

### 3. 活動内容【活動プログラム】

令和7年3月現在

(1) 野外体験的活動 ※支払先は青少年の家事務室 ★印はキャラバン(出前指導)可能

No.	活動名	所要時間(目安)	用意(持参)いただくもの	料金	備考
1	キャンプ	テント設営⇒2h テント撤収⇒1.5h	軍手、懐中電灯、虫よけ、雨具、救急用具	シュアフーツのクリーニング代280円	ドームテント 一張 4~5人(目安)
2	キャンプファイア キャンドルのつどい (自主活動)	1.5~2h	キャンプファイア 軍手、トーチ(松明)、マッチ、新聞紙、懐中電灯、ラジカセ等 キャンドルのつどい ろうそく※各団体に準備	1セット3,000円 ※点火したら 料金発生 ※追加購入可能 薪1本120円 端材(焚き付け用) 1束250円	(丸太20本、セッカ1束、灯油0.9L) ※衣装等は貸出可 ※雨天時、キャンプファイアからキャンドルのつどいへ変更可
3	野外炊事	カレー⇒4~4.5h 焼きそば⇒3h ※片付け含む	軍手(ゴムのすべり止めのないもの)、マッチ、新聞紙、ゴミ袋、たわし、スポンジ、洗剤、クレンザー、布巾、ペーパータオル ※長袖・長ズボン着用	薪1セット560円 ※薪持参の場合は無料	1グループ 5~8人程度 ※食器1セットは、8名分まで対応可能 ※献立は、「野外炊事の献立と料金」P.5参照
4	火おこし体験	1h	軍手、新聞紙	1セット400円	1グループ 2~6人程度
5	アニマル ハンティング	2h	帽子、虫よけ ※長袖・長ズボン着用	無 料	1グループ 2~6人程度 (幼児可)
6	ウォークラリー	2.5~3h	帽子、虫よけ ※長袖・長ズボン着用		1グループ 4~8人程度 A・Bの2コースあり
7	ナイトハイク (自主活動)	1~1.5h	帽子、懐中電灯、救急用具、虫よけ ※長袖・長ズボン着用	無 料	事前踏査必要
8	鯨山登山 (自主活動)	6~7h	軍手、帽子、水筒、雨具、虫よけ、救急用具、携帯電話、(昼食)	無 料	事前踏査必要 鯨山(標高610m)
9	沢登り	2.5~3h	長袖・長ズボン、靴下、ズック(ぬれても良いもの※かかと付きサンダル不可)、軍手、バスタオル、水着、虫よけ、救急用具	無 料	ライフジャケット・ヘルメット貸出、着用必須 シャワー使用可能 脱水機使用(要相談) 【6月下旬~9月上旬】
10	いかだ作り いかだ遊び	準備1h 遊び1~2h	かかとつきサンダルまたはズック(ぬれても良いもの)、軍手、バスタオル、水着、救急用具	一艇1000円 定員6名 総重量約240kg	ライフジャケット貸出着用必須 【6月下旬~9月上旬】
11	海水浴 (自主活動)	1~2.5h	水泳用具、バスタオル 救急用具	無 料	ライフジャケット貸出可 所バス利用可(要相談) 【海開き期間】
12	★釣り体験	2~5h	クーラーボックス 救急用具	仕掛け&エサ セット500円	※釣竿、ライフジャケット貸出可
NEW 13	自然遊び	1~3h	帽子、虫よけ ※長袖・長ズボン着用	無 料	木の実や落ち葉集め ネイチャーゲームなど

(2)創作活動 ※支払先は青少年の家事務室 ★印はキャラバン(出前指導)可能

No.	活動名	所要時間(対象)	概要	料金
1	★貝殻和紙工芸	1.5~2h(小5~)	貝殻を使った根付けストラップ	200円
2	七宝焼き	2~3h(小5~)	釉薬を高温で焼成したキーホルダー ※1団体20人まで	1000円
3	焼き板	2~3h(小5~)	杉板を焼き、飾り付けをする ※板のサイズ 15cm×35cm	500円 ※別途薪代 (1セット560円)
NEW 4	★マリンサンド	0.5~1h(5,6歳~)	ガラス瓶に砂を入れて模様を描いた アート作品	250円
5	★マリンキャンドル	1.5~2h(小5~)	ガラス片で組み立てたキャンドルラ ンプ	500円
6	★万華鏡	1~2h(小5~)	ガラス玉やマリングラスを使った万 華鏡	350円
7	★プラバン工作	1~2h(小1~)	プラスチックシートを加熱して作る キーホルダー	200円
8	★森のおくりもの	1~1.5h(小1~)	木や木の実の特徴を生かして作るキ ーホルダーやフォトフレーム	キーホルダー200円 フォトフレーム400円
9	★海のおくりもの	1~1.5h(小1~)	貝殻やマリングラスの特徴を生かし て作るフォトフレーム	400円
10	★クリアキャンドル	1~1.5h(5,6歳~)	耐熱ガラスに飾りを入れて、クリアジェ ルで作るキャンドル	600円
11	★缶バッジ	0.5~1.5h(5,6歳~)	自分で考えたデザイン等をもとに作 る缶バッジ	100円
12	★クリスマスリース 【11・12月限定】	2h(小1~)	つるに木の実やリボン等で飾り付け をしたリース	500円
13	★お正月リース 【11・12月限定】	2h(小1~)	つるに木の実やお正月飾り等で飾り 付けをしたリース	500円

※所要時間や対象等は、目安です。ご不明な点がございましたら、気軽にお問い合わせください。

※作品を持ち帰るための袋や箱等の準備をお願いいたします。

(3)その他の体験活動 ※「もちつき」「やきいも」の支払先は食堂

活動名	内容	料金	時間
もちつき (要相談)	もち米4kg(約2升40人分)、あんこ1.5kg、きな 粉100g×3、砂糖1kg、片栗粉220g、塩少々	4,500円 ※キャンセルは1週間前まで	2~2.5h
マリンキッズ	遊びながら多様な動きを身につける、幼児期運動 プログラム	無料	0.5~1h
タイムスリップ ~学校探検~	施設を小学校校舎として利用されていた当時を振 り返る、震災伝承プログラム	無料	1h
やきいも (要相談)	さつまいも1kg ※軍手、アルコール、キッチンペーパーをご用意ください	950円 ※時期によって料金変動 する場合があります。	1.5~2h

(4)スポーツ(ニュースポーツ)・レクリエーション ※全て無料 ★印はキャラバン(出前指導)可能

No.	活動名	所要時間 (対象)	概要	場所	チーム編成 (1チーム)	定員数
1	室内アニマル ハンティング	1~1.5h (5,6歳~)	館内に設定した動物の描かれたカードを探す。	館内	4~6人	上限なし
2	室内オリエン テーリング	1.5~2h (小1~)	館内に設定したポイントをグループで探す。	館内	4~6人	上限なし
NEW 3	★室内ネイチャー ゲーム	1~2h (5,6歳~)	自然に関する遊びを通して、自然と触れ合いながら親しみを深める。	研修室 または 体育館	なし	上限なし
4	★グラウンド・ ゴルフ	2~3h (小1~)	木製のスティックとプラスチックのボールで、地形に応じたゴルフ式ラウンドを楽しむ。	多目的 グラウンド または 営火場	4~6人	60人まで
5	ディスクゴルフ	1~2h (小1~)	コースを設定し、ゴールに何回でディスクを投げ入れることができるか、その回数を競う。		4~6人	上限なし
6	★モルック	1~2h	木の棒を投げて、スキttlを倒し、得点を加算する。相手より先に50点ちょうどもを目指す。	体育館 または 屋外	1~3人 (2~4チームで対戦)	1セットで 12人まで
7	★スカイクロス	1~2h (5,6歳~)	リングをカラーコーンめがけて投げ、何回で入れられるかを競う。		3~8人	上限なし
8	★スポーツ鬼ごっこ	1~2h (小5~)	敵陣の宝を獲りに行きながら、自陣の宝を守る遊びとゲームの要素を共存させた鬼ごっこ。		10~20人 (2チームで対戦)	24人まで (要相談)
9	★キンボール	1.5~2.5h (小5~)	直径122cmのボールを使い、「ヒット」、「レシーブ」を繰り返して、得点を競う。	体育館	4~12人 (3チームで対戦)	12人~ 36人
10	★シャフルボード	1.5~2.5h (小5~)	ディスクをキューで押し進め、得点圏域に入れるとともに、相手の得点を防ぐことを競う。		2~4人 (2チームで対戦)	4人~ 16人
11	★ニチレクボール (室内ペタンク)	1.5~2.5h (小1~)	2チームが赤と青のボールを投げ合い、標的に近づけ、得点を競う。		1~6人 (2チームで対戦)	6人~ 60人
12	囲碁ボール	0.5~1h (小5~)	49個の穴に白・黒各10個のボールを打込み五目並べのように競う。		1人以上 (2チームで対戦)	2人~ 10人
13	★ユニホック	1.5~2.5h (小5~)	ホッケー方式のゲームを簡易化したもの。前・後半で得点を競う。		5人 (2チームで対戦)	10人~ 20人
14	ユニカール	1.5~2.5h (小5~)	ストーンをポイントゾーンに向けて投げ、得点を競い合う陸上版カール。		3~6人 (2チームで対戦)	6人~ 10人
15	★ラダーゲッター	1~1.5h (5,6歳~)	ロープでつながれた2本のゴム鞆をラダー(はしご)に向かって投げ、引っかけて得点を競う。		館内 または 体育館	3~6人
16	★ドミノ	1h~ (5,6歳~)	並べ方を考えて、並べて倒したり、積み上げて造形したりする。		5~8人	上限なし
	その他	バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球、室内テニス、ドッチビー				

※所要時間や対象、1チームの人数等は、目安です。※団体の計画によって柔軟に変更することも可能です。

※複数の道具を用意できる種目もありますので、お問い合わせください。