

11・12月 1.7.13.19.25.31日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
朝食	ご飯							
	米、精白米							
	みそ汁							
	大根、根、皮つき、生							
	木綿豆腐							
	こねぎ、生							
	だし、顆粒風味調味料							
	淡色辛みそ、米みそ							
	カレー・コロッケ	●	●	●				
	カレー・コロッケ							
調合油								
サラダ								
キャベツ、生								
サニーレタス、生								
厚焼卵								
厚焼きたまご	●	●	●					
マカロニのケチャップ炒め								
マカロニ・スペゲッティ、乾								
たまねぎ、生								
青ピーマン、生								
魚肉ソーセージ				●				
調合油								
ケチャップ								
食塩								
こしょう、白、粉								
海苔								
味付けのり				●				
ヨーグルト		●						
ヨーグルト、脱脂加糖								
漬物				●				
遺物								
昼食	山菜なめこそば							
	そば、ゆで	●	●	●	●			
	なめこ、ゆで							
	山菜水煮							
	根深ねぎ、生							
	蒸しかまぼこ							
	めんつゆ、三倍濃厚	●	●	●	●			
	わかめご飯							
	米、精白米							
	わかめごはんの素							
揚げきょうどう								
きょうどう、冷凍			●					
調合油								
キャベツ、生								
サニーレタス、生								
ほうれん草のごまあえ								
ほうれんそう、生								
りょくとうもやし、生								
にんじん、皮つき、生								
油揚げ								
だし、顆粒風味調味料								
車糖、上白糖								
こいくちしようゆ		●						
すりごま								
オレンジゼリー								
オレンジゼリー								
ご飯								
米、精白米								
みそ汁								
えのきだけ								
オクラ、ゆで								
わかめ、乾燥、素干し								
だし、顆粒風味調味料								
淡色辛みそ、米みそ								
鶏肉の南部焼き								
鶏もも、皮つき、若鶏								
こいくちしようゆ		●						
みりん風調味料								
料理酒								
ごま、いり(白)								
ごま、いり(黒)								
サラダ								
キャベツ、生								
サニーレタス、生								
フロックコリーのカラフルサラダ								
プロックコリー、ゆで								
赤ピーマン、生								
黄ピーマン、生								
イタリアンドレッシング								
肉団子の酢豚風								
ミートボール、冷凍	●	●	●					
にんじん、皮つき、生								
たけのこ水煮缶詰								
青ピーマン、生								
たまねぎ、生								
生姜しお								
調合油								
だし、顆粒中華								
ケチャップ								
こいくちしようゆ		●						
穀物酢								
車糖、上白糖								
かたくり粉								
フルーツ(グレープフルーツ)								
グレープフルーツ								
漬物				●				
遺物								

*仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
こいくちしようゆ							
ウスターソース							
フレンチドレッシング(赤)	●						
青じそドレッシング		●					

11・12月 2.8.14.20.26日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
朝食	ご飯							
	米、精白米							
	みそ汁							
	キャベツ、生							
	ミニ鍋厚揚げ							
	わかめ、乾燥、素干し							
	だし、顆粒風味調味料							
	淡色辛みそ、米みそ							
	鮭の塩焼き							
	しらさけ、生、切り身							
食塩								
サラダ								
キャベツ、生								
サニーレタス、生								
ホイルワインナー								
ウインナー	●							
ケチャップ								
シルバー・サラダ								
緑豆はるさめ、乾								
きゅうり、生								
にんじん、皮つき、生								
スイートーン、カーネル、冷凍								
マヨネーズ、全卵型								
食塩								
こしょう、白、粉								
ぶりがけ(たまご)								
たまごぶりかけ	●	●	●					
ヨーグルト								
ヨーグルト、脱脂加糖								
漬物								
遺物								
昼食	五目ご飯							
	米、精白米							
	もち米							
	いなり五目釜飯の素							
	刻み海苔							
	いものこ汁							
	さといも、生							
	大根、根、皮つき、生							
	にんじん、皮つき、生							
	まいたけ							
根深ねぎ、生								
鶏もも、皮つき、若鶏								
板こんにゃく、精粉								
木綿豆腐								
だし、顆粒風味調味料								
うすくちしょうゆ								
料理酒								
しゅうまい								
しゅうまい(大)								
キャベツ、生								
サニーレタス、生								
コールスロー・サラダ								
キャベツ、生								
にんじん、皮つき、生								
スイートーン、カーネル、冷凍								
ロースハム								
マヨネーズ、全卵型		●	●	●				
食塩								
こしょう、白、粉								
フルーツ(りんご)								
りんご								
ご飯								
米、精白米								
みそ汁								
大根、根、皮つき、生								
油揚げ								
こねぎ、生								
だし、顆粒風味調味料								
淡色辛みそ、米みそ								
さばのねぎみそ焼き								
まさば、生								
根深ねぎ、生								
料理酒								
みりん風調味料								
車糖、上白糖								
迷色辛みそ、米みそ								
サラダ								
キャベツ、生								
サニーレタス、生								
鶏ささみのさつぱりサラダ								
ささ身、ゆで、若鶏								
きゅうり、生								
りょくとうもやし、生								
赤ピーマン、生								
梅びしお								
ほん酢しようゆ								
ごま、いり(白)								
かつお削り節								
ロールキャベツのトマト煮								
ロールキャベツ								
たまねぎ、生								
にんじん、皮つき、生								
ぶなしめじ								
トマト缶詰、ホール								
ケチャップ								
車糖、上白糖								
だし、固形コンソメ								
食塩								
こしょう、白、粉								
パセリ、乾								
プリン								
プリン								
漬物								
遺物								

*仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

11・12月3.9.15.21.27日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の実

11・12月4.10.16.22.28日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

食事	献立	アレルギー						
		園	型	小麦	エンドウ	カニ	ソバ	豚
朝食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 大根、根、皮つき、生 なめこ、ゆで こねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	さばの塩焼き まさば、生 食塩							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生 蒸ししゅうまい しゅうまい(小)					●	●	
	海藻サラダ 海藻ミックス キャベツ、生 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 ごましょうゆドレッシング							●
	海苔 味付けのり							●
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖					●		
	漬物 漬物					●		
	あんかけうどん うどん、ゆで 鶏もも、皮つき、若鶏 たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 生しいたけ、菌床 めんつゆ、三倍濃厚 かたくり粉					●		
	菜めしご飯 米、精白米 菜めしの素					●		
昼食	いかカツ いかカツ 醤油合味 キヤベツ、生 サニーレタス、生 きゅうりとわかめのなめたけ和え きゅうり、生 りよどうもやし、生 わかめ、乾燥、素干し えのきたけ、味付け瓶詰 穀物酢 めんつゆ、三倍濃厚					●		
	フルーツグレープフルーツ グレープフルーツ					●		
	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 キヤベツ、生 オクラ、ゆで わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	青のりチキン 鶏もも、皮つき、若鶏 食塩							
	こしょう、白、粉 マヨネーズ、全卵型 パン粉、乾燥 あおさ、素干し					●		
	サラダ キヤベツ、生 サニーレタス、生							
	洋風きんぴら ごぼう、生 ベーコン にんにくおろし、チューブ オリーブ油 だし、固形コンソメ 食塩					●	●	
	こしょう、白、粉 パセリ、乾							
	グラムチャウダー じゃがいも、生 にんじん、皮つき、生 たまねぎ、生 マッシュルーム水煮缶詰 あさり缶詰、水煮 スイートコーン、カーネル、冷凍 クリームシチュー					●	●	
夕食	ぶどうゼリー ぶどうゼリー							
	漬物 漬物							●

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります

テーブルにある調味料	アレルギー
明 朝 小麦 エビ ピーナツ ハラペソ 薫 クルミ	●
こいくちしょうゆ	
ウスターソース	
フレンチドレッシング(赤)	●
青じそドレッシング	●

11・12月5.11.17.23.29日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
朝食	ご飯							
	米、精白米							
	みそ汁							
	油揚げ							
	木綿豆腐							
	根深ねぎ、生							
	だし、顆粒風味調味料							
	淡色辛みそ、米みそ							
	オムレツ							
	マル得オムレツ	●	●					
	サラダ							
	キャベツ、生							
	サニーレタス、生							
	肉団子							
昼食	たれ付き肉団子	●	●					
	カレー風味スパゲッティサラダ							
	マカロニ・スパゲッティ、乾							
	きゅうり、生							
	たまねぎ、生							
	にんじん、皮つき、生							
	マヨネーズ、全卵型							
	カレー粉							
	食塩							
	こしょう、白、粉							
	ぶりかけ(さけ)	●	●	●				
	さけぶりかけ	●	●	●				
	ヨーグルト							
	ヨーグルト、脱脂加糖	●						
夕食	漬物							
	漬物							
	焼肉丼							
	米、精白米							
	豚小間							
	たまねぎ、生							
	にんじん、皮つき、生							
	青ビーマン、生							
	調合油							
	焼肉のたれ							
	すまし汁							
	木綿豆腐							
	根深ねぎ、生							
	白玉麩							
タ食	わかめ、乾燥、素干し							
	だし、顆粒風味調味料							
	うすくちしょうゆ							
	食塩							
	竹輪の紅生姜醤油							
	焼き竹輪	●	●					
	紅生姜							
	薄力粉、1等							
	調合油							
	キャベツ、生							
	サニーレタス、生							
	かほちやサラダ							
	西洋かほちや、生							
	きゅうり、生							
夕食	マヨネーズ、全卵型	●	●					
	食塩							
	こしょう、白、粉							
	りんごゼリー							
	りんごゼリー							
	ご飯							
	米、精白米							
	みそ汁							
	にら、生							
	ミニ網厚焼げ							
	高野豆腐(細)							
	だし、顆粒風味調味料							
	淡色辛みそ、米みそ							
夕食	赤魚のさきごソースかけ							
	あかうお、生、切り身							
	食塩							
	こしょう、白、粉							
	たまねぎ、生							
	ぶなしめじ							
	えのきたけ							
	調合油							
	めんつゆ、三倍濃厚	●						
	サラダ							
	キャベツ、生							
	サニーレタス、生							
	切干大根のブルゴ風							
	切干しだいこん							
夕食	たまねぎ、生							
	青ビーマン、生							
	赤ビーマン、生							
	豚小間							
	ごま油							
	焼肉のたれ							
	炒り鶏							
	鶏もも、皮つき、若鶏							
	ごぼう、生							
	にんじん、皮つき、生							
	れんこん、ゆで							
	生しいたけ、菌床							
	板こんにゃく、精粉							
	さやえんどう、ゆで							
	調合油							
	だし、顆粒風味調味料							
	車輪、上白糖							
	こいくちしょうゆ							
	みりん風味調味料							
	フルーツ(グレープフルーツ)							
	グレープフルーツ							
	漬物							
	漬物							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

11・12月6.12.18.24.30日 アレルギー詳細表

令和7年 県南青少年の家

●特定原材料

食事	献立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
朝食	ご飯							
	米、精白米							
	みそ汁							
	たまねぎ、生							
	なめこ、ゆで							
	わかめ、乾燥、素干し							
	だし、顆粒風味調味料							
	淡色辛みそ、米みそ							
	チキンナゲット							
	チキンナゲット							
	調合油							
	ケチャップ							
	サラダ							
	キャベツ、生							
朝食	サニーレタス、生							
	ロースハム							
	ロースハム	●	●					
	人参としらたきのごま炒め							
	にんじん、皮つき、生							
	さやいんげん、ゆで							
	しらたき							
	ごま油							
	こいくちしょうゆ							
	すりごま							
	納豆							
	糸引き納豆							
	ヨーグルト							
	ヨーグルト、脱脂加糖	●						
朝食	漬物							
	ご飯							
	エビフライカレー							
	米、精白米							
	えびフライ、冷凍	●	●	●				
	調合油							
	豚小間							
	たまねぎ、生							
	じゃがいも、生							
	にんじん、皮つき、生							
	調合油							
	カレールウ							
	福神漬							
	福神漬							
朝食	スープ							
	えのきたけ							
	ほうれんそう、生							
	だし、面形コンソメ							
	食塩							
	こしょう、白、粉							
	ツナサラダ							
	キャベツ、生							
	サニーレタス、生							
	赤たまねぎ、生							
	スートーン、カーネル、冷凍							
	まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライ							
	フルーツ(りんご)							
	りんご							
朝食	ご飯							
	米、精白米							
	みそ汁							
	キャベツ、生							
	豚小間							
	たまねぎ、生							
	じゃがいも							
	食塩							
	こしょう、白、粉							
	百菜のクリーム煮							
	ロースハム							
	はくさい、生							
	にんじん、皮つき、生							
	ぶなしめじ							
朝食	スートーン、カーネル、冷凍							
	クリームシチュールウ							
	フルーツ(オレンジ)							
	ハレンシアオレンジ							
	漬物							
	漬物							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	