

親子



スポーツの秋！

親子で一緒に楽しく
体を動かそう！

ランニング教室

開催日 令和7年 **11月3日** (月・祝)

会場 岩手県営体育館 (盛岡市青山2丁目4-1)

時間 10:00~12:00 (受付9:30~)

参加料 1家族2名まで1,000円 1名追加ごとに+500円
(傷害保険料込)

参加対象 小学生と保護者 <<30家族>>

申込方法 QRコードより**令和7年10月23日(木)**までにお申し込みください。

(定員を超える場合は抽選となります)

講師紹介



阿部 丈二氏
カケッコーズ代表

- ・小中学生を中心に、幅広い年代に陸上指導を行う。内容も基礎コースから選手育成コースまで幅広く対応。
- ・日本陸上競技連盟ジュニア公認コーチ。



親子で一緒にできる
トレーニングやストレッチ
なども紹介！

走り方のコツを学び
ながらおもしろい
走ろう!!



参加者大募集！



問い合わせ先

岩手県営体育館
TEL 019-647-1010

<<主催>>
公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団



スポーツ
ホームページ！



スポーツ
Facebook！

