

〇〇3・4月の献立予定表〇〇

令和8年 3・4月 県南青少年の家

	1.7.13.19.25日	2.8.14.20.26日	3.9.15.21.27日	4.10.16.22.28.31日	5.1.1.17.23.29日	6.12.18.24.30日
朝食	ご飯 みそ汁 野菜コロッケ サラダ 厚焼卵 マカロニサラダ ふりかけ(さけ) ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 オムレツ サラダ ポイルウインナー ごぼうサラダ 納豆 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 あじの塩焼き サラダ 肉団子 スパゲティソテー 海苔 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 牛肉コロッケ サラダ ロースハム ひじきのツナマヨサラダ ふりかけ(たまご) ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 チキンナゲット サラダ 蒸ししゅうまい 春雨サラダ 納豆 ヨーグルト 漬物	ご飯 みそ汁 さわらの塩焼き サラダ 肉団子 切干大根のナポリタン風 海苔 ヨーグルト 漬物
昼食	五目ご飯 すまし汁 鶏肉のカレー風味唐揚げ ほうれん草の納豆和え りんごゼリー	ハンバーグカレー 福神漬 スープ コーンサラダ フルーチェ	わかめとろろうどん 菜の花ご飯 竹輪の磯辺揚げ ジャーマンポテト フルーツ(オレンジ)	豚丼 スープ アジフライ 大根のマリネ フルーツポンチ	ハヤシライス スープ 春巻き ポテトサラダ りんごゼリー	かき揚げそば みそおにぎり しゅうまい カリポリ和え フルーツ(グレープフルーツ)
夕食	ご飯 みそ汁 赤魚のタルタル焼き サラダ キャベツベーコン炒め 肉団子と野菜のスープ煮 フルーツ(オレンジ) 漬物	ご飯 みそ汁 鶏肉の塩こうじ焼き サラダ きのこソテー がんと里芋の煮物 フルーツ(グレープフルーツ) 漬物	ご飯 みそ汁 ポークチャップ サラダ 切干大根のイタリアンサラダ シーフードシチュー ぶどうゼリー 漬物	ご飯 みそ汁 さばの南部焼き サラダ ささ身と小松菜の和え物 ロールキャベツの野菜煮 プリン 漬物	ご飯 みそ汁 きのこハンバーグ サラダ きゅうりとツナのぼん酢和え いんげんとベーコンのコンソメ煮 フルーツ(オレンジ) 漬物	ご飯 みそ汁 タンドリーチキン サラダ もやしの中華和え 八宝菜 オレンジゼリー 漬物

* 仕入れの都合により献立を変更することがございますので、ご了承くださいませようお願い致します。

* 食物アレルギーの方には、代替食・除去食を準備致しますのでご相談ください。