

## 令和8年度 「スポーツしNight」 開催要項

### 1 目的

気軽に体を動かすことのできる環境と機会を提供し、スポーツ活動の推進を図ることを目的とする。

### 2 主催

岩手県

公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団

### 3 会場

岩手県営体育館（盛岡市青山 2-4-1）

### 4 期日

令和8年4月～令和9年3月 第3火曜日（全12回）

4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15、10/20、11/17、12/15、1/19、2/16、3/16

### 5 時間

18：30～20：30

### 6 対象

全世代

### 7 内容

バスケットボール・バドミントン・ピククルボール・卓球等の用具の貸出、事業団職員による運動指導（バランスボール・ストレッチポールなど）

### 8 定員

なし

### 9 料金

無料

### 10 申込

当日会場にて受付

### 11 その他

- ・コート数や利用できる用具は、変更になる場合があります。
- ・特定の参加者によるコートの複数使用や独占は御遠慮ください。参加者が多い場合は、譲り合っ  
て御利用ください。
- ・事業団職員による運動指導の事前予約は必要ありません。
- ・貸出用具は、所定の場所へ返却願います。
- ・会場には、屋内用シューズに履き替えてから入場してください。
- ・事故発生時には応急処置で対応し、補償はスポーツファシリティーズ保険（施設側の管理瑕疵が  
認められた場合）のみとなります。各自留意の上、御利用ください。

### 12 問い合わせ

公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団 総務企画課

〒020-0122 盛岡市みたけ一丁目 10-1 電話 019-641-1129 FAX 019-643-5947