

鯨山登山 開催要項

- 1 目的 登山・トレッキングを通して豊かな岩手の自然を味わう。
- 2 主催 (公財) 岩手県スポーツ振興事業団 陸中海岸青少年の家
- 3 期 日 令和8年4月25日(土) ※予備日4月26日(日)
- 4 場 所 鯨山 (陸中海岸青少年の家 集合・解散)
- 5 対象・定員 定員30名程度
※初心者歓迎!ただし、普段から運動習慣があり、2時間以上急勾配を含む上り坂を歩き続けられる方。
概ね小学生(義務教育学校児童を含む) ~ 一般
※小学生・義務教育学校児童は保護者同伴でのご参加をお願いいたします。

6 内 容 鯨山登山(往路:林間尾根コース、復路:大沢川コース)往復約7km

7 日 程 (※天候等により変更する場合があります)

8:30	参加者受付
8:45	開会式
9:00	登山開始(林間尾根コース)
12:00	鯨山山頂到着 昼食・自然散策
12:30	下山開始(大沢川コース)
14:30	青少年の家 着
15:00	閉会式 解散

8 携 行 品

<input type="checkbox"/> 登山に適した服装(長袖・長ズボン)	<input type="checkbox"/> 上着	
<input type="checkbox"/> 登山靴(履きなれたもの、岩場で滑りにくいもの)		
<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> 帽子(風で飛ばされないもの)	
<input type="checkbox"/> カップ(上下)	<input type="checkbox"/> リュックサック	<input type="checkbox"/> 昼食
<input type="checkbox"/> 飲み物(最低1L)	<input type="checkbox"/> 着替え・タオル	
<input type="checkbox"/> 行動食(飴など)	<input type="checkbox"/> 健康保険証等その他必要な物	

9 参 加 費 500円(傷害保険代、活動費等)

※キャンセルの場合は、4月23日(木)9時までにお知らせください。それ以降のキャンセルは、参加費をいただきます。

10 申 込 下記申込書に必要事項を記入のうえ、FAXまたは申込フォームにてお申し込みください。
令和8年4月1日(水)~15日(水)9:00~17:00(月曜休所)
TEL (0193) 84 - 3311 FAX (0193) 84 - 3312



11 そ の 他

- ・鯨山は、登山道や山頂にはトイレはございませんのでご了承ください。
- ・実施の判断は、4月25日(土)6時とし、荒天で順延または中止とする場合のみ、6時30分をめぐりにメールにて連絡いたします。
- ・募集定員を超える応募があった場合は、抽選となります。
抽選結果を4月17日(金)までにメールにて連絡いたします。

「鯨山登山」参加申込書 ※4/15(水)17:00 必着

ふりがな				性別	男・女	年齢	歳
参加者氏名							
居住市町村	連絡先	携帯電話 ()	メールアドレス ()	順延の参加(4/26)	可・否		
トレッキングサポーターに		申し込む	申し込まない	※詳しくは裏面をご覧ください。			
同伴者氏名・ふりがな	性別	年齢	登山経験	トレッキングサポーター			
	男・女	歳	有・無	申し込む ・ 申し込まない			
	男・女	歳	有・無	申し込む ・ 申し込まない			
	男・女	歳	有・無	申し込む ・ 申し込まない			

※FAXでの申し込みの場合は、お手数ですが送信後に到着確認のお電話をお願いします。