

〇〇9・10月の献立予定表〇〇

令和7年 9・10月 県南青少年の家

	1.7.13.19.25.31日	2.8.14.20.26日	3.9.15.21.27日	4.10.16.22.28日	5.11.17.23.29日	6.12.18.24.30日
朝食	ご飯 みそ汁 オムレツ サラダ ポイルウインナー スパゲティのオーロラサラダ 納豆 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 ハムカツ サラダ 厚焼卵 ごぼうサラダ 海苔 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 さわらの塩焼き サラダ 肉団子 ビーフン炒め ふりかけ(さけ) ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 チキンナゲット サラダ ロースハム ひじきの煮物 納豆 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 野菜コロッケ サラダ ポイルウインナー 春雨サラダ 海苔 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 さばの照り焼き サラダ 蒸ししゅうまい 切干大根のナポリタン風 ふりかけ(たまご) ヨーグルト 漬物
昼食	鶏肉の照り焼き丼 すまし汁 竹輪のカレー風味揚げ カリポリ和え ぶどうゼリー	かき揚げそば 菜めしご飯 しゅうまい ほうれん草の納豆和え フルーツ(グレープフルーツ)	豚丼 すまし汁 春巻き 小松菜のごま和え プリン	シーフード塩焼きそば スープ メンチカツ キャベツとわかめの和え物 フルーツポンチ	五目ご飯 すまし汁 鶏肉の磯辺揚げ ポテトサラダ フルーチェ	じゃじゃ麺 卵スープ アジフライ キャベツのゆかりマヨ和え オレンジゼリー
夕食	ご飯 みそ汁 赤魚のから揚げ・ねぎだれ サラダ きのこソテー 肉団子と野菜のスープ煮 フルーツ(オレンジ) 漬物	ご飯 みそ汁 タンドリーチキン サラダ キャベツベーコン炒め シーフードシチュー りんごゼリー 漬物	ご飯 みそ汁 きのこハンバーグ サラダ キャベツのおかか和え 麻婆豆腐 フルーツ(オレンジ) 漬物	ご飯 みそ汁 さばの塩こうじ焼き サラダ きんぴらごぼう 八宝菜 ぶどうゼリー 漬物	ご飯 みそ汁 豚肉のしょうが焼き サラダ きゅうりとツナのぼん酢和え がんと里芋の煮物 フルーツ(グレープフルーツ) 漬物	ご飯 みそ汁 とんかつ サラダ ひじきサラダ いんげんとベーコンのコンソメ煮 プリン 漬物

* 仕入れの都合により献立を変更することがございますので、ご了承くださいませようお願い致します。

* 食物アレルギーの方には、代替食・除去食を準備致しますのでご相談ください。