

9・10月1.7.13.19.25.31日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯								
	米、精白米								
	みそ汁								
	にら、生								
	えのきたけ								
	だし、顆粒風味調味料								
	淡色辛みそ、米みそ								
	オムレツ								
	マル得オムレツ								
	サラダ								
昼 食	キャベツ、生								
	サニーレタス、生								
	ポイルワインナー								
	ウインナー								
	ケチャップ								
	スパゲティのオーロラサラダ								
	マカロニ・スパゲティ、乾								
	きゅうり、生								
	たまねぎ、生								
	にんじん、皮つき、生								
夕 食	マヨネーズ、全卵型								
	ケチャップ								
	食塩								
	こしょう、白、粉								
	納豆								
	糸引き納豆								
	ヨーグルト								
	ヨーグルト、脱脂加糖								
	漬物								
	漬物								

9・10月2.8.14.20.26日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯								
	米、精白米								
	みそ汁								
	たまねぎ、生								
	ミニ絹厚揚げ								
	こねぎ、生								
	だし、顆粒風味調味料								
	淡色辛みそ、米みそ								
	ハムカツ								
	ハムカツ								
昼 食	サラダ								
	キャベツ、生								
	サニーレタス、生								
	厚焼卵								
	厚焼きたまご								
	ごぼうサラダ								
	ごぼう、生								
	にんじん、皮つき、生								
	まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト								
	マヨネーズ、全卵型								
夕 食	食塩								
	こしょう、白、粉								
	ごま、いり(白)								
	海苔								
	味付けのり								
	ヨーグルト								
	ヨーグルト、脱脂加糖								
	漬物								
	漬物								
	かき揚げそば								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー							
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
こいくちしょうゆ								
ウスターソース								
フレンチドレッシング(赤)								
青じそドレッシング								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

9・10月3.9.15.21.27日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家 ●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
朝 食	ご飯							
	米、精白米							
	みそ汁							
	ほうれんそう、生 油揚げ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	さわらの塩焼き さわら、生、切り身 食塩							
	サラダ							
	キャベツ、生 サニーレタス、生							
	肉団子 たれ付き肉団子							
	ビーフン炒め ビーフン 豚小間 キャベツ、生 たまねぎ、生 青ピーマン、生 にんじん、皮つき、生 ごま油 だし、顆粒中華 うすくちしょうゆ 食塩							
	ふりかけ(さけ) さけふりかけ							
昼 食	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖							
	漬物 漬物							
	豚丼							
	米、精白米 豚小間 たまねぎ、生 焼肉のたれ 煎生薑							
	すまし汁 木綿豆腐 根菜ねぎ、生 白玉餃 わかめ、乾燥、煮干し だし、顆粒風味調味料 うすくちしょうゆ 食塩							
	春巻き 春巻き 調味油 キャベツ、生 サニーレタス、生							
	小松菜のごま和え ごまつな、生 りょうとうもやし、生 にんじん、皮つき、生 油揚げ だし、顆粒風味調味料 車糖、上白糖 こいくちしょうゆ すりごま							
	プリン プリン							
	ご飯							
	みそ汁							
夕 食	たまねぎ、生 なめこ、ゆで 高野豆腐(細) だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	きのこハンバーグ ハンバーグ、冷凍 生しいたけ、菌床 えのきたけ ぶなしめじ だし、顆粒風味調味料 めんつゆ、三倍濃厚 かたくり粉							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生 キャベツのおかか和え キャベツ、生 りょうとうもやし、生 にんじん、皮つき、生 しょうが、おろし、チューブ かつお削り節 めんつゆ、三倍濃厚							
	麻婆豆腐 木綿豆腐 豚ひき肉 根菜ねぎ、生 ごま油 しょうが、おろし、チューブ にんにくおろし、チューブ トウモロコシ 淡色辛みそ、米みそ こいくちしょうゆ 料理酒 車糖、上白糖 だし、顆粒中華 かたくり粉 グリーンピース、冷凍							
	フルーツ(オレンジ) パレンシアオレンジ							
	漬物 漬物							
	ご飯							
	みそ汁							
	さばの塩こうじ焼き さば、生 塩こうじ 淡色辛みそ、米みそ みりん風味調味料							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
夜 食	きんぴらごぼう ごぼう、生 にんじん、皮つき、生 しらたき ごま油 だし、顆粒風味調味料 みりん風味調味料 料理酒 こいくちしょうゆ ごま、白(白)							
	八宝菜 豚小間 はくさい、生 にんじん、皮つき、生 生しいたけ、菌床 たけのこ、ゆで 青ピーマン、生 シーフードミックス うずら卵水煮缶詰 ごま油 だし、顆粒中華 料理酒 うすくちしょうゆ 車糖、上白糖 食塩 かたくり粉							
	ぶどうゼリー ぶどうゼリー							
	漬物 漬物							
	ご飯							
	みそ汁							
	さばの塩こうじ焼き さば、生 塩こうじ 淡色辛みそ、米みそ みりん風味調味料							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	きんぴらごぼう ごぼう、生 にんじん、皮つき、生 しらたき ごま油 だし、顆粒風味調味料 みりん風味調味料 料理酒 こいくちしょうゆ ごま、白(白)							
	八宝菜 豚小間 はくさい、生 にんじん、皮つき、生 生しいたけ、菌床 たけのこ、ゆで 青ピーマン、生 シーフードミックス うずら卵水煮缶詰 ごま油 だし、顆粒中華 料理酒 うすくちしょうゆ 車糖、上白糖 食塩 かたくり粉							
	ぶどうゼリー ぶどうゼリー							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
こいくちしょうゆ							
ウスターソース							
フレッシュレモン(赤)							
フレッシュレモン							

9・10月4.10.16.22.28日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家 ●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
朝 食	ご飯							
	米、精白米							
	みそ汁							
	えのきたけ ミニ細厚揚げ 根菜ねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	チキンナゲット チキンナゲット 調味油 ケチャップ							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	ローズハム ローズハム							
	ひじきの煮物 ほしひじき、ステンレス釜、乾 にんじん、皮つき、生 しらたき さつま揚げ だいず、国産、ゆで こいくちしょうゆ 車糖、上白糖 みりん風味調味料							
	納豆 糸引き納豆							
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖							
昼 食	漬物 漬物							
	シーフード塩焼きそば 中華めん、ゆで にんじん、皮つき、生 たまねぎ、生 キャベツ、生 りょうとうもやし、生 青ピーマン、生 シーフードミックス 調味油 焼きそばソース							
	スープ 木綿豆腐 にら、生 だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉							
	メンチカツ メンチカツ、冷凍 調味油 キャベツ、生 サニーレタス、生 キャベツとわかめの和え物 キャベツ、生 わかめ、乾燥、煮干し まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉							
	フルーツポンチ みかん缶詰、果肉 フルーツカクテル缶詰							
	ご飯							
	みそ汁							
	太根、根、皮つき、生 オクラ、ゆで わかめ、乾燥、煮干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	さばの塩こうじ焼き さば、生 塩こうじ 淡色辛みそ、米みそ みりん風味調味料							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	きんぴらごぼう ごぼう、生 にんじん、皮つき、生 しらたき ごま油 だし、顆粒風味調味料 みりん風味調味料 料理酒 こいくちしょうゆ ごま、白(白)							
夕 食	八宝菜 豚小間 はくさい、生 にんじん、皮つき、生 生しいたけ、菌床 たけのこ、ゆで 青ピーマン、生 シーフードミックス うずら卵水煮缶詰 ごま油 だし、顆粒中華 料理酒 うすくちしょうゆ 車糖、上白糖 食塩 かたくり粉							
	ぶどうゼリー ぶどうゼリー							
	漬物 漬物							
	ご飯							
	みそ汁							
	さばの塩こうじ焼き さば、生 塩こうじ 淡色辛みそ、米みそ みりん風味調味料							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	きんぴらごぼう ごぼう、生 にんじん、皮つき、生 しらたき ごま油 だし、顆粒風味調味料 みりん風味調味料 料理酒 こいくちしょうゆ ごま、白(白)							
	八宝菜 豚小間 はくさい、生 にんじん、皮つき、生 生しいたけ、菌床 たけのこ、ゆで 青ピーマン、生 シーフードミックス うずら卵水煮缶詰 ごま油 だし、顆粒中華 料理酒 うすくちしょうゆ 車糖、上白糖 食塩 かたくり粉							
	ぶどうゼリー ぶどうゼリー							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

