

11・12月1.7.13.19.25.31日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事		献 立		アレルギー							
				卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯										
	みそ汁	米、精白米									
		大根、根、皮つき、生 木綿豆腐 こねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ									
	カレー	コロッケ カレーコロッケ 醤油油		●	●	●					
	サラダ	キャベツ、生 サニーレタス、生									
	厚焼餅			●							
	マカロニ	マカロニのケチャップ炒め マカロニパケッティ、乾 たまねぎ、生 青ピーマン、生 魚肉ソーセージ 醤油油 ケチャップ 食塩 こしょう、白、粉					●				
	海苔	味噌汁のり					●				
	ヨーグルト	ヨーグルト、脱脂加糖			●						
	漬物										
昼 食	山菜なめこそば	そば、ゆで なめこそ、ゆで 山菜水漬 根菜ねぎ、生 煮しかまぼこ めんつゆ、三倍濃厚		●		●			●		
	わかめご飯	米、精白米 わかめごはんの素									
	揚げきょうざ	ぎょうざ、冷凍 醤油油 キャベツ、生 サニーレタス、生				●					
	ほうれん草のごま和え	ほうれんそう、生 りょうとうもやし、生 にんじん、皮つき、生 油揚げ だし、顆粒風味調味料 車糖、上白糖 こいくちしょうゆ すりごま					●	●	●		
	オレンジゼリー	オレンジゼリー									
	ご飯	米、精白米									
	みそ汁	えのきたけ オクラ、ゆで わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ									
	鶏肉の南部焼き	鶏もも、皮つき、若鶏 こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 ごま、いり(白) ごま、いり(黒)				●					
	サラダ	キャベツ、生 サニーレタス、生									
	ブロッコリーのカラフルサラダ	ブロッコリー、ゆで 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 イタリアンドレッシング									
夕 食	肉団子の酢豚風	ミートボール、冷凍 にんじん、皮つき、生 たけのこ水漬 青ピーマン、生 たまねぎ、生 生しいたけ 醤油油 だし、顆粒中華 ケチャップ こいくちしょうゆ 穀物酢 車糖、上白糖 かたくり粉		●	●	●					
	フルーツ(グレープフルーツ)	グレープフルーツ									
	漬物	漬物					●				

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー								
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ	
こいくちしょうゆ				●					
ウスターソース									
フレッシュドレッシング(赤)	●								
青じそドレッシング				●					

11・12月2.8.14.20.26日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯								
	みそ汁								
	キャベツ、生 ミニ絹厚揚げ わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	鯖の塩焼き								
	しろさけ、生、切り身								
	食塩								
	サラダ								
	キャベツ、生 サニーレタス、生								
	ポイルワインナー ウィンナー ケチャップ			●		●			
	シルバーサラダ								
昼 食	緑豆はるさめ、乾 きゅうり、生 にんじん、皮つき、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉				●		●		
	ふりかけ(たまご)			●		●			
	たまごふりかけ			●		●			
	ヨーグルト								
	ヨーグルト、脱脂加糖			●					
	漬物								
	漬物								
	五目ご飯								
	米、精白米 もち米 いなりの五目釜飯の素 刻み海苔						●	●	
	いものご汁								
夕 食	さといも、生 大根、根、皮つき、生 にんじん、皮つき、生 まいたけ 根菜ねぎ、生 鶏もも、皮つき、若鶏 板こんにやく、精粉 木綿豆腐 だし、顆粒風味調味料 うすくちしょうゆ 料理酒								
	しゅうまい								
	しゅうまい(大) キャベツ、生 サニーレタス、生	●	●	●					
	コールスローサラダ								
	キャベツ、生 にんじん、皮つき、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 ローズハム マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉	●	●	●					
	フルーツ(りんご)								
	りんご								
	ご飯								
	みそ汁								
	大根、根、皮つき、生 油揚げ こねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
夕 食	さばのねぎみそ焼き								
	まさば、生 根菜ねぎ、生 料理酒 みりん風味調味料 車糖、上白糖 淡色辛みそ、米みそ								
	サラダ								
	キャベツ、生 サニーレタス、生								
	鶏ささみのさっぱりサラダ								
	ささ身、ゆで、若鶏 きゅうり、生 りょうとうもやし、生 赤ピーマン、生 梅びしお ぼんずしょうゆ ごま、いり(白) かつお削り節								
	ロールキャベツのトマト煮								
	ロールキャベツ たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 ぶなしめじ トマト缶詰、ホール ケチャップ 車糖、上白糖 だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉 パセリ、乾	●		●					
	プリン								
	プリン	●	●						
夕 食	漬物								
	漬物								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

令和7年 県南青少年の家

●:特定原材料

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

令和7年 県南青少年の家

● 特定原材料

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
こいくちしょうゆ							
ウスターソース							
フレンチドレッシング(赤)							
青じそドレッシング							

11・12月5.11.17.23.29日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●:特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯								
	米、精白米								
	みそ汁								
	油揚げ								
	木綿豆腐								
	根菜ねぎ、生								
	だし、顆粒風味調味料								
	淡色みそ、米みそ								
	オムレツ								
	マル得オムレツ								
昼 食	サラダ								
	キャベツ、生								
	サニーレタス、生								
	肉団子								
	たれ付き肉団子								
	カレー風味スパゲティサラダ								
	マカロニ・スパゲティ、乾								
	きゅうり、生								
	たまねぎ、生								
	にんじん、皮つき、生								
夕 食	マヨネーズ、全卵型								
	カレー粉								
	食塩								
	ごしょう、白、粉								
	ふりかけ(さけ)								
	さけふりかけ								
	ヨーグルト								
	ヨーグルト、脱脂加糖								
	漬物								
	漬物								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

11・12月6.12.18.24.30日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●:特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯								
	米、精白米								
	みそ汁								
	たまねぎ、生								
	なめこ、ゆで								
	わかめ、乾燥、素干し								
	だし、顆粒風味調味料								
	淡色みそ、米みそ								
	チキンナゲット								
	チキンナゲット								
昼 食	サラダ								
	キャベツ、生								
	サニーレタス、生								
	ローズハム								
	ローズハム								
	人参としらたきのごま炒め								
	にんじん、皮つき、生								
	さやいんげん、ゆで								
	しらたき								
	ごま油								
夕 食	納豆								
	糸引き納豆								
	ヨーグルト								
	ヨーグルト、脱脂加糖								
	漬物								
	漬物								
	エビフライカレー								
	米、精白米								
	えびフライ、冷凍								
	調味油								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー							
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
ごしょう、白、粉								
ウスターソース								
フレンチドレッシング(赤)								
青じそドレッシング								