

1・2月 1.7.13.19.25日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生
朝食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 こまつな、生 油揚げ わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	かぼちゃコロッケ かぼちゃコロッケ 調合油	●	●	●				
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	ボイルワインナー ウインナー ケチャップ	●	●	●				
	切干大根とカニがまのサラダ 切干しだいこん きゅうり、生 にんじん、皮つき、生 かに風味かまぼこ マヨネーズ、全卵型 こいくちしょうゆ かつお節 すりごま ごま油	●		●	●	●		
	ぶりかけ(たまご) たまごぶりかけ	●	●	●				
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖			●				
	漬物 漬物			●				
	ハンバーグカレー 米、精白米 豚小間 たまねぎ、生 じゃがいも、生 にんじん、皮つき、生 調合油 カレールウ ハンバーグ、冷凍	●	●	●				
	福神漬 福神漬			●				
	スープ はくさい、生 えのきだけ だし、固体コンソメ 食塩 こしょう、白、粉							
	ツナサラダ キャベツ、生 サニーレタス、生 赤たまねぎ、生 まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ラト							
	りんごゼリー りんごゼリー							
	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 大根、根、皮つき、生 なめこ、ゆで 高野豆腐 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
昼食	あじの蒲焼風 まあじ、生 しょうが、おろし、チューブ 料理酒 かたくり粉 調合油 車糖、上白糖 こいくちしょうゆ みりん風味調味料 だし、顆粒風味調味料			●				
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	ほうれん草のソテー ほうれんそう、生 たまねぎ、生 ペーパン スイートコーン、カーネル、冷凍 調合油 食塩 こしょう、白、粉	●	●					
	ロールキャベツの野菜煮 ロールキャベツ たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 ぶなしめじ だし、固体コンソメ 食塩 こしょう、白、粉 パセリ、乾	●	●					
	フルーツ(オレンジ) バレンシアオレンジ							
	漬物 漬物			●				

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

1・2月 2.8.14.20.26日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生
朝食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 にら、生 木綿豆腐 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	オムレツ マル得オムレツ		●					
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	肉団子 たれ付き肉団子							
	春雨サラダ 緑豆はるさめ、乾 きゅうり、生 にんじん、皮つき、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 ごましょうゆドレッシング							
	海苔 味付けのり							
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖		●					
	漬物 漬物							
	山菜とろろうどん うどん、ゆで ながいも、生 山菜水煮 根深ねぎ、生 蒸しかまぼこ めんつゆ、三倍濃厚							
	梅おにぎり 米、精白米 食塩 梅干し 焼きのり							
	メンチカツ メンチカツ、冷凍 調合油 キャベツ、生 サニーレタス、生							
	ポテトサラダ じゃがいも、生 にんじん、皮つき、生 きゅうり、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉							
	フルーツ(グレーフフルーツ) グレーフフルーツ							
	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 たまねぎ、生 オクラ、ゆで 根深ねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
夕食	鶏天 鶏もも、皮つき、若鶏 こいくちしょうゆ 料理酒 しょうが、おろし、チューブ にんにくおろし、チューブ プレミックス粉、てんぷら用 調合油							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	ひじきサラダ ほしひじき、ステンレス釜、乾 キャベツ、生 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 イタリアンドレッシング							
	白菜のクリーム煮 ロースハム はくさい、生 にんじん、皮つき、生 ぶなしめじ スイートコーン、カーネル、冷凍 クリームシチュールウ		●	●				
	ぶどうゼリー ぶどうゼリー							
	漬物 漬物							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生
こいくちしょうゆ							
ウスター・ソース							
フレンチドレッシング(赤)		●					
青じそドレッシング							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

1・2月3.9.15.21.27日 アレルギー詳細表

令和7年 塚南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生
朝食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 ほうれんそう、生 えのきたけ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	あじの塩焼き まあじ、生 食塩							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	厚焼卵 厚焼きたまご	●						
	スパゲティのオーロラサラダ マカロニ・スパゲッティ、乾 きゅうり、生 たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 マヨネーズ、全卵型 ケチャップ 食塩 こしょう、白、粉		●					
	納豆 糸引き納豆			●				
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖		●					
	漬物 漬物			●				
昼食	豚丼 米、精白米 豚小間 たまねぎ、生 焼肉のたれ 紅生姜				●			
	すまし汁 ミニ精肉挽げ 根深ねぎ、生 白玉麺 わかめ、乾燥、煮干し だし、顆粒風味調味料 うすくちしょうゆ 食塩				●			
	いかフライ いかフライ、冷凍 調合油 キャベツ、生 サニーレタス、生			●				
	キャベツのゆかりマヨ和え キャベツ、生 にんじん、皮つき、生 焼き竹輪 スイートコーン、カーネル、冷凍 (ゆかり) マヨネーズ、全卵型		●	●				
	フルーツ(りんご) りんご			●				
夕食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 たまねぎ、生 油揚げ こねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	デミグラスハンバーグ ハンバーグ、冷凍 デミグラスソース ケチャップ ウスター・ソース 料理酒 パセリ、乾		●	●	●			
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	三色ナムル ほうれんそう、生 りょくとうもやし、生 にんじん、皮つき、生 ごま油 こいくちしょうゆ 食塩 だし、顆粒中華 ごま、いり				●			
	おでん 大根、根、皮つき、生 にんじん、皮つき、生 焼き竹輪 さつま揚げ 板こんにゃく、精粉 がんもどき うずら卵水煮缶詰 だし、顆粒風味調味料 うすくちしょうゆ みりん、風味調味料		●	●	●	●		
	フルーツ(オレンジ) パレンシアオレンジ							
	漬物 漬物			●				

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生
こいくちしょうゆ			●				
ウスター・ソース							
フレンチドレッシング(赤)	●						
青じそドレッシング			●				

1・2月4.10.16.22.28.31日 アレルギー詳細表

令和7年 塚南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生
朝食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 キャベツ、生 ぶなしめじ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	チキンナゲット チキンナゲット 調合油 ケチャップ						●	
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	蒸ししゅうまい しゅうまい(小)				●	●		
	切干大根の塩昆布ヅナ和え 切干したいこん にんじん、皮つき、生 吉ゅうり、生 まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ラー							
	塩昆布 こいくちしょうゆ 車糖、上白糖 ごま油 ごま、いり(白)							
	ぶりかけ(たまご) たまごぶりかけ				●	●	●	
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖				●			
	漬物 漬物							
昼食	かき揚げそば そば、ゆで かき揚げ 調合油 根深ねぎ、生 蒸しかまぼこ めんつゆ、三倍濃厚		●	●	●	●	●	
	ゆかりご飯 米、精白米 ゆかり							
	鶏肉の唐揚げ 鶏もも、皮つき、若鶏 こいくちしょうゆ 料理酒 しょうが、おろし、チューブ にんにくおろし、チューブ かたくり粉 調合油 キャベツ、生 レタス、生						●	
	青葉とコーンのお浸し ほうれんそう、生 りょくとうもやし、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 (ゆかり) めんつゆ、三倍濃厚							
	フルーツポンチ みかん缶詰、果肉 フルーツカクテル缶詰							
夕食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 たまねぎ、生 油揚げ こねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	デミグラスハンバーグ ハンバーグ、冷凍 デミグラスソース ケチャップ ウスター・ソース 料理酒 パセリ、乾		●	●	●			
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	三色ナムル ほうれんそう、生 りょくとうもやし、生 にんじん、皮つき、生 ごま油 こいくちしょうゆ 食塩 だし、顆粒中華 ごま、いり				●			
	おでん 大根、根、皮つき、生 にんじん、皮つき、生 焼き竹輪 さつま揚げ 板こんにゃく、精粉 がんもどき うずら卵水煮缶詰 だし、顆粒風味調味料 うすくちしょうゆ みりん、風味調味料		●	●	●	●		
	フルーツ(オレンジ) パレンシアオレンジ							
	漬物 漬物			●				
	肉団子の酢豚風 ミートボール、冷凍 にんじん、皮つき、生 たけのこ水煮缶詰 青ピーマン、生 たまねぎ、生 生姜、いりたけ 調合油 だし、顆粒中華 ケチャップ こいくちしょうゆ 穀物酢 車糖、上白糖 かたくり粉				●	●	●	
	フルーツ(グレープフルーツ) グレープフルーツ							
	漬物 漬物						●	

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

1・2月5.11.17.23.29日 アレルギー詳細表

令和7年 塚南青少年の家

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生
朝食	ご飯 米、精白米 みそ汁 たまねぎ、生 オクラ、ゆで 高野豆腐 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ カレー・コロッケ カレー・コロッケ 調合油							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生	●	●	●				
	ロースハム ロースハム	●	●					
昼食	ひじきの煮物 ほしひじき にんじん、皮つき、生 しらたき さつま揚げ こいちらしゅうゆ 車輪、上白糖 みりん風調味料 海苔 味付けのり			●	●	●		
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖		●					
	漬物 漬物			●				
夕食	麻婆丼 米、精白米 木綿豆腐 豚ひき肉 根深ねぎ、生 しょうが、おろし、チューブ にんにくおろし、チューブ トウバンジヤン ごま油 淡色辛みそ、米みそ こいちらしゅうゆ 料理酒 だし、中華 かたくり粉 グリンピース、生			●				
	スープ ほうれんそう、生 えのきだけ だし、顆粒中華 食塩 こしょう、白、粉							
	白身魚フライ 白身フライ、冷凍 調合油 キャベツ、生 サニーレタス、生		●					
	葉ささみと野菜のごま和え ささ身、ゆで、若鶏 プロッコリー、生 りよくとうもやし、生 にんじん、皮つき、生 ごまドレッシング	●	●					
	プリン プリン	●	●					
夕食	ご飯 米、精白米 みそ汁 木綿豆腐 にら、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ 鶏肉のチーズ焼き 鶏もも、皮つき、若鶏 食塩 こしょう、白、粉 ケチャップ プロセスチーズ パセリ、乾							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	キャベツのおかか和え キャベツ、生 りよくとうもやし、生 にんじん、皮つき、生 しょうが、おろし、チューブ かつお削り節 めんつゆ、三倍濃厚			●				
	グラムチャーハン じゃがいも、生 にんじん、皮つき、生 たまねぎ、生 マッシュルーム水煮缶詰 あさり缶詰、水煮 スイートコーン、カーネル、冷凍 クリーミッシュユールウ		●	●				
	フルーツ(りんご) りんご							
	漬物 漬物			●				

*仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生
こいくちしょゆ				●	●		
ウスター・ソース							
フレンチドレッシング(赤)	●			●			
青じそドレッシング							

1・2月6.12.18.24.30日 アレルギー詳細表

令和7年 塚南青少年の家

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生
朝食	ご飯 米、精白米 みそ汁 ほうれんそう、生 木綿豆腐 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ さばの醤り蒸し まさば、生 こいくちしょゆ みりん風調味料 サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	ロースハム ロースハム	●	●					
	厚焼卵 厚焼きたまご ピーフン炒め ピーフン 魚肉ソーセージ キャベツ、生 たまねぎ、生 青ピーマン、生 にんじん、皮つき、生 ごま油 だし、顆粒中華 うすくちしょゆ 食塩 こしょう、白、粉							
	納豆 糸引き納豆							
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖						●	
	漬物 漬物							
昼食	あんかけうどん うどん、ゆで 鶏もも、皮つき、若鶏 たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 生しいたけ、菌床 めんつゆ、三倍濃厚 かたくり粉 葉めしご飯 米、精白米 葉めしの素 竹輪の紅生姜揚げ 焼き竹輪 紅生姜 薄力粉、1等 調合油 キャベツ、生 サニーレタス、生							
	小松菜のなめたけ和え こまつな、生 りよくとうもやし、生 にんじん、皮つき、生 えのきだけ、味付け瓶詰 めんつゆ、三倍濃厚							
	フルーチェ フルーチェ(イチゴ) 普通牛乳						●	
	ご飯 米、精白米 みそ汁 大根、根、皮つき、生 ミニ絹厚揚げ わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	ホイコーロー 豚小間 キャベツ、生 たまねぎ、生 青ピーマン、生 にんじん、皮つき、生 調合油 にんにくおろし、チューブ しょうが、おろし、チューブ 淡色辛みそ、米みそ 車輪、上白糖 こいくちしょゆ 料理酒 トウバンジヤン かたくり粉							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	さつまいもサラダ さつまいも、生 ミックスベジタブル マヨネーズ、全頭型 食塩						●	●
夕食	筑前煮 ごぼう、生 れんこん、ゆで たけのこ水煮缶詰 にんじん、皮つき、生 生しいたけ 板こんにゃく、精粉 鶏もも、皮つき、若鶏 さやえんどう、生 だし、顆粒風味調味料 こいくちしょゆ 料理酒 車輪、上白糖							
	ぶどうゼリー ぶどうゼリー 漬物 漬物							

*仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。