令和　　　年　　　月　　　日

(公財)岩手県スポーツ振興事業団

総務企画課　　紺野　昇　あて

（FAX：019－643－5947、 E-mail：noboru-k@sposhin.echna.ne.jp）

団　体　名

代表者氏名

**令和７年度　いきいき健康体力UP事業　申込書**

|  |  |
| --- | --- |
| 実 施 日 時 | 令和　　　年　　　月　　　日（　　）　　　　時　　　　分　～　　　時　　　　分 |
| 事　業　名 |  |
| 運 動 内 容※組合せ可能 | □　健康体操（用具を活用した、柔軟性・バランス感覚・筋力等を高める運動）　**※健康体操を希望する場合、以下の希望する項目にチェックしてください。**□ストレッチポール　　□スモールボール　　□バランスボール　　□タオル体操 |
| □　ノルディックウォーキング（ノルディックポールを活用した2～5㎞程度のウォーキング） |
| * 親子体操（親子でできる体ほぐし運動や多様な動きをつくる運動遊び　等）
 |
| □　ニュースポーツ（ディスゲッター９、ボッチャ、カローリング　等） |
| □　幼児の指導（鉄棒やマットを使った運動遊び等　　※保育士や幼稚園教諭向け） |
| 雨天時の内容 |
| 参加予定者 | 年代 | 幼児 | 小学生 | 保護者 | 40未満 | 40-59 | 60-79 | 80以上 | 合計 | 担当者 |
| 人数 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 特記事項 |
| 会 場 | 会場名住所電話番号 |
| 連絡責任者 | 氏名（フリガナ） |
| 住所　〒 | 電　話 |  |
| ＦＡＸ |  |
| e-mail |
| 当日連絡先 | 担当者名 |  | 携帯等当日連絡先 |  |