

3・4月1.7.13.19.25日 アレルギー詳細表

令和7年 泉南青少年の家 ●特定原材料

食事	献立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	E.F.	カニ	ソバ	落	クルミ
朝食	ご飯								
	米, 精白米								
	みそ汁								
	たまねぎ, 生 ミニ絹厚揚げ こねぎ, 生 だし, 顆粒風味調味料 淡色辛みそ, 米みそ								
	ハムカツ								
	ハムカツ 胡麻油	●	●	●					
	サラダ								
	キャベツ, 生 サニーレタス, 生								
	厚焼餅								
	厚焼きたまご	●							
	マカロニツナサラダ								
	マカロニ・スパゲッティ, 乾 にんじん, 皮つき, 生 きゅうり, 生 スイートコーン, カーネル, 冷凍 まぐろ缶詰, 油漬, プレーク, ライト マヨネーズ, 全卵型 食塩 こしょう, 白, 粉	●							
海苔									
味付けのり									
ヨーグルト									
ヨーグルト, 脱脂加糖									
漬物									
漬物									
五目ご飯									
米, 精白米 もち米 いなり五目釜飯の素 刻み海苔									
すまし汁									
木綿豆腐 わかめ, 乾燥, 素干し 白玉麩 だし, 顆粒風味調味料 うすくちしょうゆ 食塩									
鶏肉のカレー風味唐揚げ									
鶏もも, 皮つき, 若鶏 こいくちしょうゆ 料理酒 しょうが, おろし, チューブ にんにくおろし, チューブ カレー粉 かたくり粉 胡麻油 キャベツ, 生 サニーレタス, 生									
ほうれん草の納豆和え									
ほうれんそう, 生 りよくとうもろこし, 生 にんじん, 皮つき, 生 焼き竹輪 焼きわり納豆 めんつゆ, 三倍濃厚	●								
ぶどうゼリー									
ぶどうゼリー									
昼食	ご飯								
	米, 精白米								
	みそ汁								
	ほうれんそう, 生 油揚げ だし, 顆粒風味調味料 淡色辛みそ, 米みそ								
	さわらのタルタル焼き								
	さわら, 生, 切り身 食塩 こしょう, 白, 粉 たまねぎ, 生 卵そぼろ プロセスチーズ マヨネーズ, 全卵型 パセリ, 乾	●	●	●					
	サラダ								
	キャベツ, 生 サニーレタス, 生								
	キャベツベーコン炒め								
	キャベツ, 生 青ピーマン, 生 スイートコーン, カーネル, 冷凍 ベーコン 胡麻油 食塩 こしょう, 白, 粉	●	●	●					
	肉団子と野菜のスープ煮								
	ミートボール, 冷凍 じゃがいも, 生 たまねぎ, 生 にんじん, 皮つき, 生 ブロッコリー, ゆで だし, 固形コンソメ 食塩 こしょう, 白, 粉	●	●	●					
フルーツ(オレンジ)									
パレンシアオレンジ									
漬物									
漬物									

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

3・4月2.8.14.20.26日 アレルギー詳細表

令和7年 泉南青少年の家 ●特定原材料

食事	献立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	E.F.	カニ	ソバ	落	クルミ
朝食	ご飯								
	米, 精白米								
	みそ汁								
	にら, 生 木綿豆腐 だし, 顆粒風味調味料 淡色辛みそ, 米みそ								
	オムレツ								
	マル得オムレツ	●	●						
	サラダ								
	キャベツ, 生 サニーレタス, 生								
	ポイルウインター ウインター ケチャップ	●	●						
	海藻サラダ								
	海藻ミックス キャベツ, 生 赤ピーマン, 生 黄ピーマン, 生 中華ドレッシング								
	納豆								
糸引き納豆									
ヨーグルト									
ヨーグルト, 脱脂加糖									
漬物									
漬物									
昼食	エビフライカレー								
	米, 精白米 えびフライ, 冷凍 胡麻油 豚小間 たまねぎ, 生 じゃがいも, 生 にんじん, 皮つき, 生 胡麻油 カレールウ	●	●	●					
	福神漬								
	福神漬								
	スープ								
	えのきたけ ブロッコリー, ゆで だし, 固形コンソメ 食塩 こしょう, 白, 粉								
	コーンサラダ								
	キャベツ, 生 サニーレタス, 生 赤たまねぎ, 生 スイートコーン, カーネル, 冷凍								
	フルーチェ								
	フルーチェ(イチゴ) 普通牛乳								
	ご飯								
	米, 精白米								
みそ汁									
大根, 根, 皮つき, 生 オクラ, ゆで 高野豆腐 だし, 顆粒風味調味料 淡色辛みそ, 米みそ									
青のりチキン									
鶏もも, 皮つき, 若鶏 食塩 こしょう, 白, 粉 マヨネーズ, 全卵型 パン粉, 乾燥 あおさ, 素干し	●	●							
サラダ									
キャベツ, 生 サニーレタス, 生									
きのこソテー									
ぶなしめじ 生しいたけ えのきたけ たまねぎ, 生 有塩バター めんつゆ, 三倍濃厚									
がんもどき芋の煮物									
がんもどき さといも, 生 生しいたけ, 菌床 にんじん, 皮つき, 生 さやえんどう, ゆで だし, 顆粒風味調味料 こいくちしょうゆ みりん風味調味料 車糖, 上白糖									
フルーツ(グレープフルーツ)									
グレープフルーツ									
漬物									
漬物									

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー							
	卵	乳	小麦	E.F.	カニ	ソバ	落	クルミ
こいくちしょうゆ								
ウスターソース								
フレンチドレッシング(赤)	●							
青じそドレッシング								

3-4月3.9.15.21.27日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	EPO	カニ	ソバ	落花生
朝食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 キャベツ、生 なめこ、ゆで わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	鮭の塩焼き しるさげ、生、切り身 食塩							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	肉団子 たれ付き肉団子		●	●				
	スパゲティンデー マカロニ・スパゲティ、乾 たまねぎ、生 青ピーマン、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 調合油 ケチャップ 食塩 こしょう、白、粉			●				
	ふりがけ(たまご) たまごふりがけ	●	●	●				
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖			●				
	漬物 漬物			●				
	わかめとろろうどん うどん、ゆで ながいも、生 わかめ、乾燥、素干し 根深ねぎ、生 蒸しかまぼこ めんつゆ、三倍濃厚			●	●	●	●	
昼食	菜の花ご飯 米、精白米 菜めしの素 卵そばろ		●	●				
	しゅうまい しゅうまい(大) キャベツ、生 サニーレタス、生	●	●	●				
	ジャーマンポテト じゃがいも、生 ウインナー 有塩バター こいくちしょうゆ 食塩 こしょう、白、粉	●	●	●				
	プリン プリン	●	●					
夕食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 こまつな、生 えのきたけ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	ポークチャップ 豚小間 たまねぎ、生 調合油 ケチャップ 料理酒 だし、固形コンソメ 車糖、上白糖 食塩 こしょう、白、粉							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	切干大根のイタリアンサラダ 切干しだいこん にんじん、皮つき、生 きゅうり、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 わかめ、乾燥、素干し イタリアンドレッシング							
	炒り鶏 鶏もも、皮つき、若鶏 ごぼう、生 にんじん、皮つき、生 れんこん、ゆで 生しいたけ、菌床 板こんにやく、精粉 さやえんどう、生 調合油 だし、顆粒風味調味料 車糖、上白糖 こいくちしょうゆ みりん風調味料			●				
	オレンジゼリー オレンジゼリー							
	漬物 漬物						●	
	デザート デザート							
	デザート デザート							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
	卵	乳	小麦	EPO	カニ	ソバ	落花生
こいくちしょうゆ							
ワスターソース							
フレンチドレッシング(赤)	●						
青じそドレッシング							

3-4月4.10.16.22.28.31日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	EPO	カニ	ソバ	落花生
朝食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 木綿豆腐 油揚げ わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	牛肉コロッケ 牛肉コロッケ	●	●	●				
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	ロースハム ロースハム	●	●					
	ひじきのツナマヨサラダ ほしひじき、ステルス釜、乾 にんじん、皮つき、生 きゅうり、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト マヨネーズ、全卵型 めんつゆ、三倍濃厚 すりごま			●				
	海苔 味付けのり					●	●	
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖			●				
	漬物 漬物					●		
	昼食	焼肉丼 米、精白米 豚小間 たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 青ピーマン、生 調合油 焼肉のたれ						
スープ ほうれんそう、生 ぶなしめじ だし、顆粒中華 食塩 こしょう、白、粉								
いかフライ いかフライ、冷凍 調合油 キャベツ、生 サニーレタス、生						●		
大根のマリネ 大根、根、皮つき、生 きゅうり、生 にんじん、皮つき、生 穀物酢 車糖、上白糖 食塩 こしょう、白、粉								
フルーツポンチ みかん缶詰、果肉 フルーツカクテル缶詰								
ご飯 米、精白米								
みそ汁 大根、根、皮つき、生 ミニ絹厚揚げ 根深ねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
さばの南部焼き まさば、生 こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 ごま、いり(白) ごま、いり(黒)								●
サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
さき身と小松菜の和え物 さき身、ゆで、若鶏 こまつな、生 にんにくおろし、チューブ すりごま ごま油 こいくちしょうゆ 食塩								●
ロールキャベツのトマト煮 ロールキャベツ たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 ぶなしめじ トマト缶詰、ホール ケチャップ 車糖、上白糖 だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉 パセリ、乾	●	●						
フルーツ(グレープフルーツ) グレープフルーツ								
漬物 漬物							●	

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

3-4月5.11.17.23.29日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	クルミ
朝 食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 たまねぎ、生 オクラ、ゆで 高野豆腐 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	チキンナゲット チキンナゲット 調味油 ケチャップ				●			
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	蒸ししゅうまい しゅうまい(小)			●	●			
	シルバーサラダ 緑豆はるさめ、乾 きゅうり、生 にんじん、皮つき、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉			●	●			
	納豆 糸引き納豆				●			
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖				●			
	漬物 漬物				●			
	ハヤシライス 米、精白米 豚小間 たまねぎ、生 マッシュルーム水煮缶詰 調味油 ハヤシルウ				●			
昼 食	スープ キャベツ、生 えのきたけ だし、顆粒中華 食塩 こしょう、白、粉				●	●		
	春巻き 春巻き 調味油 キャベツ、生 サニーレタス、生				●	●		
	カリホリ和え りよくとうもやし、生 きゅうり、生 にんじん、皮つき、生 つぼ漬 めんつゆ、三倍濃厚 ごま油 ごま、いり(白)				●	●		
	フルーツ(オレンジ) パレンシアオレンジ							
	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 にら、生 木綿豆腐 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	きのこハンバーグ ハンバーグ、冷凍 生しいたけ、菌床 えのきたけ ぶなしめじ だし、顆粒風味調味料 めんつゆ、三倍濃厚 かたくり粉			●	●	●		
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	きゅうりとツナのぼん酢和え りよくとうもやし、生 きゅうり、生 まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト わかめ、乾燥、素干し ぼん酢しょうゆ					●		
	シーフードシチュー じゃがいも、生 にんじん、皮つき、生 たまねぎ、生 ブロッコリー、ゆで シーフードミックス スイートコーン、カーネル、冷凍 クリームシチュールー			●	●		●	●
りんごゼリー りんごゼリー								
漬物 漬物							●	

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	クルミ
こいくちしょうゆ				●			
ウスターソース							
フレンチドレッシング(赤)	●						
青じそドレッシング							

3-4月6.12.18.24.30日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	クルミ
朝 食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 キャベツ、生 油揚げ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	さほの塩焼き まさば、生 食塩							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	肉団子 たれ付き肉団子			●	●			
	切干大根のチリメン風味 切干しだいこん たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 青ピーマン、生 調味油 ケチャップ 食塩 こしょう、白、粉							
	ふりかけ(さけ) さけふりかけ			●	●	●		
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖				●			
	漬物 漬物							●
	山菜なめこそぼ そば、ゆで なめこ、ゆで 山菜水煮 根深ねぎ、生 蒸しかまぼこ めんつゆ、三倍濃厚			●	●		●	
昼 食	みそおにぎり 米、精白米 淡色辛みそ、米みそ みりん風味調味料							
	揚げきよさぎ ぎょうざ、冷凍 調味油 キャベツ、生 サニーレタス、生			●	●	●		
	かぼちゃサラダ 西洋かぼちゃ、生 きゅうり、生 マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉			●	●			
	プリン プリン					●	●	
	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 えのきたけ 大根、根、皮つき、生 わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	チキン 鶏もも、皮つき、若鶏 にんにくおろし、チューブ こいくちしょうゆ ケチャップ カレー粉 ヨーグルト、全脂無糖							●
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	もやしの中身と和え りよくとうもやし、生 きゅうり、生 ロースハム こいくちしょうゆ 車糖、上白糖 穀物酢 ごま油 だし、顆粒中華 ごま、いり(白)			●	●		●	
	五目煮 にんじん、皮つき、生 ごぼう、生 れんこん、ゆで 板こんにやく、精粉 生しいたけ、菌床 だいず、国産、ゆで ミニ絹厚揚げ だし、顆粒風味調味料 車糖、上白糖 みりん風味調味料 こいくちしょうゆ							●
フルーツ(グレープフルーツ) グレープフルーツ								
漬物 漬物							●	

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。