

県営体育館報

第56号

令和6年10月5日

(公財)岩手県スポーツ振興事業団

岩手県営体育館 発行

TEL: 019-647-1010

FAX: 019-647-1011

<https://iwate-sposhin.jp/taiku/>



5月18日(土)開催 親子ドッジボール教室

この教室は、「チームで協力をしながら体を動かす楽しさを実感してもらうとともに親子の交流を図ること」を目的として、小学生とその保護者の方を対象に募集したところ、23組のご家族に参加いただきました。

怪我をしないように準備運動をしてから、基本のボールの投げ方・受け止め方を練習。講師の先生に教わりながら、始めはお父さんお母さんと子どもでボールを“投げる・受け止める”を行い、できるようになってきたら近くの3、4家族でグループになり練習をしました。その後はコートに入って相手へボールを投げる練習を行ったり、親子対子やチーム対抗で試合を行ったりと、親子で一緒に体を動かしてドッジボールの楽しさを学びました。

普段、学校やお友だち同士で行うドッジボールを親子で行い、子ども達からは「楽しかった」「親とできて良かった」と嬉しい感想をたくさんいただきました。お父さんお母さんからも「参加して良かった」等たくさん感想をいただきましたが、特に「子供と一緒に身体を動かすことができ良かった」「良い思い出になった」「子供との時間を作ることができて嬉しかった」等好評でした。



毎月第2火曜日開催 『スポーツしNight!』

毎月第2火曜日の18時30分～20時30分の2時間、当体育館のアリーナ内に設置してある用具をどれでも遊び放題!参加料金は無料で、予約の必要もありません。

設置用具は、バドミントン・卓球・バスケットボール・輪投げ・ディスクゲッター9などなど…。ストレッチポールやバランスボールもあるので、体幹トレーニングを行うこともできます。ラケットやボール等の用具はあるので、ご持参いただくのは室内シューズのみです。

月に一度の無料開放 day で、家族やお友だち、会社の方々と思いっきり体を動かしませんか?

※コート数等数に限りがあるため、一定時間使用したら違う競技へのご移動をする等、譲り合ってください。



県営体育館の
HPはこちら
⇒ ⇒ ⇒



施設の利用
予約はこちら
⇒ ⇒ ⇒



事業団ライン
スポ振イベント情報
はこちら ⇒ ⇒



事業団の
facebookは
こちら ⇒ ⇒



ぶらんちクラブ2期

平日のお昼前、ちょこっと運動しませんか？

県営体育館・県営武道館・県営運動公園の3施設を会場に、平日の10時～12時の間で運動プログラムを開催しております。

1プログラム500円から参加でき、1プログラム分がお得になる“回数券”や、たくさん参加される方にはとてもお得な“会員”もあります。1プログラム全8回（ノルディックウォーキングのみ全5回）の開催ですが開催日は不定期なので、ご興味がありましたら県営武道館のHPをご覧ください。開催施設にあるチラシをご確認ください。

県営体育館 TEL：019-647-1010

県営武道館 TEL：019-641-4577

県営武道館の
HPはこちら
⇒ ⇒ ⇒



曜日	会場	プログラム	時間
月	岩手県営運動公園	ノルディックウォーキング	10:00～11:30
火	岩手県営武道館 大道場	体幹トレーニング	10:00～10:50
		エアロビック	11:00～11:50
木	岩手県営体育館	太極拳	10:00～10:50
		ステップエクササイズ	11:00～11:50
金	岩手県営武道館 柔道場	ボディシェイプエクササイズ	10:00～10:50
		ヨガ	11:00～11:50

令和6年度前期 開催イベント・大会

4月から9月までに行われたイベント・大会は、バドミントン・体操・新体操・トランポリン・バスケットボール・ハンドボール・ソフトテニス・卓球・バレーボール・フットサル・バウンドテニス・スポーツウエルネス吹矢と様々な競技の大会が開催されたほか、新日本プロレスリングの開催や学校のスポーツ大会でもご利用いただきました。

6月19日（水）開催 新日本プロレス

18時開場、19時試合開始で始まったこのイベントは、1,000人以上ものたくさんの方々が来場し、全7試合が行われ大きく盛り上がりました。



8月9日（金）～11日（日）開催 全日本マスターズハンドボール盛岡・滝沢大会

この大会は当体育館を含めた3会場で開催され、「男子は1985年4月1日生以前の方」「女子は1990年4月1日生以前の方」という参加規程の中で全国から男女合わせて46チーム、合計486人の方々が参加され、下は35歳から上は82歳までの方々が夏の岩手で汗を流しながら交流をしました。

