

献立明細表 令和 7年 5月 1日 木曜日 [県南青少年の家] ページ:1

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
朝 食							
	ご飯						
1083	米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
	みそ汁						
6207	にら, 生	6	1	0.1	0.0	0.2	0.0
4032	木綿豆腐	15	11	1.1	0.7	0.2	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
	オムレツ						
18502	マル得オムレツ	50	76	5.4	4.6	3.2	0.6
	サラダ						
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
	ロースハム						
11176	ロースハム	25	53	4.7	3.6	0.5	0.6
	スパゲティのオーロラサラダ						
1063	マカロニ・スパゲッティ, 乾	10	35	1.3	0.2	7.3	0.0
6065	きゅうり, 生	7	1	0.1	0.0	0.2	0.0
6153	たまねぎ, 生	6	2	0.1	0.0	0.5	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	6	2	0.0	0.0	0.6	0.0
17042	マヨネーズ, 全卵型	7	47	0.1	5.3	0.3	0.1
17036	ケチャップ	3.5	4	0.1	0.0	1.0	0.1
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
	ふりかけ(さけ)						
19004	さけふりかけ	2.5	11	0.5	0.6	1.1	0.3
	ヨーグルト						
13026	ヨーグルト, 脱脂加糖	70	46	3.0	0.1	8.3	0.1
	漬物						
6508	漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
5月 1日(木) 朝 食 合計給与量		333.8	571	22.7	16.3	86.1	3.3
昼 食							
	ビビンバ風丼						
1083	米, 精白米	80	274	4.9	0.7	62.1	0.0
11163	豚ひき肉	45	94	8.0	7.7	0.0	0.0
14006	調合油	1	9	0.0	1.0	0.0	0.0
17502	焼肉のたれ	10	14	0.6	0.1	2.7	0.9
6267	ほうれんそう, 生	30	5	0.7	0.1	0.9	0.0
17030	めんつゆ, 三倍濃厚	2	2	0.1	0.0	0.4	0.2
6291	りょくとうもやし, 生	30	5	0.5	0.0	0.8	0.0
14002	ごま油	1.5	13	0.0	1.5	0.0	0.0
17008	うすくちしょうゆ	1	1	0.1	0.0	0.1	0.2
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
5503	ごま, いり(白)	0.2	1	0.0	0.1	0.0	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	10	4	0.1	0.0	0.9	0.0
17015	穀物酢	2	1	0.0	0.0	0.0	0.0
3003	車糖, 上白糖	1	4	0.0	0.0	1.0	0.0
	スープ						
6153	たまねぎ, 生	10	3	0.1	0.0	0.8	0.0
8001	えのきたけ	10	3	0.3	0.0	0.8	0.0
6228	こねぎ, 生	3	1	0.1	0.0	0.2	0.0
17093	だし, 顆粒中華	2	4	0.3	0.0	0.7	1.0
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
	アジフライ						
18505	アジフライ	60	89	7.0	1.6	11.6	0.5
14006	調合油	4	35	0.0	4.0	0.0	0.0
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
	小松菜のなめたけ和え						
6086	こまつな, 生	17	2	0.3	0.0	0.4	0.0

献立明細表 令和 7年 5月 1日 木曜日 [県南青少年の家] ページ:2

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
6291	りょくとうもやし, 生	20	3	0.3	0.0	0.5	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	6	2	0.0	0.0	0.6	0.0
8003	えのきたけ, 味付け瓶詰	10	8	0.4	0.0	1.7	0.4
17030	めんつゆ, 三倍濃厚	2.5	2	0.1	0.0	0.5	0.2
	フルーツ(キウイフルーツ)						
7054	キウイフルーツ	40	20	0.4	0.1	5.4	0.0
5月 1日(木) 昼 食 合計給与量		436.7	606	24.8	17.0	94.1	3.8
夕 食							
	ご飯						
1083	米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
	みそ汁						
6132	大根, 根, 皮つき, 生	12	2	0.1	0.0	0.5	0.0
8021	なめこ, ゆで	12	3	0.2	0.0	0.6	0.0
9040	わかめ, 乾燥, 素干し	0.2	0	0.0	0.0	0.1	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
	ホイコーロー						
11501	豚小間	60	140	11.4	9.7	0.1	0.1
6061	キャベツ, 生	60	13	0.8	0.1	3.1	0.0
6153	たまねぎ, 生	15	5	0.2	0.0	1.3	0.0
6245	青ピーマン, 生	10	2	0.1	0.0	0.5	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	6	2	0.0	0.0	0.6	0.0
14006	調合油	1	9	0.0	1.0	0.0	0.0
17076	にんにくおろし, チューブ	0.5	1	0.0	0.0	0.2	0.0
17069	しょうが, おろし, チューブ	0.5	0	0.0	0.0	0.0	0.0
17045	淡色辛みそ, 米みそ	10	18	1.3	0.6	2.2	1.2
3003	車糖, 上白糖	5	20	0.0	0.0	5.0	0.0
17007	こいくちしょうゆ	5	4	0.4	0.0	0.4	0.7
16023	料理酒	2.5	3	0.0	0.0	0.1	0.0
17004	トウバンジャン	0.5	0	0.0	0.0	0.0	0.1
2034	かたくり粉	1	3	0.0	0.0	0.8	0.0
	サラダ						
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
	きゅうりとささみの梅和え						
11229	ささ身, ゆで, 若鶏	20	24	5.9	0.2	0.0	0.0
6065	きゅうり, 生	8	1	0.1	0.0	0.2	0.0
6291	りょくとうもやし, 生	15	2	0.3	0.0	0.4	0.0
7024	梅びしお	3	6	0.0	0.0	1.4	0.2
17007	こいくちしょうゆ	1	1	0.1	0.0	0.1	0.1
17054	みりん風味調味料	1.5	3	0.0	0.0	0.8	0.0
3003	車糖, 上白糖	1.5	6	0.0	0.0	1.5	0.0
	高野豆腐の煮物						
4042	高野豆腐	8	40	4.0	2.7	0.3	0.1
6151	たけのこ水煮缶詰	20	4	0.5	0.0	0.8	0.0
6318	れんこん, ゆで	20	13	0.3	0.0	3.2	0.0
6084	ごぼう, 生	20	12	0.4	0.0	3.1	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	15	5	0.1	0.0	1.4	0.0
8039	生しいたけ, 菌床	15	4	0.5	0.0	1.0	0.0
6021	さやえんどう, ゆで	3	1	0.1	0.0	0.2	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	1	2	0.2	0.0	0.3	0.4
17007	こいくちしょうゆ	6	5	0.5	0.0	0.5	0.9
17054	みりん風味調味料	3	7	0.0	0.0	1.7	0.0
3003	車糖, 上白糖	3	12	0.0	0.0	3.0	0.0
	オレンジゼリー						
15087	オレンジゼリー	75	60	1.6	0.1	14.9	0.0
	漬物						
6508	漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
5月 1日(木) 夕 食 合計給与量		565.7	715	35.3	15.6	112.9	5.1

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
5月 1日(木)	一日合計給与量	1336.2	1892	82.8	48.9	293.1	12.2
	基 準 量 給 与 率 %						

献立明細表 令和 7年 5月 2日 金曜日 [県南青少年の家] ページ:4

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
朝 食							
1083	ご飯 米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
6267	みそ汁 ほうれんそう, 生	12	2	0.3	0.0	0.4	0.0
4040	油揚げ	4	15	0.9	1.4	0.0	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
10003	あじの塩焼き まあじ, 生	35	39	6.9	1.6	0.0	0.1
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
6061	サラダ キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
12018	厚焼卵 厚焼きたまご	40	58	4.2	3.7	2.6	0.5
6065	切干大根のツナマヨサラダ きゅうり, 生	8	1	0.1	0.0	0.2	0.0
6136	切干しだいこん	6	17	0.6	0.0	4.2	0.0
9050	ほしひじき, ステンレス釜, 乾	2.5	5	0.2	0.1	1.5	0.1
10263	まぐろ缶詰, 油漬, フレーク, ライト	10	27	1.8	2.2	0.0	0.1
17042	マヨネーズ, 全卵型	8	53	0.1	6.1	0.3	0.2
17007	こいくちしょうゆ	3	2	0.2	0.0	0.2	0.4
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.8	2	0.2	0.0	0.2	0.3
3003	車糖, 上白糖	0.8	3	0.0	0.0	0.8	0.0
5503	ごま, いり(白)	0.1	1	0.0	0.1	0.0	0.0
4046	納豆 糸引き納豆	20	38	3.3	2.0	2.4	0.0
13026	ヨーグルト ヨーグルト, 脱脂加糖	70	46	3.0	0.1	8.3	0.1
6508	漬物 漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
5月 2日(金) 朝 食 合計給与量		345.9	591	28.0	18.5	83.7	3.3
昼 食							
1039	山菜なめこうどん うどん, ゆで	140	133	3.6	0.6	30.2	0.4
8021	なめこ, ゆで	18	4	0.3	0.0	0.9	0.0
6506	山菜水煮	20	0	0.0	0.0	0.0	0.0
6226	根深ねぎ, 生	5	2	0.1	0.0	0.4	0.0
10379	蒸しかまぼこ	10	9	1.2	0.1	1.0	0.3
17030	めんつゆ, 三倍濃厚	15	15	0.7	0.0	3.0	1.5
1083	菜めしご飯 米, 精白米	60	205	3.7	0.5	46.6	0.0
17513	菜めしの素	1.5	0	0.0	0.0	0.0	0.0
18012	しゅうまいの野菜あんかけ しゅうまい, 冷凍	54	103	4.9	5.0	10.5	0.7
6207	にら, 生	10	2	0.2	0.0	0.4	0.0
6247	赤ピーマン, 生	6	2	0.1	0.0	0.4	0.0
8011	生しいたけ	10	2	0.3	0.0	0.5	0.0
6226	根深ねぎ, 生	6	2	0.1	0.0	0.5	0.0
17093	だし, 顆粒中華	1	2	0.1	0.0	0.4	0.5
17008	うすくちしょうゆ	1	1	0.1	0.0	0.1	0.2
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
2034	かたくり粉	3	10	0.0	0.0	2.4	0.0
6007	アスパラガスの中華和え アスパラガス, 生	15	3	0.4	0.0	0.6	0.0
6291	りよくとうもろやし, 生	20	3	0.3	0.0	0.5	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	5	2	0.0	0.0	0.5	0.0
11176	ロースハム	8	17	1.5	1.2	0.2	0.2
17506	中華ドレッシング	5	5	0.2	0.1	0.9	0.4

献立明細表 令和 7年 5月 2日 金曜日 [県南青少年の家] ページ:5

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
15501	ぶどうゼリー	75	52	0.1	0.1	14.0	0.0
5月 2日(金) 昼 食 合計給与量		488.8	574	17.9	7.6	114.1	4.4
タ 食							
1083	ご飯						
	米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
8016	みそ汁						
	ぶなしめじ	12	3	0.3	0.1	0.6	0.0
6153	たまねぎ, 生	12	4	0.1	0.0	1.0	0.0
6226	根深ねぎ, 生	3	1	0.0	0.0	0.2	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
11221	鶏肉のマーマレード焼き						
	鶏もも, 皮つき, 若鶏	100	190	16.6	14.2	0.0	0.2
17069	しょうが, おろし, チューブ	0.8	0	0.0	0.0	0.1	0.0
17076	にんにくおろし, チューブ	0.8	1	0.0	0.0	0.3	0.0
7047	マーマレード, 低糖度	12	23	0.0	0.0	5.7	0.0
17007	こいくちしょうゆ	6	5	0.5	0.0	0.5	0.9
16023	料理酒	1.5	2	0.0	0.0	0.1	0.0
17054	みりん風調味料	1.5	3	0.0	0.0	0.8	0.0
6061	サラダ						
	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
6084	きんぴらごぼう						
	ごぼう, 生	20	12	0.4	0.0	3.1	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	8	3	0.1	0.0	0.7	0.0
2005	しらたき	15	1	0.0	0.0	0.5	0.0
14002	ごま油	1.5	13	0.0	1.5	0.0	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.3	1	0.1	0.0	0.1	0.1
17054	みりん風調味料	3	7	0.0	0.0	1.7	0.0
16023	料理酒	1.5	2	0.0	0.0	0.1	0.0
17007	こいくちしょうゆ	2.5	2	0.2	0.0	0.2	0.4
5503	ごま, いり(白)	0.1	1	0.0	0.1	0.0	0.0
11501	八宝菜						
	豚小間	20	47	3.8	3.2	0.0	0.0
6233	はくさい, 生	45	6	0.4	0.0	1.4	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	10	4	0.1	0.0	0.9	0.0
8039	生しいたけ, 菌床	8	2	0.2	0.0	0.5	0.0
6150	たけのこ, ゆで	20	6	0.7	0.0	1.1	0.0
6245	青ピーマン, 生	10	2	0.1	0.0	0.5	0.0
10501	シーフードミックス	40	25	5.4	0.3	0.2	0.3
12003	うずら卵水煮缶詰	10	16	1.1	1.4	0.1	0.1
14002	ごま油	1.5	13	0.0	1.5	0.0	0.0
17093	だし, 顆粒中華	1.5	3	0.2	0.0	0.5	0.7
16023	料理酒	1.5	2	0.0	0.0	0.1	0.0
17008	うすくちしょうゆ	6	4	0.3	0.0	0.3	1.0
3003	車糖, 上白糖	1.5	6	0.0	0.0	1.5	0.0
17012	食塩	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1
2034	かたくり粉	3	10	0.0	0.0	2.4	0.0
7062	フルーツ(グレープフルーツ)						
	グレープフルーツ	30	12	0.3	0.0	2.9	0.0
6508	漬物						
	漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
5月 2日(金) タ 食 合計給与量		535.1	714	37.1	23.5	90.7	5.1
5月 2日(金) 一日合計給与量		1369.8	1879	83.0	49.6	288.5	12.8
基準量 給与率%							

献立明細表 令和 7年 5月 3日 土曜日 [県南青少年の家] ページ:6

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
朝 食							
1083	ご飯 米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
6061	みそ汁 キャベツ, 生	10	2	0.1	0.0	0.5	0.0
4501	ミニ絹厚揚げ	10	14	1.1	1.1	0.1	0.0
9040	わかめ, 乾燥, 素干し	0.2	0	0.0	0.0	0.1	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
18511	野菜コロッケ 野菜コロッケ	70	115	3.2	3.4	17.7	0.5
14006	調合油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
6061	サラダ キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
11186	ポイルウインナー ウインナー	40	128	4.6	12.2	1.3	0.8
17036	ケチャップ	3	3	0.0	0.0	0.8	0.1
9050	ひじきの煮物 ほしひじき, ステンレス釜, 乾	3	5	0.3	0.1	1.8	0.1
6212	にんじん, 皮つき, 生	8	3	0.1	0.0	0.7	0.0
2005	しらたき	10	1	0.0	0.0	0.3	0.0
10386	さつま揚げ	10	14	1.3	0.4	1.4	0.2
4024	だいず, 国産, ゆで	3	5	0.4	0.3	0.3	0.0
17007	こいくちしょうゆ	4	3	0.3	0.0	0.3	0.6
3003	車糖, 上白糖	1.5	6	0.0	0.0	1.5	0.0
17054	みりん風味調味料	2	5	0.0	0.0	1.1	0.0
9005	海苔 味付けのり	2	6	0.8	0.1	0.8	0.1
13026	ヨーグルト ヨーグルト, 脱脂加糖	70	46	3.0	0.1	8.3	0.1
6508	漬物 漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
5月 3日(土) 朝 食 合計給与量		375.2	665	21.4	21.9	99.6	3.8
昼 食							
1083	五目ご飯 米, 精白米	60	205	3.7	0.5	46.6	0.0
1501	もち米	20	71	1.2	0.2	15.4	0.0
19002	いなり五目釜飯の素	25	52	2.1	3.2	3.8	1.3
9501	刻み海苔	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0
6153	すまし汁 たまねぎ, 生	12	4	0.1	0.0	1.0	0.0
1502	白玉麩	1	4	0.3	0.0	0.6	0.0
9040	わかめ, 乾燥, 素干し	0.2	0	0.0	0.0	0.1	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17008	うすくちしょうゆ	1.5	1	0.1	0.0	0.1	0.2
17012	食塩	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1
11221	鶏肉の磯辺揚げ 鶏もも, 皮つき, 若鶏	80	152	13.3	11.4	0.0	0.2
17007	こいくちしょうゆ	4	3	0.3	0.0	0.3	0.6
16023	料理酒	1.5	2	0.0	0.0	0.1	0.0
17069	しょうが, おろし, チューブ	0.5	0	0.0	0.0	0.0	0.0
17076	にんにくおろし, チューブ	0.5	1	0.0	0.0	0.2	0.0
9001	あおさ, 素干し	0.3	1	0.1	0.0	0.1	0.0
2034	かたくり粉	4	14	0.0	0.0	3.3	0.0
14006	調合油	2	18	0.0	2.0	0.0	0.0
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
4032	豆腐チャンプルー 木綿豆腐	40	29	2.8	2.0	0.6	0.0
11501	豚小間	15	35	2.9	2.4	0.0	0.0

献立明細表 令和 7年 5月 3日 土曜日 [県南青少年の家] ページ:7

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
6212	にんじん, 皮つき, 生	6	2	0.0	0.0	0.6	0.0
6207	にら, 生	6	1	0.1	0.0	0.2	0.0
17069	しょうが, おろし, チューブ	0.5	0	0.0	0.0	0.0	0.0
14002	ごま油	2	18	0.0	2.0	0.0	0.0
16023	料理酒	1.5	2	0.0	0.0	0.1	0.0
17054	みりん風調味料	2	5	0.0	0.0	1.1	0.0
17007	こいくちしょうゆ	2	2	0.2	0.0	0.2	0.3
17012	食塩	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
	フルーチェ						
15505	フルーチェ(イチゴ)	30	24	0.0	0.0	6.1	0.1
13003	普通牛乳	30	18	1.0	1.1	1.4	0.0
5月 3日(土) 昼 食 合計給与量		386.4	672	28.8	24.9	84.1	3.1
タ 食							
	ご飯						
1083	米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
	みそ汁						
6033	オクラ, ゆで	10	3	0.2	0.0	0.8	0.0
8001	えのきたけ	10	3	0.3	0.0	0.8	0.0
4042	高野豆腐	0.5	2	0.3	0.2	0.0	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
	さわらのパン粉焼き						
10171	さわら, 生, 切り身	70	113	14.1	6.8	0.1	0.1
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
17042	マヨネーズ, 全卵型	4	27	0.1	3.0	0.1	0.1
1079	パン粉, 乾燥	5	18	0.7	0.3	3.2	0.1
17078	パセリ, 乾	0.2	1	0.1	0.0	0.1	0.0
17077	バジル, 粉	0.2	1	0.0	0.0	0.1	0.0
	サラダ						
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
	切干大根のブルコギ風						
6136	切干しだいこん	3.5	10	0.3	0.0	2.4	0.0
6153	たまねぎ, 生	10	3	0.1	0.0	0.8	0.0
6245	青ピーマン, 生	5	1	0.0	0.0	0.3	0.0
6247	赤ピーマン, 生	5	1	0.1	0.0	0.4	0.0
11501	豚小間	10	23	1.9	1.6	0.0	0.0
14002	ごま油	1	9	0.0	1.0	0.0	0.0
17502	焼肉のたれ	2.5	3	0.1	0.0	0.7	0.2
	ロールキャベツの野菜煮						
18506	ロールキャベツ	70	66	0.0	0.0	0.0	0.0
6153	たまねぎ, 生	18	6	0.2	0.0	1.5	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	7	2	0.0	0.0	0.7	0.0
8016	ぶなしめじ	15	4	0.4	0.1	0.7	0.0
17027	だし, 固形コンソメ	2	5	0.1	0.1	0.8	0.9
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
17078	パセリ, 乾	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
	フルーツ(オレンジ)						
7041	バレンシアオレンジ	40	17	0.4	0.0	3.9	0.0
	漬物						
6508	漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
5月 3日(土) タ 食 合計給与量		415.1	600	25.6	14.3	80.3	3.1
5月 3日(土) 一日合計給与量		1176.7	1937	75.8	61.1	264.0	10.0
基 準 量 給 与 率 %							

献立明細表 令和 7年 5月 4日 日曜日 [県南青少年の家] ページ:8

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
朝 食							
1083	ご飯 米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
6267	みそ汁 ほうれんそう, 生	12	2	0.3	0.0	0.4	0.0
4032	木綿豆腐	12	9	0.8	0.6	0.2	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
11292	チキンナゲット チキンナゲット	40	94	6.2	5.5	6.0	0.6
14006	調合油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
17036	ケチャップ	1.5	2	0.0	0.0	0.4	0.0
6061	サラダ キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
18514	蒸ししゅうまい しゅうまい(小)	30	65	2.8	3.4	5.8	0.4
2039	春雨サラダ 緑豆はるさめ, 乾	7	24	0.0	0.0	6.1	0.0
6065	きゅうり, 生	7	1	0.1	0.0	0.2	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	6	2	0.0	0.0	0.6	0.0
6178	スイートコーン, カーネル, 冷凍	5	5	0.1	0.1	1.0	0.0
17503	ごましょうゆドレッシング	6	9	0.1	0.6	0.7	0.3
19005	ふりかけ(たまご) たまごふりかけ	2.5	11	0.5	0.6	1.0	0.2
13026	ヨーグルト ヨーグルト, 脱脂加糖	70	46	3.0	0.1	8.3	0.1
6508	漬物 漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
5月 4日(日) 朝 食 合計給与量		327.5	579	20.1	15.1	93.3	2.9
昼 食							
1048	塩焼きそば 中華めん, ゆで	140	186	6.9	0.8	40.9	0.3
11501	豚小間	20	47	3.8	3.2	0.0	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	8	3	0.1	0.0	0.7	0.0
6153	たまねぎ, 生	20	7	0.2	0.0	1.7	0.0
6061	キャベツ, 生	40	8	0.5	0.1	2.1	0.0
6291	りょくとうもやし, 生	30	5	0.5	0.0	0.8	0.0
6245	青ピーマン, 生	10	2	0.1	0.0	0.5	0.0
14006	調合油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
17507	焼きそばソース	8	11	0.3	0.0	2.3	0.8
8001	スープ えのきたけ	12	4	0.3	0.0	0.9	0.0
6207	にら, 生	6	1	0.1	0.0	0.2	0.0
17027	だし, 固形コンソメ	1.5	3	0.1	0.1	0.6	0.6
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
18016	メンチカツ メンチカツ, 冷凍	60	118	5.9	4.3	13.8	0.7
14006	調合油	4	35	0.0	4.0	0.0	0.0
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
6132	大根サラダ 大根, 根, 皮つき, 生	20	3	0.1	0.0	0.8	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	6	2	0.0	0.0	0.6	0.0
6065	きゅうり, 生	6	1	0.1	0.0	0.2	0.0
9040	わかめ, 乾燥, 素干し	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.1
10263	まぐろ缶詰, 油漬, フレーク, ライト	8	21	1.4	1.7	0.0	0.1
17516	香味和風ドレッシング	8	10	0.3	0.2	1.7	0.4
7062	フルーツ(グレープフルーツ) グレープフルーツ	30	12	0.3	0.0	2.9	0.0

献立明細表 令和 7年 5月 4日 日曜日 [県南青少年の家] ページ:9

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
5月 4日(日) 昼 食 合計給与量		479.3	514	21.6	17.5	72.9	3.2
タ 食							
	ご飯						
1083	米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
	みそ汁						
6132	大根, 根, 皮つき, 生	15	2	0.1	0.0	0.6	0.0
4040	油揚げ	4	15	0.9	1.4	0.0	0.0
6226	根深ねぎ, 生	3	1	0.0	0.0	0.2	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
	チーズハンバーグ						
18013	ハンバーグ, 冷凍	120	268	16.0	16.1	14.8	1.4
13040	プロセスチーズ	10	31	2.3	2.6	0.1	0.3
17078	パセリ, 乾	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
	サラダ						
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
	キャベツの塩昆布和え						
6061	キャベツ, 生	20	4	0.3	0.0	1.0	0.0
6291	りょうとうもやし, 生	20	3	0.3	0.0	0.5	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	6	2	0.0	0.0	0.6	0.0
9022	塩昆布	1.5	3	0.3	0.0	0.6	0.3
17030	めんつゆ, 三倍濃厚	3	3	0.1	0.0	0.6	0.3
14002	ごま油	1	9	0.0	1.0	0.0	0.0
5503	ごま, いり(白)	0.1	1	0.0	0.1	0.0	0.0
	がんも煮						
4041	がんもどき	20	45	3.1	3.6	0.3	0.1
6212	にんじん, 皮つき, 生	15	5	0.1	0.0	1.4	0.0
8039	生しいたけ, 菌床	15	4	0.5	0.0	1.0	0.0
6084	ごぼう, 生	20	12	0.4	0.0	3.1	0.0
6151	たけのこ水煮缶詰	20	4	0.5	0.0	0.8	0.0
6318	れんこん, ゆで	20	13	0.3	0.0	3.2	0.0
6021	さやえんどう, ゆで	3	1	0.1	0.0	0.2	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	1	2	0.2	0.0	0.3	0.4
17007	こいくちしょうゆ	6	5	0.5	0.0	0.5	0.9
17054	みりん風調味料	2	5	0.0	0.0	1.1	0.0
3003	車糖, 上白糖	3	12	0.0	0.0	3.0	0.0
	りんごゼリー						
15502	りんごゼリー	75	60	0.0	0.0	16.4	0.0
	漬物						
6508	漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
5月 4日(日) タ 食 合計給与量		529.2	792	32.2	26.0	113.0	5.0
5月 4日(日) 一日合計給与量		1336.0	1885	73.9	58.6	279.2	11.1
基準量 給与率 %							

献立明細表 令和 7年 5月 5日 月曜日 [県南青少年の家] ページ:10

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
朝 食							
	ご飯						
1083	米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
	みそ汁						
6061	キャベツ, 生	12	3	0.2	0.0	0.6	0.0
8021	なめこ, ゆで	12	3	0.2	0.0	0.6	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
	さばの照り焼き						
10154	まさば, 生	35	74	7.2	5.9	0.1	0.1
17007	こいくちしょうゆ	3	2	0.2	0.0	0.2	0.4
17054	みりん風調味料	3	7	0.0	0.0	1.7	0.0
	サラダ						
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
	肉団子						
18508	たれ付き肉団子	30	73	3.5	4.9	3.8	0.4
	マカロニのケチャップ炒め						
1063	マカロニ・スパゲッティ, 乾	10	35	1.3	0.2	7.3	0.0
6153	たまねぎ, 生	13	4	0.1	0.0	1.1	0.0
6245	青ピーマン, 生	4	1	0.0	0.0	0.2	0.0
10388	魚肉ソーセージ	6	9	0.7	0.4	0.8	0.1
14006	調合油	2	18	0.0	2.0	0.0	0.0
17036	ケチャップ	6	6	0.1	0.0	1.7	0.2
17012	食塩	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
	納豆						
4046	糸引き納豆	20	38	3.3	2.0	2.4	0.0
	ヨーグルト						
13026	ヨーグルト, 脱脂加糖	70	46	3.0	0.1	8.3	0.1
	漬物						
6508	漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
5月 5日(月) 朝 食 合計給与量		351.7	601	26.0	16.7	91.5	2.7
昼 食							
	二色丼						
1083	米, 精白米	80	274	4.9	0.7	62.1	0.0
11230	鶏ひき肉	45	77	7.9	5.4	0.0	0.0
14006	調合油	2	18	0.0	2.0	0.0	0.0
17007	こいくちしょうゆ	3	2	0.2	0.0	0.2	0.4
16023	料理酒	1.5	2	0.0	0.0	0.1	0.0
3003	車糖, 上白糖	2	8	0.0	0.0	2.0	0.0
17054	みりん風調味料	1	2	0.0	0.0	0.6	0.0
12501	錦糸卵	15	19	1.7	1.4	0.1	0.2
6505	紅生姜	3	1	0.0	0.0	0.1	0.2
	すまし汁						
8039	生しいたけ, 菌床	10	3	0.3	0.0	0.6	0.0
4032	木綿豆腐	12	9	0.8	0.6	0.2	0.0
1502	白玉麩	1	4	0.3	0.0	0.6	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17008	うすくちしょうゆ	1.5	1	0.1	0.0	0.1	0.2
17012	食塩	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1
	竹輪のカレー風味揚げ						
10381	焼き竹輪	30	36	3.7	0.6	4.1	0.6
17061	カレー粉	0.5	2	0.1	0.1	0.3	0.0
1015	薄力粉, 1等	6	21	0.5	0.1	4.5	0.0
14006	調合油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
	ごぼうサラダ						
6084	ごぼう, 生	30	17	0.5	0.0	4.6	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	7	2	0.0	0.0	0.7	0.0

献立明細表 令和 7年 5月 5日 月曜日 [県南青少年の家] ページ:11

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
6072	みずな, 生	5	1	0.1	0.0	0.2	0.0
17042	マヨネーズ, 全卵型	6	40	0.1	4.6	0.2	0.1
17045	淡色辛みそ, 米みそ	2	4	0.3	0.1	0.4	0.2
17012	食塩	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
5503	ごま, いり(白)	0.1	1	0.0	0.1	0.0	0.0
15503	プリン	40	44	0.3	1.6	7.2	0.0
5月 5日(月) 昼 食 合計給与量		345.4	623	22.4	20.4	91.1	2.3
タ 食							
1083	ご飯 米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
6153	みそ汁 たまねぎ, 生	12	4	0.1	0.0	1.0	0.0
6033	オクラ, ゆで	10	3	0.2	0.0	0.8	0.0
9040	わかめ, 乾燥, 素干し	0.2	0	0.0	0.0	0.1	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
11221	鶏肉の南部焼き 鶏もも, 皮つき, 若鶏	100	190	16.6	14.2	0.0	0.2
17007	こいくちしょうゆ	6	5	0.5	0.0	0.5	0.9
17054	みりん風味調味料	2	5	0.0	0.0	1.1	0.0
16023	料理酒	1.5	2	0.0	0.0	0.1	0.0
5503	ごま, いり(白)	0.5	3	0.1	0.3	0.1	0.0
5502	ごま, いり(黒)	0.5	3	0.1	0.3	0.1	0.0
6061	サラダ キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
6264	ブロッコリーのカラフルサラダ ブロッコリー, ゆで	32	10	1.2	0.1	1.7	0.0
6247	赤ピーマン, 生	7	2	0.1	0.0	0.5	0.0
6249	黄ピーマン, 生	7	2	0.1	0.0	0.5	0.0
17515	イタリアンドレッシング	6	0	0.0	0.0	0.0	0.0
4032	麻婆豆腐 木綿豆腐	60	44	4.2	2.9	0.9	0.0
11163	豚ひき肉	20	42	3.5	3.4	0.0	0.0
6226	根深ねぎ, 生	10	4	0.1	0.0	0.8	0.0
14002	ごま油	1	9	0.0	1.0	0.0	0.0
17069	しょうが, おろし, チューブ	0.8	0	0.0	0.0	0.1	0.0
17076	にんにくおろし, チューブ	0.8	1	0.0	0.0	0.3	0.0
17004	トウバンジャン	0.5	0	0.0	0.0	0.0	0.1
17045	淡色辛みそ, 米みそ	3	5	0.4	0.2	0.7	0.4
17007	こいくちしょうゆ	2	2	0.2	0.0	0.2	0.3
16023	料理酒	2	2	0.0	0.0	0.1	0.0
3003	車糖, 上白糖	1.5	6	0.0	0.0	1.5	0.0
17093	だし, 顆粒中華	1.5	3	0.2	0.0	0.5	0.7
2034	かたくり粉	3	10	0.0	0.0	2.4	0.0
6025	グリーンピース, 冷凍	3	2	0.2	0.0	0.5	0.0
7041	フルーツ(オレンジ) バレンシアオレンジ	40	17	0.4	0.0	3.9	0.0
6508	漬物 漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
5月 5日(月) タ 食 合計給与量		459.3	658	34.4	23.6	81.0	3.9
5月 5日(月) 一日合計給与量		1156.4	1882	82.8	60.7	263.6	8.9
基 準 量 給 与 率 %							

献立明細表 令和 7年 5月 6日 火曜日 [県南青少年の家] ページ:12

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
朝 食							
	ご飯						
1083	米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
	みそ汁						
4032	木綿豆腐	12	9	0.8	0.6	0.2	0.0
4040	油揚げ	4	15	0.9	1.4	0.0	0.0
6228	こねぎ, 生	3	1	0.1	0.0	0.2	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
	かぼちゃコロッケ						
18501	かぼちゃコロッケ	70	86	2.8	2.0	14.1	0.3
14006	調合油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
	サラダ						
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
	ボイルウインナー						
11186	ウインナー	40	128	4.6	12.2	1.3	0.8
17036	ケチャップ	3	3	0.0	0.0	0.8	0.1
	ビーフン炒め						
1115	ビーフン	8	29	0.6	0.1	6.4	0.0
11183	ベーコン	8	32	1.0	3.1	0.0	0.2
6061	キャベツ, 生	10	2	0.1	0.0	0.5	0.0
6153	たまねぎ, 生	8	3	0.1	0.0	0.7	0.0
6245	青ピーマン, 生	5	1	0.0	0.0	0.3	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	5	2	0.0	0.0	0.5	0.0
14002	ごま油	2	18	0.0	2.0	0.0	0.0
17093	だし, 顆粒中華	1	2	0.1	0.0	0.4	0.5
17008	うすくちしょうゆ	0.5	0	0.0	0.0	0.0	0.1
17012	食塩	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
	海苔						
9005	味付けのり	2	6	0.8	0.1	0.8	0.1
	ヨーグルト						
13026	ヨーグルト, 脱脂加糖	70	46	3.0	0.1	8.3	0.1
	漬物						
6508	漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
5月 6日(火) 朝 食 合計給与量		380.2	692	21.1	25.8	97.2	3.6
昼 食							
	じゃじゃ麺						
1039	うどん, ゆで	150	143	3.9	0.6	32.4	0.5
11163	豚ひき肉	50	105	8.9	8.6	0.1	0.1
6226	根深ねぎ, 生	8	3	0.1	0.0	0.7	0.0
14002	ごま油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
17076	にんにくおろし, チューブ	0.5	1	0.0	0.0	0.2	0.0
17069	しょうが, おろし, チューブ	0.5	0	0.0	0.0	0.0	0.0
17004	トウバンジャン	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0
17045	淡色辛みそ, 米みそ	8	15	1.0	0.5	1.8	1.0
17007	こいくちしょうゆ	2.5	2	0.2	0.0	0.2	0.4
3003	車糖, 上白糖	1.5	6	0.0	0.0	1.5	0.0
17093	だし, 顆粒中華	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
2034	かたくり粉	1	3	0.0	0.0	0.8	0.0
6065	きゅうり, 生	20	3	0.2	0.0	0.6	0.0
6505	紅生姜	3	1	0.0	0.0	0.1	0.2
	卵スープ						
6153	たまねぎ, 生	10	3	0.1	0.0	0.8	0.0
12004	鶏卵, 全卵, 生	8	11	1.0	0.8	0.0	0.0
6226	根深ねぎ, 生	3	1	0.0	0.0	0.2	0.0
17093	だし, 顆粒中華	2	4	0.3	0.0	0.7	1.0
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0

献立明細表 令和 7年 5月 6日 火曜日 [県南青少年の家] ページ:13

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
	春巻き						
18503	春巻き	50	74	2.6	2.4	4.2	0.6
14006	調合油	4	35	0.0	4.0	0.0	0.0
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
	キャベツとわかめの和え物						
6061	キャベツ, 生	40	8	0.5	0.1	2.1	0.0
9040	わかめ, 乾燥, 素干し	0.7	1	0.1	0.0	0.3	0.1
10263	まぐろ缶詰, 油漬, フレーク, ライト	10	27	1.8	2.2	0.0	0.1
17042	マヨネーズ, 全卵型	12	80	0.2	9.1	0.4	0.2
17012	食塩	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
	フルーツヨーグルト						
13025	ヨーグルト, 全脂無糖	60	34	2.2	1.8	2.9	0.1
7501	フルーツカクテル缶詰	25	18	0.1	0.0	4.4	0.0
5月 6日(火) 昼 食 合計給与量		511.9	613	23.8	33.2	56.7	4.8
タ 食							
	ご飯						
1083	米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
	みそ汁						
6132	大根, 根, 皮つき, 生	12	2	0.1	0.0	0.5	0.0
8001	えのきたけ	10	3	0.3	0.0	0.8	0.0
4042	高野豆腐	0.5	2	0.3	0.2	0.0	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
	赤魚のねぎみそ焼き						
10030	あかうお, 生, 切り身	70	67	12.0	2.4	0.1	0.1
6226	根深ねぎ, 生	8	3	0.1	0.0	0.7	0.0
16023	料理酒	1.5	2	0.0	0.0	0.1	0.0
17054	みりん風調味料	1.5	3	0.0	0.0	0.8	0.0
3003	車糖, 上白糖	2	8	0.0	0.0	2.0	0.0
17045	淡色辛みそ, 米みそ	6	11	0.8	0.4	1.3	0.7
	サラダ						
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
	アスパラベーコン炒め						
6007	アスパラガス, 生	20	4	0.5	0.0	0.8	0.0
6153	たまねぎ, 生	15	5	0.2	0.0	1.3	0.0
11183	ベーコン	10	40	1.3	3.9	0.0	0.2
14006	調合油	2	18	0.0	2.0	0.0	0.0
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
	肉団子の酢豚風						
18015	ミートボール, 冷凍	25	50	2.6	3.1	3.4	0.3
6212	にんじん, 皮つき, 生	20	7	0.1	0.0	1.9	0.0
6151	たけのこ水煮缶詰	20	4	0.5	0.0	0.8	0.0
6245	青ピーマン, 生	10	2	0.1	0.0	0.5	0.0
6153	たまねぎ, 生	30	10	0.3	0.0	2.5	0.0
8011	生しいたけ	20	4	0.6	0.1	1.0	0.0
14006	調合油	1	9	0.0	1.0	0.0	0.0
17093	だし, 顆粒中華	1.5	3	0.2	0.0	0.5	0.7
17036	ケチャップ	8	8	0.1	0.0	2.2	0.2
17007	こいくちしょうゆ	4.5	3	0.3	0.0	0.4	0.7
17015	穀物酢	4.5	1	0.0	0.0	0.1	0.0
3003	車糖, 上白糖	6	23	0.0	0.0	6.0	0.0
2034	かたくり粉	3	10	0.0	0.0	2.4	0.0
	ぶどうゼリー						
15501	ぶどうゼリー	75	52	0.1	0.1	14.0	0.0
	漬物						
6508	漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2

献立明細表

令和 7年 5月 6日 火曜日

【県南青少年の家】

ページ:14

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
5月 6日(火)	夕 食 合計給与量	512.8	636	26.7	14.4	106.8	4.4
5月 6日(火)	一日合計給与量	1404.9	1941	71.6	73.4	260.7	12.8
	基 準 量 給 与 率 %						