

ノルディック ウォーキング教室

10/25(土)開催

◆ **実施時間:10時～12時**
※受付は9時30分～50分 レストハウスにて

◆ **定員:20名程度**

◆ **参加費:500円**

(小学生以下は無料となります)

◆ **対象:どなたでも参加OK!**

◆ **持ち物: 動きやすい服装と
運動靴、お飲み物を準備願います
(ポールは開催側で用意します)**

◆ **内容**

講師による「ノルディックウォーキング」
の基本を学ぶ体験教室です。



《お問い合わせ・お申込み》

花巻広域公園管理事務所 TEL:0198-27-3586