

令和7年度 いきいき健康体力UP事業 実施要項

1 目的

「いわて健康経営認定事業所」を含む県内の事業所等にスポーツ指導者を派遣し、運動・スポーツ指導を行い、生涯スポーツの普及・振興を図ります。

2 主催

岩手県 公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団

3 実施期間・時間

令和7年6月から令和8年2月まで

10:00～15:00 90分以内（90分を超える内容については要相談）

4 申込

令和7年4月7日(月)より受付 申込みは、原則実施の2か月前まで（※6月分は、4月30日まで受付）

5 内容・対象

- ① 健康体操の指導：一般、中高齢者
スモールボール、ストレッチボール、タオル体操、バランスボール等
- ② ノルディックウォーキングの指導：中学生以上
ボール無料貸出、コースは主催側が設定
- ③ 親子体操の指導：子どもとその保護者
親子でできる体ほぐし運動や多様な動きをつくる運動遊び等
- ④ 幼児の指導：保育士や幼稚園教諭 向け
体づくり運動、鉄棒を使った運動遊びやマットを使った運動遊び等
- ⑤ ニュースポーツの紹介：全年代
ディスクゲッター9、ボッチャ、カローリング等のルール説明、練習、ゲーム

6 派遣回数

1団体につき年間1回。年間で30団体程度

7 指導者

公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団 指導員

8 料金

無料

9 申込みの流れ

- (1) 仮予約 電話にて希望の期日・依頼内容を仮予約します。
- (2) 申込み
 - ・実施日の2か月前までに、Google フォームか申込書により FAX 等で申し込みます。
 - ・Google フォームは、チラシ記載の二次元バーコードを読み取り、必要事項を記入します。
 - ・申込書は事業団のホームページよりダウンロードし、必要事項を記入して事業団に提出します。
- (3) 回答書 申込み内容を確認後、事業団の担当者がメールか電話で回答します。

10 問合せ・申込み先

公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団 総務企画課

電話 019-641-1129 FAX 019-643-5947

11 派遣に係る留意事項

- (1) 参加者人数に応じて、派遣職員の人数を決定します。職員の調整がつかない場合、派遣できないこともあります。
- (2) 会場の確保、参加募集については依頼者で行っていただきます。
- (3) 活動中に事故・けがが生じないように準備し指導しますが、保険の加入実施場所の安全確保、応急処置等については依頼者で行っていただきます（必要に応じて保険への加入、AEDの用意など）。