

令和7年度 レクスポ体験会 開催要項

1 目的

様々なレクリエーションスポーツの体験を通して、運動の楽しさを体験するとともに、障がい者スポーツの理解と普及・振興に資する。

2 主催

公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団 岩手県勤労身体障がい者体育館

3 日時

令和7年11月22日（土） 10：00～12：00（受付：9：30～）

4 会場

岩手県営体育館（盛岡市青山2丁目4-1）

5 内容（予定）

様々なスポーツ体験

- ① ボッチャ…ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツ
- ② モルック…木製のモルックをスキttlというピンに向けて投げて、倒した得点がちょうど50点になるように目指すスポーツ
- ③ スポーツ用車いす体験…スポーツ用車いすにのって鬼ごっこなど
- ④ その他の体験スポーツ（予定）…ディスゲッター9（やわらかいフリスビーを使つて的をねらう）、輪投げ、レクスポ体験会版ミニテニス（スポンジボールをラケットで打つ） など

6 参加料

1人 300円

7 参加申込等

- ・参加者の定員は先着40名までとさせていただきます。
- ・お申し込み期間は、令和7年10月30日（木）～11月19日（水）までとなっております。勤労身体障がい者体育館窓口または電話にてお願いいたします。

- ・お問い合わせ先

〒020-0133

岩手県盛岡市青山4丁目12-31

岩手県勤労身体障がい者体育館

TEL 019-645-2187 / FAX 019-601-5145