

# 鯨山登山 開催要項

- 1 目的 登山を通して、美しい三陸の海や山を味わうとともに、参加者相互の交流やふれあいを深める。
- 2 主催 (公財) 岩手県スポーツ振興事業団 陸中海岸青少年の家
- 3 期 日 令和7年4月19日(土) ※予備日4月20日(日)
- 4 場 所 鯨山 (陸中海岸青少年の家 集合・解散)
- 5 対象・定員 定員30名程度  
※初心者歓迎!ただし、普段から運動習慣があり、2時間以上急勾配を含む上り坂を歩き続けられる方。  
概ね小学生(義務教育学校児童を含む) ~ 一般  
※小学生・義務教育学校児童は保護者同伴でのご参加をお願いいたします。

6 内 容 鯨山登山(往路:林間尾根コース、復路:大沢川コース)往復約7km

7 日 程 (※天候等により変更する場合があります)

8:30	参加者受付
8:45	開会式
9:00	登山開始(林間尾根コース)
12:00	鯨山山頂到着 昼食・自然散策
12:30	下山開始(大沢川コース)
14:30	青少年の家 着
15:00	閉会式 解散

8 携 行 品

<input type="checkbox"/> 登山に適した服装(長袖・長ズボン)	<input type="checkbox"/> 上着	
<input type="checkbox"/> 登山靴(履きなれたもの、岩場で滑りにくいもの)		
<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> 帽子(風で飛ばされないもの)	
<input type="checkbox"/> カップ(上下)	<input type="checkbox"/> リュックサック	<input type="checkbox"/> 昼食
<input type="checkbox"/> 飲み物(最低1L)	<input type="checkbox"/> 着替え・タオル	
<input type="checkbox"/> 行動食(飴など)	<input type="checkbox"/> 健康保険証等その他必要な物	

9 参加費 500円(傷害保険代、活動費等)

※キャンセルの場合は、4月17日(木)9時までにお知らせください。それ以降のキャンセルは、参加費をいただきます。

10 申 込 下記申込書に必要事項を記入の上FAXかメール、申込フォームでお申し込みください。  
令和7年3月21日(金)~4月9日(水)9:00~17:00(月曜休所)  
メール [kenriturikuchu@echna.ne.jp](mailto:kenriturikuchu@echna.ne.jp) TEL (0193) 84-3311 FAX (0193) 84-3312



- 11 その他
- ・鯨山は、登山道や山頂にはトイレはございませんのでご了承ください。
  - ・実施の判断は、4月19日(土)6時とし、荒天で順延または中止とする場合のみ、6時30分までをめどに電話連絡いたします。
  - ・申込は抽選です。募集定員を超える応募があった場合は抽選結果を4月12日(土)までにご連絡します。

## 「鯨山登山」参加申込書 ※4/9(水)までに必着

ふりがな				性別	男・女	年齢	歳
参加者氏名							
居住市町村	連絡先	電話 ( - - )		FAX ( - - )		順延の参加(4/20)	可・否
		メールアドレス ( )					
トレッキングサポーターに		申し込む		申し込まない		※詳しくは裏面をご覧ください。	
同伴者氏名・ふりがな	性別	年齢	登山経験	学校名・学年	トレッキングサポーター		
	男・女	歳	有・無		申し込む ・ 申し込まない		
	男・女	歳	有・無		申し込む ・ 申し込まない		
	男・女	歳	有・無		申し込む ・ 申し込まない		

※FAXでの申し込みの場合は、お手数ですが送信後に到着確認のお電話をお願いします