

1日のおわりに さくっと てぶらで

# スポーツ L NIGHT

IN 岩手県営体育館

お仕事帰りに 家族で 友達と

シーズン2 (10月～3月)

※12月分は開催なし

ピククルボールエリア



アメリカで大人気☆  
日本でも急速に流行中の  
新しいスポーツです。

テニスコートの約1/3、  
バドミントンのコートと  
同じ広さのコート  
バドミントンというラケットで、

プラスチック製の穴あき  
ボールを打ち合う新しい  
スポーツ。

子どもからシニアまで  
みんなで楽しめます!

注目!

プチ運動教室



ストレッチボール  
バランスボール  
有酸素運動 など

注目!

入場料 用具貸出

# 無料

バスケット  
バドミントン

卓球  
バランスボール  
ニュースポーツ 他

自由

※上履きをご持参ください。

## 18:30 - 20:30

R7

R8

# 10月～3月 毎月第3火曜日

詳しい情報は  
ホームページから



@岩手県営体育館 (盛岡市青山2-4-1)

①10/21 ②11/18 ③1/20 ④2/17 ⑤3/24

※12月分の開催はありませんのでご注意ください。

公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団

