

～スポーツで心ゆたかにたくましく～  
公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団

競技だけがスポーツじゃない。  
いくつになっても「生き生き」と体を動かす。  
気づいたら、健康に繋がっていた。  
それは立派な「生涯スポーツ」。



全  
域  
岩手県内



生涯スポーツ指導者派遣

# 健康いきいき 体力UP事業



【プログラム例】

リズム体操、タオル体操、親子体操、親子レク  
バランスボール、スモールボール、ストレッチポール、  
ノルディックウォーキング、ニュースポーツ（ポッチャ、モルックなど）

職場・サークル  
こども会 など

10:00～15:00

90分

※1団体1回のみとなります。  
※時間外はご相談ください。

派遣料

無料

※保険は各自でご加入ください。

お申し込みはWEBフォーム 又は ホームページ内の申請書をダウンロード

〒020-0122 岩手県盛岡市みたけ一丁目10番1号

申込WEBフォームはこちら→

TEL.019-641-1129

岩手県スポーツ振興事業団

検索

