

11・12月1.7.13.19.25.31日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●:特定原材料

食事	献立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝食	ご飯	米、精白米							
	みそ汁	ほうれんそう、生 えのきたけ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	鯖の塩焼き	しろさけ、生、切り身 食塩							
	サラダ	キャベツ、生 サニーレタス、生							
	厚焼餅	厚焼きたまご	●						
	スパゲティソース	マカロニ、スパゲティ、乾 たまねぎ、生 青ピーマン、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 調味油 ケチャップ 食塩 こしょう、白、粉			●				
	納豆	糸引き納豆			●				
	ヨーグルト	ヨーグルト、脱脂加糖		●					
	漬物	漬物			●				
	昼食	エビフライカレー	米、精白米 えびフライ、冷凍 調味油 豚小間 たまねぎ、生 じゃがいも、生 にんじん、皮つき、生 調味油 カレールウ	●		●	●		
福神漬		福神漬			●				
スープ		キャベツ、生 たまねぎ、生 わかめ、乾燥、素干し だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉							
コーンサラダ		キャベツ、生 サニーレタス、生 赤たまねぎ、生 スイートコーン、カーネル、冷凍							
ブルーチェ		ブルーチェ(イチゴ) 普通牛乳		●					
ご飯		米、精白米							
みそ汁		大根、根、皮つき、生 木綿豆腐 根深ねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
ポークチャップ		豚もも、脂身付、大型種 たまねぎ、生 調味油 ケチャップ 料理酒 だし、固形コンソメ 車糖、上白糖 食塩 こしょう、白、粉							
サラダ		キャベツ、生 サニーレタス、生							
キャベツベーコン炒め		キャベツ、生 青ピーマン、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 ベーコン 調味油 食塩 こしょう、白、粉		●	●				
夕食	がんと里芋の煮物	がんとどき さといも、生 生しいたけ、菌床 にんじん、皮つき、生 さやえんどう、ゆで だし、顆粒風味調味料 こいくちしょうゆ みりん風調味料 車糖、上白糖						●	
	フルーツ(グレープフルーツ)	グレープフルーツ							
	漬物	漬物			●				
	ご飯	米、精白米							
	みそ汁	えのきたけ にら、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	とんかつ	とんかつ、冷凍 調味油 レモン、全果		●	●				
	サラダ	キャベツ、生 サニーレタス、生							
	きゅうりとささみの梅和え	ささ身、ゆで、若鶏 きゅうり、生 りよくとうもろこし、生 梅びしお こいくちしょうゆ みりん風調味料 車糖、上白糖						●	
	いんげんとベーコンのこことと煮	さやいんげん、ゆで ベーコン たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 板こんにやく、精粉 ブロッコリー、ゆで だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉		●	●				
	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー							
漬物	漬物			●					

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー							
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
こいくちしょうゆ				●				
ウスターソース								
フレッシュドレッシング(赤)	●							
青じそドレッシング				●				

11・12月2.8.14.20.26日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●:特定原材料

食事	献立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝食	ご飯	米、精白米							
	みそ汁	たまねぎ、生 油揚げ わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	チキンナゲット	チキンナゲット 調味油 ケチャップ			●				
	サラダ	キャベツ、生 サニーレタス、生							
	ロースハム	ロースハム	●	●					
	切干大根煮	切干しだいごん にんじん、皮つき、生 さつま揚げ 生しいたけ だし、顆粒風味調味料 こいくちしょうゆ みりん風調味料						●	●
	ふりかけ(たまご)	たまごふりかけ	●	●	●				
	ヨーグルト	ヨーグルト、脱脂加糖		●					
	漬物	漬物			●				
	昼食	山菜なめこうどん	うどん、ゆで なめこ、ゆで 山菜水煮 根深ねぎ、生 蒸しかまぼこ めんつゆ、三倍濃厚			●			●
みそおにぎり		米、精白米 淡色辛みそ、米みそ みりん風調味料			●				
しゅうまい		しゅうまい(大) キャベツ、生 サニーレタス、生	●	●	●				
ほうれん草のごま和え		ほうれんそう、生 りよくとうもろこし、生 にんじん、皮つき、生 油揚げ だし、顆粒風味調味料 車糖、上白糖 こいくちしょうゆ すりごま						●	
フルーツ(りんご)		りんご							
ご飯		米、精白米							
みそ汁		えのきたけ にら、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
とんかつ		とんかつ、冷凍 調味油 レモン、全果		●	●				
サラダ		キャベツ、生 サニーレタス、生							
きゅうりとささみの梅和え		ささ身、ゆで、若鶏 きゅうり、生 りよくとうもろこし、生 梅びしお こいくちしょうゆ みりん風調味料 車糖、上白糖						●	
夕食	いんげんとベーコンのこことと煮	さやいんげん、ゆで ベーコン たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 板こんにやく、精粉 ブロッコリー、ゆで だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉		●	●				
	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー							
	漬物	漬物			●				

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

11・12月3.9.15.21.27日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー								
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ	
朝食	ご飯									
	みそ汁									
	オムレツ									
	サラダ									
	ポイルウインナー									
	マカロニサラダ									
	海苔									
	ヨーグルト									
	漬物									
	昼食	鶏肉の照り焼き丼								
すまし汁										
竹輪の磯辺揚げ										
ごぼうサラダ										
フルーツ(オレンジ)										
夕食		ご飯								
		みそ汁								
		あじのコーンマヨ焼き								
		サラダ								
		切干大根のイタリアンサラダ								
	クリームシチュー									
	プリン									
	漬物									

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

11・12月4.10.16.22.28日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー								
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ	
朝食	ご飯									
	みそ汁									
	ハムカツ									
	サラダ									
	肉団子									
	海苔サラダ									
	納豆									
	ヨーグルト									
	漬物									
	昼食	わかめとろろそば								
豆ご飯										
春巻き										
ジャーマンポテト										
ぶどうゼリー										
夕食		ご飯								
		みそ汁								
		ユーリンチー								
		サラダ								
		五目煮								
	プリン									
	漬物									

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー							
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
こいくちしょうゆ								
ウスターソース								
フレンチドレッシング(赤)								
青じそドレッシング								

11-12月5.11.17.23.29日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	そば
朝食	ご飯							
	みそ汁							
	さばの塩焼き							
	サラダ							
	蒸しゆづまい							
	切干大根のツナマヨサラダ							
	きゅうり、生							
	切干しいんげん							
	ほうろく、生							
	マヨネーズ、全卵型							
昼食	ふりかけ(たまご)							
	ヨーグルト							
	漬物							
	ピビンパ風丼							
	鶏肉のたれ							
	ほうろく、生							
	めんつゆ、三倍濃厚							
	りょうとうもろこし、生							
	ごま油							
	うすくちしょうゆ							
夕食	たまねぎ、生							
	鶏卵、全卵、生							
	ごぼう、生							
	だし、顆粒中華							
	しょう油							
	鶏肉のカレー風味から揚げ							
	鶏もも、皮つき、若鶏							
	こいくちしょうゆ							
	しょうが、おろし、チューブ							
	にんにくおろし、チューブ							
朝食	ごはん							
	みそ汁							
	野菜コロッケ							
	サラダ							
	きんぴらごぼう							
	チーズハンバーグ							
	サラダ							
	八宝菜							
	フルーツ(オレンジ)							
	漬物							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	そば
こいくちしょうゆ							
ウスターソース							
フレッシュドレッシング(赤)							
フレッシュドレッシング							

11-12月6.12.18.24.30日 アレルギー詳細表

令和6年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	そば
朝食	ご飯							
	みそ汁							
	野菜コロッケ							
	サラダ							
	ポイルウインナー							
	春雨サラダ							
	海苔							
	ヨーグルト							
	漬物							
	五目ご飯							
昼食	いものご汁							
	アジフライ							
	ほうろく、生							
	アジフライ							
	ほうろく、生							
	フルーツポンチ							
	ごはん							
	みそ汁							
	鶏肉の照り焼き							
	サラダ							
夕食	プロッコリーのガラフルサラダ							
	福袋豆腐							
	りんごゼリー							
	漬物							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。