジ)								
	バレンシアオレンジ								
	漬物								
	漬物	●							

*仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

11・12月6.12.18.24.30日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	クルミ
朝食	ご飯	米、精白米						
	みそ汁							
	ぶなしめじ							
	木綿豆腐							
	わかめ、乾燥、素干し							
	だし、顆粒風味調味料							
	淡色辛みそ、米みそ							
	野菜コロッケ							
	野菜コロッケ		●	●	●			
	醤油							
サラダ	キャベツ、生							
	サニーレタス、生							
	ホイルライナー							
	ウインナー							
	チヂップ							
	春雨サラダ							
	緑豆はるさめ							
	もち米							
	いなり五目釜飯の素							
	刻み海苔							
	いものこ汁							
	さといも、生							
	大根、根、皮つき、生							
	にんじん、皮つき、生							
	まいたけ							
	根深ねぎ、生							
	鶏もも、皮つき、若鶏							
	板こんにゃく、精粉							
	木綿豆腐							
	だし、顆粒風味調味料							
	うすくちしょうゆ							
	料理酒							
	アジフライ							
	アジフライ							
	醤油							
	キャベツ、生							
	サニーレタス、生							
	ほうれん草の納豆和え							
	ほうれん草、生							
	りょくとうもやし、生							
	にんじん、皮つき、生							
	焼き竹輪							
	挽きわり納豆							
	めんつゆ、三倍濃厚							
	フルーツポンチ							
	みかん缶詰、果肉							
	フルーツカクテル缶詰							
	ご飯	米、精白米						
	みそ汁							
	キャベツ、生							
	油揚げ							
	だし、顆粒風味調味料							
	淡色辛みそ、米みそ							
	鶏肉の照り焼き							
	鶏もも、皮つき、若鶏							
	こいくちしょうゆ							
	みりん風味調味料							
	料理酒							
	サラダ	キャベツ、生						
	プロコリーのカラフルサラダ							
	プロコリー、ゆで							
	赤ピーマン、生							
	黄ピーマン、生							
	青唐、扣庵菜(レッシング)							
	麻婆豆腐							
	豚ひき肉							
	根深ねぎ、生							
	ごま油							
	しょうが、おろし、チューブ							
	にんにくおろし、チューブ							
	トウバンジヤン							
	淡色辛みそ、米みそ							
	こいくちしょうゆ							
	料理酒							
	車輪、上白糖							
	だし、顆粒中華							
	かたくり粉							
	グリーンピース、冷凍							
	りんごせり							
	りんごゼリー							
	漬物							
	漬物	●						

*仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー					
卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	クルミ
こいくちしょうゆ	●	●				
ウスターソース	●	●				
フレンチドレッシング(赤)	●	●				
フレンチドレッシング(青)	●	●				