

# 令和6年度 親子ランニング教室 開催要項

## 1 目的

専門の指導者による親子でできる短距離走の指導を通じて、走り方の基本を学んでもらうとともに親子で運動する楽しさを実感してもらう。

## 2 主催

公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団 岩手県営体育館

## 3 期日

令和6年11月4日（月・祝）

## 4 時間

10時00分～12時00分（受付9時30分～）

## 5 会場

岩手県営体育館 盛岡市青山2丁目4-1

## 6 内容

- ・小学生向けの走り方教室（走動作につながる体づくり運動、走り方の基本）
- ・親子で気軽に取り組めるストレッチや走る運動

## 7 指導者

カケッコーズ代表 阿部 丈二 氏

## 8 対象

小学生と保護者

## 9 定員

30家族（定員を超える場合は抽選）

## 10 参加料

1家族1,000円（傷害保険料含む）

## 12 申込方法

右記QRコード（申込フォーム）にて令和6年10月24日（木）までに申込み →

【URL】<https://forms.gle/FJjP6soX7L1ReYBt6>

【QRコード】



## 13 問い合わせ先

岩手県営体育館（青山2-4-1）TEL：019-647-1010

## 14 その他

- （1）動きやすい服装とランニングに適したシューズ（上履き）で参加し、飲み物、タオル、必要に応じて着替えを持参すること。
- （2）事故の防止に努め、事故発生時には応急処置で対応し補償は傷害保険の範囲内での対応とする。
- （3）保護者が参加できない場合は、祖父母や中学生以上の兄弟等の参加を認めること。