

岩手県営武道館

武道館報



武道教室 剣道

1 令和7年度の活動報告

- ▶ 弓道教室
- ▶ 合気道体験会
- ▶ スポ振ぶらんちクラブ
- ▶ スポ振キッズうんどう塾
- ▶ 地方青少年なぎなた錬成大会
- ▶ 地域社会少林寺拳法指導者研修会
- ▶ 地方青少年弓道錬成大会

2 令和8年度の主な行事予定

3 武道教室生徒募集

令和7年度の活動報告

合気道体験会



開催日:令和7年4月27日(日)
講師:岩手県合気道連盟
参加者数:30名

合気道連盟の皆さまのご協力をいただき、「合気道体験会」を開催しました。基本動作や基本技の稽古や指導者の模範演武などを体験してもらいました。

参加者からは「実戦形式で学べた」、「基本的な技を教わることができた」、「技が難しかったけど楽しかった」などの感想をいただきました。

弓道教室



開催日:令和7年5月9日(金)~30日(金)(毎週月・金 全7回)
講師:盛岡市弓道協会
参加者数:延べ187名

中学1年生以上の初心者・初級者を対象に弓道の基本知識、射法、射技の基本などについて指導していただきました。

参加者からは「的に当たるのが嬉しかったし、楽しかった」、「久しぶりでもゆっくり教えていただけて良かった」、「優しく分かりやすく説明してくれて良かった」などの感想をいただきました。

スポ振ぶらんちクラブ (武道館実施分)



開催月:[Ⅰ期]5月~8月 [Ⅱ期]9月~11月 [Ⅲ期]12月~3月
種目、参加者数:

- 火曜日・体幹トレーニング 延べ906名
・エアロビック 延べ732名
- 木曜日・太極拳 延べ439名
・ステップエクササイズ 延べ587名
- 金曜日・ボディシェイプエクササイズ 延べ660名
・ヨガ 延べ678名

平日の昼前“ちょこっと”運動してみませんか?

昼前の少しの時間を活用して体を動かすことによる健康維持を目的に、様々な種目を体験していただく、予約不要のスポーツクラブです。

参加者からは「参加した後は気持ちよくりフレッシュできた」、「全員が無理なくできる運動で、初心者でも楽しく参加できる」などの感想をいただきました。

スポ振キッズうんどう塾



開催月:9月25日(木)~12月11日(木)(毎週木曜日 全12回)
種目:ドッジボール・マット運動・短距離走
参加者数:延べ303名

小学2、3、4年生を対象とした初心者向けの運動教室で、「ボールを使った運動」「マット運動」「走る運動」を通して、運動技術と体力の向上と、自主性や積極性、協調性を身につけていただくことを目的に実施しています。

参加した子どもたちの保護者の皆さまからは、「苦手な種目も今回参加したことで自信がついたようだ」、「初回は乗り気がなかったが、2回目以降張り切って参加していた」などの感想をいただきました。

地方青少年なぎなた錬成大会 【日本武道館共催事業】



開催日:令和7年6月14日(土)~15日(日)
中央講師:泉水 孝子 教士、笠原 松美 教士
地元講師:佐藤 静子 教士、稲村 明子 教士
参加者数:延べ92名

県内の小・中・高校生を対象に、全日本なぎなた連盟から講師を招き、『なぎなた』の基本と応用を指導していただきました。

参加者からは「前よりなぎなたを知ることができておもしろかった」、「新しいすね受けのやり方を教わり、技の幅が広がった」などの感想をいただきました。

地域社会少林寺拳法指導者研修会【日本武道館共催事業】



開催日:令和7年6月21日(土)~22日(日)
中央講師:渡辺 待男 准範士七段、岩城 潤也 准範士六段
地元講師:岡部 好孝 大範士八段、細野 子成 大拳士六段
参加者数:延べ46名

県内の少林寺拳法の指導者、愛好者等を対象に、基礎的な技法や初心者への指導方法等について指導をしていただきました。

参加者からは「熱心な他の拳士たちと一緒に練習できたて大きな収穫だった」、「応用的な法形を教えていただき、自分の中の引き出しが増えた」、「審判の視点を教えていただき、大変勉強になった」などの感想をいただきました。

地方青少年弓道錬成大会 【日本武道館共催事業】



開催日:令和7年7月19日(土)~20日(日) 花巻市武徳殿
中央講師:福地 平 教士八段、佐藤 史成 教士八段
地元講師:照井 雅巳 教士七段、藤田 直樹 錬士六段
参加者数:延べ101名

県内の高校生を対象に、基本動作、射技研修、射法八節の講話などの指導をしていただきました。

参加者からは「自分の良くないところをしっかりと理解することが出来た」、「射全体を通して心を平らにする大切さを学んだ」、「集中力を最大限まで高めるために目に入れるものをできるだけ少なくするのが良いと知った」などの感想をいただきました。

2 令和8年度の主な行事予定

イベント名	開催予定日	主な内容
スポ振ぶらんちクラブ	1期: 5月~7月 2期: 9月~11月 3期: 12月~3月	体幹トレーニング、エアロビック、ボディシェイプエクササイズ、ヨガ 当日参加OK!メニューを選べるスポーツクラブ
スポ振キッズうんどう塾	9月~12月 全12回	小学2~4年生対象 短距離走、マット運動、ドッジボールの3種目を4回実施
弓道教室	5月8日(金)~29日(金) (毎週月・金曜日 全7回)	弓道の礼法、射法、射技の基本
武道体験会	6月20日(土) 少林寺拳法 9月26日(土) なぎなた	実技体験、講師演武披露
少年剣道教室	日程調整中	礼法、基本・応用などの交流稽古
少年柔道教室	11月3日(火・祝)	礼法、基本・応用などの交流稽古

3 武道教室生徒募集



information

- 武道館では、インターネットで施設の利用予約を受け付けています。予約システムにより1カ月単位で翌月分の予約を受け付けます。なお、ご利用前に利用者登録（ID取得）をお願いします。詳細はホームページでご確認ください。 ⇒ <https://iwate-sposhin.jp/budou/06riyou/>
- 武道館の施設概要についてはこちら ⇒ <https://iwate-sposhin.jp/budou/06outline/>



〈予約受付〉



〈施設概要〉

—お問い合わせ—

〒020-0122 岩手県盛岡市みたけ3-24-1 TEL : 019-641-4577 FAX : 019-641-4559
URL <https://iwate-sposhin.jp/budou/> E-mail keneibudokan@echna.ne.jp