

〇〇3・4月の献立予定表〇〇

令和7年 3・4月 県南青少年の家

	1.7.13.19.25日	2.8.14.20.26日	3.9.15.21.27日	4.10.16.22.28.31日	5.11.17.23.29日	6.12.18.24.30日
朝食	ご飯 みそ汁 ハムカツ サラダ 厚焼卵 マカロニツナサラダ 海苔 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 オムレツ サラダ ポイルウインナー 海藻サラダ 納豆 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き サラダ 肉団子 スパゲティソース ふりかけ(たまご) ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 牛肉コロッケ サラダ ロースハム ひじきのツナマヨサラダ 海苔 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 チキンナゲット サラダ 蒸ししゅうまい シルバーサラダ 納豆 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き サラダ 肉団子 切干大根のナポリタン風 ふりかけ(さげ) ヨーグルト 漬物
	五目ご飯 すまし汁 鶏肉のカレー風味唐揚げ ほうれん草の納豆和え ぶどうゼリー	エビフライカレー 福神漬 スープ コーンサラダ フルーチェ	わかめとろろうどん 菜の花ご飯 しゅうまい ジャーマンポテト プリン	焼肉丼 スープ いかフライ 大根のマリネ フルーツポンチ	ハヤシライス スープ 春巻き カリポリ和え フルーツ(オレンジ)	山菜なめこそば みそおにぎり 揚げぎょうざ かぼちやサラダ プリン
夕食	ご飯 みそ汁 さわらのタルタル焼き サラダ キャベツベーパーン炒め 肉団子と野菜のスープ煮 フルーツ(オレンジ) 漬物	ご飯 みそ汁 青のりチキン サラダ きのこソース がんとも里芋の煮物 フルーツ(グレープフルーツ) 漬物	ご飯 みそ汁 ポークチャップ サラダ 切干大根のイタリアンサラダ 炒り鶏 オレンジゼリー 漬物	ご飯 みそ汁 さばの南部焼き サラダ ささ身と小松菜の和え物 ロールキャベツのトマト煮 フルーツ(グレープフルーツ) 漬物	ご飯 みそ汁 きのこハンバーグ サラダ きゅうりとツナのぼん酢和え シーフードシチュー りんごゼリー 漬物	ご飯 みそ汁 タンドリーチキン サラダ もやしの中華和え 五目煮 フルーツ(グレープフルーツ) 漬物

* 仕入れの都合により献立を変更することがございますので、ご了承くださいませますようお願い致します。

* 食物アレルギーの方には、代替食・除去食を準備致しますのでご相談ください。