

7・8月1.7.13.19.25日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー							
		頭	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	
朝 食	ご飯								
		米、精白米							
	みそ汁								
		ほうれんそう、生 ミニ納豆揚げ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	チキンナゲット								
		チキンナゲット 調合油 ケチャップ		●					
	サラダ								
		キャベツ、生 サニーレタス、生							
	ロースハム		●	●					
	海藻サラダ								
		海藻ミックス キャベツ、生 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 こまちゅうゆドレッシング							
	ぶりかづけ(さけ)								
		さけぶりかけ	●	●	●				
	ヨーグルト								
	ヨーグルト、脱脂加糖		●						
漬物									
	漬物								
昼 食	五目ご飯								
		米、精白米							
		もち米							
		いなり五目釜飯の素							
		刻み海苔							
	すまし汁								
		たまねぎ、生 白玉熟 わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 うすぐちゅうゆ 食塩							
	いかかつ								
		いかかつ 調合油 キャベツ、生 サニーレタス、生 ミニトマト、生							
	ツナとおかのボテサラダ								
		きゅうり、生 おから、新製法 まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト スイートコーン、カーネル、冷凍 マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉							
	りんごゼリー								
		りんごゼリー							
	ご飯								
	米、精白米								
みそ汁									
	こまつな、生 えのきたけ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
チキンオーロロース									
	豚もも、脂身付、中型種 青ピーマン、生 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 たけのこ水煮缶詰 ごま油 しょうが、おろし、チューブ にんにくおろし、チューブ こいくちゅうゆ 料理酒 草鶏、上白糖 オイスターソース かたり粉								
サラダ									
	キャベツ、生 サニーレタス、生								
切干大根のイタリアンサラダ									
	切干したいこん にんじん、皮つき、生 きゅうり、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 わかめ、乾燥、素干し イタリアンドレッシング								
肉じゃが									
	じゃがいも、生 たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 豚小間 しらたき さやえんどう、ゆで だし、顆粒風味調味料 草鶏、上白糖 みりん風味調味料 料理酒 こいくちゅうゆ								
フルーツオレンジ									
	パレンシアオレンジ								
漬物									
	漬物								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料		アレルギー						
頭	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クル	
こいくちゅうゆ								
ウスターソース								
フレンチドレッシング(赤)	●							
フレイドドレッシング								

7・8月2.8.14.20.26日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー							
		頭	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	
朝 食	ご飯								
		米、精白米							
	みそ汁								
		キャベツ、生 なめこ、ゆで わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	鮭の塩焼き								
		しろさけ、生、切り身 食塩							
	サラダ								
		キャベツ、生 サニーレタス、生							
	厚焼卵								
		厚焼きたまご		●					
	スパゲティソース								
		マリニ・スパゲッティ、乾 たまねぎ、生 青ピーマン、生 魚介ソーセージ スイートコーン、カーネル、冷凍 調合油 ケチャップ 食塩 こしょう、白、粉							
	納豆								
		糸引き納豆							
ヨーグルト									
	ヨーグルト、脱脂加糖								
漬物									
昼 食	冷やし中華								
		中華めん、ゆで ロースハム きゅうり、生 錦糸卵 紅生姜							
	冷やし中華のたれ								
		鶏肉のから揚げ・バー・マヨソース 鶏もも、皮つき、若鶏 こいくちゅうゆ 料理酒 しょうが、おろし、チューブ にんにくおろし、チューブ かたくり粉 調合油 マヨネーズ、全卵型 からし、粒入りマスター はちみつ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	大根のマリネ								
		大根、根、皮つき、生 きゅうり、生 にんじん、皮つき、生 穀物酢 草鶏、上白糖 食塩 こしょう、白、粉							
	フルーツポンチ								
		みかん缶詰、果肉 フルーツカクテル缶詰							
	ご飯								
		米、精白米							
	みそ汁								
		大根、根、皮つき、生 ぶなしめじ 根深ねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	赤魚のコーニッシュ焼き								
		あかうお、生、切り身 食塩 こしょう、白、粉 マヨネーズ、全卵型 スイートコーン、カーネル、冷凍 プロセスチーズ バセリ、乾							
サラダ									
	キャベツ、生 サニーレタス、生								
しらたきチャーフェ									
	しらたき 豚小間 にんじん、皮つき、生 たまねぎ、生 にら、生 ごま油 にんにくおろし、チューブ しょうが、おろし、チューブ 料理酒 みりん風味調味料 こいくちゅうゆ オイスターソース ごま、いり(白)								
炒り蕪									
	鶏もも、皮つき、若鶏 ごぼう、生 にんじん、皮つき、生 れんこん、ゆで 生しいたけ、菌床 板こんにゃく、穀粉 さやえんどう、ゆで 調合油 だし、顆粒風味調味料 草鶏、上白糖 こいくちゅうゆ みりん風味調味料								
フルーツグレープフルーツ									
	グレープフルーツ								
漬物									

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

7・8月3.9.15.21.27日 アレルギー詳細表

令和7年 县南青少年の家

●特定原材料 食事 献立 アレルギー

食事	献立	アレルギー
		卵 乳 小麦 エビ カニ ソバ 蒜 クルミ
朝食	ご飯 米、精白米 みそ汁 木綿豆腐、油揚げ、わかめ、乾燥、素干し、だし、顆粒風味調味料、淡色辛みそ、米みそ 牛肉コロッケ 牛肉コロッケ、醤油 サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生 蒸ししゅうまい しゅうまい(ハラ)マカロニツナサラダ マカロニ・スパゲッティ、乾 にんじん、皮つき、生 きゅうり、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト マヨネーズ、全頭型 食塩 こしょう、白、粉 海苔 味付けのり ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加熱 漬物 漬物	● ● ● ● ● ● ● ●
昼食	夏野菜カレー 米、精白米 豚小間 たまねぎ、生 西洋かぼちゃ、生 なす、生 ズッキー、生 青ピーマン、生 赤ピーマン、生 醤油 カレールウ 福神漬 福神漬 スープ オクラ、ゆで えのきだけ 根深ねぎ、生 だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉 竹輪の塩邊萬行 焼き竹輪 あおさ、素干し 薄力粉、1等 醤油 キャベツ、生 サニーレタス、生 蕪ささみと野菜の酢味噌和え ささ身、ゆで、若鶏 キャベツ、生 きゅうり、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 すりごま 穀物餅 車輪、上白糖 淡色辛みそ、米みそ こくちじょうゆ フルーツ(キウイフルーツ) キウイフルーツ	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
夕食	ご飯 米、精白米 みそ汁 にら、生 ミニ納豆揚げ 高野豆腐(細) だし、顆粒風味調味料、淡色辛みそ、米みそ 鶏肉の塩こうじ焼き 鶏もも、皮つき、若鶏 塩こうじ 車輪、上白糖 料理酒 サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生 大根の梅おかか和え 大根、根、皮つき、生 にんじん、皮つき、生 きゅうり、生 梅びしお うすくちじょうゆ みりん風味調味料 車輪、上白糖 食塩 かつお削り節 夏野菜のトマト煮 ズッキー、生 たまねぎ、生 青ピーマン、生 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 なす、生 ペーパー ^{コン} にんにくおろし、チューブ 醤油 トマト缶詰、ホール だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉 オレンジゼリー オレンジゼリー 漬物 漬物	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

*仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

7・8月4.10.16.22.28.31日 アレルギー詳細表

令和7年 县南青少年の家

●特定原材料 食事 献立 アレルギー

食事	献立	アレルギー
		卵 乳 小麦 エビ カニ ソバ 蒜 クルミ
朝食	ご飯 米、精白米 みそ汁 大根、根、皮つき、生 なめこ、ゆで こねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ さばの塩焼き まさば、生 食塩 サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生 ボイルウインナー ウンナー ^{クナック} シルバー・サラダ 枝豆(はるさめ)、乾 きゅうり、皮つき、生 にんじん、皮つき、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 マヨネーズ、全頭型 食塩 こしょう、白、粉 ぶりかけ(たまご) たまごぶりかけ ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加熱 漬物 漬物	● ● ● ● ● ● ● ●
昼食	サラダうどん うどん、ゆで レタス、生 トマト、生 まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト スイートコーン、カーネル、冷凍 マヨネーズ、全頭型 めんつゆ、三倍濃厚 梅から揚げ 鶏もも、皮つき、若鶏 梅びしお こいくちじょうゆ 料理酒 みりん風味調味料 しょうが、おろし、チューブ にんにくおろし、チューブ かたくり粉 醤油 キャベツ、生 サニーレタス、生 カレー風味ジャーマンポテト じゃがいも、生 ウンナー ^{クナック} 有塙バター カレー粉 こいくちじょうゆ 食塩 こしょう、白、粉 プリン プリン	● ● ● ● ● ● ● ●
夕食	ご飯 米、精白米 みそ汁 オクラ、ゆで 木綿豆腐 わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ 豚肉のしゃぶしゃぶ 豚ロース、脂身付、大型種 みずな、生 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 ごまドレッシング サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生 洋風きんぴら ごぼう、生 ペーパー ^{コン} にんにくおろし、チューブ オリーブ油 だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉 バセリ、乾 麻婆なす なす、生 青ピーマン、生 根深ねぎ、生 ミニ納豆揚げ 豚ひき肉 ごま油 トバンジヤン にんにくおろし、チューブ しょうが、おろし、チューブ だし、顆粒中華 料理酒 こいくちじょうゆ 淡色辛みそ、米みそ かたくり粉 フルーツ(グレーフフルーツ) グレーフフルーツ 漬物 漬物	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

*仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー
	卵 乳 小麦 エビ カニ ソバ 蒜 クルミ
こいくちじょうゆ ウスター・ソース	● ● ● ● ●
フレッシュドレッシング(赤) 青じそドレッシング	● ● ● ● ●

