

～スポーツで心ゆたかにたくましく～
公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団



競技だけがスポーツじゃない。
幾つになっても「いきいき」動くと、
体も気持ちも何だか元気な感じがする。
それも立派な生涯のスポーツです。

生涯スポーツ指導者派遣



岩手県内
全域

健康事業 いきいきUP 体力

【プログラム例】

リズム体操、タオル体操、親子体操、親子レク
バランスボール、スモールボール、ストレッチポール、
ノルディックウォーキング、ニュースポーツ（ボッチャ、モルックなど）

職場・サークル
大歓迎!!

9:30～15:30

の時間内 **90分**

※1団体1回のみとなります。
※時間外はご相談ください。

派遣料

無料

※保険は各自でご加入ください。

お申し込みはWEBフォーム 又は ホームページ内の申請書をダウンロード

〒020-0122 岩手県盛岡市みたけ一丁目10番1号

申込WEBフォームはこちら→

TEL.019-641-1129

岩手県スポーツ振興事業団

検索

