

参加者募集

体験会

親子での参加大歓迎

合気道

こんな人におすすめ!



- ・護身術を身に付けたい
- ・年齢関係なく始められるスポーツを探している
- ・運動は苦手だけど体を動かしたい

開催日 4月27日(日) 10~12時 (受付9:30~)

会場：岩手県営武道館 柔道場

対象：小学生以上の方ならどなたでも

参加料：ひとり500円

申込方法：QRコードまたは武道館HPよりお申込下さい。(4/4(金)~受付開始)

定員：30名(先着順)

持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装※はだしで動きます



【主催】(公財)岩手県スポーツ振興事業団
【お問い合わせ】岩手県営武道館 盛岡市みたけ3-24-1

☎019-641-4577 開館時間8~21時 水曜休館日

HP <https://iwate-sposhin.jp/budou/>

