

9・10月1.7.13.19.25.31日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生	クルミ
朝食	ご飯								
	米、精白米								
	みそ汁								
	にら, 生 えのきたけ だし, 項粒風味調味料 淡色辛みそ, 米みそ								
	オムレツ								
	マル得オムレツ	●	●						
	サラダ								
	キャベツ, 生 サニーレタス, 生								
	ボイルウインナー								
	ウインナー	●	●						
	ケチャップ								
	スパゲッティのオーロラサラダ								
	マカロニ・スパゲッティ, 乾 きゅうり, 生 たまねぎ, 生 にんじん, 皮つき, 生 マヨネーズ, 全卵型 ケチャップ 食塩 こしょう, 白, 粉								
	納豆								
	糸引き納豆		●						
	ヨーグルト								
	ヨーグルト, 脱脂加糖	●							
	漬物								
漬物		●							
昼食	鶏肉の照り焼き丼								
	米、精白米								
	鶏もも, 皮つき, 若鶏								
	こいくちしょうゆ みりん風味調味料								
	料理酒								
	錦糸卵	●							
	紅生姜								
	すまし汁								
	生しいたけ, 茄床 たまねぎ, 生 白玉粒 だし, 項粒風味調味料 うすくらしうゆ 食塩								
	竹輪のカレー風味揚げ								
	焼き竹輪 カレー粉 薄力粉, 1等 調合油 キャベツ, 生 サニーレタス, 生	●	●						
	カリボリ和え								
	りょうとうもやし, 生 きゅうり, 生 にんじん, 皮つき, 生 つぼ漬 めんつゆ, 三倍濃厚 ごま油 ごま, いい(白)								
	ぶどうゼリー								
	ぶどうゼリー								
	ご飯								
	米、精白米								
	みそ汁								
キャベツ, 生 油揚げ だし, 項粒風味調味料 淡色辛みそ, 米みそ									
赤魚のから揚げ・ねぎたれ									
あかうお, 生, 切り身 食塩 こしょう, 白, 粉 かたくり粉 調合油 根深ねぎ, 生 こいくちしょうゆ 穀物酢 みりん風味調味料 車輪, 上白糖 ごま油									
サラダ									
キャベツ, 生 サニーレタス, 生									
きのこ炒め									
ぶなしめじ 生しいたけ えのきたけ たまねぎ, 生 有塩バター めんつゆ, 三倍濃厚	●	●							
肉団子と野菜のスープ煮									
ミートボール, 冷凍 じゃがいも, 生 たまねぎ, 生 にんじん, 皮つき, 生 プロッコリー, ゆで だし, 固形コンソメ 食塩 こしょう, 白, 粉	●	●	●						
フルーツ(オレンジ)									
バレンシアオレンジ									
漬物									
漬物		●							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

9・10月2.8.14.20.26日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生	クルミ
朝食	ご飯								
	米、精白米								
	みそ汁								
	たまねぎ, 生 ミニ納豆揚げ こねぎ, 生 だし, 項粒風味調味料 淡色辛みそ, 米みそ								
	ハムカツ								
	ハムカツ 調合油	●	●	●					
	サラダ								
	キャベツ, 生 サニーレタス, 生								
	厚焼卵								
	厚焼きたまご	●	●						
	ごぼうサラダ								
	ごぼう, 生 にんじん, 皮つき, 生 まぐろ缶詰, 油漬, ブルック, ライト マヨネーズ, 全卵型 食塩 こしょう, 白, 粉 ごま, いい(白)								
	海苔								
	味付けのり								
	ヨーグルト								
	ヨーグルト, 脱脂加糖		●						
	漬物								
	漬物		●						
昼食	かき揚げそば								
	そば, ゆで かき揚げ 調合油 根深ねぎ, 生 蒸しかまぼこ めんつゆ, 三倍濃厚	●	●	●	●	●	●	●	
	菜めし								
	米, 精白米								
	菜めしの素								
	しゅうまい								
	しゅうまい(大) キャベツ, 生 サニーレタス, 生	●	●	●					
	ほうれん草の納豆和え								
	ほうれんそう, 生 りょくとうもやし, 生 にんじん, 皮つき, 生 焼き竹輪 挽きわら納豆 めんつゆ, 三倍濃厚								
	フルーツグレープフルーツ グレープフルーツ								
	ご飯								
	米, 精白米								
	みそ汁								
	えのきたけ 大根, 根, 皮つき, 生 わかめ, 乾燥, 素干し だし, 項粒風味調味料 淡色辛みそ, 米みそ								
	タンドリーチキン								
	鶏もも, 皮つき, 若鶏 にんにくおろし, チューブ こいくちしょうゆ ケチャップ カレー粉 ヨーグルト, 全脂無糖								
	サラダ								
	キャベツ, 生 サニーレタス, 生								
キャベツバーコン炒め									
キャベツ, 生 青ビーマン, 生 ペーパー									
ペーパー 調合油 食塩 こしょう, 白, 粉									
シーフードシチュー									
じゃがいも, 生 にんじん, 皮つき, 生 たまねぎ, 生 プロッコリー, ゆで シーフードミックス スイートポ, カーネル, 冷凍 クリームシチュー									
りんごゼリー									
りんごゼリー									
漬物									
漬物		●							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー					
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ
こいくちしょうゆ						
ウスターソース						
フレンチドレッシング(赤)	●					
青じそドレッシング						

9・10月3.9.15.21.27日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー								
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生	クルミ	
朝食	ご飯	米、精白米								
	みそ汁	ほうれんそう、生 油揚げ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	さわらの塩焼き	さわら、生、切り身 食塩								
	サラダ	キャベツ、生 サニーレタス、生								
	肉団子	たれ付き肉団子	●	●						
	ピーフラン炒め	ピーフラン 豚小間 キャベツ、生 たまねぎ、生 青ビーマン、生 にんじん、皮つき、生 ごま油 だし、顆粒中華 うすくちしようゆ 食塩 こしょう、白、粉		●						
	ふりかけ(大さじ)	さけふりかけ	●	●	●					
	ヨーグルト	ヨーグルト、脱脂加糖		●						
	漬物	漬物			●					
	豚丼	米、精白米 豚小間 たまねぎ、生 焼肉のたれ 紅生姜			●					
	すまし汁	木綿豆腐 根深ねぎ、生 白玉葱 わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 うすくちしようゆ 食塩			●					
	昼食	春巻き	春巻き 調合油 キャベツ、生 サニーレタス、生		●	●				
		小松菜のごま和え	ごまつな、生 りょくとうもやし、生 にんじん、皮つき、生 油揚げ だし、顆粒風味調味料 車輪、上白糖 こいくちしようゆ すりごま			●				
		プリン	プリン	●	●					
		ご飯	米、精白米							
みそ汁		たまねぎ、生 なめこ、ゆで 高野豆腐(鶴) だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
きのこハンバーグ		ハンバーグ、冷凍 生しいたけ、菌床 えのきだけ ぶなしめじ だし、顆粒風味調味料 めんつゆ、三倍濃厚 かたくり粉	●	●	●					
サラダ		キャベツ、生 サニーレタス、生								
キャベツのおかか和え		キャベツ、生 りょくとうもやし、生 にんじん、皮つき、生 しようが、おろし、チューブ かつお削り節 めんつゆ、三倍濃厚								
麻婆豆腐		木綿豆腐 豚ひき肉 根深ねぎ、生 ごま油 しようが、おろし、チューブ にんにくおろし、チューブ トウバンジャン 淡色辛みそ、米みそ こいくちしようゆ 料理酒 車輪、上白糖 だし、顆粒中華 かたくり粉 グリーンピース、冷凍			●					
フルーツ(オレンジ)		ハレンシアオレンジ								
漬物		漬物			●					

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー
ごいくちしようゆ	卵
ウスター／ソース	卵
フレンチドレッシング(赤)	卵
フレンチドレッシング	卵

9・10月4.10.16.22.28日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生	クルミ
朝食	ご飯	米、精白米							
	みそ汁	えのきだけ ミニ鍋厚揚げ 根深ねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	チキンナゲット	チキンナゲット 調合油 ケチャップ				●			
	サラダ	キャベツ、生 サニーレタス、生							
	ロースハム	ロースハム	●	●					
	ひじきの煮物	ほしひじき、ステンレス釜、乾 にんじん、皮つき、生 しらたき さつま揚げ だいす、国産、ゆで こいくちしようゆ 車輪、上白糖 みりん風調味料				●	●		
	納豆	糸引き納豆				●			
	ヨーグルト	ヨーグルト、脱脂加糖		●					
	漬物	漬物				●			
	シーフード塩焼きそば	中華めん、ゆで にんじん、皮つき、生 たまねぎ、生 キャベツ、生 りょくとうもやし、生 青ビーマン、生 シーフードミックス 調合油 焼きそばソース				●			
	スープ	木綿豆腐 にら、生 だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉							
	メンチカツ	メンチカツ、冷凍 調合油 キャベツ、生 サニーレタス、生		●	●				
	キャベツとわかめの和え物	キャベツ、生 わかめ、乾燥、素干し まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライ マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉				●	●		
	フルーツポンチ	みかん缶詰、果肉 フルーツカクテル缶詰							
	昼食	ご飯	米、精白米						
みそ汁		大根、根、皮つき、生 オクラ、ゆで わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
さばの塩こづえ焼き		まさば、生 塩こうじ 淡色辛みそ、米みそ みりん風調味料							
サラダ		キャベツ、生 サニーレタス、生							
きんぴらごぼう		ごぼう、生 にんじん、皮つき、生 しらたき ごま油 だし、醤料風味調味料 みりん風調味料 料理酒 こいくちしようゆ ごま、いい(白)				●			
八宝葉		豚小間 はくさい、生 にんじん、皮つき、生 生しいたけ、菌床 たけのこ、ゆで 青ビーマン、生 シーフードミックス うずら卵水煮缶詰 ごま油 だし、顆粒中華 料理酒 うすくちしようゆ 車輪、上白糖 食塩 かたくり粉				●	●		
ぶどうゼリー		ぶどうゼリー							
漬物		漬物				●			

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

9・10月5.11.17.23.29日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生
	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 キャベツ、生 なめこ、ゆで だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	野菜コロッケ 野菜コロッケ 調合油	●	●	●				
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
朝食	ボイルウインナー ウインナー ケチャップ	●	●					
	春雨サラダ 緑豆はるさめ、乾 きゅうり、生 にんじん、皮つき、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 ごましょようゆドレッシング			●				
	海苔 味付けのり			●				
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖	●						
	漬物 漬物		●					
	五目ご飯 米、精白米 もち米 いなり五目釜飯の素 刻み海苔			●	●	●		
	すまし汁 ミニ納豆揚げ えのきだけ わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 うすくちしょうゆ 食塩			●	●	●		
昼食	鶏肉の巻き揚げ 鶏もも、皮つき、若鶏 こいちらじょうゆ 料理酒 しょうが、おろし、チューブ にんにくおろし、チューブ あねさ、素干し かたくり粉 調合油 キャベツ、生 サニーレタス、生			●				
	ポテトサラダ じゃがいも、生 にんじん、皮つき、生 きゅうり、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉	●	●					
	フルーチェ フルーチェ(イチゴ) 普通牛乳		●					
	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 木綿豆腐 にら、生 白玉麩 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ			●				
	豚肉のしょうが焼き 豚もも、脂身付、大型種 たまねぎ、生 調合油 しょうが、おろし、チューブ 車輪、上白糖 みりん風味調味料 料理酒 こいちらじょうゆ			●				
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	きゅうりとツナのほん酢和え りょくとうもやし、生 きゅうり、生 まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト わかめ、乾燥、素干し ほん酢じょうゆ			●				
夕食	がんもと里芋の煮物 がんもどき さといも、生 生しいたけ、菌床 にんじん、皮つき、生 さやえんどう、ゆで だし、顆粒風味調味料 こいちらじょうゆ みりん風味調味料 車輪、上白糖				●			
	フルーツ(グレーフルーツ) グレープフルーツ							
	漬物 漬物			●				

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

9・10月6.12.18.24.30日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生
	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 ごまつな、生 油揚げ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	さばの照り焼き まさば、生 こいくちようゆ みりん風味調味料						●	
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
朝食	蒸ししゅうまい しゅうまい(小)				●	●		
	切干大根のナポリタン風 切干したいこん たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 青ピーマン、生 調合油 ケチャップ 食塩							
	ごましょよう ごましょよう(小) ぶりかけたまご たまごりかけ				●	●		
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖	●						
	漬物 漬物							
	じやしゃ豬 うどん、ゆで 豚ひき肉 根菜ねぎ、生 ごま油 にんにくおろし、チューブ しょうが、おろし、チューブ トウ・パンジャン 淡色辛みそ、米みそ こいくちようゆ 車輪、上白糖 だし、顆粒中華 かたくり粉 きゅうり、生 紅生姜						●	
昼食	丼スープ たまねぎ、生 鶏卵、全卵、生 根菜ねぎ、生 だし、顆粒中華 食塩 こしょう、白、粉						●	
	アシフライ アシフライ 調合油 キャベツ、生 サニーレタス、生						●	
	キャベツのゆかりマヨ和え キャベツ、生 にんじん、皮つき、生 焼き竹輪 スイートコーン、カーネル、冷凍 ゆかり マヨネーズ、全卵型						●	
	オレンジゼリー オレンジゼリー							
	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 大根、根、皮つき、生 ぶなしめじ 高野豆腐(細) だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	とんかつ とんかつ、冷凍 調合油 レモン、全果						●	●
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
夕食	ひじきサラダ ほしひじき、ステンレス釜、乾 キャベツ、生 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 イタリアンドレッシング							
	いんげんとベーコンのコンソメ煮 さやいんげん、ゆで ベーコン たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 板こんにゃく、精粉 ブロッコリー、ゆで だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉						●	
	プリン プリン				●	●		
	漬物 漬物						●	

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落花生
こいくちようゆ							●
ウスターーズ							
フレンチドレッシング(赤)				●			
青じそドレッシング						●	