

岩手県営武道館

武道館報



地域社会弓道指導者研修会 (R6.8.24~25)

1 令和6年度の活動報告

- ▶ 弓道教室
- ▶ なぎなた体験会
- ▶ スポ振ぶらんちクラブ
- ▶ スポ振キッズうんどう塾
- ▶ 地方青少年なぎなた錬成大会
- ▶ 地域社会弓道指導者研修会
- ▶ 地域社会合気道指導者研修会

2 令和7年度の主な行事予定

3 武道教室生徒募集

令和6年度の活動報告

弓道教室



開催日:令和6年5月10日~31日(7回)
講師:盛岡市弓道協会
参加者数:延べ175名

中学1年生以上の初心者・初級者を対象に弓道の基本知識、射法、射技の基本などについて指導していただきました。
参加者からは「講師に細かく教えてもらうことができて楽しかった」、「口コミで知り申し込んだが、何歳からでもはじめられると思ったので参加して良かった」などの感想をいただきました。

なぎなた体験会



開催日:令和6年10月5日(土)
講師:岩手県なぎなた連盟
参加者数:15名

なぎなた連盟の皆さまのご協力をいただき、「なぎなた体験会」を開催しました。なぎなたの由来やルールなどのお話を交えながら、なぎなたの基本の動き方や実技を体験してもらいました。

参加者からは「一人ひとりに経験者が付いて教えてもらい分かりやすかった」、「なぎなたを見たこともない子どもが楽しんで参加できて良かった」などの感想をいただきました。

スポ振ぶらんちクラブ (武道館実施分)



開催月:[Ⅰ期]5月~8月 [Ⅱ期]9月~11月 [Ⅲ期]12月~3月
種目、参加者数:

- 火曜日・体幹トレーニング 延べ905名
・エアロビック 延べ815名
- 木曜日・コンディショニング&ストレッチ 延べ80名
- 金曜日・ボディシェイプエクササイズ 延べ747名
・ヨガ 延べ785名

平日の昼前“ちょこっと”運動してみませんか?

昼前の少しの時間を活用して体を動かすことによる健康維持を目的に、様々な種目を体験していただく、予約不要のスポーツクラブです。

参加者からは「年齢や体力、体調に合わせて安心して参加できた」、「終わった後の清々しさや体の柔らかさが感じられた」などの感想をいただきました。

スポ振キッズうんどう塾



開催月:9月~12月(全12回)
種目:ドッジボール・マット運動・短距離走
参加者数:延べ267名

小学2、3、4年生を対象とした初心者向けの運動教室で、「走る運動」「マット運動」「ボールを使った運動」を通して、運動技術と体力の向上と、自主性や積極性、協調性を身につけていただくことを目的に実施しています。

参加した子どもたちの保護者の皆さまからは、「競技だけでなく、聞く姿勢や物事への取り組み方などの指導もしていただきありがたかった」、「子ども自らがチャレンジしてみようという気持ちになった」などの感想をいただきました。

地方青少年なぎなた錬成大会 【日本武道館共催事業】



開催日:令和6年6月15日(土)~16日(日)
中央講師:葉山 奈緒美 教士、徳地 昌代 教士
地元講師:佐藤 静子 教士、稲村 明子 教士
参加者数:延べ75名

県内の小・中・高校生を対象に、全日本なぎなた連盟から講師を招き、『なぎなた』の基本と応用を指導していただきました。

参加者からは「自分の動きを一から見直し、正しい体の動きについて再確認できた」、「中央講師と試合ができ自分のスキルアップにつながった」などの感想をいただきました。

地域社会弓道指導者研修会 【日本武道館共催事業】



開催日:令和6年8月24日(土)~25日(日)
中央講師:久田 博康 範士八段、齋藤 往子 教士八段
地元講師:柏木 公博 教士七段
参加者数:延べ56名

県内の弓道指導者等を対象に、全日本弓道連盟から講師を招き、審査形式で一手行射を行った後、実技指導をしていただきました。

参加者からは「基本練習を積み重ねていくことの大切さを再確認した」、「普段あまり習うことがない立射の作法なども指導していただき良かった」などの感想をいただきました。

地域社会合気道指導者研修会 【日本武道館共催事業】



開催日:令和6年8月31日(土)~9月1日(日)
中央講師:櫻井 寛幸 七段、里館 潤 五段
地元講師:日高 浩 八段、竹鼻 義徳 七段
参加者数:延べ84名

県内の合気道指導者等を対象に、(公財)合気会から講師を招き、合気道の基礎的な技法や初心者への指導方法等についての知識と技術について指導をしていただきました。

参加者からは「技の前段階からの説明があり、参加者目線に立った指導で良かった」、「技術面はもちろん、技を受ける際の心構えについて多く学んだ」などの感想をいただきました。

2 令和7年度の主な行事予定

イベント名	開催予定日	主な内容
スポ振ぶらんちクラブ	1期:5月~7月 2期:9月~11月 3期:12月~3月	体幹トレーニング、エアロビック、ボディシェイプエクササイズ、ヨガ 当日参加OK!メニューを選べるスポーツクラブ
スポ振キッズうんどう塾	9月~12月 全12回	小学2~4年生対象 短距離走、マット運動、ドッジボールの3種目を4回実施
弓道教室	5月9日(金)~30日(金) (毎週月・金曜日 全7回)	弓道の礼法、射法、射技の基本
武道体験会	4月27日(日) 合気道 10月26日(日) 空手道	実技体験、講師演武披露
少年剣道教室	9月13日(土)	礼法、基本・応用などの交流稽古
少年柔道教室	11月3日(月・祝)	礼法、基本・応用などの交流稽古

3 武道教室生徒募集

- 会場 岩手県営武道館
- 開催期間 通年
- 活動時間 18:30~20:30 ※相撲 9:30~11:30
- 対象 小学生以上(弓道は中学生以上)



武道名	開催曜日	会場	指導者
柔道	月・火・金	柔道場	岩手県柔道連盟
剣道	月・金	剣道場	岩手県剣道連盟
弓道	火・木・金	近的場	岩手県弓道連盟
空手道	火・木	剣道場	岩手県空手道連盟
合気道	木・日	柔道場	岩手県合気道連盟
少林寺拳法	土・日	柔道場/剣道場	岩手県少林寺拳法連盟
なぎなた	木・土	剣道場	岩手県なぎなた連盟
相撲	土	相撲場(冬:柔道場)	岩手県相撲連盟



information

- 武道館では、インターネットで施設の利用予約を受け付けています。予約システムにより1カ月単位で翌月分の予約を受け付けます。なお、ご利用前に利用者登録（ID取得）をお願いします。詳細はホームページでご確認ください。 ⇒ <https://iwate-sposhin.jp/budou/06riyou/>
- 武道館の施設概要についてはこちら ⇒ <https://iwate-sposhin.jp/budou/06outline/>



—お問い合わせ—
 〒020-0122 岩手県盛岡市みたけ3-24-1 TEL : 019-641-4577 FAX : 019-641-4559
 URL <https://iwate-sposhin.jp/budou/> E-mail keneibudokan@echna.ne.jp