

1-2月1.7.13.19.25日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝食	ご飯								
	みそ汁								
	かぼちゃコロッケ	●	●	●					
	サラダ								
	ポイルワインナー	●	●	●					
	切干大根とカニかまのサラダ								
	ふりかけ(たまご)	●	●	●					
	漬物			●					
	ハンバーグカレー	●	●	●					
	福神漬			●					
昼食	スープ								
	ツナサラダ								
	りんごゼリー								
	ご飯								
	みそ汁								
	あじの蒲焼風								
	サラダ								
	ほうれん草のソテー	●	●						
	ロールキャベツの野菜煮	●	●						
	漬物			●					
夕食	ロールキャベツ								
	フルーツ(オレンジ)								
	漬物			●					

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

1-2月2.8.14.20.26日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝食	ご飯								
	みそ汁								
	オムレツ								
	サラダ								
	肉団子								
	春雨サラダ								
	海苔								
	漬物								
	山菜とろろうどん								
	梅おにぎり								
昼食	メンチカツ								
	ポテトサラダ								
	フルーツ(グレープフルーツ)								
	ご飯								
	みそ汁								
	鶏天								
	サラダ								
	ひじきサラダ								
	白菜のクリーム煮								
	ぶどうゼリー								
夕食	漬物								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー							
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
こいくちしょうゆ			●					
ウスターソース			●					
フレンチドレッシング(赤)	●							
青じそドレッシング			●					

1・2月5.11.17.23.29日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯								
	みそ汁								
	カレーコロッケ	●	●	●					
	サラダ								
	ローズハム	●	●						
	ひじきの煮物								
	海苔								
	ヨーグルト								
	漬物								
	麻婆丼								
昼 食	スープ								
	白身魚フライ								
	鶏ささみと野菜のごま和え								
	プリン	●	●						
	ご飯								
	みそ汁								
	鶏肉のチーズ焼き								
	サラダ								
	クラムチャウダー								
	フルーツ(りんご)								
夕 食	漬物								
	ご飯								
	みそ汁								
	鶏肉のチーズ焼き								
	サラダ								
	クラムチャウダー								
	フルーツ(りんご)								
	漬物								
	ご飯								
	みそ汁								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー							
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
こいくちしょうゆ								
ウスターソース								
フレンチドレッシング(赤)	●							
青じそドレッシング								

1・2月6.12.18.24.30日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯								
	みそ汁								
	さばの照り焼き								
	サラダ								
	厚燗卵								
	ビーフン炒め								
	納豆								
	ヨーグルト								
	漬物								
	あんかけうどん								
昼 食	菜めしご飯								
	竹輪の紅生姜揚げ								
	小松菜のなめたけ和え								
	ブルーチーズ								
	ご飯								
	みそ汁								
	ホイコーロー								
	サラダ								
	さつまいもサラダ								
	筑前煮								
夕 食	漬物								
	ご飯								
	みそ汁								
	ホイコーロー								
	サラダ								
	さつまいもサラダ								
	筑前煮								
	漬物								
	ご飯								
	みそ汁								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。