

高齢者健康・体力づくり

指導者セミナー

～アタマとカラダを元気に保つ！

楽しく取り組む二重課題エクササイズ～



講師

秋田大学大学院医学系研究科
保健学専攻作業療法学講座

久米 裕 教授

※本セミナーは、健康運動指導士・健康運動実践指導者の更新に必要な単位認定の講習会を兼ねます。

日時

9 / 5 (金)

13:00～17:00 講義：90分
実技：60分

先着50名限定(申込は7/22～)

参加費無料

申し込みはこちらから↓



会場

県営武道館

〒020-0122

盛岡市みたけ3丁目24-1

- ・定員になり次第募集を締め切ります。
 - ・動きやすい服装でお越しください。
 - ・詳細は、ホームページを御確認ください。
- 【主催】岩手県 (公財)岩手県スポーツ振興事業団
【講演】(公財)健康・体力づくり事業財団
【問い合わせ】(公財)岩手県スポーツ振興事業団
TEL 019-641-1129

