

1・2月1.7.13.19.25日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	そば	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯								
	みそ汁								
	大根、根、皮つき、生								
	木綿豆腐								
	こねぎ、生								
	だし、顆粒風味調味料								
	淡色辛みそ、米みそ								
	カレーコロッケ								
	カレーコロッケ								
	サラダ								
昼 食	キャベツ、生								
	サニーレタス、生								
	厚焼卵								
	厚焼きたまご								
	マカロニのケチャップ炒め								
	マカロニスパゲッティ、乾								
	たまねぎ、生								
	青ピーマン、生								
	魚肉ソーセージ								
	調味油								
夕 食	ケチャップ								
	食塩								
	こしょう、白、粉								
	海苔								
	味付けのり								
	ヨーグルト								
	ヨーグルト、脱脂加糖								
	漬物								
	漬物								
	漬物								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー							
	卵	乳	小麦	そば	カニ	ソバ	落	クルミ
こいくちしょうゆ								
ウスターソース								
フレンチドレッシング(赤)								
青じそドレッシング								

1・2月2.8.14.20.26日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	そば	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯								
	みそ汁								
	キャベツ、生								
	ミニ絹厚揚げ								
	わかめ、乾燥、素干し								
	だし、顆粒風味調味料								
	淡色辛みそ、米みそ								
	鯖の塩焼き								
	しるさけ、生、切り身								
	食塩								
昼 食	キャベツ、生								
	サニーレタス、生								
	ポイルワインナー								
	ウインナー								
	ケチャップ								
	シルバーサラダ								
	緑豆はるさめ、乾								
	きゅうり、生								
	にんじん、皮つき、生								
	スイートコーン、カーネル、冷凍								
夕 食	マヨネーズ、全卵型								
	食塩								
	こしょう、白、粉								
	ふりかけ(たまご)								
	たまごふりかけ								
	ヨーグルト								
	ヨーグルト、脱脂加糖								
	漬物								
	漬物								
	漬物								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

●特定原材料

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

●:特定原材料

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
こいくちしょうゆ			●				
ウスターソース							
フレンチドレッシング(赤)	●						
青いネドレッシング			●				

1・2月5.11.17.23.29日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●:特定原材料

食 事	献 立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落 花
朝 食	ご飯							
	みそ汁							
	油揚げ 木綿豆腐 根菜ねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	オムレツ							
	サラダ							
	キャベツ、生 サニーレタス、生							
	肉団子							
	たれ付き肉団子							
	カレー							
	風味スバゲティ、乾 マカロニ、乾 きゅうり、生 たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 マヨネーズ、全卵型 カレー粉 食塩 こしょう、白、粉							
昼 食	ふりかけ(ぎけ)							
	ぎけふりかけ							
	ヨーグルト							
	ヨーグルト、脱脂加糖							
	漬物							
	漬物							
	焼肉丼							
	米、精白米 豚小間 たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 青ピーマン、生 調味油 焼肉のたれ							
	すまし汁							
	木綿豆腐 根菜ねぎ、生 白玉麩 わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 うすくちしょうゆ 食塩							
夕 食	竹輪の紅生姜揚げ							
	焼き竹輪 紅生姜 薄力粉、1等 調味油 キャベツ、生 サニーレタス、生							
	かぼちゃサラダ							
	西洋かぼちゃ、生 きゅうり、生 マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉							
	りんごゼリー							
	りんごゼリー							
	ご飯							
	みそ汁							
	にら、生 ミニ絹厚揚げ 高野豆腐(細) だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	赤魚のきのこソースがけ							
夕 食	あかうお、生、切り身 食塩 こしょう、白、粉 たまねぎ、生 ぶなしめじ えのきたけ 調味油 めんつゆ、三倍濃厚							
	サラダ							
	キャベツ、生 サニーレタス、生							
	切干大根のブルコ辛風							
	切干しだいこん たまねぎ、生 青ピーマン、生 赤ピーマン、生 豚小間 ごま油 焼肉のたれ							
	炒り鶏							
	鶏もも、皮つき、若鶏 ごぼう、生 にんじん、皮つき、生 れんこん、ゆで 生しいたけ、菌床 板こんにやく、精粉 さやえんどう、ゆで 調味油 だし、顆粒風味調味料 車糖、上白糖 こいくちしょうゆ みりん風味調味料							
	フルーツ(グレープフルーツ)							
	グレープフルーツ							
	漬物							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

1・2月6.12.18.24.30日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●:特定原材料

食 事	献 立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落 花
朝 食	ご飯							
	みそ汁							
	たまねぎ、生 なめこ、ゆで わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	チキンナゲット							
	チキンナゲット 調味油 ケチャップ							
	サラダ							
	キャベツ、生 サニーレタス、生							
	ロースハム							
	ロースハム							
	人参としらたきのごま炒め							
昼 食	にんじん、皮つき、生 さやいんげん、ゆで しらたき ごま油 こいくちしょうゆ すりごま							
	納豆							
	糸引き納豆							
	ヨーグルト							
	ヨーグルト、脱脂加糖							
	漬物							
	漬物							
	エビフライカレー							
	米、精白米 えびフライ、冷凍 調味油 豚小間 たまねぎ、生 じゃがいも、生 にんじん、皮つき、生 調味油 カレールー							
	福神漬							
	福神漬							
夕 食	スープ							
	えのきたけ ほうれんそう、生 だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉							
	ツナサラダ							
	キャベツ、生 サニーレタス、生 赤たまねぎ、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト							
	フルーツ(りんご)							
	りんご							
	ご飯							
	みそ汁							
	キャベツ、生 油揚げ ごねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	デミグラスハンバーグ							
夕 食	ハンバーグ、冷凍 デミグラスソース ケチャップ ウスターソース 料理酒 パセリ、乾							
	サラダ							
	キャベツ、生 サニーレタス、生							
	ほうれん草のソテー							
	ほうれんそう、生 たまねぎ、生 ベーコン 調味油 食塩 こしょう、白、粉							
	白菜のクリーム煮							
	ロースハム はくさい、生 にんじん、皮つき、生 ぶなしめじ スイートコーン、カーネル、冷凍 クリームシチュールー							
	フルーツ(オレンジ)							
	パレンシアオレンジ							
	漬物							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落 花
こいくちしょうゆ							
ウスターソース							
フレンチドレッシング(赤)							
青じそドレッシング							