

1 活動の概要

夜の野山を散策し、自然観察や星空観察を行う。

2 ねらい

- (1) 散策をとおして、月夜の明るさや星々の美しさに気付く。
- (2) 森の物音や動物の気配を感じ、感受性を育む。
- (3) 自然愛護の心を養う。

**3 活動場所**

多目的グラウンド～第4営火場、陸中海岸青少年の家～第2・第3営火場 など

4 所要時間

1～1.5時間

5 準備・服装

個人・団体	長袖・長ズボン、帽子、救急用具、懐中電灯、虫よけスプレー等
青少年の家	熊鈴

6 活動の流れ

活動の流れ	内 容
活動準備	<ul style="list-style-type: none"> ・代表者打合せで、実施の有無や留意事項等を確認する。 ・事務室にて物品の借用をする。
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・引率者の配置を決める。(ゴール係、危険箇所監視係、救急係など) ・ナイトハイクについての説明や諸注意をする。(団体)
活動終了	<ul style="list-style-type: none"> ・全員のゴールを確認する。 ・事務室に終了の報告をする。※口頭か内線電話で ・事務室に借用物品を返却する。

7 留意事項

- (1) コース内の坂道や階段、植物の枝葉など、安全面に留意すること。
- (2) 自然や公共物を大切にすること。
- (3) 野外活動にふさわしい格好で活動すること。
- (4) けがや事故が発生した場合は、速やかに事務室へ連絡すること。
- (5) 引率者は、事前踏査を行うこと。