

献立明細表 令和 7年 7月 1日 火曜日 [県南青少年の家] ページ:1

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
朝 食							
	ご飯						
1083	米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
	みそ汁						
6267	ほうれんそう, 生	12	2	0.3	0.0	0.4	0.0
4501	ミニ絹厚揚げ	10	14	1.1	1.1	0.1	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
	チキンナゲット						
11292	チキンナゲット	40	94	6.2	5.5	6.0	0.6
14006	調合油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
17036	ケチャップ	1.5	2	0.0	0.0	0.4	0.0
	サラダ						
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
	ロースハム						
11176	ロースハム	25	53	4.7	3.6	0.5	0.6
	海藻サラダ						
9503	海藻ミックス	0.6	1	0.1	0.0	0.2	0.1
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6247	赤ピーマン, 生	7	2	0.1	0.0	0.5	0.0
6249	黄ピーマン, 生	7	2	0.1	0.0	0.5	0.0
17503	ごましょうゆドレッシング	6	9	0.1	0.6	0.7	0.3
	ふりかけ(さけ)						
19004	さけふりかけ	2.5	11	0.5	0.6	1.1	0.3
	ヨーグルト						
13026	ヨーグルト, 脱脂加糖	70	46	3.0	0.1	8.3	0.1
	漬物						
6508	漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
7月 1日(火) 朝 食 合計給与量		340.1	551	22.8	15.8	82.9	3.3
昼 食							
	五目ご飯						
1083	米, 精白米	60	205	3.7	0.5	46.6	0.0
1501	もち米	20	71	1.2	0.2	15.4	0.0
19002	いなり五目釜飯の素	25	52	2.1	3.2	3.8	1.3
9501	刻み海苔	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	すまし汁						
6153	たまねぎ, 生	12	4	0.1	0.0	1.0	0.0
1502	白玉麩	1	4	0.3	0.0	0.6	0.0
9040	わかめ, 乾燥, 素干し	0.2	0	0.0	0.0	0.1	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17008	うすくちしょうゆ	1.5	1	0.1	0.0	0.1	0.2
17012	食塩	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1
	いかカツ						
18521	いかカツ	60	88	6.4	1.2	12.8	0.5
14006	調合油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
6183	ミニトマト, 生	10	3	0.1	0.0	0.7	0.0
	ツナとおからのポテサラ風						
6065	きゅうり, 生	10	1	0.1	0.0	0.3	0.0
4051	おから, 新製法	30	26	1.8	1.1	4.1	0.0
10263	まぐろ缶詰, 油漬, フレーク, ライト	15	40	2.7	3.3	0.0	0.1
6178	スイートコーン, カーネル, 冷凍	5	5	0.1	0.1	1.0	0.0
17042	マヨネーズ, 全卵型	6	40	0.1	4.6	0.2	0.1
17012	食塩	0.3	0	0.0	0.0	0.0	0.3
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
	りんごゼリー						
15502	りんごゼリー	75	60	0.0	0.0	16.4	0.0

献立明細表 令和 7年 7月 1日 火曜日 [県南青少年の家] ページ:2

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
7月 1日(火) 昼 食 合計給与量		372.8	635	19.4	17.3	105.3	2.8
タ 食							
	ご飯						
1083	米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
	みそ汁						
6086	こまつな, 生	10	1	0.2	0.0	0.2	0.0
8001	えのきたけ	12	4	0.3	0.0	0.9	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
	チンジャオロース						
11154	豚もも, 脂身付, 中型種	70	148	13.7	10.6	0.1	0.1
6245	青ピーマン, 生	10	2	0.1	0.0	0.5	0.0
6247	赤ピーマン, 生	10	3	0.1	0.0	0.7	0.0
6249	黄ピーマン, 生	10	3	0.1	0.0	0.7	0.0
6151	たけのこ水煮缶詰	20	4	0.5	0.0	0.8	0.0
14002	ごま油	2	18	0.0	2.0	0.0	0.0
17069	しょうが, おろし, チューブ	0.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0
17076	にんにくおろし, チューブ	0.3	1	0.0	0.0	0.1	0.0
17007	こいくちしょうゆ	3	2	0.2	0.0	0.2	0.4
16023	料理酒	3	3	0.0	0.0	0.2	0.0
3003	車糖, 上白糖	1	4	0.0	0.0	1.0	0.0
17031	オイスターソース	4	4	0.3	0.0	0.7	0.5
2034	かたくり粉	2	7	0.0	0.0	1.6	0.0
	サラダ						
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
	切干大根のイタリアンサラダ						
6136	切干しだいこん	4	11	0.4	0.0	2.8	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	5	2	0.0	0.0	0.5	0.0
6065	きゅうり, 生	6	1	0.1	0.0	0.2	0.0
6178	スイートコーン, カーネル, 冷凍	4	4	0.1	0.1	0.8	0.0
9040	わかめ, 乾燥, 素干し	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.1
17515	イタリアンドレッシング	4	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	肉じゃが						
2017	じゃがいも, 生	70	41	1.3	0.1	12.1	0.0
6153	たまねぎ, 生	40	13	0.4	0.0	3.4	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	15	5	0.1	0.0	1.4	0.0
11501	豚小間	30	70	5.7	4.9	0.1	0.0
2005	しらたき	20	1	0.0	0.0	0.6	0.0
6021	さやえんどう, ゆで	3	1	0.1	0.0	0.2	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	1	2	0.2	0.0	0.3	0.4
3003	車糖, 上白糖	3	12	0.0	0.0	3.0	0.0
17054	みりん風調味料	3	7	0.0	0.0	1.7	0.0
16023	料理酒	2	2	0.0	0.0	0.1	0.0
17007	こいくちしょうゆ	6	5	0.5	0.0	0.5	0.9
	フルーツ(オレンジ)						
7041	バレンシアオレンジ	40	17	0.4	0.0	3.9	0.0
	漬物						
6508	漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
7月 1日(火) タ 食 合計給与量		539.6	681	31.1	18.9	102.1	3.7
7月 1日(火) 一日合計給与量		1252.5	1867	73.3	52.0	290.3	9.8
基 準 量 給 与 率 %							

献立明細表 令和 7年 7月 2日 水曜日 [県南青少年の家] ページ:3

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
朝 食							
1083	ご飯 米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
6061	みそ汁 キャベツ, 生	12	3	0.2	0.0	0.6	0.0
8021	なめこ, ゆで	12	3	0.2	0.0	0.6	0.0
9040	わかめ, 乾燥, 素干し	0.2	0	0.0	0.0	0.1	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
10134	鮭の塩焼き しろさけ, 生, 切り身	35	43	7.8	1.4	0.0	0.1
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
6061	サラダ キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
12018	厚焼卵 厚焼きたまご	40	58	4.2	3.7	2.6	0.5
1063	スパゲティソース マカロニ・スパゲッティ, 乾	10	35	1.3	0.2	7.3	0.0
6153	たまねぎ, 生	10	3	0.1	0.0	0.8	0.0
6245	青ピーマン, 生	5	1	0.0	0.0	0.3	0.0
10388	魚肉ソーセージ	5	8	0.6	0.4	0.6	0.1
6178	スイートコーン, カーネル, 冷凍	4	4	0.1	0.1	0.8	0.0
14006	調合油	2	18	0.0	2.0	0.0	0.0
17036	ケチャップ	6	6	0.1	0.0	1.7	0.2
17012	食塩	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
4046	納豆 糸引き納豆	20	38	3.3	2.0	2.4	0.0
13026	ヨーグルト ヨーグルト, 脱脂加糖	70	46	3.0	0.1	8.3	0.1
6508	漬物 漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
7月 2日(水) 朝 食 合計給与量		357.1	548	27.1	11.1	88.8	2.6
昼 食							
1048	冷やし中華 中華めん, ゆで	140	186	6.9	0.8	40.9	0.3
11176	ロースハム	20	42	3.7	2.9	0.4	0.5
6065	きゅうり, 生	20	3	0.2	0.0	0.6	0.0
12501	錦糸卵	20	25	2.2	1.8	0.1	0.3
6505	紅生姜	3	1	0.0	0.0	0.1	0.2
17108	冷やし中華のたれ	30	34	0.6	0.4	6.9	1.7
11221	鶏肉のから揚げ・ハニーマヨソース 鶏もも, 皮つき, 若鶏	80	152	13.3	11.4	0.0	0.2
17007	こいくちしょうゆ	2	2	0.2	0.0	0.2	0.3
16023	料理酒	2	2	0.0	0.0	0.1	0.0
17069	しょうが, おろし, チューブ	0.5	0	0.0	0.0	0.0	0.0
17076	にんにくおろし, チューブ	0.5	1	0.0	0.0	0.2	0.0
2034	かたくり粉	4	14	0.0	0.0	3.3	0.0
14006	調合油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
17042	マヨネーズ, 全卵型	6	40	0.1	4.6	0.2	0.1
17060	からし, 粒入りマスタード	2	5	0.2	0.3	0.3	0.1
3022	はちみつ	1.7	6	0.0	0.0	1.4	0.0
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
6132	大根のマリネ 大根, 根, 皮つき, 生	35	5	0.2	0.0	1.4	0.0
6065	きゅうり, 生	8	1	0.1	0.0	0.2	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	5	2	0.0	0.0	0.5	0.0
17015	穀物酢	3.5	1	0.0	0.0	0.1	0.0

献立明細表 令和 7年 7月 2日 水曜日 [県南青少年の家] ページ:4

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
3003	車糖, 上白糖	2	8	0.0	0.0	2.0	0.0
17012	食塩	0.3	0	0.0	0.0	0.0	0.3
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
	フルーツポンチ						
7035	みかん缶詰, 果肉	30	19	0.2	0.0	4.6	0.0
7501	フルーツカクテル缶詰	80	57	0.3	0.0	14.0	0.0
7月 2日(水) 昼 食 合計給与量		536.6	640	28.7	25.3	79.5	4.0
タ 食	ご飯						
1083	米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
	みそ汁						
6132	大根, 根, 皮つき, 生	12	2	0.1	0.0	0.5	0.0
8016	ぶなしめじ	12	3	0.3	0.1	0.6	0.0
6226	根深ねぎ, 生	3	1	0.0	0.0	0.2	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
	赤魚のコーンマヨ焼き						
10030	あかうお, 生, 切り身	70	67	12.0	2.4	0.1	0.1
17012	食塩	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
17042	マヨネーズ, 全卵型	10	67	0.1	7.6	0.4	0.2
6178	スイートコーン, カーネル, 冷凍	8	7	0.2	0.1	1.6	0.0
13040	プロセスチーズ	5	16	1.1	1.3	0.1	0.1
17078	パセリ, 乾	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
	サラダ						
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
	しらたきチャブチェ						
2005	しらたき	20	1	0.0	0.0	0.6	0.0
11501	豚小間	10	23	1.9	1.6	0.0	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	6	2	0.0	0.0	0.6	0.0
6153	たまねぎ, 生	8	3	0.1	0.0	0.7	0.0
6207	にら, 生	5	1	0.1	0.0	0.2	0.0
14002	ごま油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
17076	にんにくおろし, チューブ	0.3	1	0.0	0.0	0.1	0.0
17069	しょうが, おろし, チューブ	0.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0
17138	料理酒	2	2	0.0	0.0	0.1	0.0
17054	みりん風調味料	2.5	6	0.0	0.0	1.4	0.0
17007	こいくちしょうゆ	2	2	0.2	0.0	0.2	0.3
17031	オイスターソース	2.5	3	0.2	0.0	0.5	0.3
5503	ごま, いり(白)	0.2	1	0.0	0.1	0.0	0.0
	炒り鶏						
11221	鶏もも, 皮つき, 若鶏	50	95	8.3	7.1	0.0	0.1
6084	ごぼう, 生	20	12	0.4	0.0	3.1	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	15	5	0.1	0.0	1.4	0.0
6318	れんこん, ゆで	20	13	0.3	0.0	3.2	0.0
8039	生しいたけ, 菌床	15	4	0.5	0.0	1.0	0.0
2003	板こんにゃく, 精粉	20	1	0.0	0.0	0.5	0.0
6021	さやえんどう, ゆで	3	1	0.1	0.0	0.2	0.0
14006	調合油	1.5	13	0.0	1.5	0.0	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
3003	車糖, 上白糖	4	16	0.0	0.0	4.0	0.0
17007	こいくちしょうゆ	9	7	0.7	0.0	0.7	1.3
17054	みりん風調味料	2	5	0.0	0.0	1.1	0.0
	フルーツ(グレープフルーツ)						
7062	グレープフルーツ	30	12	0.3	0.0	2.9	0.0
	漬物						
6508	漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
7月 2日(水) タ 食 合計給与量		497.6	702	33.3	26.0	89.0	4.0

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
7月 2日(水)	一日合計給与量	1391.3	1890	89.1	62.4	257.3	10.6
	基 準 量 給 与 率 %						

献立明細表 令和 7年 7月 3日 木曜日 [県南青少年の家] ページ:6

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
朝 食							
1083	ご飯 米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
4032	みそ汁 木綿豆腐	15	11	1.1	0.7	0.2	0.0
4040	油揚げ	4	15	0.9	1.4	0.0	0.0
9040	わかめ, 乾燥, 素干し	0.2	0	0.0	0.0	0.1	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
18007	牛肉コロッケ 牛肉コロッケ	70	110	3.2	3.4	17.7	0.5
14006	調合油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
6061	サラダ キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
18514	蒸ししゅうまい しゅうまい(小)	30	65	2.8	3.4	5.8	0.4
1063	マカロニツナサラダ マカロニ・スパゲッティ, 乾	10	35	1.3	0.2	7.3	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	5	2	0.0	0.0	0.5	0.0
6065	きゅうり, 生	7	1	0.1	0.0	0.2	0.0
6178	スイートコーン, カーネル, 冷凍	5	5	0.1	0.1	1.0	0.0
10263	まぐろ缶詰, 油漬, フレーク, ライト	8	21	1.4	1.7	0.0	0.1
17042	マヨネーズ, 全卵型	7	47	0.1	5.3	0.3	0.1
17012	食塩	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
9005	海苔 味付けのり	2	6	0.8	0.1	0.8	0.1
13026	ヨーグルト ヨーグルト, 脱脂加糖	70	46	3.0	0.1	8.3	0.1
6508	漬物 漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
7月 3日(木) 朝 食 合計給与量		361.9	673	21.0	20.6	104.9	2.7
昼 食							
1083	夏野菜カレー 米, 精白米	80	274	4.9	0.7	62.1	0.0
11501	豚小間	30	70	5.7	4.9	0.1	0.0
6153	たまねぎ, 生	15	5	0.2	0.0	1.3	0.0
6048	西洋かぼちゃ, 生	30	23	0.6	0.1	6.2	0.0
6191	なす, 生	20	4	0.2	0.0	1.0	0.0
6116	ズッキーニ, 生	15	2	0.2	0.0	0.4	0.0
6245	青ピーマン, 生	10	2	0.1	0.0	0.5	0.0
6247	赤ピーマン, 生	10	3	0.1	0.0	0.7	0.0
14006	調合油	2	18	0.0	2.0	0.0	0.0
17051	カレールー	15	71	1.0	5.1	6.7	1.6
6143	福神漬 福神漬	10	14	0.3	0.0	3.3	0.5
6033	スープ オクラ, ゆで	10	3	0.2	0.0	0.8	0.0
8001	えのきたけ	10	3	0.3	0.0	0.8	0.0
6226	根深ねぎ, 生	3	1	0.0	0.0	0.2	0.0
17027	だし, 固形コンソメ	1.5	3	0.1	0.1	0.6	0.6
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
10381	竹輪の磯辺揚げ 焼き竹輪	40	48	4.9	0.8	5.4	0.8
9001	あおさ, 素干し	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.0
1015	薄力粉, 1等	6	21	0.5	0.1	4.5	0.0
14006	調合油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0

献立明細表 令和 7年 7月 3日 木曜日 [県南青少年の家] ページ:7

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
	鶏ささみと野菜の酢味噌和え						
11229	ささ身, ゆで, 若鶏	15	18	4.4	0.2	0.0	0.0
6061	キャベツ, 生	20	4	0.3	0.0	1.0	0.0
6065	きゅうり, 生	8	1	0.1	0.0	0.2	0.0
6178	スイートコーン, カーネル, 冷凍	5	5	0.1	0.1	1.0	0.0
5501	すりごま	0.4	3	0.1	0.2	0.0	0.0
17015	穀物酢	1.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0
3003	車糖, 上白糖	0.5	2	0.0	0.0	0.5	0.0
17045	淡色辛みそ, 米みそ	0.8	1	0.1	0.0	0.2	0.1
17007	こいくちしょうゆ	1.5	1	0.1	0.0	0.1	0.2
	フルーツ(キウイフルーツ)						
7054	キウイフルーツ	40	20	0.4	0.1	5.4	0.0
7月 3日(木) 昼 食 合計給与量		441.7	655	25.5	17.5	105.2	4.0
タ 食							
	ご飯						
1083	米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
	みそ汁						
6207	にら, 生	6	1	0.1	0.0	0.2	0.0
4501	ミニ絹厚揚げ	10	14	1.1	1.1	0.1	0.0
4502	高野豆腐(細)	0.5	2	0.3	0.2	0.0	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
	鶏肉の塩こうじ焼き						
11221	鶏もも, 皮つき, 若鶏	100	190	16.6	14.2	0.0	0.2
17517	塩こうじ	10	0	0.0	0.0	0.0	0.0
3003	車糖, 上白糖	1	4	0.0	0.0	1.0	0.0
16023	料理酒	2.5	3	0.0	0.0	0.1	0.0
	サラダ						
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
	大根の梅おかか和え						
6132	大根, 根, 皮つき, 生	35	5	0.2	0.0	1.4	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	5	2	0.0	0.0	0.5	0.0
6065	きゅうり, 生	7	1	0.1	0.0	0.2	0.0
7024	梅びしお	5	10	0.0	0.0	2.4	0.4
17008	うすくちしょうゆ	1	1	0.1	0.0	0.1	0.2
17054	みりん風調味料	1.5	3	0.0	0.0	0.8	0.0
3003	車糖, 上白糖	1.5	6	0.0	0.0	1.5	0.0
17012	食塩	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1
10092	かつお削り節	0.1	0	0.1	0.0	0.0	0.0
	夏野菜のトマト煮						
6116	ズッキーニ, 生	25	4	0.3	0.0	0.7	0.0
6153	たまねぎ, 生	30	10	0.3	0.0	2.5	0.0
6245	青ピーマン, 生	15	3	0.1	0.0	0.8	0.0
6247	赤ピーマン, 生	15	4	0.2	0.0	1.1	0.0
6249	黄ピーマン, 生	15	4	0.1	0.0	1.0	0.0
6191	なす, 生	20	4	0.2	0.0	1.0	0.0
11183	ベーコン	15	60	1.9	5.9	0.0	0.3
17076	にんにくおろし, チューブ	0.5	1	0.0	0.0	0.2	0.0
14006	調合油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
6184	トマト缶詰, ホール	60	13	0.5	0.1	2.6	0.0
17027	だし, 固形コンソメ	1.5	3	0.1	0.1	0.6	0.6
17012	食塩	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
	オレンジゼリー						
15087	オレンジゼリー	75	60	1.6	0.1	14.9	0.0
	漬物						
6508	漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2

献立明細表
令和 7年 7月 3日 木曜日
[県南青少年の家]
ページ:8

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
7月 3日(木)	夕 食 合計給与量	586.9	717	30.1	25.9	96.4	3.2
7月 3日(木)	一日合計給与量	1390.5	2045	76.6	64.0	306.5	9.9
	基 準 量 給 与 率 %						

献立明細表 令和 7年 7月 4日 金曜日 [県南青少年の家] ページ:9

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
朝 食							
1083	ご飯 米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
6132	みそ汁 大根, 根, 皮つき, 生	12	2	0.1	0.0	0.5	0.0
8021	なめこ, ゆで	12	3	0.2	0.0	0.6	0.0
6228	こねぎ, 生	3	1	0.1	0.0	0.2	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
10154	さばの塩焼き まさば, 生	35	74	7.2	5.9	0.1	0.1
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
6061	サラダ キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
11186	ポイルウインナー ウインナー	40	128	4.6	12.2	1.3	0.8
17036	ケチャップ	3	3	0.0	0.0	0.8	0.1
2039	シルバーサラダ 緑豆はるさめ, 乾	7	24	0.0	0.0	6.1	0.0
6065	きゅうり, 生	7	1	0.1	0.0	0.2	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	6	2	0.0	0.0	0.6	0.0
6178	スイートコーン, カーネル, 冷凍	5	5	0.1	0.1	1.0	0.0
17042	マヨネーズ, 全卵型	6	40	0.1	4.6	0.2	0.1
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
19005	ふりかけ(たまご) たまごふりかけ	2.5	11	0.5	0.6	1.0	0.2
13026	ヨーグルト ヨーグルト, 脱脂加糖	70	46	3.0	0.1	8.3	0.1
6508	漬物 漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
7月 4日(金) 朝 食 合計給与量		334.5	622	22.2	24.7	83.6	3.1
昼 食							
1039	サラダうどん うどん, ゆで	150	143	3.9	0.6	32.4	0.5
6312	レタス, 生	15	2	0.1	0.0	0.4	0.0
6182	トマト, 生	15	3	0.1	0.0	0.7	0.0
10263	まぐろ缶詰, 油漬, フレーク, ライト	20	53	3.5	4.3	0.0	0.2
6178	スイートコーン, カーネル, 冷凍	8	7	0.2	0.1	1.6	0.0
17042	マヨネーズ, 全卵型	8	53	0.1	6.1	0.3	0.2
17030	めんつゆ, 三倍濃厚	10	10	0.5	0.0	2.0	1.0
11221	梅から揚げ 鶏もも, 皮つき, 若鶏	80	152	13.3	11.4	0.0	0.2
7024	梅びしお	6	12	0.0	0.0	2.9	0.5
17007	こいくちしょうゆ	3	2	0.2	0.0	0.2	0.4
16023	料理酒	2	2	0.0	0.0	0.1	0.0
17054	みりん風味調味料	1	2	0.0	0.0	0.6	0.0
17069	しょうが, おろし, チューブ	0.5	0	0.0	0.0	0.0	0.0
17076	にんにくおろし, チューブ	0.5	1	0.0	0.0	0.2	0.0
2034	かたくり粉	4	14	0.0	0.0	3.3	0.0
14006	調合油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
2017	カレー風味ジャーマンポテト じゃがいも, 生	80	47	1.4	0.1	13.8	0.0
11186	ウインナー	20	64	2.3	6.1	0.7	0.4
14017	有塩バター	4	28	0.0	3.2	0.0	0.1
17061	カレー粉	0.5	2	0.1	0.1	0.3	0.0
17007	こいくちしょうゆ	1	1	0.1	0.0	0.1	0.1

献立明細表 令和 7年 7月 4日 金曜日 [県南青少年の家] ページ:10

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
15503	プリン	40	44	0.3	1.6	7.2	0.0
7月 4日(金) 昼 食 合計給与量		509.8	676	26.6	36.7	68.8	3.8
タ 食							
1083	ご飯 米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
6033	みそ汁 オクラ, ゆで	10	3	0.2	0.0	0.8	0.0
4032	木綿豆腐	10	7	0.7	0.5	0.2	0.0
9040	わかめ, 乾燥, 素干し	0.2	0	0.0	0.0	0.1	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
11123	豚肉のしゃぶしゃぶ 豚ロース, 脂身付, 大型種	80	198	15.4	15.4	0.2	0.1
6072	みずな, 生	3	1	0.1	0.0	0.1	0.0
6247	赤ピーマン, 生	3	1	0.0	0.0	0.2	0.0
6249	黄ピーマン, 生	3	1	0.0	0.0	0.2	0.0
17117	ごまドレッシング	10	40	0.3	3.8	1.5	0.4
6061	サラダ キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
6084	洋風きんぴら ごぼう, 生	30	17	0.5	0.0	4.6	0.0
11183	ベーコン	15	60	1.9	5.9	0.0	0.3
17076	にんにくおろし, チューブ	0.8	1	0.0	0.0	0.3	0.0
14001	オリーブ油	2	18	0.0	2.0	0.0	0.0
17027	だし, 固形コンソメ	0.5	1	0.0	0.0	0.2	0.2
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
17078	パセリ, 乾	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
6191	麻婆なす なす, 生	60	11	0.7	0.1	3.1	0.0
6245	青ピーマン, 生	15	3	0.1	0.0	0.8	0.0
6226	根深ねぎ, 生	10	4	0.1	0.0	0.8	0.0
4501	ミニ絹厚揚げ	15	21	1.6	1.7	0.1	0.0
11163	豚ひき肉	20	42	3.5	3.4	0.0	0.0
14002	ごま油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
17004	トウバンジャン	0.5	0	0.0	0.0	0.0	0.1
17076	にんにくおろし, チューブ	0.8	1	0.0	0.0	0.3	0.0
17069	しょうが, おろし, チューブ	0.8	0	0.0	0.0	0.1	0.0
17093	だし, 顆粒中華	1	2	0.1	0.0	0.4	0.5
16023	料理酒	1.5	2	0.0	0.0	0.1	0.0
17007	こいくちしょうゆ	3	2	0.2	0.0	0.2	0.4
17045	淡色辛みそ, 米みそ	3	5	0.4	0.2	0.7	0.4
3003	車糖, 上白糖	2	8	0.0	0.0	2.0	0.0
2034	かたくり粉	3	10	0.0	0.0	2.4	0.0
7062	フルーツ(グレープフルーツ) グレープフルーツ	30	12	0.3	0.0	2.9	0.0
6508	漬物 漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
7月 4日(金) タ 食 合計給与量		462.0	780	32.3	37.2	85.1	3.9
7月 4日(金) 一日合計給与量		1306.3	2078	81.1	98.6	237.5	10.8
基 準 量 給 与 率 %							

献立明細表 令和 7年 7月 5日 土曜日 [県南青少年の家] ページ:11

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
朝 食							
1083	ご飯 米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
6153	みそ汁 たまねぎ, 生	12	4	0.1	0.0	1.0	0.0
4040	油揚げ	4	15	0.9	1.4	0.0	0.0
6226	根深ねぎ, 生	3	1	0.0	0.0	0.2	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
18512	カレーコロッケ	70	115	3.2	3.4	17.7	0.5
14006	調合油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
6061	サラダ キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
12018	厚焼卵 厚焼きたまご	40	58	4.2	3.7	2.6	0.5
6212	人参としらたきのごま炒め にんじん, 皮つき, 生	15	5	0.1	0.0	1.4	0.0
6011	さやいんげん, ゆで	5	1	0.1	0.0	0.3	0.0
2005	しらたき	30	2	0.1	0.0	0.9	0.0
14002	ごま油	2	18	0.0	2.0	0.0	0.0
17007	こいくちしょうゆ	4	3	0.3	0.0	0.3	0.6
5501	すりごま	1.5	10	0.3	0.9	0.1	0.0
4046	納豆 糸引き納豆	20	38	3.3	2.0	2.4	0.0
13026	ヨーグルト ヨーグルト, 脱脂加糖	70	46	3.0	0.1	8.3	0.1
6508	漬物 漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
7月 5日(土) 朝 食 合計給与量		405.0	625	21.8	17.7	97.8	3.0
昼 食							
1083	焼肉丼 米, 精白米	80	274	4.9	0.7	62.1	0.0
11501	豚小間	70	163	13.3	11.3	0.1	0.1
6153	たまねぎ, 生	20	7	0.2	0.0	1.7	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	8	3	0.1	0.0	0.7	0.0
6245	青ピーマン, 生	10	2	0.1	0.0	0.5	0.0
14006	調合油	2	18	0.0	2.0	0.0	0.0
17502	焼肉のたれ	15	21	0.8	0.2	4.0	1.3
6267	スープ ほうれんそう, 生	12	2	0.3	0.0	0.4	0.0
4032	木綿豆腐	10	7	0.7	0.5	0.2	0.0
17093	だし, 顆粒中華	2	4	0.3	0.0	0.7	1.0
17012	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
18513	しゅうまい しゅうまい(大)	52	112	4.8	5.8	10.0	0.7
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
6183	ミニトマト, 生	10	3	0.1	0.0	0.7	0.0
6065	きゅうりとわかめのなめたけ和え きゅうり, 生	20	3	0.2	0.0	0.6	0.0
6291	りよくとうもやし, 生	15	2	0.3	0.0	0.4	0.0
9040	わかめ, 乾燥, 素干し	1.5	2	0.2	0.0	0.6	0.3
8003	えのきたけ, 味付け瓶詰	15	11	0.5	0.0	2.5	0.6
17015	穀物酢	1.5	0	0.0	0.0	0.0	0.0
17030	めんつゆ, 三倍濃厚	1.5	1	0.1	0.0	0.3	0.1
7041	フルーツ(オレンジ) バレンシアオレンジ	40	17	0.4	0.0	3.9	0.0

献立明細表 令和 7年 7月 5日 土曜日 [県南青少年の家] ページ:12

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
7月 5日(土) 昼 食 合計給与量		423.8	659	27.8	20.6	91.4	4.3
タ 食							
	ご飯						
1083	米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
	みそ汁						
6132	大根, 根, 皮つき, 生	12	2	0.1	0.0	0.5	0.0
8021	なめこ, ゆで	12	3	0.2	0.0	0.6	0.0
4502	高野豆腐(細)	0.5	2	0.3	0.2	0.0	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
	あじの蒲焼風						
10003	まあじ, 生	70	78	13.8	3.2	0.1	0.2
17069	しょうが, おろし, チューブ	0.4	0	0.0	0.0	0.0	0.0
16023	料理酒	4	4	0.0	0.0	0.2	0.0
2034	かたくり粉	8	27	0.0	0.0	6.5	0.0
14006	調合油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
3003	車糖, 上白糖	3	12	0.0	0.0	3.0	0.0
17007	こいくちしょうゆ	4	3	0.3	0.0	0.3	0.6
17054	みりん風味調味料	2	5	0.0	0.0	1.1	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.4	1	0.1	0.0	0.1	0.2
	サラダ						
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
	鶏ささみのさっぱりサラダ						
11229	ささ身, ゆで, 若鶏	15	18	4.4	0.2	0.0	0.0
6065	きゅうり, 生	7	1	0.1	0.0	0.2	0.0
6291	りょくとうもやし, 生	15	2	0.3	0.0	0.4	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	6	2	0.0	0.0	0.6	0.0
7024	梅びしお	3	6	0.0	0.0	1.4	0.2
17110	ぼん酢しょうゆ	5	2	0.2	0.0	0.4	0.3
5503	ごま, いり(白)	0.1	1	0.0	0.1	0.0	0.0
10092	かつお削り節	0.1	0	0.1	0.0	0.0	0.0
	ポークビーンズ						
11186	ウインナー	20	64	2.3	6.1	0.7	0.4
2017	じゃがいも, 生	50	30	0.9	0.1	8.7	0.0
6153	たまねぎ, 生	40	13	0.4	0.0	3.4	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	15	5	0.1	0.0	1.4	0.0
4024	だいず, 国産, ゆで	15	24	2.2	1.5	1.3	0.0
6025	グリーンピース, 冷凍	5	4	0.3	0.0	0.9	0.0
14006	調合油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
17027	だし, 固形コンソメ	0.5	1	0.0	0.0	0.2	0.2
17036	ケチャップ	10	10	0.2	0.0	2.8	0.3
17001	ウスターソース	5	6	0.1	0.0	1.4	0.4
3003	車糖, 上白糖	1.5	6	0.0	0.0	1.5	0.0
17012	食塩	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.1
17064	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
17078	パセリ, 乾	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
	りんごゼリー						
15502	りんごゼリー	75	60	0.0	0.0	16.4	0.0
	漬物						
6508	漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
7月 5日(土) タ 食 合計給与量		536.3	728	32.6	18.6	116.9	4.2
7月 5日(土) 一日合計給与量		1365.1	2012	82.2	56.9	306.1	11.5
基 準 量 給 与 率 %							

献立明細表 令和 7年 7月 6日 日曜日 [県南青少年の家] ページ:13

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
朝 食							
1083	ご飯 米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
6207	みそ汁 にら, 生	6	1	0.1	0.0	0.2	0.0
4032	木綿豆腐	15	11	1.1	0.7	0.2	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
18502	オムレツ マル得オムレツ	50	76	5.4	4.6	3.2	0.6
6061	サラダ キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
18508	肉団子 たれ付き肉団子	30	73	3.5	4.9	3.8	0.4
6061	キャベツとひじきの和風コールスロー キャベツ, 生	20	4	0.3	0.0	1.0	0.0
6065	きゅうり, 生	10	1	0.1	0.0	0.3	0.0
11176	ロースハム	10	21	1.9	1.5	0.2	0.2
6178	スイートコーン, カーネル, 冷凍	5	5	0.1	0.1	1.0	0.0
9050	ほしひじき, ステンレス釜, 乾	1.5	3	0.1	0.0	0.9	0.1
17042	マヨネーズ, 全卵型	4	27	0.1	3.0	0.1	0.1
17030	めんつゆ, 三倍濃厚	2	2	0.1	0.0	0.4	0.2
10092	かつお削り節	0.5	2	0.4	0.0	0.0	0.0
9005	海苔 味付けのり	2	6	0.8	0.1	0.8	0.1
13026	ヨーグルト ヨーグルト, 脱脂加糖	70	46	3.0	0.1	8.3	0.1
6508	漬物 漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
7月 6日(日) 朝 食 合計給与量		351.5	560	23.2	16.2	83.0	3.1
昼 食							
1128	冷やしネバネバそば そば, ゆで	120	156	5.8	1.2	31.2	0.0
2023	ながいも, 生	15	10	0.3	0.0	2.1	0.0
6033	オクラ, ゆで	15	4	0.3	0.0	1.1	0.0
8021	なめこ, ゆで	15	3	0.2	0.0	0.8	0.0
6226	根深ねぎ, 生	5	2	0.1	0.0	0.4	0.0
10379	蒸しかまぼこ	10	9	1.2	0.1	1.0	0.3
17030	めんつゆ, 三倍濃厚	15	15	0.7	0.0	3.0	1.5
1083	わかめご飯 米, 精白米	60	205	3.7	0.5	46.6	0.0
9502	わかめごはんの素	2	3	0.4	0.1	0.8	0.5
18010	白身魚フライ 白身フライ, 冷凍	50	74	5.8	1.4	9.7	0.5
14006	調合油	3	27	0.0	3.0	0.0	0.0
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
4032	炒り豆腐 木綿豆腐	40	29	2.8	2.0	0.6	0.0
11230	鶏ひき肉	10	17	1.8	1.2	0.0	0.0
6212	にんじん, 皮つき, 生	8	3	0.1	0.0	0.7	0.0
8039	生しいたけ, 菌床	5	1	0.2	0.0	0.3	0.0
6226	根深ねぎ, 生	5	2	0.1	0.0	0.4	0.0
14002	ごま油	1.5	13	0.0	1.5	0.0	0.0
17028	だし, 顆粒風味調味料	0.3	1	0.1	0.0	0.1	0.1
17007	こいくちしょうゆ	3	2	0.2	0.0	0.2	0.4
17054	みりん風味調味料	2	5	0.0	0.0	1.1	0.0
3003	車糖, 上白糖	0.7	3	0.0	0.0	0.7	0.0

献立明細表 令和 7年 7月 6日 日曜日 [県南青少年の家] ページ:14

食品コード	食 品 名	給与量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
15501	ぶどうゼリー	75	52	0.1	0.1	14.0	0.0
7月 6日(日) 昼 食 合計給与量		498.5	643	24.4	11.2	116.7	3.3
タ 食							
1083	ご飯						
	米, 精白米	75	257	4.6	0.7	58.2	0.0
6061	みそ汁						
4040	キャベツ, 生	12	3	0.2	0.0	0.6	0.0
6228	油揚げ	4	15	0.9	1.4	0.0	0.0
17028	こねぎ, 生	3	1	0.1	0.0	0.2	0.0
17045	だし, 顆粒風味調味料	0.5	1	0.1	0.0	0.2	0.2
17045	淡色辛みそ, 米みそ	7	13	0.9	0.4	1.5	0.9
18013	おろしハンバーグ						
6132	ハンバーグ, 冷凍	120	268	16.0	16.1	14.8	1.4
17110	大根, 根, 皮つき, 生	50	8	0.3	0.1	2.1	0.0
6061	ぼん酢しょうゆ	5	2	0.2	0.0	0.4	0.3
6315	サラダ						
6061	キャベツ, 生	30	6	0.4	0.1	1.6	0.0
6315	サニーレタス, 生	8	1	0.1	0.0	0.3	0.0
6267	ほうれん草のソテー						
6153	ほうれんそう, 生	35	6	0.8	0.1	1.1	0.0
11183	たまねぎ, 生	10	3	0.1	0.0	0.8	0.0
6178	ベーコン	8	32	1.0	3.1	0.0	0.2
14006	スイートコーン, カーネル, 冷凍	5	5	0.1	0.1	1.0	0.0
17012	調合油	1	9	0.0	1.0	0.0	0.0
17064	食塩	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.2
6212	こしょう, 白, 粉	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0
6084	五目煮						
6318	にんじん, 皮つき, 生	15	5	0.1	0.0	1.4	0.0
2003	ごぼう, 生	20	12	0.4	0.0	3.1	0.0
8039	れんこん, ゆで	20	13	0.3	0.0	3.2	0.0
4024	板こんにゃく, 精粉	20	1	0.0	0.0	0.5	0.0
4501	生しいたけ, 菌床	15	4	0.5	0.0	1.0	0.0
17028	だいず, 国産, ゆで	15	24	2.2	1.5	1.3	0.0
3003	ミニ絹厚揚げ	15	21	1.6	1.7	0.1	0.0
17054	だし, 顆粒風味調味料	1	2	0.2	0.0	0.3	0.4
17007	車糖, 上白糖	3	12	0.0	0.0	3.0	0.0
7041	みりん風味調味料	3	7	0.0	0.0	1.7	0.0
6508	こいくちしょうゆ	6	5	0.5	0.0	0.5	0.9
7041	フルーツ(オレンジ)						
6508	バレンシアオレンジ	40	17	0.4	0.0	3.9	0.0
6508	漬物						
6508	漬物	5	4	0.1	0.0	0.8	0.2
7月 6日(日) タ 食 合計給与量		551.8	757	32.1	26.3	103.7	4.7
7月 6日(日) 一日合計給与量		1401.8	1960	79.7	53.7	303.4	11.1
基準量 給与率 %							