

5・6月3.9.15.21.27日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯								
	米、精白米								
	みそ汁								
	キャベツ、生								
	ミニ絹豆腐								
	わかめ、乾燥、素干し								
	だし、顆粒風味調味料								
	淡色辛みそ、米みそ								
	野菜コロッケ								
	野菜コロッケ								
昼 食	サラダ								
	キャベツ、生								
	サニーレタス、生								
	ポイルウインナー								
	ウインナー								
	ケチャップ								
	ひじきの煮物								
	ほしひじき、ステンレス釜、乾								
	にんじん、皮つき、生								
	しらたき								
夕 食	さつま揚げ								
	だいず、国産、ゆで								
	こいくちしょうゆ								
	車糖、上白糖								
	みりん風味調味料								
	海苔								
	味付けのり								
	ヨーグルト								
	ヨーグルト、脱脂加糖								
	漬物								
朝 食	五目ご飯								
	米、精白米								
	もち米								
	いなり五目釜飯の素								
	刻み海苔								
	すまし汁								
	たまねぎ、生								
	白玉餃								
	わかめ、乾燥、素干し								
	だし、顆粒風味調味料								
昼 食	うすくちしょうゆ								
	食塩								
	鶏肉の焼肉揚げ								
	鶏もも、皮つき、若鶏								
	こいくちしょうゆ								
	料理酒								
	しょうが、おろし、チューブ								
	にんにくおろし、チューブ								
	あおさ、素干し								
	かたくり粉								
夕 食	鶏肉のたれ								
	鶏肉のたれ								
	鶏肉のたれ								
	鶏肉のたれ								
	鶏肉のたれ								
	鶏肉のたれ								
	鶏肉のたれ								
	鶏肉のたれ								
	鶏肉のたれ								
	鶏肉のたれ								
朝 食	豆腐チャンプルー								
	木綿豆腐								
	豚小間								
	にんじん、皮つき、生								
	にら、生								
	しょうが、おろし、チューブ								
	ごま油								
	料理酒								
	みりん風味調味料								
	こいくちしょうゆ								
昼 食	食塩								
	こしょう、白、粉								
	フルーチェ								
	フルーチェ(イチゴ)								
	普通牛乳								
	ご飯								
	米、精白米								
	みそ汁								
	オクラ、ゆで								
	えのきたけ								
夕 食	高野豆腐								
	だし、顆粒風味調味料								
	淡色辛みそ、米みそ								
	さわらのパン粉焼き								
	さわら、生、切り身								
	食塩								
	こしょう、白、粉								
	マヨネーズ、全卵型								
	パン粉、乾燥								
	パセリ、乾								
朝 食	バジル、粉								
	サラダ								
	キャベツ、生								
	サニーレタス、生								
	切干大根のブルコキ風								
	切干しいこん								
	たまねぎ、生								
	青ピーマン、生								
	赤ピーマン、生								
	豚小間								
昼 食	ごま油								
	鶏肉のたれ								
	鶏肉のたれ								
	鶏肉のたれ								
	鶏肉のたれ								
	鶏肉のたれ								
	鶏肉のたれ								
	鶏肉のたれ								
	鶏肉のたれ								
	鶏肉のたれ								
夕 食	ロールキャベツの野菜煮								
	ロールキャベツ								
	たまねぎ、生								
	にんじん、皮つき、生								
	ぶなしめじ								
	だし、固形コンソメ								
	食塩								
	こしょう、白、粉								
	パセリ、乾								
	フルーツ(オレンジ)								
朝 食	バレンシアオレンジ								
	漬物								
	漬物								
	漬物								
	漬物								
	漬物								
	漬物								
	漬物								
	漬物								
	漬物								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

5・6月4.10.16.22.28.31日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯								
	米、精白米								
	みそ汁								
	ほうれんそう、生								
	木綿豆腐								
	だし、顆粒風味調味料								
	淡色辛みそ、米みそ								
	チキンナゲット								
	チキンナゲット								
	調味油								
昼 食	ケチャップ								
	サラダ								
	キャベツ、生								
	サニーレタス、生								
	蒸ししゅうまい								
	しゅうまい(小)								
	春雨サラダ								
	緑豆はるさめ、乾								
	きゅうり、生								
	にんじん、皮つき、生								
夕 食	スイートコーン、カーネル、冷凍								
	ごましょうゆドレッシング								
	ふりかけ(たまご)								
	たまごふりかけ								
	ヨーグルト								
	ヨーグルト、脱脂加糖								
	漬物								
	漬物								
	塩焼きそば								
	中華めん、ゆで								
朝 食	豚小間								
	にんじん、皮つき、生								
	たまねぎ、生								
	キャベツ、生								
	りよくとうもろやし、生								
	青ピーマン、生								
	調味油								
	焼きそばソース								
	スープ								
	えのきたけ								
夕 食	にら、生								
	だし、固形コンソメ								
	食塩								
	こしょう、白、粉								
	メンチカツ								
	メンチカツ、冷凍								
	調味油								
	キャベツ、生								
	サニーレタス、生								
	大根サラダ								
朝 食	大根、根、皮つき、生								
	にんじん、皮つき、生								
	きゅうり、生								
	わかめ、乾燥、素干し								
	まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト								
	香味和風ドレッシング								
	フルーツ(グレープフルーツ)								
	グレープフルーツ								
	ご飯								
	米、精白米								
昼 食	みそ汁								
	大根、根、皮つき、生								
	油揚げ								
	根深ねぎ、生								
	だし、顆粒風味調味料								
	淡色辛みそ、米みそ								
	チーズハンバーグ								
	ハンバーグ、冷凍								
	プロセスチーズ								
	パセリ、乾								
夕 食	サラダ								
	キャベツ、生								
	サニーレタス、生								
	キャベツの塩昆布和え								

5-6月5.11.17.23.29日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	卵	乳	小麦	大豆	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 キャベツ、生 なめこ、ゆで だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	さばの照り焼き まさば、生 こいくちしょうゆ みりん風調味料								
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	肉団子 たれがき肉団子								
	マカロニのケチャップ炒め マカロニ、スパゲッティ、乾 たまねぎ、生 青ピーマン、生 魚肉ソーセージ 調味油 ケチャップ 食塩 こしょう、白、粉								
	納豆 糸引き納豆								
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖								
	漬物 漬物								
	二色丼 米、精白米 鶏ひき肉 調味油 こいくちしょうゆ 料理酒 車糖、上白糖 みりん風調味料 錦糸卵 紅生姜								
昼 食	すまし汁 生しいたけ、菌床 木綿豆腐 白玉粒 だし、顆粒風味調味料 うすくちしょうゆ 食塩								
	竹輪のカレー風味揚げ 焼き竹輪 カレー粉 薄力粉、1等 調味油 キャベツ、生 サニーレタス、生								
	ごぼうサラダ ごぼう、生 にんじん、皮つき、生 みずな、生 マヨネーズ、全卵型 淡色辛みそ、米みそ 食塩 こしょう、白、粉 ごま、白(白)								
	プリン プリン								
	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 たまねぎ、生 オクラ、ゆで わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	鶏肉の南部焼き 鶏もも、皮つき、若鶏 こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 ごま、白(白) ごま、白(黒)								
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	ブロッコリーのカラフルサラダ ブロッコリー、ゆで 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 イタリアンドレッシング								
	麻婆豆腐 木綿豆腐 豚ひき肉 根深ねぎ、生 ごま油 しょうが、おろし、チューブ にんにくおろし、チューブ トウバンジャン 淡色辛みそ、米みそ こいくちしょうゆ 料理酒 車糖、上白糖 だし、顆粒中華 かたくり粉 グリーンピース、冷凍								
タ 食	フルーツ(オレンジ) バレンシアオレンジ								
	漬物 漬物								
	デザート デザート								
	デザート デザート								
	デザート デザート								
	デザート デザート								
	デザート デザート								
	デザート デザート								
	デザート デザート								
	デザート デザート								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	卵	乳	小麦	大豆	カニ	ソバ	落	クルミ
こいくちしょうゆ								
ウスターソース								
フレッシュドレッシング(赤)								
フレッシュドレッシング								

5-6月6.12.18.24.30日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	卵	乳	小麦	大豆	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 木綿豆腐 油揚げ こねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	かぼちゃコロッケ かぼちゃコロッケ 調味油								
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	ポイルラインナー ウインナー ケチャップ								
	ピーマン炒め ピーマン ベーコン キャベツ、生 たまねぎ、生 青ピーマン、生 にんじん、皮つき、生 ごま油 だし、顆粒中華 うすくちしょうゆ 食塩 こしょう、白、粉								
	海苔 味付けのり								
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖								
	漬物 漬物								
	じゃがいも うどん、ゆで 豚ひき肉 根深ねぎ、生 ごま油 にんにくおろし、チューブ しょうが、おろし、チューブ トウバンジャン 淡色辛みそ、米みそ こいくちしょうゆ 車糖、上白糖 だし、顆粒中華 かたくり粉 きゅうり、生 紅生姜								
昼 食	卵スープ たまねぎ、生 鶏卵、全卵、生 根深ねぎ、生 だし、顆粒中華 食塩 こしょう、白、粉								
	春巻き 春巻き 調味油 キャベツ、生 サニーレタス、生								
	キャベツとわかめの和え物 キャベツ、生 わかめ、乾燥、素干し まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉								
	フルーツヨーグルト ヨーグルト、全脂無糖 フルーツカクテル缶詰								
	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 大根、根、皮つき、生 えのきたけ 高野豆腐 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	赤魚のねぎみそ焼き あかうお、生、切り身 根深ねぎ、生 料理酒 みりん風調味料 車糖、上白糖 淡色辛みそ、米みそ								
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	アスパラガス炒め アスパラガス、生 たまねぎ、生 ベーコン 調味油 食塩 こしょう、白、粉								
	肉団子の酢豚風 ミートボール、冷凍 にんじん、皮つき、生 たけのこ水煮缶詰 青ピーマン、生 たまねぎ、生 生しいたけ 調味油 だし、顆粒中華 ケチャップ こいくちしょうゆ 穀物酢 車糖、上白糖 かたくり粉								
タ 食	ぶどうゼリー ぶどうゼリー								
	漬物 漬物								
	デザート デザート								
	デザート デザート								
	デザート デザート								
	デザート デザート								
	デザート デザート								
	デザート デザート								
	デザート デザート								
	デザート デザート								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。