親子ランニング教室

走るのが苦手な子、大歓迎！
家族で一緒に楽しく走ろう！

開催日　2025年

走り方の基本や親子でできるストレッチを学べます！
運動会に向けた練習にもおすすめ！初心者向けの内容です。

5月3日(土)　10時～12時

(受付9:30~)

会場　純情産地いわてトラフィール
（岩手県営運動公園　陸上競技場）

持ち物　動きやすい服装・タオル・飲み物

参加費　1人500円（傷害保険料含む）

対象　小学生とその保護者
※小学生以上の家族も参加可
参加例：小学生+保護者
小学生+保護者+中学生の兄弟
小学生+保護者+高校生の姉妹
小学生+保護者+大学生の兄弟

定員　先着40家族程

講師紹介

阿部　丈二 氏
カケッコーズ代表
小・中学生を中心に、
幅広い年代に陸上指導を行う。基礎コースから選手育成コースまで幅広く対応。約200名の会員が在籍。
日本陸上競技連盟ジュニア公認コーチ。

申込み　専用申込みフォームから先着順で受付します
受付期間4月14日(月)～定員に達し次第終了

専用申込フォーム
こちらのQRコードから

主　　催　（公財）岩手県スポーツ振興事業団

お問合せ　岩手県営運動公園　〒020-0122岩手県盛岡市みたけ1-10-1
TEL.019-641-1127　https://iwate-sposhin.jp/