

1日のおわりに さくっと てぶらで

# スポーツ NIGHT

お仕事帰りに 家族で 友達と

ピッチボールエリア新設

NEW

アメリカで大人気☆  
日本でも急速に流行中の  
新しいスポーツです。

テニスコートの約1/3、  
バドミントンのコートと  
同じ広さのコート  
バドルというラケットで、

プラスチック製の穴あき  
ボールを打ち合う新しい  
スポーツ。

子どもからシニアまで  
みんなで楽しめます！

パチ教室ゲリラ開催

ストレッチボール  
バランスボール  
有酸素運動 など

入場料 用具貸出

# 無料

バスケット  
バドミントン  
卓球  
バランスボール 他  
ニュースポーツ 自由

※上履きはご持参ください。

## 18:30-20:30

R7  
**5月～9月毎月第3火曜日**

詳しい 開催日/場所  
ホームページでチェック

岩手県営体育館開催（盛岡市青山2-4-1）

①5/20 ②6/17

岩手県営武道館開催（岩手県盛岡市みたけ3-24-1）

③7/15 ④8/19 ⑤9/16

※シーズン2 開催分は後程ご案内いたします。



公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団

