

献立明細表 令和 7年11月 1日 土曜日 [県南青少年の家] ページ:1

| 食品コード                      | 食 品 名                                 | 給与量<br>g | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂 質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩相当量<br>g |
|----------------------------|---------------------------------------|----------|---------------|------------|----------|-----------|------------|
| <b>朝 食</b>                 |                                       |          |               |            |          |           |            |
| 1083                       | <b>ご飯</b><br>米, 精白米                   | 75       | 257           | 4.6        | 0.7      | 58.2      | 0.0        |
| 6132                       | <b>みそ汁</b><br>大根, 根, 皮つき, 生           | 12       | 2             | 0.1        | 0.0      | 0.5       | 0.0        |
| 4032                       | 木綿豆腐                                  | 12       | 9             | 0.8        | 0.6      | 0.2       | 0.0        |
| 6228                       | こねぎ, 生                                | 3        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.0        |
| 17028                      | だし, 顆粒風味調味料                           | 0.5      | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.2        |
| 17045                      | 淡色辛みそ, 米みそ                            | 7        | 13            | 0.9        | 0.4      | 1.5       | 0.9        |
| 18512                      | <b>カレーコロッケ</b><br>カレーコロッケ             | 70       | 115           | 3.2        | 3.4      | 17.7      | 0.5        |
| 14006                      | 調合油                                   | 3        | 27            | 0.0        | 3.0      | 0.0       | 0.0        |
| 6061                       | <b>サラダ</b><br>キャベツ, 生                 | 30       | 6             | 0.4        | 0.1      | 1.6       | 0.0        |
| 6315                       | サニーレタス, 生                             | 8        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.3       | 0.0        |
| 12018                      | <b>厚焼卵</b><br>厚焼きたまご                  | 40       | 58            | 4.2        | 3.7      | 2.6       | 0.5        |
| 1063                       | <b>マカロニのケチャップ炒め</b><br>マカロニ・スパゲッティ, 乾 | 10       | 35            | 1.3        | 0.2      | 7.3       | 0.0        |
| 6153                       | たまねぎ, 生                               | 13       | 4             | 0.1        | 0.0      | 1.1       | 0.0        |
| 6245                       | 青ピーマン, 生                              | 4        | 1             | 0.0        | 0.0      | 0.2       | 0.0        |
| 10388                      | 魚肉ソーセージ                               | 6        | 9             | 0.7        | 0.4      | 0.8       | 0.1        |
| 14006                      | 調合油                                   | 2        | 18            | 0.0        | 2.0      | 0.0       | 0.0        |
| 17036                      | ケチャップ                                 | 6        | 6             | 0.1        | 0.0      | 1.7       | 0.2        |
| 17012                      | 食塩                                    | 0.1      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.1        |
| 17064                      | こしょう, 白, 粉                            | 0.1      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 9005                       | <b>海苔</b><br>味付けのり                    | 2        | 6             | 0.8        | 0.1      | 0.8       | 0.1        |
| 13026                      | <b>ヨーグルト</b><br>ヨーグルト, 脱脂加糖           | 70       | 46            | 3.0        | 0.1      | 8.3       | 0.1        |
| 6508                       | <b>漬物</b><br>漬物                       | 5        | 4             | 0.1        | 0.0      | 0.8       | 0.2        |
| <b>11月 1日(土) 朝 食 合計給与量</b> |                                       | 378.7    | 619           | 20.6       | 14.7     | 104.1     | 2.9        |
| <b>昼 食</b>                 |                                       |          |               |            |          |           |            |
| 1128                       | <b>山菜なめこそば</b><br>そば, ゆで              | 120      | 156           | 5.8        | 1.2      | 31.2      | 0.0        |
| 8021                       | なめこ, ゆで                               | 15       | 3             | 0.2        | 0.0      | 0.8       | 0.0        |
| 6506                       | 山菜水煮                                  | 20       | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.0        |
| 6226                       | 根深ねぎ, 生                               | 5        | 2             | 0.1        | 0.0      | 0.4       | 0.0        |
| 10379                      | 蒸しかまぼこ                                | 10       | 9             | 1.2        | 0.1      | 1.0       | 0.3        |
| 17030                      | めんつゆ, 三倍濃厚                            | 15       | 15            | 0.7        | 0.0      | 3.0       | 1.5        |
| 1083                       | <b>わかめご飯</b><br>米, 精白米                | 60       | 205           | 3.7        | 0.5      | 46.6      | 0.0        |
| 9502                       | わかめごはんの素                              | 2        | 3             | 0.4        | 0.1      | 0.8       | 0.5        |
| 18002                      | <b>揚げぎょうざ</b><br>ぎょうざ, 冷凍             | 45       | 94            | 3.1        | 5.1      | 10.0      | 0.5        |
| 14006                      | 調合油                                   | 2        | 18            | 0.0        | 2.0      | 0.0       | 0.0        |
| 6061                       | キャベツ, 生                               | 30       | 6             | 0.4        | 0.1      | 1.6       | 0.0        |
| 6315                       | サニーレタス, 生                             | 8        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.3       | 0.0        |
| 6267                       | <b>ほうれん草のごま和え</b><br>ほうれんそう, 生        | 25       | 5             | 0.6        | 0.1      | 0.8       | 0.0        |
| 6291                       | りょくとうもやし, 生                           | 20       | 3             | 0.3        | 0.0      | 0.5       | 0.0        |
| 6212                       | にんじん, 皮つき, 生                          | 4        | 1             | 0.0        | 0.0      | 0.4       | 0.0        |
| 4040                       | 油揚げ                                   | 3        | 11            | 0.7        | 1.0      | 0.0       | 0.0        |
| 17028                      | だし, 顆粒風味調味料                           | 0.5      | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.2        |
| 3003                       | 車糖, 上白糖                               | 2        | 8             | 0.0        | 0.0      | 2.0       | 0.0        |
| 17007                      | こいくちしょうゆ                              | 3        | 2             | 0.2        | 0.0      | 0.2       | 0.4        |
| 5501                       | すりごま                                  | 1.5      | 10            | 0.3        | 0.9      | 0.1       | 0.0        |
| 15087                      | <b>オレンジゼリー</b><br>オレンジゼリー             | 75       | 60            | 1.6        | 0.1      | 14.9      | 0.0        |

献立明細表 令和 7年11月 1日 土曜日 [県南青少年の家] ページ:2

| 食品コード         | 食 品 名          | 給与量<br>g | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂 質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩相当量<br>g |
|---------------|----------------|----------|---------------|------------|----------|-----------|------------|
| 11月 1日(土) 昼 食 | 合計給与量          | 466.0    | 613           | 19.5       | 11.2     | 114.8     | 3.4        |
| タ 食           |                |          |               |            |          |           |            |
|               | ご飯             |          |               |            |          |           |            |
| 1083          | 米, 精白米         | 75       | 257           | 4.6        | 0.7      | 58.2      | 0.0        |
|               | みそ汁            |          |               |            |          |           |            |
| 8001          | えのきたけ          | 12       | 4             | 0.3        | 0.0      | 0.9       | 0.0        |
| 6033          | オクラ, ゆで        | 10       | 3             | 0.2        | 0.0      | 0.8       | 0.0        |
| 9040          | わかめ, 乾燥, 素干し   | 0.2      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 17028         | だし, 顆粒風味調味料    | 0.5      | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.2        |
| 17045         | 淡色辛みそ, 米みそ     | 7        | 13            | 0.9        | 0.4      | 1.5       | 0.9        |
|               | 鶏肉の南部焼き        |          |               |            |          |           |            |
| 11221         | 鶏もも, 皮つき, 若鶏   | 100      | 190           | 16.6       | 14.2     | 0.0       | 0.2        |
| 17007         | こいくちしょうゆ       | 6        | 5             | 0.5        | 0.0      | 0.5       | 0.9        |
| 17054         | みりん風調味料        | 2        | 5             | 0.0        | 0.0      | 1.1       | 0.0        |
| 16023         | 料理酒            | 1.5      | 2             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 5503          | ごま, いり(白)      | 0.5      | 3             | 0.1        | 0.3      | 0.1       | 0.0        |
| 5502          | ごま, いり(黒)      | 0.5      | 3             | 0.1        | 0.3      | 0.1       | 0.0        |
|               | サラダ            |          |               |            |          |           |            |
| 6061          | キャベツ, 生        | 30       | 6             | 0.4        | 0.1      | 1.6       | 0.0        |
| 6315          | サニーレタス, 生      | 8        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.3       | 0.0        |
|               | ブロッコリーのカラフルサラダ |          |               |            |          |           |            |
| 6264          | ブロッコリー, ゆで     | 32       | 10            | 1.2        | 0.1      | 1.7       | 0.0        |
| 6247          | 赤ピーマン, 生       | 7        | 2             | 0.1        | 0.0      | 0.5       | 0.0        |
| 6249          | 黄ピーマン, 生       | 7        | 2             | 0.1        | 0.0      | 0.5       | 0.0        |
| 17515         | イタリアンドレッシング    | 6        | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.0        |
|               | 肉団子の酢豚風        |          |               |            |          |           |            |
| 18015         | ミートボール, 冷凍     | 25       | 50            | 2.6        | 3.1      | 3.4       | 0.3        |
| 6212          | にんじん, 皮つき, 生   | 20       | 7             | 0.1        | 0.0      | 1.9       | 0.0        |
| 6151          | たけのこ水煮缶詰       | 20       | 4             | 0.5        | 0.0      | 0.8       | 0.0        |
| 6245          | 青ピーマン, 生       | 10       | 2             | 0.1        | 0.0      | 0.5       | 0.0        |
| 6153          | たまねぎ, 生        | 30       | 10            | 0.3        | 0.0      | 2.5       | 0.0        |
| 8011          | 生しいたけ          | 20       | 4             | 0.6        | 0.1      | 1.0       | 0.0        |
| 14006         | 調合油            | 1        | 9             | 0.0        | 1.0      | 0.0       | 0.0        |
| 17093         | だし, 顆粒中華       | 1.5      | 3             | 0.2        | 0.0      | 0.5       | 0.7        |
| 17036         | ケチャップ          | 8        | 8             | 0.1        | 0.0      | 2.2       | 0.2        |
| 17007         | こいくちしょうゆ       | 4.5      | 3             | 0.3        | 0.0      | 0.4       | 0.7        |
| 17015         | 穀物酢            | 4.5      | 1             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 3003          | 車糖, 上白糖        | 6        | 23            | 0.0        | 0.0      | 6.0       | 0.0        |
| 2034          | かたくり粉          | 3        | 10            | 0.0        | 0.0      | 2.4       | 0.0        |
|               | フルーツ(グレープフルーツ) |          |               |            |          |           |            |
| 7062          | グレープフルーツ       | 30       | 12            | 0.3        | 0.0      | 2.9       | 0.0        |
|               | 漬物             |          |               |            |          |           |            |
| 6508          | 漬物             | 5        | 4             | 0.1        | 0.0      | 0.8       | 0.2        |
| 11月 1日(土) 夕 食 | 合計給与量          | 493.7    | 657           | 30.5       | 20.3     | 93.6      | 4.3        |
| 11月 1日(土)     | 一日合計給与量        | 1338.4   | 1889          | 70.6       | 46.2     | 312.5     | 10.6       |
|               | 基準量<br>給与率%    |          |               |            |          |           |            |

献立明細表 令和 7年11月 2日 日曜日 [県南青少年の家] ページ:3

| 食品コード                      | 食 品 名                        | 給与量<br>g | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂 質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩相当量<br>g |
|----------------------------|------------------------------|----------|---------------|------------|----------|-----------|------------|
| <b>朝 食</b>                 |                              |          |               |            |          |           |            |
| 1083                       | <b>ご飯</b><br>米, 精白米          | 75       | 257           | 4.6        | 0.7      | 58.2      | 0.0        |
| 6061                       | <b>みそ汁</b><br>キャベツ, 生        | 12       | 3             | 0.2        | 0.0      | 0.6       | 0.0        |
| 4501                       | ミニ絹厚揚げ                       | 10       | 14            | 1.1        | 1.1      | 0.1       | 0.0        |
| 9040                       | わかめ, 乾燥, 素干し                 | 0.2      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 17028                      | だし, 顆粒風味調味料                  | 0.5      | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.2        |
| 17045                      | 淡色辛みそ, 米みそ                   | 7        | 13            | 0.9        | 0.4      | 1.5       | 0.9        |
| 10134                      | <b>鮭の塩焼き</b><br>しろさけ, 生, 切り身 | 35       | 43            | 7.8        | 1.4      | 0.0       | 0.1        |
| 17012                      | 食塩                           | 0.2      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.2        |
| 6061                       | <b>サラダ</b><br>キャベツ, 生        | 30       | 6             | 0.4        | 0.1      | 1.6       | 0.0        |
| 6315                       | サニーレタス, 生                    | 8        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.3       | 0.0        |
| 11186                      | <b>ポイルウインナー</b><br>ウインナー     | 40       | 128           | 4.6        | 12.2     | 1.3       | 0.8        |
| 17036                      | ケチャップ                        | 3        | 3             | 0.0        | 0.0      | 0.8       | 0.1        |
| 2039                       | <b>シルバーサラダ</b><br>緑豆はるさめ, 乾  | 7        | 24            | 0.0        | 0.0      | 6.1       | 0.0        |
| 6065                       | きゅうり, 生                      | 7        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.0        |
| 6212                       | にんじん, 皮つき, 生                 | 6        | 2             | 0.0        | 0.0      | 0.6       | 0.0        |
| 6178                       | スイートコーン, カーネル, 冷凍            | 5        | 5             | 0.1        | 0.1      | 1.0       | 0.0        |
| 17042                      | マヨネーズ, 全卵型                   | 6        | 40            | 0.1        | 4.6      | 0.2       | 0.1        |
| 17012                      | 食塩                           | 0.2      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.2        |
| 17064                      | こしょう, 白, 粉                   | 0.1      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 19005                      | <b>ふりかけ(たまご)</b><br>たまごふりかけ  | 2.5      | 11            | 0.5        | 0.6      | 1.0       | 0.2        |
| 13026                      | <b>ヨーグルト</b><br>ヨーグルト, 脱脂加糖  | 70       | 46            | 3.0        | 0.1      | 8.3       | 0.1        |
| 6508                       | <b>漬物</b><br>漬物              | 5        | 4             | 0.1        | 0.0      | 0.8       | 0.2        |
| <b>11月 2日(日) 朝 食 合計給与量</b> |                              | 329.7    | 602           | 23.7       | 21.3     | 83.0      | 3.1        |
| <b>昼 食</b>                 |                              |          |               |            |          |           |            |
| 1083                       | <b>五目ご飯</b><br>米, 精白米        | 60       | 205           | 3.7        | 0.5      | 46.6      | 0.0        |
| 1501                       | もち米                          | 20       | 71            | 1.2        | 0.2      | 15.4      | 0.0        |
| 19002                      | いなり五目釜飯の素                    | 25       | 52            | 2.1        | 3.2      | 3.8       | 1.3        |
| 9501                       | 刻み海苔                         | 0.1      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.0        |
| 2010                       | <b>いものこ汁</b><br>さといも, 生      | 50       | 27            | 0.8        | 0.1      | 6.6       | 0.0        |
| 6132                       | 大根, 根, 皮つき, 生                | 12       | 2             | 0.1        | 0.0      | 0.5       | 0.0        |
| 6212                       | にんじん, 皮つき, 生                 | 8        | 3             | 0.1        | 0.0      | 0.7       | 0.0        |
| 8028                       | まいたけ                         | 10       | 2             | 0.2        | 0.1      | 0.4       | 0.0        |
| 6226                       | 根深ねぎ, 生                      | 6        | 2             | 0.1        | 0.0      | 0.5       | 0.0        |
| 11221                      | 鶏もも, 皮つき, 若鶏                 | 20       | 38            | 3.3        | 2.8      | 0.0       | 0.0        |
| 2003                       | 板こんにゃく, 精粉                   | 15       | 1             | 0.0        | 0.0      | 0.3       | 0.0        |
| 4032                       | 木綿豆腐                         | 20       | 15            | 1.4        | 1.0      | 0.3       | 0.0        |
| 17028                      | だし, 顆粒風味調味料                  | 0.7      | 2             | 0.2        | 0.0      | 0.2       | 0.3        |
| 17008                      | うすくちしょうゆ                     | 4        | 2             | 0.2        | 0.0      | 0.2       | 0.6        |
| 16023                      | 料理酒                          | 1        | 1             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 18513                      | <b>しゅうまい</b><br>しゅうまい(大)     | 52       | 112           | 4.8        | 5.8      | 10.0      | 0.7        |
| 6061                       | キャベツ, 生                      | 30       | 6             | 0.4        | 0.1      | 1.6       | 0.0        |
| 6315                       | サニーレタス, 生                    | 8        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.3       | 0.0        |
| 6061                       | <b>コールスローサラダ</b><br>キャベツ, 生  | 40       | 8             | 0.5        | 0.1      | 2.1       | 0.0        |
| 6212                       | にんじん, 皮つき, 生                 | 5        | 2             | 0.0        | 0.0      | 0.5       | 0.0        |
| 6178                       | スイートコーン, カーネル, 冷凍            | 5        | 5             | 0.1        | 0.1      | 1.0       | 0.0        |
| 11176                      | ロースハム                        | 7        | 15            | 1.3        | 1.0      | 0.1       | 0.2        |

献立明細表 令和 7年11月 2日 日曜日 [県南青少年の家] ページ:4

| 食品コード               | 食 品 名                       | 給与量<br>g | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂 質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩相当量<br>g |
|---------------------|-----------------------------|----------|---------------|------------|----------|-----------|------------|
| 17042               | マヨネーズ, 全卵型                  | 8        | 53            | 0.1        | 6.1      | 0.3       | 0.2        |
| 17012               | 食塩                          | 0.1      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.1        |
| 17064               | こしょう, 白, 粉                  | 0.1      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 7148                | フルーツ(りんご)<br>りんご            | 40       | 21            | 0.0        | 0.1      | 6.2       | 0.0        |
| 11月 2日(日) 昼 食 合計給与量 |                             | 447.0    | 646           | 20.7       | 21.2     | 97.8      | 3.4        |
| タ 食                 |                             |          |               |            |          |           |            |
| 1083                | ご飯<br>米, 精白米                | 75       | 257           | 4.6        | 0.7      | 58.2      | 0.0        |
| 6132                | みそ汁<br>大根, 根, 皮つき, 生        | 15       | 2             | 0.1        | 0.0      | 0.6       | 0.0        |
| 4040                | 油揚げ                         | 4        | 15            | 0.9        | 1.4      | 0.0       | 0.0        |
| 6228                | こねぎ, 生                      | 3        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.0        |
| 17028               | だし, 顆粒風味調味料                 | 0.5      | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.2        |
| 17045               | 淡色辛みそ, 米みそ                  | 7        | 13            | 0.9        | 0.4      | 1.5       | 0.9        |
| 10154               | さばのねぎみそ焼き<br>まさば, 生         | 70       | 148           | 14.4       | 11.8     | 0.2       | 0.2        |
| 6226                | 根深ねぎ, 生                     | 8        | 3             | 0.1        | 0.0      | 0.7       | 0.0        |
| 16023               | 料理酒                         | 1.5      | 2             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 17054               | みりん風調味料                     | 1.5      | 3             | 0.0        | 0.0      | 0.8       | 0.0        |
| 3003                | 車糖, 上白糖                     | 2        | 8             | 0.0        | 0.0      | 2.0       | 0.0        |
| 17045               | 淡色辛みそ, 米みそ                  | 6        | 11            | 0.8        | 0.4      | 1.3       | 0.7        |
| 6061                | サラダ<br>キャベツ, 生              | 30       | 6             | 0.4        | 0.1      | 1.6       | 0.0        |
| 6315                | サニーレタス, 生                   | 8        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.3       | 0.0        |
| 11229               | 鶏ささみのさっぱりサラダ<br>ささ身, ゆで, 若鶏 | 15       | 18            | 4.4        | 0.2      | 0.0       | 0.0        |
| 6065                | きゅうり, 生                     | 7        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.0        |
| 6291                | りょうとうもやし, 生                 | 15       | 2             | 0.3        | 0.0      | 0.4       | 0.0        |
| 6247                | 赤ピーマン, 生                    | 6        | 2             | 0.1        | 0.0      | 0.4       | 0.0        |
| 7024                | 梅びしお                        | 3        | 6             | 0.0        | 0.0      | 1.4       | 0.2        |
| 17110               | ぼん酢しょうゆ                     | 5        | 2             | 0.2        | 0.0      | 0.4       | 0.3        |
| 5503                | ごま, いり(白)                   | 0.1      | 1             | 0.0        | 0.1      | 0.0       | 0.0        |
| 10092               | かつお削り節                      | 0.1      | 0             | 0.1        | 0.0      | 0.0       | 0.0        |
| 18506               | ロールキャベツのトマト煮<br>ロールキャベツ     | 70       | 66            | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.0        |
| 6153                | たまねぎ, 生                     | 18       | 6             | 0.2        | 0.0      | 1.5       | 0.0        |
| 6212                | にんじん, 皮つき, 生                | 8        | 3             | 0.1        | 0.0      | 0.7       | 0.0        |
| 8016                | ぶなしめじ                       | 15       | 4             | 0.4        | 0.1      | 0.7       | 0.0        |
| 6184                | トマト缶詰, ホール                  | 50       | 11            | 0.5        | 0.1      | 2.2       | 0.0        |
| 17036               | ケチャップ                       | 10       | 10            | 0.2        | 0.0      | 2.8       | 0.3        |
| 3003                | 車糖, 上白糖                     | 1        | 4             | 0.0        | 0.0      | 1.0       | 0.0        |
| 17027               | だし, 固形コンソメ                  | 1.5      | 3             | 0.1        | 0.1      | 0.6       | 0.6        |
| 17012               | 食塩                          | 0.1      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.1        |
| 17064               | こしょう, 白, 粉                  | 0.1      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 17078               | パセリ, 乾                      | 0.1      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 15503               | プリン<br>プリン                  | 75       | 83            | 0.6        | 3.0      | 13.5      | 0.0        |
| 6508                | 漬物<br>漬物                    | 5        | 4             | 0.1        | 0.0      | 0.8       | 0.2        |
| 11月 2日(日) タ 食 合計給与量 |                             | 536.5    | 697           | 29.9       | 18.4     | 94.5      | 3.7        |
| 11月 2日(日) 一日合計給与量   |                             | 1313.2   | 1945          | 74.3       | 60.9     | 275.3     | 10.2       |
| 基 準 量<br>給 与 率 %    |                             |          |               |            |          |           |            |

献立明細表 令和 7年11月 3日 月曜日 [県南青少年の家] ページ:5

| 食品コード                      | 食 品 名                              | 給与量<br>g | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂 質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩相当量<br>g |
|----------------------------|------------------------------------|----------|---------------|------------|----------|-----------|------------|
| <b>朝 食</b>                 |                                    |          |               |            |          |           |            |
| 1083                       | <b>ご飯</b><br>米, 精白米                | 75       | 257           | 4.6        | 0.7      | 58.2      | 0.0        |
| 4032                       | <b>みそ汁</b><br>木綿豆腐                 | 15       | 11            | 1.1        | 0.7      | 0.2       | 0.0        |
| 6207                       | にら, 生                              | 6        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.0        |
| 6228                       | こねぎ, 生                             | 3        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.0        |
| 17028                      | だし, 顆粒風味調味料                        | 0.5      | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.2        |
| 17045                      | 淡色辛みそ, 米みそ                         | 7        | 13            | 0.9        | 0.4      | 1.5       | 0.9        |
| 18501                      | <b>かぼちゃコロッケ</b><br>かぼちゃコロッケ        | 70       | 86            | 2.8        | 2.0      | 14.1      | 0.3        |
| 14006                      | 調合油                                | 3        | 27            | 0.0        | 3.0      | 0.0       | 0.0        |
| 6061                       | <b>サラダ</b><br>キャベツ, 生              | 30       | 6             | 0.4        | 0.1      | 1.6       | 0.0        |
| 6315                       | サニーレタス, 生                          | 8        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.3       | 0.0        |
| 18508                      | <b>肉団子</b><br>たれ付き肉団子              | 30       | 73            | 3.5        | 4.9      | 3.8       | 0.4        |
| 6136                       | <b>切干大根の塩昆布ツナ和え</b><br>切干しだいこん     | 6        | 17            | 0.6        | 0.0      | 4.2       | 0.0        |
| 6212                       | にんじん, 皮つき, 生                       | 7        | 2             | 0.0        | 0.0      | 0.7       | 0.0        |
| 6065                       | きゅうり, 生                            | 8        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.0        |
| 10263                      | まぐろ缶詰, 油漬, フレーク, ライト               | 10       | 27            | 1.8        | 2.2      | 0.0       | 0.1        |
| 9022                       | 塩昆布                                | 1.5      | 3             | 0.3        | 0.0      | 0.6       | 0.3        |
| 17007                      | こいくちしょうゆ                           | 0.8      | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.1       | 0.1        |
| 3003                       | 車糖, 上白糖                            | 0.4      | 2             | 0.0        | 0.0      | 0.4       | 0.0        |
| 14002                      | ごま油                                | 3        | 27            | 0.0        | 3.0      | 0.0       | 0.0        |
| 5503                       | ごま, いり(白)                          | 2        | 12            | 0.4        | 1.1      | 0.4       | 0.0        |
| 4046                       | <b>納豆</b><br>糸引き納豆                 | 20       | 38            | 3.3        | 2.0      | 2.4       | 0.0        |
| 13026                      | <b>ヨーグルト</b><br>ヨーグルト, 脱脂加糖        | 70       | 46            | 3.0        | 0.1      | 8.3       | 0.1        |
| 6508                       | <b>漬物</b><br>漬物                    | 5        | 4             | 0.1        | 0.0      | 0.8       | 0.2        |
| <b>11月 3日(月) 朝 食 合計給与量</b> |                                    | 381.2    | 657           | 23.4       | 20.2     | 98.4      | 2.6        |
| <b>昼 食</b>                 |                                    |          |               |            |          |           |            |
| 1083                       | <b>二色丼</b><br>米, 精白米               | 80       | 274           | 4.9        | 0.7      | 62.1      | 0.0        |
| 11230                      | 鶏ひき肉                               | 45       | 77            | 7.9        | 5.4      | 0.0       | 0.0        |
| 14006                      | 調合油                                | 2        | 18            | 0.0        | 2.0      | 0.0       | 0.0        |
| 17007                      | こいくちしょうゆ                           | 3        | 2             | 0.2        | 0.0      | 0.2       | 0.4        |
| 16023                      | 料理酒                                | 1.5      | 2             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 3003                       | 車糖, 上白糖                            | 2        | 8             | 0.0        | 0.0      | 2.0       | 0.0        |
| 17054                      | みりん風味調味料                           | 1        | 2             | 0.0        | 0.0      | 0.6       | 0.0        |
| 12501                      | 錦糸卵                                | 15       | 19            | 1.7        | 1.4      | 0.1       | 0.2        |
| 6505                       | 紅生姜                                | 3        | 1             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.2        |
| 8001                       | <b>すまし汁</b><br>えのきたけ               | 10       | 3             | 0.3        | 0.0      | 0.8       | 0.0        |
| 4501                       | ミニ絹厚揚げ                             | 10       | 14            | 1.1        | 1.1      | 0.1       | 0.0        |
| 1502                       | 白玉麩                                | 1        | 4             | 0.3        | 0.0      | 0.6       | 0.0        |
| 17028                      | だし, 顆粒風味調味料                        | 0.5      | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.2        |
| 17008                      | うすくちしょうゆ                           | 1.5      | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.1       | 0.2        |
| 17012                      | 食塩                                 | 0.1      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.1        |
| 11221                      | <b>鶏肉の塩こうじから揚げ</b><br>鶏もも, 皮つき, 若鶏 | 80       | 152           | 13.3       | 11.4     | 0.0       | 0.2        |
| 17517                      | 塩こうじ                               | 10       | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.0        |
| 17069                      | しょうが, おろし, チューブ                    | 0.5      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.0        |
| 17076                      | にんにくおろし, チューブ                      | 0.5      | 1             | 0.0        | 0.0      | 0.2       | 0.0        |
| 2034                       | かたくり粉                              | 4        | 14            | 0.0        | 0.0      | 3.3       | 0.0        |
| 14006                      | 調合油                                | 3        | 27            | 0.0        | 3.0      | 0.0       | 0.0        |
| 6061                       | キャベツ, 生                            | 30       | 6             | 0.4        | 0.1      | 1.6       | 0.0        |

献立明細表 令和 7年11月 3日 月曜日 [県南青少年の家] ページ:6

| 食品コード                      | 食 品 名             | 給与量<br>g | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂 質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩相当量<br>g |
|----------------------------|-------------------|----------|---------------|------------|----------|-----------|------------|
| 6315                       | サニーレタス, 生         | 8        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.3       | 0.0        |
|                            | <b>青葉とコーンのお浸し</b> |          |               |            |          |           |            |
| 6267                       | ほうれんそう, 生         | 20       | 4             | 0.4        | 0.1      | 0.6       | 0.0        |
| 6291                       | りょくとうもやし, 生       | 25       | 4             | 0.4        | 0.0      | 0.7       | 0.0        |
| 6178                       | スイートコーン, カーネル, 冷凍 | 8        | 7             | 0.2        | 0.1      | 1.6       | 0.0        |
| 17030                      | めんつゆ, 三倍濃厚        | 5        | 5             | 0.2        | 0.0      | 1.0       | 0.5        |
|                            | <b>フルーチェ</b>      |          |               |            |          |           |            |
| 15505                      | フルーチェ(イチゴ)        | 30       | 24            | 0.0        | 0.0      | 6.1       | 0.1        |
| 13003                      | 普通牛乳              | 30       | 18            | 1.0        | 1.1      | 1.4       | 0.0        |
| <b>11月 3日(月) 昼 食 合計給与量</b> |                   | 429.6    | 689           | 32.6       | 26.4     | 83.8      | 2.1        |
| <b>タ 食</b>                 |                   |          |               |            |          |           |            |
|                            | <b>ご飯</b>         |          |               |            |          |           |            |
| 1083                       | 米, 精白米            | 75       | 257           | 4.6        | 0.7      | 58.2      | 0.0        |
|                            | <b>みそ汁</b>        |          |               |            |          |           |            |
| 6086                       | こまつな, 生           | 10       | 1             | 0.2        | 0.0      | 0.2       | 0.0        |
| 6153                       | たまねぎ, 生           | 10       | 3             | 0.1        | 0.0      | 0.8       | 0.0        |
| 4502                       | 高野豆腐(細)           | 0.5      | 2             | 0.3        | 0.2      | 0.0       | 0.0        |
| 17028                      | だし, 顆粒風味調味料       | 0.5      | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.2        |
| 17045                      | 淡色辛みそ, 米みそ        | 7        | 13            | 0.9        | 0.4      | 1.5       | 0.9        |
|                            | <b>チンジャオロース</b>   |          |               |            |          |           |            |
| 11154                      | 豚もも, 脂身付, 中型種     | 70       | 148           | 13.7       | 10.6     | 0.1       | 0.1        |
| 6245                       | 青ピーマン, 生          | 10       | 2             | 0.1        | 0.0      | 0.5       | 0.0        |
| 6247                       | 赤ピーマン, 生          | 10       | 3             | 0.1        | 0.0      | 0.7       | 0.0        |
| 6249                       | 黄ピーマン, 生          | 10       | 3             | 0.1        | 0.0      | 0.7       | 0.0        |
| 6151                       | たけのこ水煮缶詰          | 20       | 4             | 0.5        | 0.0      | 0.8       | 0.0        |
| 14002                      | ごま油               | 2        | 18            | 0.0        | 2.0      | 0.0       | 0.0        |
| 17069                      | しょうが, おろし, チューブ   | 0.3      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.0        |
| 17076                      | にんにくおろし, チューブ     | 0.3      | 1             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 17007                      | こいくちしょうゆ          | 3        | 2             | 0.2        | 0.0      | 0.2       | 0.4        |
| 16023                      | 料理酒               | 3        | 3             | 0.0        | 0.0      | 0.2       | 0.0        |
| 3003                       | 車糖, 上白糖           | 1        | 4             | 0.0        | 0.0      | 1.0       | 0.0        |
| 17031                      | オイスターソース          | 4        | 4             | 0.3        | 0.0      | 0.7       | 0.5        |
| 2034                       | かたくり粉             | 2        | 7             | 0.0        | 0.0      | 1.6       | 0.0        |
|                            | <b>サラダ</b>        |          |               |            |          |           |            |
| 6061                       | キャベツ, 生           | 30       | 6             | 0.4        | 0.1      | 1.6       | 0.0        |
| 6315                       | サニーレタス, 生         | 8        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.3       | 0.0        |
|                            | <b>さつまいもサラダ</b>   |          |               |            |          |           |            |
| 2006                       | さつまいも, 生          | 50       | 63            | 0.6        | 0.1      | 16.0      | 0.0        |
| 7117                       | 干しぶどう             | 5        | 16            | 0.1        | 0.0      | 4.0       | 0.0        |
| 17042                      | マヨネーズ, 全卵型        | 8        | 53            | 0.1        | 6.1      | 0.3       | 0.2        |
| 17012                      | 食塩                | 0.1      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.1        |
|                            | <b>五目煮</b>        |          |               |            |          |           |            |
| 6212                       | にんじん, 皮つき, 生      | 15       | 5             | 0.1        | 0.0      | 1.4       | 0.0        |
| 6084                       | ごぼう, 生            | 15       | 9             | 0.3        | 0.0      | 2.3       | 0.0        |
| 6318                       | れんこん, ゆで          | 15       | 10            | 0.2        | 0.0      | 2.4       | 0.0        |
| 2003                       | 板こんにゃく, 精粉        | 20       | 1             | 0.0        | 0.0      | 0.5       | 0.0        |
| 8039                       | 生しいたけ, 菌床         | 15       | 4             | 0.5        | 0.0      | 1.0       | 0.0        |
| 4024                       | だいず, 国産, ゆで       | 15       | 24            | 2.2        | 1.5      | 1.3       | 0.0        |
| 4501                       | ミニ絹厚揚げ            | 15       | 21            | 1.6        | 1.7      | 0.1       | 0.0        |
| 11221                      | 鶏もも, 皮つき, 若鶏      | 20       | 38            | 3.3        | 2.8      | 0.0       | 0.0        |
| 17028                      | だし, 顆粒風味調味料       | 1        | 2             | 0.2        | 0.0      | 0.3       | 0.4        |
| 3003                       | 車糖, 上白糖           | 3        | 12            | 0.0        | 0.0      | 3.0       | 0.0        |
| 17054                      | みりん風味調味料          | 3        | 7             | 0.0        | 0.0      | 1.7       | 0.0        |
| 17007                      | こいくちしょうゆ          | 6        | 5             | 0.5        | 0.0      | 0.5       | 0.9        |
|                            | <b>フルーツ(オレンジ)</b> |          |               |            |          |           |            |
| 7041                       | バレンシアオレンジ         | 40       | 17            | 0.4        | 0.0      | 3.9       | 0.0        |
|                            | <b>漬物</b>         |          |               |            |          |           |            |
| 6508                       | 漬物                | 5        | 4             | 0.1        | 0.0      | 0.8       | 0.2        |
| <b>11月 3日(月) 夕 食 合計給与量</b> |                   | 527.7    | 774           | 31.9       | 26.2     | 108.9     | 3.9        |

献立明細表

令和 7年11月 3日 月曜日

【県南青少年の家】

ページ:7

| 食品コード     | 食 品 名            | 給与量<br>g | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂 質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩相当量<br>g |
|-----------|------------------|----------|---------------|------------|----------|-----------|------------|
| 11月 3日(月) | 一日合計給与量          | 1338.5   | 2120          | 87.9       | 72.8     | 291.1     | 8.6        |
|           | 基 準 量<br>給 与 率 % |          |               |            |          |           |            |

献立明細表 令和 7年11月 4日 火曜日 [県南青少年の家] ページ:8

| 食品コード                      | 食 品 名                             | 給与量<br>g | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂 質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩相当量<br>g |
|----------------------------|-----------------------------------|----------|---------------|------------|----------|-----------|------------|
| <b>朝 食</b>                 |                                   |          |               |            |          |           |            |
| 1083                       | <b>ご飯</b><br>米, 精白米               | 75       | 257           | 4.6        | 0.7      | 58.2      | 0.0        |
| 6132                       | <b>みそ汁</b><br>大根, 根, 皮つき, 生       | 12       | 2             | 0.1        | 0.0      | 0.5       | 0.0        |
| 8021                       | なめこ, ゆで                           | 12       | 3             | 0.2        | 0.0      | 0.6       | 0.0        |
| 6228                       | こねぎ, 生                            | 3        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.0        |
| 17028                      | だし, 顆粒風味調味料                       | 0.5      | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.2        |
| 17045                      | 淡色辛みそ, 米みそ                        | 7        | 13            | 0.9        | 0.4      | 1.5       | 0.9        |
| 10154                      | <b>さばの塩焼き</b><br>まさば, 生           | 35       | 74            | 7.2        | 5.9      | 0.1       | 0.1        |
| 17012                      | 食塩                                | 0.2      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.2        |
| 6061                       | <b>サラダ</b><br>キャベツ, 生             | 30       | 6             | 0.4        | 0.1      | 1.6       | 0.0        |
| 6315                       | サニーレタス, 生                         | 8        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.3       | 0.0        |
| 18514                      | <b>蒸ししゅうまい</b><br>しゅうまい(小)        | 30       | 65            | 2.8        | 3.4      | 5.8       | 0.4        |
| 9503                       | <b>海藻サラダ</b><br>海藻ミックス            | 0.6      | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.1        |
| 6061                       | キャベツ, 生                           | 30       | 6             | 0.4        | 0.1      | 1.6       | 0.0        |
| 6247                       | 赤ピーマン, 生                          | 7        | 2             | 0.1        | 0.0      | 0.5       | 0.0        |
| 6249                       | 黄ピーマン, 生                          | 7        | 2             | 0.1        | 0.0      | 0.5       | 0.0        |
| 17503                      | ごましょうゆドレッシング                      | 6        | 9             | 0.1        | 0.6      | 0.7       | 0.3        |
| 9005                       | <b>海苔</b><br>味付けのり                | 2        | 6             | 0.8        | 0.1      | 0.8       | 0.1        |
| 13026                      | <b>ヨーグルト</b><br>ヨーグルト, 脱脂加糖       | 70       | 46            | 3.0        | 0.1      | 8.3       | 0.1        |
| 6508                       | <b>漬物</b><br>漬物                   | 5        | 4             | 0.1        | 0.0      | 0.8       | 0.2        |
| <b>11月 4日(火) 朝 食 合計給与量</b> |                                   | 340.3    | 499           | 21.2       | 11.4     | 82.4      | 2.6        |
| <b>昼 食</b>                 |                                   |          |               |            |          |           |            |
| 1039                       | <b>あんかけうどん</b><br>うどん, ゆで         | 170      | 162           | 4.4        | 0.7      | 36.7      | 0.5        |
| 11221                      | 鶏もも, 皮つき, 若鶏                      | 30       | 57            | 5.0        | 4.3      | 0.0       | 0.1        |
| 6153                       | たまねぎ, 生                           | 15       | 5             | 0.2        | 0.0      | 1.3       | 0.0        |
| 6212                       | にんじん, 皮つき, 生                      | 10       | 4             | 0.1        | 0.0      | 0.9       | 0.0        |
| 8039                       | 生しいたけ, 菌床                         | 10       | 3             | 0.3        | 0.0      | 0.6       | 0.0        |
| 17030                      | めんつゆ, 三倍濃厚                        | 15       | 15            | 0.7        | 0.0      | 3.0       | 1.5        |
| 2034                       | かたくり粉                             | 5        | 17            | 0.0        | 0.0      | 4.1       | 0.0        |
| 1083                       | <b>菜めしご飯</b><br>米, 精白米            | 60       | 205           | 3.7        | 0.5      | 46.6      | 0.0        |
| 17513                      | 菜めしの素                             | 1.5      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.0        |
| 18521                      | <b>いかカツ</b><br>いかカツ               | 60       | 88            | 6.4        | 1.2      | 12.8      | 0.5        |
| 14006                      | 調合油                               | 3        | 27            | 0.0        | 3.0      | 0.0       | 0.0        |
| 6061                       | キャベツ, 生                           | 30       | 6             | 0.4        | 0.1      | 1.6       | 0.0        |
| 6315                       | サニーレタス, 生                         | 8        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.3       | 0.0        |
| 6065                       | <b>きゅうりとわかめのなめたけ和え</b><br>きゅうり, 生 | 20       | 3             | 0.2        | 0.0      | 0.6       | 0.0        |
| 6291                       | りよくとうもやし, 生                       | 15       | 2             | 0.3        | 0.0      | 0.4       | 0.0        |
| 9040                       | わかめ, 乾燥, 素干し                      | 1.5      | 2             | 0.2        | 0.0      | 0.6       | 0.3        |
| 8003                       | えのきたけ, 味付け瓶詰                      | 15       | 11            | 0.5        | 0.0      | 2.5       | 0.6        |
| 17015                      | 穀物酢                               | 1.5      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.0        |
| 17030                      | めんつゆ, 三倍濃厚                        | 1.5      | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.3       | 0.1        |
| 7062                       | <b>フルーツ(グレープフルーツ)</b><br>グレープフルーツ | 30       | 12            | 0.3        | 0.0      | 2.9       | 0.0        |
| <b>11月 4日(火) 昼 食 合計給与量</b> |                                   | 502.0    | 621           | 22.9       | 9.8      | 115.2     | 3.6        |



献立明細表 令和 7年11月 4日 火曜日 [県南青少年の家] ページ:9

| 食品コード                      | 食 品 名                         | 給与量<br>g | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂 質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩相当量<br>g |
|----------------------------|-------------------------------|----------|---------------|------------|----------|-----------|------------|
| <b>夕 食</b>                 |                               |          |               |            |          |           |            |
| 1083                       | <b>ご飯</b><br>米, 精白米           | 75       | 257           | 4.6        | 0.7      | 58.2      | 0.0        |
| 6061                       | <b>みそ汁</b><br>キャベツ, 生         | 10       | 2             | 0.1        | 0.0      | 0.5       | 0.0        |
| 6033                       | オクラ, ゆで                       | 10       | 3             | 0.2        | 0.0      | 0.8       | 0.0        |
| 9040                       | わかめ, 乾燥, 素干し                  | 0.2      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 17028                      | だし, 顆粒風味調味料                   | 0.5      | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.2        |
| 17045                      | 淡色辛みそ, 米みそ                    | 7        | 13            | 0.9        | 0.4      | 1.5       | 0.9        |
| 11221                      | <b>青のりチキン</b><br>鶏もも, 皮つき, 若鶏 | 100      | 190           | 16.6       | 14.2     | 0.0       | 0.2        |
| 17012                      | 食塩                            | 0.1      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.1        |
| 17064                      | こしょう, 白, 粉                    | 0.1      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 17042                      | マヨネーズ, 全卵型                    | 4        | 27            | 0.1        | 3.0      | 0.1       | 0.1        |
| 1079                       | パン粉, 乾燥                       | 6        | 22            | 0.9        | 0.4      | 3.8       | 0.1        |
| 9001                       | あおさ, 素干し                      | 0.5      | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.0        |
| 6061                       | <b>サラダ</b><br>キャベツ, 生         | 30       | 6             | 0.4        | 0.1      | 1.6       | 0.0        |
| 6315                       | サニーレタス, 生                     | 8        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.3       | 0.0        |
| 6084                       | <b>洋風きんぴら</b><br>ごぼう, 生       | 30       | 17            | 0.5        | 0.0      | 4.6       | 0.0        |
| 11183                      | ベーコン                          | 15       | 60            | 1.9        | 5.9      | 0.0       | 0.3        |
| 17076                      | にんにくおろし, チューブ                 | 0.8      | 1             | 0.0        | 0.0      | 0.3       | 0.0        |
| 14001                      | オリーブ油                         | 2        | 18            | 0.0        | 2.0      | 0.0       | 0.0        |
| 17027                      | だし, 固形コンソメ                    | 0.5      | 1             | 0.0        | 0.0      | 0.2       | 0.2        |
| 17012                      | 食塩                            | 0.2      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.2        |
| 17064                      | こしょう, 白, 粉                    | 0.1      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 17078                      | パセリ, 乾                        | 0.1      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 2017                       | <b>クラムチャウダー</b><br>じゃがいも, 生   | 60       | 35            | 1.1        | 0.1      | 10.4      | 0.0        |
| 6212                       | にんじん, 皮つき, 生                  | 15       | 5             | 0.1        | 0.0      | 1.4       | 0.0        |
| 6153                       | たまねぎ, 生                       | 20       | 7             | 0.2        | 0.0      | 1.7       | 0.0        |
| 8033                       | マッシュルーム水煮缶詰                   | 15       | 3             | 0.5        | 0.0      | 0.5       | 0.1        |
| 10283                      | あさり缶詰, 水煮                     | 10       | 10            | 2.0        | 0.2      | 0.2       | 0.1        |
| 6178                       | スイートコーン, カーネル, 冷凍             | 7        | 6             | 0.2        | 0.1      | 1.4       | 0.0        |
| 17501                      | クリームシチュールウ                    | 15       | 64            | 1.3        | 2.5      | 9.0       | 1.7        |
| 15501                      | <b>ぶどうゼリー</b><br>ぶどうゼリー       | 75       | 52            | 0.1        | 0.1      | 14.0      | 0.0        |
| 6508                       | <b>漬物</b><br>漬物               | 5        | 4             | 0.1        | 0.0      | 0.8       | 0.2        |
| <b>11月 4日(火) 夕 食 合計給与量</b> |                               | 522.1    | 806           | 32.1       | 29.7     | 112.1     | 4.4        |
| <b>11月 4日(火) 一日合計給与量</b>   |                               | 1364.4   | 1926          | 76.2       | 50.9     | 309.7     | 10.6       |
| <b>基 準 量<br/>給 与 率 %</b>   |                               |          |               |            |          |           |            |

献立明細表 令和 7年11月 5日 水曜日 [県南青少年の家] ページ:10

| 食品コード                      | 食 品 名                                  | 給与量<br>g | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂 質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩相当量<br>g |
|----------------------------|----------------------------------------|----------|---------------|------------|----------|-----------|------------|
| <b>朝 食</b>                 |                                        |          |               |            |          |           |            |
| 1083                       | <b>ご飯</b><br>米, 精白米                    | 75       | 257           | 4.6        | 0.7      | 58.2      | 0.0        |
| 4040                       | <b>みそ汁</b><br>油揚げ                      | 4        | 15            | 0.9        | 1.4      | 0.0       | 0.0        |
| 4032                       | 木綿豆腐                                   | 15       | 11            | 1.1        | 0.7      | 0.2       | 0.0        |
| 6226                       | 根深ねぎ, 生                                | 3        | 1             | 0.0        | 0.0      | 0.2       | 0.0        |
| 17028                      | だし, 顆粒風味調味料                            | 0.5      | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.2        |
| 17045                      | 淡色辛みそ, 米みそ                             | 7        | 13            | 0.9        | 0.4      | 1.5       | 0.9        |
| 18502                      | <b>オムレツ</b><br>マル得オムレツ                 | 50       | 76            | 5.4        | 4.6      | 3.2       | 0.6        |
| 6061                       | <b>サラダ</b><br>キャベツ, 生                  | 30       | 6             | 0.4        | 0.1      | 1.6       | 0.0        |
| 6315                       | サニーレタス, 生                              | 8        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.3       | 0.0        |
| 18508                      | <b>肉団子</b><br>たれ付き肉団子                  | 30       | 73            | 3.5        | 4.9      | 3.8       | 0.4        |
| 1063                       | <b>カレー風味スパゲティサラダ</b><br>マカロニ・スパゲッティ, 乾 | 10       | 35            | 1.3        | 0.2      | 7.3       | 0.0        |
| 6065                       | きゅうり, 生                                | 7        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.0        |
| 6153                       | たまねぎ, 生                                | 8        | 3             | 0.1        | 0.0      | 0.7       | 0.0        |
| 6212                       | にんじん, 皮つき, 生                           | 6        | 2             | 0.0        | 0.0      | 0.6       | 0.0        |
| 17042                      | マヨネーズ, 全卵型                             | 8        | 53            | 0.1        | 6.1      | 0.3       | 0.2        |
| 17061                      | カレー粉                                   | 0.2      | 1             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 17012                      | 食塩                                     | 0.2      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.2        |
| 17064                      | こしょう, 白, 粉                             | 0.1      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 19004                      | <b>ふりかけ(さけ)</b><br>さけふりかけ              | 2.5      | 11            | 0.5        | 0.6      | 1.1       | 0.3        |
| 13026                      | <b>ヨーグルト</b><br>ヨーグルト, 脱脂加糖            | 70       | 46            | 3.0        | 0.1      | 8.3       | 0.1        |
| 6508                       | <b>漬物</b><br>漬物                        | 5        | 4             | 0.1        | 0.0      | 0.8       | 0.2        |
| <b>11月 5日(水) 朝 食 合計給与量</b> |                                        | 339.5    | 610           | 22.2       | 19.8     | 88.7      | 3.1        |
| <b>昼 食</b>                 |                                        |          |               |            |          |           |            |
| 1083                       | <b>焼肉丼</b><br>米, 精白米                   | 80       | 274           | 4.9        | 0.7      | 62.1      | 0.0        |
| 11501                      | 豚小間                                    | 70       | 163           | 13.3       | 11.3     | 0.1       | 0.1        |
| 6153                       | たまねぎ, 生                                | 20       | 7             | 0.2        | 0.0      | 1.7       | 0.0        |
| 6212                       | にんじん, 皮つき, 生                           | 8        | 3             | 0.1        | 0.0      | 0.7       | 0.0        |
| 6245                       | 青ピーマン, 生                               | 10       | 2             | 0.1        | 0.0      | 0.5       | 0.0        |
| 14006                      | 調合油                                    | 2        | 18            | 0.0        | 2.0      | 0.0       | 0.0        |
| 17502                      | 焼肉のたれ                                  | 15       | 21            | 0.8        | 0.2      | 4.0       | 1.3        |
| 4032                       | <b>すまし汁</b><br>木綿豆腐                    | 12       | 9             | 0.8        | 0.6      | 0.2       | 0.0        |
| 6226                       | 根深ねぎ, 生                                | 3        | 1             | 0.0        | 0.0      | 0.2       | 0.0        |
| 1502                       | 白玉麩                                    | 1        | 4             | 0.3        | 0.0      | 0.6       | 0.0        |
| 9040                       | わかめ, 乾燥, 素干し                           | 0.2      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 17028                      | だし, 顆粒風味調味料                            | 0.5      | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.2        |
| 17008                      | うすくちしょうゆ                               | 1.5      | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.1       | 0.2        |
| 17012                      | 食塩                                     | 0.1      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.1        |
| 10381                      | <b>竹輪の紅生姜揚げ</b><br>焼き竹輪                | 30       | 36            | 3.7        | 0.6      | 4.1       | 0.6        |
| 6505                       | 紅生姜                                    | 5        | 1             | 0.0        | 0.0      | 0.2       | 0.4        |
| 1015                       | 薄力粉, 1等                                | 6        | 21            | 0.5        | 0.1      | 4.5       | 0.0        |
| 14006                      | 調合油                                    | 4        | 35            | 0.0        | 4.0      | 0.0       | 0.0        |
| 6061                       | キャベツ, 生                                | 30       | 6             | 0.4        | 0.1      | 1.6       | 0.0        |
| 6315                       | サニーレタス, 生                              | 8        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.3       | 0.0        |
| 6048                       | <b>かぼちゃサラダ</b><br>西洋かぼちゃ, 生            | 70       | 55            | 1.3        | 0.2      | 14.4      | 0.0        |
| 6065                       | きゅうり, 生                                | 8        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.0        |
| 17042                      | マヨネーズ, 全卵型                             | 8        | 53            | 0.1        | 6.1      | 0.3       | 0.2        |

献立明細表 令和 7年11月 5日 水曜日 [県南青少年の家] ページ:11

| 食品コード                      | 食 品 名        | 給与量<br>g | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂 質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩相当量<br>g |
|----------------------------|--------------|----------|---------------|------------|----------|-----------|------------|
| 17012                      | 食塩           | 0.1      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.1        |
| 17064                      | こしょう, 白, 粉   | 0.1      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 15502                      | りんごゼリー       | 75       | 60            | 0.0        | 0.0      | 16.4      | 0.0        |
| <b>11月 5日(水) 昼 食 合計給与量</b> |              | 467.5    | 773           | 26.9       | 25.9     | 112.6     | 3.2        |
| <b>夕 食</b>                 |              |          |               |            |          |           |            |
| <b>ご飯</b>                  |              |          |               |            |          |           |            |
| 1083                       | 米, 精白米       | 75       | 257           | 4.6        | 0.7      | 58.2      | 0.0        |
| <b>みそ汁</b>                 |              |          |               |            |          |           |            |
| 6207                       | にら, 生        | 6        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.0        |
| 4501                       | ミニ絹厚揚げ       | 10       | 14            | 1.1        | 1.1      | 0.1       | 0.0        |
| 4502                       | 高野豆腐(細)      | 0.5      | 2             | 0.3        | 0.2      | 0.0       | 0.0        |
| 17028                      | だし, 顆粒風味調味料  | 0.5      | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.2        |
| 17045                      | 淡色辛みそ, 米みそ   | 7        | 13            | 0.9        | 0.4      | 1.5       | 0.9        |
| <b>赤魚のきのこソースがけ</b>         |              |          |               |            |          |           |            |
| 10030                      | あかうお, 生, 切り身 | 70       | 67            | 12.0       | 2.4      | 0.1       | 0.1        |
| 17012                      | 食塩           | 0.1      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.1        |
| 17064                      | こしょう, 白, 粉   | 0.1      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 6153                       | たまねぎ, 生      | 15       | 5             | 0.2        | 0.0      | 1.3       | 0.0        |
| 8016                       | ぶなしめじ        | 15       | 4             | 0.4        | 0.1      | 0.7       | 0.0        |
| 8001                       | えのきたけ        | 10       | 3             | 0.3        | 0.0      | 0.8       | 0.0        |
| 14006                      | 調合油          | 1        | 9             | 0.0        | 1.0      | 0.0       | 0.0        |
| 17030                      | めんつゆ, 三倍濃厚   | 3        | 3             | 0.1        | 0.0      | 0.6       | 0.3        |
| <b>サラダ</b>                 |              |          |               |            |          |           |            |
| 6061                       | キャベツ, 生      | 30       | 6             | 0.4        | 0.1      | 1.6       | 0.0        |
| 6315                       | サニーレタス, 生    | 8        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.3       | 0.0        |
| <b>切干大根のブルコギ風</b>          |              |          |               |            |          |           |            |
| 6136                       | 切干しだいこん      | 3.5      | 10            | 0.3        | 0.0      | 2.4       | 0.0        |
| 6153                       | たまねぎ, 生      | 10       | 3             | 0.1        | 0.0      | 0.8       | 0.0        |
| 6245                       | 青ピーマン, 生     | 5        | 1             | 0.0        | 0.0      | 0.3       | 0.0        |
| 6247                       | 赤ピーマン, 生     | 5        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.4       | 0.0        |
| 11501                      | 豚小間          | 10       | 23            | 1.9        | 1.6      | 0.0       | 0.0        |
| 14002                      | ごま油          | 1        | 9             | 0.0        | 1.0      | 0.0       | 0.0        |
| 17502                      | 焼肉のたれ        | 2.5      | 3             | 0.1        | 0.0      | 0.7       | 0.2        |
| <b>炒り鶏</b>                 |              |          |               |            |          |           |            |
| 11221                      | 鶏もも, 皮つき, 若鶏 | 50       | 95            | 8.3        | 7.1      | 0.0       | 0.1        |
| 6084                       | ごぼう, 生       | 20       | 12            | 0.4        | 0.0      | 3.1       | 0.0        |
| 6212                       | にんじん, 皮つき, 生 | 15       | 5             | 0.1        | 0.0      | 1.4       | 0.0        |
| 6318                       | れんこん, ゆで     | 20       | 13            | 0.3        | 0.0      | 3.2       | 0.0        |
| 8039                       | 生しいたけ, 菌床    | 15       | 4             | 0.5        | 0.0      | 1.0       | 0.0        |
| 2003                       | 板こんにゃく, 精粉   | 20       | 1             | 0.0        | 0.0      | 0.5       | 0.0        |
| 6021                       | さやえんどう, ゆで   | 3        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.0        |
| 14006                      | 調合油          | 1.5      | 13            | 0.0        | 1.5      | 0.0       | 0.0        |
| 17028                      | だし, 顆粒風味調味料  | 0.5      | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.2        |
| 3003                       | 車糖, 上白糖      | 4        | 16            | 0.0        | 0.0      | 4.0       | 0.0        |
| 17007                      | こいくちしょうゆ     | 9        | 7             | 0.7        | 0.0      | 0.7       | 1.3        |
| 17054                      | みりん風調味料      | 2        | 5             | 0.0        | 0.0      | 1.1       | 0.0        |
| <b>フルーツ(グレープフルーツ)</b>      |              |          |               |            |          |           |            |
| 7062                       | グレープフルーツ     | 30       | 12            | 0.3        | 0.0      | 2.9       | 0.0        |
| <b>漬物</b>                  |              |          |               |            |          |           |            |
| 6508                       | 漬物           | 5        | 4             | 0.1        | 0.0      | 0.8       | 0.2        |
| <b>11月 5日(水) 夕 食 合計給与量</b> |              | 483.2    | 625           | 34.0       | 17.2     | 89.4      | 3.6        |
| <b>11月 5日(水) 一日合計給与量</b>   |              | 1290.2   | 2008          | 83.1       | 62.9     | 290.7     | 9.9        |
| <b>基 準 量<br/>給 与 率 %</b>   |              |          |               |            |          |           |            |

献立明細表 令和 7年11月 6日 木曜日 [県南青少年の家] ページ:12

| 食品コード                      | 食 品 名                               | 給与量<br>g | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂 質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩相当量<br>g |
|----------------------------|-------------------------------------|----------|---------------|------------|----------|-----------|------------|
| <b>朝 食</b>                 |                                     |          |               |            |          |           |            |
| 1083                       | <b>ご飯</b><br>米, 精白米                 | 75       | 257           | 4.6        | 0.7      | 58.2      | 0.0        |
| 6153                       | <b>みそ汁</b><br>たまねぎ, 生               | 12       | 4             | 0.1        | 0.0      | 1.0       | 0.0        |
| 8021                       | なめこ, ゆで                             | 10       | 2             | 0.2        | 0.0      | 0.5       | 0.0        |
| 9040                       | わかめ, 乾燥, 素干し                        | 0.2      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 17028                      | だし, 顆粒風味調味料                         | 0.5      | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.2        |
| 17045                      | 淡色辛みそ, 米みそ                          | 7        | 13            | 0.9        | 0.4      | 1.5       | 0.9        |
| 11292                      | <b>チキンナゲット</b><br>チキンナゲット           | 40       | 94            | 6.2        | 5.5      | 6.0       | 0.6        |
| 14006                      | 調合油                                 | 3        | 27            | 0.0        | 3.0      | 0.0       | 0.0        |
| 17036                      | ケチャップ                               | 1.5      | 2             | 0.0        | 0.0      | 0.4       | 0.0        |
| 6061                       | <b>サラダ</b><br>キャベツ, 生               | 30       | 6             | 0.4        | 0.1      | 1.6       | 0.0        |
| 6315                       | サニーレタス, 生                           | 8        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.3       | 0.0        |
| 11176                      | <b>ロースハム</b><br>ロースハム               | 25       | 53            | 4.7        | 3.6      | 0.5       | 0.6        |
| 6212                       | <b>人参としらたきのごま炒め</b><br>にんじん, 皮つき, 生 | 15       | 5             | 0.1        | 0.0      | 1.4       | 0.0        |
| 6011                       | さやいんげん, ゆで                          | 5        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.3       | 0.0        |
| 2005                       | しらたき                                | 30       | 2             | 0.1        | 0.0      | 0.9       | 0.0        |
| 14002                      | ごま油                                 | 2        | 18            | 0.0        | 2.0      | 0.0       | 0.0        |
| 17007                      | こいくちしょうゆ                            | 4        | 3             | 0.3        | 0.0      | 0.3       | 0.6        |
| 5501                       | すりごま                                | 1.5      | 10            | 0.3        | 0.9      | 0.1       | 0.0        |
| 4046                       | <b>納豆</b><br>糸引き納豆                  | 20       | 38            | 3.3        | 2.0      | 2.4       | 0.0        |
| 13026                      | <b>ヨーグルト</b><br>ヨーグルト, 脱脂加糖         | 70       | 46            | 3.0        | 0.1      | 8.3       | 0.1        |
| 6508                       | <b>漬物</b><br>漬物                     | 5        | 4             | 0.1        | 0.0      | 0.8       | 0.2        |
| <b>11月 6日(木) 朝 食 合計給与量</b> |                                     | 364.7    | 587           | 24.6       | 18.3     | 84.8      | 3.2        |
| <b>昼 食</b>                 |                                     |          |               |            |          |           |            |
| 1083                       | <b>エビフライカレー</b><br>米, 精白米           | 80       | 274           | 4.9        | 0.7      | 62.1      | 0.0        |
| 18009                      | えびフライ, 冷凍                           | 56       | 78            | 5.7        | 1.1      | 11.4      | 0.5        |
| 14006                      | 調合油                                 | 3        | 27            | 0.0        | 3.0      | 0.0       | 0.0        |
| 11501                      | 豚小間                                 | 40       | 93            | 7.6        | 6.5      | 0.1       | 0.0        |
| 6153                       | たまねぎ, 生                             | 30       | 10            | 0.3        | 0.0      | 2.5       | 0.0        |
| 2017                       | じゃがいも, 生                            | 50       | 30            | 0.9        | 0.1      | 8.7       | 0.0        |
| 6212                       | にんじん, 皮つき, 生                        | 15       | 5             | 0.1        | 0.0      | 1.4       | 0.0        |
| 14006                      | 調合油                                 | 3        | 27            | 0.0        | 3.0      | 0.0       | 0.0        |
| 17051                      | カレールー                               | 15       | 71            | 1.0        | 5.1      | 6.7       | 1.6        |
| 6143                       | <b>福神漬</b><br>福神漬                   | 10       | 14            | 0.3        | 0.0      | 3.3       | 0.5        |
| 8001                       | <b>スープ</b><br>えのきたけ                 | 10       | 3             | 0.3        | 0.0      | 0.8       | 0.0        |
| 6267                       | ほうれんそう, 生                           | 10       | 2             | 0.2        | 0.0      | 0.3       | 0.0        |
| 17027                      | だし, 固形コンソメ                          | 1.5      | 3             | 0.1        | 0.1      | 0.6       | 0.6        |
| 17012                      | 食塩                                  | 0.2      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.2        |
| 17064                      | こしょう, 白, 粉                          | 0.1      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 6061                       | <b>ツナサラダ</b><br>キャベツ, 生             | 30       | 6             | 0.4        | 0.1      | 1.6       | 0.0        |
| 6315                       | サニーレタス, 生                           | 8        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.3       | 0.0        |
| 6156                       | 赤たまねぎ, 生                            | 4        | 1             | 0.0        | 0.0      | 0.4       | 0.0        |
| 6178                       | スイートコーン, カーネル, 冷凍                   | 5        | 5             | 0.1        | 0.1      | 1.0       | 0.0        |
| 10263                      | まぐろ缶詰, 油漬, フレーク, ライト                | 12       | 32            | 2.1        | 2.6      | 0.0       | 0.1        |
| 7148                       | <b>フルーツ(りんご)</b><br>りんご             | 40       | 21            | 0.0        | 0.1      | 6.2       | 0.0        |

献立明細表 令和 7年11月 6日 木曜日 [県南青少年の家] ページ:13

| 食品コード               | 食 品 名             | 給与量<br>g | エネルギー<br>kcal | たんぱく質<br>g | 脂 質<br>g | 炭水化物<br>g | 食塩相当量<br>g |
|---------------------|-------------------|----------|---------------|------------|----------|-----------|------------|
| 11月 6日(木) 昼 食 合計給与量 |                   | 422.8    | 703           | 24.1       | 22.5     | 107.5     | 3.5        |
| タ 食                 |                   |          |               |            |          |           |            |
|                     | ご飯                |          |               |            |          |           |            |
| 1083                | 米, 精白米            | 75       | 257           | 4.6        | 0.7      | 58.2      | 0.0        |
|                     | みそ汁               |          |               |            |          |           |            |
| 6061                | キャベツ, 生           | 15       | 3             | 0.2        | 0.0      | 0.8       | 0.0        |
| 4040                | 油揚げ               | 4        | 15            | 0.9        | 1.4      | 0.0       | 0.0        |
| 6228                | こねぎ, 生            | 3        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.0        |
| 17028               | だし, 顆粒風味調味料       | 0.5      | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.2       | 0.2        |
| 17045               | 淡色辛みそ, 米みそ        | 7        | 13            | 0.9        | 0.4      | 1.5       | 0.9        |
|                     | デミグラスハンバーグ        |          |               |            |          |           |            |
| 18013               | ハンバーグ, 冷凍         | 120      | 268           | 16.0       | 16.1     | 14.8      | 1.4        |
| 17105               | デミグラスソース          | 60       | 49            | 1.7        | 1.8      | 6.6       | 0.8        |
| 17036               | ケチャップ             | 1.5      | 2             | 0.0        | 0.0      | 0.4       | 0.0        |
| 17001               | ウスターソース           | 1.5      | 2             | 0.0        | 0.0      | 0.4       | 0.1        |
| 16023               | 料理酒               | 1        | 1             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
| 17078               | パセリ, 乾            | 0.1      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
|                     | サラダ               |          |               |            |          |           |            |
| 6061                | キャベツ, 生           | 30       | 6             | 0.4        | 0.1      | 1.6       | 0.0        |
| 6315                | サニーレタス, 生         | 8        | 1             | 0.1        | 0.0      | 0.3       | 0.0        |
|                     | ほうれん草のソテー         |          |               |            |          |           |            |
| 6267                | ほうれんそう, 生         | 35       | 6             | 0.8        | 0.1      | 1.1       | 0.0        |
| 6153                | たまねぎ, 生           | 10       | 3             | 0.1        | 0.0      | 0.8       | 0.0        |
| 11183               | ベーコン              | 8        | 32            | 1.0        | 3.1      | 0.0       | 0.2        |
| 14006               | 調合油               | 1        | 9             | 0.0        | 1.0      | 0.0       | 0.0        |
| 17012               | 食塩                | 0.2      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.0       | 0.2        |
| 17064               | こしょう, 白, 粉        | 0.1      | 0             | 0.0        | 0.0      | 0.1       | 0.0        |
|                     | 白菜のクリーム煮          |          |               |            |          |           |            |
| 11176               | ロースハム             | 10       | 21            | 1.9        | 1.5      | 0.2       | 0.2        |
| 6233                | はくさい, 生           | 70       | 9             | 0.6        | 0.1      | 2.2       | 0.0        |
| 6212                | にんじん, 皮つき, 生      | 7        | 2             | 0.0        | 0.0      | 0.7       | 0.0        |
| 8016                | ぶなしめじ             | 10       | 3             | 0.3        | 0.1      | 0.5       | 0.0        |
| 6178                | スイートコーン, カーネル, 冷凍 | 7        | 6             | 0.2        | 0.1      | 1.4       | 0.0        |
| 17501               | クリームシチュールウ        | 15       | 64            | 1.3        | 2.5      | 9.0       | 1.7        |
|                     | フルーツ(オレンジ)        |          |               |            |          |           |            |
| 7041                | バレンシアオレンジ         | 40       | 17            | 0.4        | 0.0      | 3.9       | 0.0        |
|                     | 漬物                |          |               |            |          |           |            |
| 6508                | 漬物                | 5        | 4             | 0.1        | 0.0      | 0.8       | 0.2        |
| 11月 6日(木) タ 食 合計給与量 |                   | 544.9    | 795           | 31.7       | 29.0     | 105.9     | 5.9        |
| 11月 6日(木) 一日合計給与量   |                   | 1332.4   | 2085          | 80.4       | 69.8     | 298.2     | 12.6       |
| 基 準 量<br>給 与 率 %    |                   |          |               |            |          |           |            |