

## (4) 出前講座

No	活動名	活動の概要	活動場所	所要時間	料金
1	プラ板工作 (2個)	プラスチック板に好きな絵や文字をかき、加熱して縮め、キーホルダーを作る。	創作室 研修室 ほか	約1h~1.5h	300円
2	凧作り (ぐにゃぐにゃ凧)	ビニルとセロテープで形を作り、油性ペンで絵を描いて作る。	創作室 研修室 ほか	約1h~1.5h	300円
3	森のキーホルダー	輪切りにしたいろいろな大きさの木を組合せ、動物などのキーホルダーを作る。	創作室 研修室 ほか	約1.5h~2h	300円
4	バードコール	ボルトが差し込まれた直径2~3cm、高さ5cm程度の木に、木のパーツや木の実、目玉をつけて作る。	創作室 研修室 ほか	約1h~1.5h	300円
5	スーパー竹とんぼ (2個)	竹を削り、火であぶってひねりを加え、よく飛ばす竹とんぼを作る。	創作室 研修室 ほか	約1h~1.5h	200円
6	風鈴の絵付け	透明なガラス製の風鈴に、アクリル絵の具で絵付けをして、オリジナルの風鈴を作る。冬のオーナメントとしても創作可能。	創作室 研修室 ほか	約1.5h~2h	500円
7	虫よけトンボちゃん	オニヤンマの生態を学び、虫よけのトンボを作る。	創作室 研修室 ほか	約1h~1.5h	300円
8	クリスマスリース (限定200個) 11月末~12月	葛等のつるをリースにして、木の実やリボン、小物などを組み合わせて飾り付ける。	創作室 研修室 ほか	約2h	600円
9	ニュースポーツ シャフルボード	長いスティック状のキューで、ディスクを押し出すようにシュートするカーリングのようなスポーツ。	体育館	約1.5h~3h	無料
10	ニュースポーツ ドッチビー	ウレタンの柔らかいディスクを使い、ドッジボールのようなルールで楽しむゲーム。	体育館	約1.5h~3h	無料
11	ニュースポーツ キンボール	直径122cm、約1kgのビッグボールを使って、サーブやキャッチをしながら得点を競うスポーツ。	体育館	約1.5h~3h	無料
12	ニュースポーツ ディスクン	2チームでディスクを的にできるだけ近づくように投げたり、滑らせたりして競うスポーツ。	体育館 ホール 研修室 等	約1.5h~3h	無料
13	ニュースポーツ ポッチャ	白色のジャックボールにどれだけ近づけることができるかを競うゲーム。 パラリンピックの種目の1つ。	体育館 ホール 研修室 等	約1.5h~3h	無料
14	ニュースポーツ モルック	木の棒(モルック)を投げ、数字の書いてあるピン(スキttl)を倒し、先に50点ピッタリを競うスポーツ。	体育館 グラウンド 等	約1.5h~3h	無料
15	集団ゲーム	仲間づくり、親子のふれあいなどを目的にしたPAの技法などを使ったゲーム。	体育館 ホール 等	約0.5h~3h	無料
16	ネイチャービンゴ	さまざまな感覚を使って、自然に親しむ体験活動。	屋外	約1h~2h	無料

- ※ 出前講座は、1ヶ月前までに電話で申込み、その後「出前講座申請書」を提出してください。
- ※ 受付した後に「出前講座申請書」を提出してください。
- ※ 基本は1回の出前講座で指導員1名、1つのプログラムとさせていただきます。
- ※ 活動時間は、団体の構成員や人数によって変わりますので、ご相談ください。
- ※ 活動内容を詳しく知りたい方は電話でお問い合わせいただくか、HPをご覧ください。
- ※ 火おこし体験、キャッチング・ザ・スティック等は要相談。

