

3・4月3.9.15.21.27日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

● 特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	E	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯								
	みそ汁								
	キャベツ、生								
	なめこ、ゆで								
	わかめ、乾燥、素干し								
	だし、顆粒風味調味料								
	淡色辛みそ、米みそ								
	あじの塩焼き								
	まあじ、生								
	食塩								
昼 食	サラダ								
	キャベツ、生								
	サニーレタス、生								
	肉団子								
	たれ付き肉団子								
	スパゲティソース								
	マカロニ・スパゲティ、乾								
	たまねぎ、生								
	青ピーマン、生								
	スイートコーン、カーネル、冷凍								
夕 食	鶏肉								
	味噌汁								
	キャベツ、生								
	サニーレタス、生								
	肉団子								
	たれ付き肉団子								
	スパゲティソース								
	マカロニ・スパゲティ、乾								
	たまねぎ、生								
	青ピーマン、生								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー								
	卵	乳	小麦	E	カニ	ソバ	落	クルミ	
こいくちしょうゆ									
ウスターソース									
フレンチドレッシング(赤)									
青じそドレッシング									

3・4月4.10.16.22.28.31日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

● 特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	E	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯								
	みそ汁								
	キャベツ、生								
	サニーレタス、生								
	肉団子								
	たれ付き肉団子								
	スパゲティソース								
	マカロニ・スパゲティ、乾								
	たまねぎ、生								
	青ピーマン、生								
昼 食	鶏肉								
	味噌汁								
	キャベツ、生								
	サニーレタス、生								
	肉団子								
	たれ付き肉団子								
	スパゲティソース								
	マカロニ・スパゲティ、乾								
	たまねぎ、生								
	青ピーマン、生								
夕 食	鶏肉								
	味噌汁								
	キャベツ、生								
	サニーレタス、生								
	肉団子								
	たれ付き肉団子								
	スパゲティソース								
	マカロニ・スパゲティ、乾								
	たまねぎ、生								
	青ピーマン、生								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

3・4月5.11.17.23.29日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 たまねぎ、生 オクラ、ゆで 高野豆腐 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	チキンナゲット チキンナゲット 調味油 ケチャップ								
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	蒸ししゅうまい しゅうまい(小)								
	春雨サラダ 緑豆はるさめ、乾 きゅうり、生 にんじん、皮つき、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 ごましょうゆドレッシング								
	納豆 糸引き納豆								
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖								
	漬物 漬物								
	ハヤシライス 米、精白米 豚小間 たまねぎ、生 マッシュルーム水煮缶詰 調味油 ハヤシルウ								
昼 食	スープ はくさい、生 えのきたけ だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉								
	春巻き 春巻き 調味油 キャベツ、生 サニーレタス、生								
	ポテトサラダ じゃがいも、生 にんじん、皮つき、生 きゅうり、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉								
	りんごゼリー りんごゼリー								
	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 にら、生 木綿豆腐 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	きのこハンバーグ ハンバーグ、冷凍 生しいたけ、菌床 えのきたけ ぶなしめじ だし、顆粒風味調味料 めんつゆ、三倍濃厚 かたくり粉								
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	きゅうりとツナのほんこ和え りょうとうもやし、生 きゅうり、生 まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト わかめ、乾燥、素干し ぼんずしょうゆ								
	いんげんとベーコンのコンソメ煮 さやいんげん、ゆで ベーコン たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 板こんにやく、精粉 ブロッコリー、ゆで だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉								
夕 食	フルーツ(オレンジ) パレンシアオレンジ								
	漬物 漬物								
	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 ほうれんそう、生 たまねぎ、生 高野豆腐(細) だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	タンドリーチキン 鶏もも、皮つき、若鶏 にんにくおろし、チューブ こいくちしょうゆ ケチャップ カレー粉 ヨーグルト、全脂無糖								
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	もやしの中華和え りょうとうもやし、生 きゅうり、生 ロースハム こいくちしょうゆ 車輪、上白糖 穀物酢 ごま油 だし、顆粒中華 ごま、いい(白)								
	八宝菜 豚小間 はくさい、生 にんじん、皮つき、生 生しいたけ、菌床 たけのこ、ゆで 青ピーマン、生 シーフードミックス うずら卵水煮缶詰 ごま油 だし、顆粒中華 料理酒 うすくちしょうゆ 車輪、上白糖 食塩 かたくり粉								
	オレンジゼリー オレンジゼリー								
	漬物 漬物								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー								
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ	
こいくちしょうゆ									
ウスターソース									
フレンチドレッシング(赤)									
青じそドレッシング									

3・4月6.12.18.24.30日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 キャベツ、生 油揚げ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	さわらの塩焼き さわら、生、切り身 食塩								
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	肉団子 たれ付き肉団子								
	切干大根のナポリタン風 切干しだいこん たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 青ピーマン、生 調味油 ケチャップ 食塩 こしょう、白、粉								
	海苔 味付けのり								
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖								
	漬物 漬物								
	かき揚げそば そば、ゆで かき揚げ 調味油 根深ねぎ、生 蒸しこまぼこ めんつゆ、三倍濃厚								
昼 食	みそおにぎり 米、精白米 淡色辛みそ、米みそ みりん風味調味料								
	しゅうまい しゅうまい(大) キャベツ、生 サニーレタス、生								
	カリボリ和え りょうとうもやし、生 きゅうり、生 にんじん、皮つき、生 つぼ漬 めんつゆ、三倍濃厚 ごま油 ごま、いい(白)								
	フルーツ(グレープフルーツ) グレープフルーツ								
	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 ほうれんそう、生 たまねぎ、生 高野豆腐(細) だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	タンドリーチキン 鶏もも、皮つき、若鶏 にんにくおろし、チューブ こいくちしょうゆ ケチャップ カレー粉 ヨーグルト、全脂無糖								
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	もやしの中華和え りょうとうもやし、生 きゅうり、生 ロースハム こいくちしょうゆ 車輪、上白糖 穀物酢 ごま油 だし、顆粒中華 ごま、いい(白)								
	八宝菜 豚小間 はくさい、生 にんじん、皮つき、生 生しいたけ、菌床 たけのこ、ゆで 青ピーマン、生 シーフードミックス うずら卵水煮缶詰 ごま油 だし、顆粒中華 料理酒 うすくちしょうゆ 車輪、上白糖 食塩 かたくり粉								
夕 食	オレンジゼリー オレンジゼリー								
	漬物 漬物								
	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 ほうれんそう、生 たまねぎ、生 高野豆腐(細) だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	タンドリーチキン 鶏もも、皮つき、若鶏 にんにくおろし、チューブ こいくちしょうゆ ケチャップ カレー粉 ヨーグルト、全脂無糖								
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	もやしの中華和え りょうとうもやし、生 きゅうり、生 ロースハム こいくちしょうゆ 車輪、上白糖 穀物酢 ごま油 だし、顆粒中華 ごま、いい(白)								
	八宝菜 豚小間 はくさい、生 にんじん、皮つき、生 生しいたけ、菌床 たけのこ、ゆで 青ピーマン、生 シーフードミックス うずら卵水煮缶詰 ごま油 だし、顆粒中華 料理酒 うすくちしょうゆ 車輪、上白糖 食塩 かたくり粉								
	オレンジゼリー オレンジゼリー								
	漬物 漬物								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。