

令和6年度 レクスポ体験会 開催要項

1 目的

様々なレクリエーションスポーツの体験を通して、運動の楽しさを体験する。また、障がい者と健常者の交流を図り、障がい者スポーツの理解と普及・振興に資する。

2 主催

公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団 岩手県勤労身体障がい者体育館

3 日時

令和6年11月23日（土・祝） 10:00～12:00（受付：9:30～）

4 会場

岩手県営体育館（盛岡市青山2丁目4-1）

5 内容（予定）

スタンプラリー形式でグループに分かれて次の各ブースを体験

- ① 車いす体験エリア（車いすバスケット車にのって障害物をよけたり、後ろ向きに走ってみたりと車いすバスケット車を体験してみる）
- ② レクリエーションエリア
 - ・ ディスゲッター9（やわらかいフリスビーを使って的をねらう）
 - ・ 輪投げ
 - ・ レクスポ体験会版ミニテニス（スポンジボールをラケットで打つ）
など
- ③ カラーリングエリア（ジェットローラを投球してポイントに近づける）

6 参加料

1人 300円

7 参加申込等

- ・ 参加者の定員は先着40名までとさせていただきます。
- ・ お申し込み期間は、令和6年10月31日（木）～11月20日（水）までとなっております。勤労身体障がい者体育館窓口または電話にてお願いいたします。

・ お問い合わせ先

〒020-0133

岩手県盛岡市青山4丁目12-31

岩手県勤労身体障がい者体育館

TEL 019-645-2187 / FAX 019-601-5145