

〇〇1・2月の献立予定表〇〇

令和7年 1・2月 県南青少年の家

	1.7.13.19.25日	2.8.14.20.26日	3.9.15.21.27日	4.10.16.22.28.31日	5.11.17.23.29日	6.12.18.24.30日
朝食	ご飯 みそ汁 かぼちゃコロケ サラダ ポイルウインナー 切干大根とカニかまのサラダ ふりかけ(たまご) ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 オムレツ サラダ 肉団子 春雨サラダ 海苔 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 あじの塩焼き サラダ 厚焼卵 スパゲティのオーロラサラダ 納豆 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 チキンナゲット サラダ 蒸ししゅうまい 切干大根の塩昆布ツナ和え ふりかけ(たまご) ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 カレーコロケ サラダ ロースハム ひじきの煮物 海苔 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 さばの照り焼き サラダ 厚焼卵 ピーマン炒め 納豆 ヨーグルト 漬物
昼食	ハンバーグカレー 福神漬 スープ ツナサラダ りんごゼリー	山菜とろろうどん 梅おにぎり メンチカツ ポテトサラダ フルーツ(グレープフルーツ)	豚丼 すまし汁 いかフライ キャベツのゆかりマヨ和え フルーツ(りんご)	かき揚げそば ゆかりご飯 鶏肉の唐揚げ 青菜とコーンのお浸し フルーツポンチ	麻婆丼 スープ 白身魚フライ 鶏ささみと野菜のごま和え プリン	あんかけうどん 菜めしご飯 竹輪の紅生姜揚げ 小松菜のなめたけ和え フルーチェ
夕食	ご飯 みそ汁 あじの蒲焼風 サラダ ほうれん草のソテー ロールキャベツの野菜煮 フルーツ(オレンジ) 漬物	ご飯 みそ汁 鶏天 サラダ ひじきサラダ 白菜のクリーム煮 ぶどうゼリー 漬物	ご飯 みそ汁 デミグラスハンバーグ サラダ 三色ナムル おでん フルーツ(オレンジ) 漬物	ご飯 みそ汁 さばのごまみそ焼き サラダ にんじんシリシリ 肉団子の酢豚風 フルーツ(グレープフルーツ) 漬物	ご飯 みそ汁 鶏肉のチーズ焼き サラダ キャベツのおかか和え クラムチャウダー フルーツ(りんご) 漬物	ご飯 みそ汁 ホイコーロー サラダ さつまいもサラダ 筑前煮 ぶどうゼリー 漬物

* 仕入れの都合により献立を変更することがございますので、ご了承くださいませようお願い致します。

* 食物アレルギーの方には、代替食・除去食を準備致しますのでご相談ください。