



令和8年度



利用のてびき



体験！ 発見！

みどりのキャンパス

岩手県立県南青少年の家

目次

	ページ
I 利用申込み方法と手順について	1
II 活動プログラム一覧	3
永沢川 川遊び	4
III 利用に要する経費について	9
野外炊事メニューと食材費	10
施設使用料（一般及び高校生の利用者向け）	11
IV 研修日程を計画する際の留意点	12
V 到着から出発までの流れ	14
VI 利用団体の研修担当者へのお願い	16
キャンプ場・野外炊事場ご利用時のお願い	18
生活のしおり	19
県南青少年の家バス利用について	20
熱中症対応について	21
熊対策について	22
資料	
・研修施設および物品一覧	23
・施設概要地図	24
・周辺施設案内	25

I 利用申込み方法と手順

0 はじめに

青少年の家は研修施設です。利用するうえでのルール等がございますので、ご理解いただき、利用いただければ幸いです。

1 利用できる団体

(1) 計画的に研修活動を行う団体・グループ(おおむね5人以上の団体)で、家族、企業研修、スポーツ少年団、子供会、グループ等の利用も可能です。

※宿泊のみの目的(観光やスポーツ大会のための宿泊など)での利用はできません。

(2) 宿泊の利用団体に支障がない範囲で「日帰り利用」や、活動プログラムによって「出前による指導(出前講座)」も可能です。

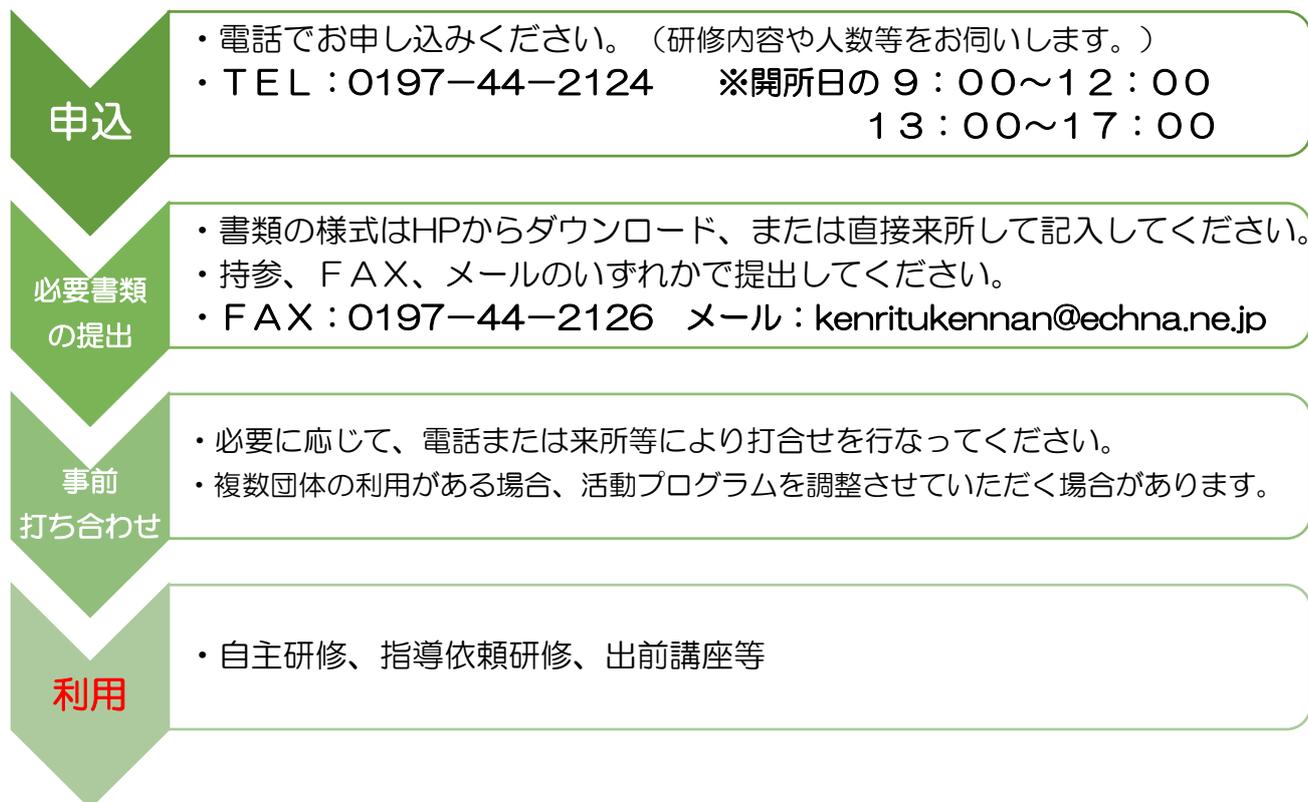
2 利用できない日

(1) 毎週月曜日(ただし、臨時開所日の場合があります。詳しくはお問い合わせください。)

(2) 12月28日から1月4日まで

(3) その他所長が定める臨時休所日

3 申込みと利用までの流れ



※ 食数の変更および食事の全キャンセルは、【**利用日2週間前の正午**】まで可能です。1~2食程度の増減は【**2日前の17時**】までにご相談ください。

(上記のキャンセル期間を過ぎた後にご連絡いただいた場合、キャンセル料が発生することがございます。休所日をご確認のうえ、ご連絡ください。)

4 利用形態による申込み可能時期の違いについて

今年度内の利用申込み可能期間は以下のとおりです。ご注意ください。

利用形態	申込み可能時期	申込み方法	提出書類	書類提出期限
宿泊	利用を希望する日の 6か月前から 1か月前まで	電話	①使用許可申請書 ②利用者名簿 ※以下、必要な場合 ③食事注文票 ④アレルギー対応票 ⑤バス利用申込書	1か月前 まで
日帰り利用 (指導依頼あり)			①使用許可申請書 ※以下、必要な場合 ②食事注文票 ③アレルギー対応票 ④バス利用申込書	
出前講座			①出前講座用申請書	
日帰り利用 (指導依頼なし) (自主研修)	利用を希望する日の 1か月前から5日前まで (食事注文をする場合は2週間前正午まで)		①使用許可申請書 ※以下、必要な場合 ②食事注文票 ③アレルギー対応票 ④バス利用申込書	5日前 まで

5 今年度（令和8年度）の利用と翌年度（令和9年度）の利用の申込み方法の違いについて

時期	申込み方法	手順
今年度 (R8年度)	電話のみ	① 電話（0197-44-2124）にて希望する日の利用状況についてお問い合わせください。 ② 利用可能な場合には、その場で必要事項（利用日、利用人数、研修担当者氏名、電話番号等）を確認します。 ③ 期限までに申請書等必要書類の提出をお願いします。
翌年度 (R9年度)	事前利用申込	① 今年度利用のあった学校教育関係団体に、事前利用申込書を11月中に送付します。 ② 案内文書に記載の締切日までにお申し込みください。 ③ 利用希望日が重複する場合は、調整します。 ④ 利用日の決定については、調整後に文書にて通知します。 ⑤ その他の団体受付は、利用調整後の2月中旬頃からとなります。 ⑥ 期限までに申請書等必要書類の提出をお願いします。

6 利用の取り消しについて

やむをえず利用を取り消す場合は、原則2週間前までとし、できるだけ早く連絡願います。食事代についてはキャンセル料が発生する場合があります。

II 活動プログラム一覧

(1) 野外での体験活動

No	活動名	活動の概要	活動場所	所要時間	活動時期	備考（★は経費がかかります）
①	キャンプ (テント設営)	協力してテントを設営・撤収したり、自然にふれながら野営の共同生活を体験したりする。	キャンプ場	設営：約1.5h 撤収：約1h	5月～10月	★(宿泊の場合) 荒天時またはキャンプ場の状況によってキャンピングまたは体育館泊日帰りデイキャンプは無料
②	野外炊事	野外の炊事場で、火をおこして調理をする。(飯盒点検・鍋点検も含む)	第1炊事場 第2炊事場	炊事：約1.5h 食事：約0.5h 片付け：約2h (点検含む)	4月～11月	★ 所要時間は、カレーライス(飯盒炊き)の場合
③	火おこし体験	マイギリ式火おこし器を使って火をおこす。	第1炊事場 キャンピング下	約1h～2h	4月～11月	★ マイギリ式火おこし (約20セット)
4	キャンプファイヤー (CF)	自然の中で炎を囲み、スタンツ(ゲームや歌などの出し物)で連帯感や友情を深める。	第1～第3営火場	約1h～2h	4月～11月	★ トーチ持参 火の神衣裳貸し出しあり 薪販売(灯油付き)
5	ボンファイヤー (BF)	自然の中で炎を囲み、スタンツ(ゲームや歌などの出し物)で連帯感や友情を深める。専用の台を使用。	第1～第3営火場 つどいの広場	約1h～2h	4月～11月	★ トーチ持参 火の神衣裳貸し出しあり 薪販売(灯油付き) ボンファイヤー台(10セット)
⑥	NEW! たき火体験	専用のたき火台の上で火を起こし、たき火をする。	青少年の家敷地	約1h～2h	通年	★ たき火台(10セット)
7	ウォークラリー (WR)	周辺の山野コースを使って、コース図を読みながらグループで進む方向を定め、途中の問題を解いて得点を競うゲーム。	ウォークラリー コース	約1.5h～2.5h	4月～11月	シンさんコース(観察ゾーンあり) リンさんコース
8	大林城歴史探訪 クイズラリー(QR)	大林城散策路などを巡り、鎌倉から安土桃山時代の歴史を感じつつ、途中の問題を解いて得点を競うゲーム。	大林城散策路など	約1.5h～2.5h	通年	積雪時は、要相談 (かんじきを使うため)
9	NEW! トレジャークエスト (TQ)	敷地内に隠された箱を探し当て、箱の中に入っている指令にこたえるゲーム。	青少年の家敷地	約1.5h～2.5h	4月～11月	
⑩	オリエンテーリング (OL)	青少年の家周辺に配置されたいくつかのポストを、地図をたよりにグループで探し出し、得点を競うゲーム。	青少年の家周辺	約2h～3h	4月～11月	
⑪	グリーンアドベン チャー (GA)	樹木についている番号プレートと写真やヒントを手がかりに、正しい樹木名をグループで相談して当てるゲーム。	青少年の家敷地	約2h	4月～9月	
⑫	ネイチャーゲーム	さまざまな感覚を使って、自然に親しむ体験活動。	青少年の家敷地	約1h～1.5h	通年	◆出前講座要相談
13	ナイトハイキング	夜の山野を散策し、自然観察をする。	青少年の家敷地 青少年の家周辺	約0.5h～2h	4月～11月	コースについては、実施団体で決定してください。
⑬	川遊び	川の地形や流れを利用して川遊びを体験したり、魚探り等を通して川周辺の動植物に親しんだりする。	永沢川	約2h～3h	5月～9月	★ 貸し出し用ライフジャケット 大：約60着、小：約90着 幼：約40着
15	雪遊び	雪を活用し、雪像や雪灯り製作をしたり、雪合戦やそりすべりをしたりする。	青少年の家敷地	約2h～3h	積雪時	ソリ30台
⑬	かんじき体験	かんじきを活用した雪上の移動を体験し、昔の道具に興味関心をもたせる。	青少年の家敷地	約1h～2h	積雪時	かんじき数 42足 ◆出前講座要相談
⑮	グラウンド・ゴルフ	専用のクラブ・ボール・ホールポストを使用して、ゴルフのようにクラブで打ち、何回でホールインするかを競うスポーツ。	グラウンドゴルフ 場	約2h～3h	4月～11月 (グラウンドの状態にもよる)	グラウンド・ゴルフセット(4組) 説明シート貸し出し可
⑮	ベタンク	2つのチームで、ボールを的(ビュット)にできるだけ近づくように投げたり転がしたりして、競うスポーツ。	キャンプ場 グラウンド 等	約2h～3h	4月～11月 (グラウンドの状態による)	ベタンクセット(2組) 説明シート貸し出し可
⑮	モルック	木の棒(モルック)を投げ、数字の書いてあるピン(スキttl)を倒し、先に50点になるように競うスポーツ。	キャンプ場 グラウンド 等	約2h～3h	4月～11月 (グラウンドの状態による) 室内は通年	モルックセット(2組) 説明シート貸し出し可 館内でも可 ◆出前講座可能
⑮	集団ゲーム	仲間づくり、親子のふれあいなどを目的にしたPA(※)の技法などを使ったゲーム。	青少年の家敷地	約0.5h～3h	通年 (屋外の状態にもよる)	※屋外トイレは冬場の使用不可 ◆出前講座可能
21	野球・ソフトボール等	-	野球場	-	通年 (野球場の状態にもよる)	※屋外トイレは冬場の使用不可
22	サッカー・ラグビー等	-	グラウンド	-	通年 (グラウンドの状態にもよる)	※屋外トイレは冬場の使用不可

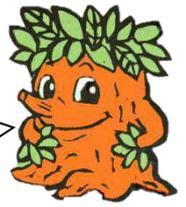
幼児用プログラム

①	森のいきものさがし	森の中に隠されている生き物カードを探すゲーム。	青少年の家敷地	約0.5h～1h	4月～11月	※要相談
②	森のたからさがし	指示内容に適した自然素材を森の中から探すゲーム。	青少年の家敷地	約0.5h～1h	4月～11月	※要相談
③	森のおさんぽ	絵カードを探し、指示内容に答えながら道を進むゲーム。	青少年の家敷地	約0.5h～1h	4月～11月	※要相談

◎番号は、指導員による指導依頼活動になります。○番号は、指導依頼もできる自主活動になります。しるしのない番号は、団体の自主活動になります。
※ PA(プロジェクトアドベンチャー)：体験型のグループ活動を通して、仲間と協力しながら課題に挑戦し、信頼関係やコミュニケーション能力、主体性を育む教育プログラム。

永沢川 川遊び

楽しさいっぱい、
でも危険も,,?!?
川での遊びのルールを身につけ、
川の魅力を体感しよう!!



1 川でできること

泳ぐ・魚の観察・魚とり・タイヤチューブで川下りなど、工夫次第で様々な遊びができます!!



体験料
1人100円

2 事前の準備

- ・水着 ・キャップ ・ゴーグル ・タオル ・ぬれた水着を入れる袋 ・靴（運動靴など）※
- ※川底は滑りやすいので、けが防止のためにもサンダルではなく、かかとをしっかりと覆う靴を準備してください。

3 活動の流れ (約2時間の場合)



	活動	場所	内容	その他
1	説明 用具貸出 (30分)	サイクリング 車庫前	① 川での遊び、注意事項の説明 ② ライフジャケット・ヘルメット着用 ③ 用具の貸出	・水着に着替え、サイクリング車庫前に集合
2	移動(10分)		・徒歩にて移動(10分弱)	・交通安全
3	川遊び (40分)	永沢川	① 活動範囲の確認 ② 川遊び ③ 用具等の確認	・団体の責任において、安全面には十分注意を払う
4	移動(10分)		・徒歩にて移動	・交通安全
5	片付け 着替え (30分)	サイクリング車庫前 着替え場所	① 振り返り ② 用具の片付け(水洗い) ③ シャワーで体を洗う (屋外ホース) ④ 着替え(指定の場所にて)	【着替え場所】 脱衣場、研修室、 宿泊室等

※貸し出し物品…ライフジャケット、ヘルメット、魚とり網、タイヤチューブ

4 安全面の確保について

- (1) 川遊びを実施する団体は、必ず事前の下見（川の様子、指導者の配置計画、川に入る児童生徒の人数等）の打ち合わせを指導員と行うようにお願いします。
- (2) 団体においては、原則として緊急時対応者（陸上監視）1名、川に入って安全監視をする指導者2名以上（上流域、中流域）の体制で、児童生徒の安全確保をしていただきます。
- (3) 天候や河川の状態（水温・水量等）に応じて、活動できない場合があります。
- (4) 基本的に活動の実施・継続・中止の判断は団体の長にゆだねますが、指導員が危険と判断した場合には、指導依頼をお断りさせていただく場合があります。

(2) 館内での体験活動

No	活動名	活動の概要	活動場所	所要時間	活動時期	備考(★は経費がかかります)
1	キャンドルのつどい(CS)	燭台に並べたろうそくの火を囲み、スタンツ(ゲームや歌などの出し物)で連帯感や友情を深める。	体育館 ホール キャビン 等	約1.5h~2h	通年	ろうそく持参 火の神衣装貸し出し 燭台及び手持ち燭台貸し出し
②	館内オリエンテーリング(館内OL)	館内に設置したいくつかのカードを、地図やヒントをたよりにグループで協力して見つけ、得点を競うゲーム。	館内	約1h~2h	通年	説明シート貸し出し可 小学生向き(幼児や高齢者は厳しい)
③	シャフルボード	長いスティック状のキューで、ディスクを押し出すようにシュートするカーリングのようなスポーツ。	体育館	約1.5h~3h	通年	シャフルボードセット(2組) 説明シート貸し出し可 ◆出前講座可能
④	ドッチビー	ウレタンの柔らかいディスクを使い、ドッジボールのようなルールで楽しむゲーム。	体育館	約1.5h~3h	通年	ドッチビー(大9枚、中8枚、小9枚) 説明シート貸し出し可 ◆出前講座可能
⑤	キンボール	直径122cm、約1kgのビッグボールを使って、サーブやキャッチをしながら得点を競うスポーツ。	体育館	約1.5h~3h	通年	キンボールセット(2組) ※自主活動の場合、 道具の準備は指導員が行う。 説明シート貸し出し可 ◆出前講座可能
⑥	クロリティー	アメリカの「ホースシューズ」と日本の「輪投げ」をミックスして作られたスポーツ輪投げ。	体育館 ホール キャビン 等	約1.5h~3h	通年	得点板(1枚)、輪金・銀各10個 説明シート貸し出し可
⑦	ピロポロ	スティックを使い、スポンジボールをパスしながら相手チームのゴールにシュートするスポーツ。	体育館	約1.5h~3h	通年	スティック17本、ボール6個、 ゴール(1組) 説明シート貸し出し可
⑧	ディスコン	2チームでディスクを的にできるだけ近づくように投げたり、滑らせたりして競うスポーツ。	体育館 ホール 研修室 等	約1.5h~3h	通年	ディスコンセット(2組) 説明シート貸し出し可 ※出前講座可能
⑨	キャッチング・ザ・スティック	1人両手に2本のスティックを持ち、一斉に横に移動した際に、隣の人のスティックに持ちかえるというゲーム。	体育館 ホール 研修室 等	約1h~2h	通年	ドンバー棒(2セット) 説明シート貸し出し可 ◆出前講座可能
⑩	ポッチャ	白色のジャックボールにどれだけ近づけることができるかを競うゲーム。 パラリンピックの種目の1つ。	体育館 ホール 研修室 等	約1h~3h	通年	ポッチャセット(4セット) 説明シート貸し出し可 ◆出前講座可能
⑪	モルック	ウレタン製の棒を投げ、数字の書いてあるピンを倒し、先に50点になるように競うスポーツ。	体育館 ホール 研修室 等	約2h~3h	通年	モルックセット(2組) 説明シート貸し出し可 ◆出前講座可能
⑫	集団ゲーム	仲間づくり、親子のふれあいなどを目的にしたPA(※)の技法などを使ったゲーム。	体育館 ホール 等	約0.5h~3h	通年	◆出前講座可能
⑬	ネイチャーゲーム	さまざまな感覚を使って、自然に親しむ体験活動。 動物当てゲームなど。	体育館 ホール 等	約1h~2h	通年	◆出前講座要相談
⑭	もちつき	杵と臼を使った昔ながらの方法で餅をついて食べる。	屋外 館内 等	約2h	12月~1月	★(材料費・体験料等) 臼 大・小各1基、 杵 大・中・小各1本、ブルーシート
15	バレーボール	-	体育館	-	通年	バレーコート(1面) 練習用コート(2面) ネット有り
16	バスケットボール	-	体育館	-	通年	コート(1面) ミニコート(2面)
17	バドミントン	-	体育館	-	通年	コート(2面) ネット有り
18	卓球	-	体育館	-	通年	卓球台(5台)

幼児用プログラム

①	館内いきものさがし	館内にある生きものの生態を考えながらカードを探すゲーム。	館内	約0.5h~1.5h	通年	
---	-----------	------------------------------	----	------------	----	--

◎番号は、指導員による指導依頼活動になります。○番号は、指導依頼もできる自主活動になります。しるしのない番号は、団体の自主活動になります。
※ PA(プロジェクトアドベンチャー)：体験型のグループ活動を通して、仲間と協力しながら課題に挑戦し、信頼関係やコミュニケーション能力、主体性を育む教育プログラム。

(3) 創作活動

全ての創作活動に材料代がかかります。

No	活動名	活動の概要	活動場所	所要時間	活動時期	料金	備考
①	焼き板	野外の炊事場で火をおこし、木の板を火であぶり、木目の光沢を出す。	第1炊事場 第2炊事場	約2h	4月～11月	300円 ※薪代別	雨天時もあり
②	七宝焼 (フリット)	銅の素地にガラス質の七宝釉薬を盛りつけて焼成し、キーホルダーを付ける。	創作室 研修室 ほか	約2h	通年	850円	
③	マグカップの絵付け ・ 皿の絵付け	白磁のマグカップや皿に絵付けをして釜で焼き上げる。(楽焼)	創作室 研修室 ほか	約2h	通年	500円	活動後、乾燥 →焼成を行う。 (1～2週間程度) 後日受け取りが必要。
④	プラ板工作(2個)	プラスチック板に好きな絵や文字をかき、加熱して縮め、キーホルダーを作る。	創作室 研修室 ほか	約1h ～1.5h	通年	300円	説明シート貸し出し可 ◆出前講座可能
⑤	風作り (ぐにゃぐにゃ風)	ビニルとセロテープで形を作り、油性ペンで絵を描いて作る。	創作室 研修室 ほか	約1h ～1.5h	通年	300円	説明シート貸し出し可 ◆出前講座可能
⑥	森のキーホルダー	輪切りにしたいろいろな大きさの木を組合せ、動物などのキーホルダーを作る。	創作室 研修室 ほか	約1.5h ～2h	通年	400円	説明シート貸し出し可 ◆出前講座可能
⑦	森のフォトフレーム	小枝や、さまざまな大きさの木を使い、オリジナルのフォトフレームを作る。	創作室 研修室 ほか	約1.5h ～2h	通年	400円	説明シート貸し出し可
⑧	森のバードコール	ボルトが差し込まれた直径2～3cm、高さ5cm程度の木に、木のパーツや木の実、目玉をつけて作る。	創作室 研修室 ほか	約1h ～1.5h	通年	400円	説明シート貸し出し可 ◆出前講座可能
⑨	スーパー竹とんぼ	竹を削り、火であぶってひねりを加え、よく飛ぶ竹とんぼを作る。	創作室 研修室 ほか	約1h ～1.5h	通年	200円	説明シート貸し出し可 ◆出前講座可能
⑩	風鈴の絵付け	透明なガラス製の風鈴に、アクリル絵の具で絵付けをして、オリジナルの風鈴を作る。冬のオーナメントとしても創作可能。	創作室 研修室 ほか	約1.5h ～2h	通年	500円	説明シート貸し出し可 ◆出前講座可能
⑪	虫よけトンボちゃん	オニヤンマの生態を学び、虫よけのトンボを作る。	創作室 研修室 ほか	約1h ～1.5h	通年	300円	説明シート貸し出し可 ◆出前講座可能
⑫	葉っぱのハンカチ	採集した葉っぱに絵の具をつけて、葉っぱの形をハンカチに写す。	創作室 研修室 ほか	約2h ※葉っぱの採集の時間は含まない	4月末～10月	300円	説明シート貸し出し可
⑬	NEW! 缶バッジ	自分でデザインした絵柄でオリジナル缶バッジを作る。	創作室 研修室 ほか	約0.5h ～1h	通年	100円	説明シート貸し出し可 ◆出前講座可能
⑭	クリスマスキャンドル	木の輪切りを土台として、キャンドルを中心に松ぼっくりや小物などを飾り付けて作る。	創作室 研修室 ほか	約2h	11月末～12月	700円	
⑮	クリスマスリース	リースに自然素材やリボン、小物などを組み合わせて飾り付ける。	創作室 研修室 ほか	約2h	11月末～12月	700円	◆出前講座可能
⑯	NEW! クリスマスツリー	ツリーに自然素材やリボン、小物などを組み合わせて飾り付ける。	創作室 研修室 ほか	約2h	11月末～12月	700円	

◎番号は、指導員による指導依頼活動になります。○番号は、指導依頼もできる自主活動になります。

創作活動（例）



焼き板



缶バッジ NEW!



森のキーホルダー



虫よけトンボちゃん



葉っぱのハンカチ



森のフォトフレーム



バードコール



風鈴の絵付け



七宝焼き



ぐにゃぐにゃ風



クリスマスツリー

《冬季限定》

クリスマス
リース



クリスマス
キャンドル



(4) 出前講座

5月最終週～7月2週目までの期間は受付できません。

No	活動名	活動の概要	活動場所	所要時間	料金
1	プラ板工作 (2個)	プラスチック板に好きな絵や文字をかき、加熱して縮め、キーホルダーを作る。	創作室 研修室 ほか	約1h～1.5h	300円
2	凧作り (ぐにゃぐにゃ凧)	ビニールとセロテープで形を作り、油性ペンで絵を描いて作る。	創作室 研修室 ほか	約1h～1.5h	300円
3	森のキーホルダー	輪切りにしたいろいろな大きさの木を組合せ、動物などのキーホルダーを作る。	創作室 研修室 ほか	約1.5h～2h	400円
4	森のバードコール	ボルトが差し込まれた直径2～3cm、高さ5cm程度の木に、木のパーツや木の実、目玉をつけて作る。	創作室 研修室 ほか	約1h～1.5h	400円
5	スーパー竹とんぼ	竹を削り、火であぶってひねりを加え、よく飛ぶ竹とんぼを作る。	創作室 研修室 ほか	約1h～1.5h	200円
6	風鈴の絵付け	透明なガラス製の風鈴に、アクリル絵の具で絵付けをして、オリジナルの風鈴を作る。冬のオーナメントとしても創作可能。	創作室 研修室 ほか	約1.5h～2h	500円
7	虫よけトンボちゃん	オニヤンマの生態を学び、虫よけのトンボを作る。	創作室 研修室 ほか	約1h～1.5h	300円
8	NEW! 缶バッジ	自分でデザインした絵柄でオリジナル缶バッジを作る。	創作室 研修室 ほか	約0.5h～1h	100円
9	クリスマスリース	リースに自然素材やリボン、小物などを組み合わせて飾り付ける。	創作室 研修室 ほか	約2h	700円
10	シャフルボード	長いスティック状のキューで、ディスクを押し出すようにシュートするカーリングのようなスポーツ。	体育館	約1.5h～3h	無料
11	ドッチビー	ウレタンの柔らかいディスクを使い、ドッジボールのようなルールで楽しむゲーム。	体育館	約1.5h～3h	無料
12	キンボール	直径122cm、約1kgのビッグボールを使って、サーブやキャッチをしながら得点を競うスポーツ。	体育館	約1.5h～3h	無料
13	ディスコン	2チームでディスクを的にできるだけ近づくように投げたり、滑らせたりして競うスポーツ。	体育館 ホール 研修室 等	約1.5h～3h	無料
14	ポッチャ	白色のジャックボールにどれだけ近づけることができるかを競うゲーム。パラリンピックの種目の1つ。	体育館 ホール 研修室 等	約1.5h～3h	無料
15	モルック	木の棒(モルック)を投げ、数字が書いてあるピン(スキトル)を倒し、先に50点ピッタリを競うスポーツ。屋内の場合はウレタン製の棒とピンを使用。	体育館 グラウンド 等	約1.5h～3h	無料
16	集団ゲーム	仲間づくり、親子のふれあいなどを目的にしたPA(※)の技法などを使ったゲーム。	体育館 ホール 等	約0.5h～3h	無料
17	ネイチャーゲーム	さまざまな感覚を使って、自然に親しむ体験活動。	屋外	約1h～2h	無料
18	スキー	初歩的なスキーの体験活動。	屋外	約2h～4h	無料 ※要相談

基本は1回の出前講座で指導員1名、1つのプログラムとさせていただきます。

※ PA(プロジェクトアドベンチャー) : 体験型のグループ活動を通して、仲間と協力しながら課題に挑戦し、信頼関係やコミュニケーション能力、主体性を育む教育プログラム。

Ⅲ 利用に要する経費について

1 経費

利用に要する経費は、次のとおりです。

食事代 + シーツクリーニング代 + 創作材料代（体験料）+ 薪代 + 施設使用料
（下記及び10ページ参照） （310円） （実費） （実費） （11ページ参照）

※ 対象者のみ

※ 料金は改訂になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

（1）食事代 （税込み）

	朝食	昼食	夕食
小学生以下	590円	720円	900円
中学生以上	600円	740円	920円

※ ご要望により、追加料理に対応いたします。ご相談ください。

アレルギーに関する問い合わせ先→

食堂（東北フードサービス）
☎ 0197-44-3946

- お弁当
(650円、760円、820円)
- おにぎり
(唐揚げ2個、漬け物付)
2個入り ……500円
3個入り ……600円
- 飲み物
紙パック ……160円
(アップルジュース)
ペットボトル ……190円
(麦茶、スポーツ飲料)

（2）シーツクリーニング代 （税込み）

	料金
館内泊	310円
テント泊	310円

※シーツを交換する場合は、
1枚120円、枕カバーは1枚70円
かかります。



【布団等特別汚損料金】

- ・ 布団（掛、敷） …… 各3,960円
- ・ 肌掛布団 …… 1,210円
- ・ まくら …… 1,210円
- ※ 使い切りスリッパ …… 1足100円
- ・ ベッドマット …… 6,050円
- ・ ベッドパッド …… 850円
- ・ 布団カバー …… 370円

（3）創作活動・体験活動材料代

（税込み）

種類	単価(円)	種類	単価(円)
七宝焼	850	森のキーホルダー	400
プラ板工作（2個）	300	森のフォトフレーム	400
焼き板（薪代は別途必要）	300	森のバードコール	400
マグカップ/皿の絵付け	500	スーパー竹とんぼ	200
缶バッジ（1個） NEW!	100	虫よけトンボちゃん	300
ぐにゃぐにゃ風	300	葉っぱのハンカチ	300
風鈴の絵付け	500	《冬季》クリスマスキャンドル	700
火おこし体験（1人分）	200	《冬季》クリスマスリース	700
たき火体験（1台 ※薪・火吹き棒付） NEW!	500	《冬季》クリスマスツリー NEW!	700
川遊び体験（1人分）	100	《冬季》もちつき体験 ※材料費別	1,000

（4）薪代（木炭の販売はしておりません。各団体でご持参ください。※トーチは団体で準備してください。）

- ① キャンプファイヤーミニセット（30人位）〔薪20本、灯油〕 …… 3,500円
- 〃 スタンダードセット（80人位）〔薪30本、灯油〕 …… 5,000円
- 〃 満喫セット（120人位）〔薪40本、灯油〕 …… 7,000円

※ どのセットも井桁の中に入れる木（サツバ）は10本以内にしてください。

- ② ポンファイヤー（15人位）〔薪10本を台に合うサイズにカット済、灯油〕 …… 1,750円
- ③ 炊事用薪《1かまど分》 …… 500円〔炊事用薪20本〕
- ④ ドラム缶コンロ用薪《1台分》 …… 1,000円〔炊事用薪40本〕
- BBQコンロ用薪《1台分》 …… 500円〔炊事用薪20本〕
- ⑤ 小割薪（焚きつけ用細薪）《1束》 …… 100円 ※団体で用意した小割（小枝等）で代用可能

※コンロは無料貸出

(5) 野外炊事のメニュー・食材費等

※これ以外のメニューも、ご相談に応じます。

※料金は改訂になる場合があります。

パンと野菜サラダ	
料 金	570円
材 料 名	1 人 分
食パン	1/3斤(2枚)
マーガリン	10g
ジャム	20g
ロースハム	20g
キュウリ	20g
トマト	1/4個
レタス	30g
マヨネーズ	15g
牛乳	200cc(1P)

ごはんとハムエッグ	
料 金	570円 (※食堂炊飯 590円)
材 料 名	1 人 分
米	160g
ハム	30g
玉子	1個
キャベツ	30g
トマト	1/4個
マヨネーズ	15g
漬け物	20g
ねぎ	10g
だし	3g
みそ	20g

※米ぬき=410円

カレーライス	
料 金	600円 (※食堂炊飯 620円)
材 料 名	1 人 分
米	160g
豚肉	50g
にんじん	20g
じゃがいも	50g
玉ねぎ	50g
カレールー	50g
油	
塩・コショウ	
福神漬	20g

※米ぬき=440円

ごはんと焼き肉	
料 金	680円 (※食堂炊飯 700円)
材 料 名	1 人 分
米	160g
豚肉スライス	150g
キャベツ	50g
ピーマン	30g
玉ねぎ	100g
しいたけ	30g
もやし	60g
焼肉のたれ	70ml
油	

※米ぬき=520円

ごはんと豚汁・サラダ	
料 金	680円 (※食堂炊飯 700円)
材 料 名	1 人 分
米	160g
豚肉	80g
じゃがいも	50g
こんにゃく	1/10丁
にんじん	10g
ねぎ	10g
豆腐	1/10丁
みそ	40g
漬け物	20g
ロースハム	20g
キュウリ	20g
トマト	1/4個
レタス	30g
マヨネーズ	15g

※米ぬき=520円 ※サラダ=200円

焼きそば	
料 金	570円
材 料 名	1 人 分
焼きそば	150g(1袋)
豚肉	50g
キャベツ	60g
ピーマン	30g
にんじん	5g
もやし	80g
油	
ソース	
塩・コショウ	
紅生姜	5g
青のり粉	1g

※焼きそばの麺のみ=200円

お弁当

650円、760円、820円

おにぎり (唐揚げ2個、漬物付き)

2個入り 500円、3個入り 600円

ご飯 (1合)

米のみ 160円、炊飯 180円

もちつき ※もち米はふかした状態で提供

- ・もち米 (2kg) 5,500円
- ・もち米追加 (1kg) 1,750円
- ・お雑煮用汁 (1人分) 280円

※「食堂炊飯」とは、食堂業者に炊飯を依頼することです。炊きたてご飯の受け取り時刻の指定ができます。

飲み物

- ・紙パック 160円 (アップルジュース)
- ・ペットボトル 190円 (麦茶、スポーツ飲料)

(6) 施設使用料

- ・ 幼児、小学校児童及び中学校生徒並びにその引率者、又は指導者に係る使用料は無料です。
- ・ 一般及び高校生・学生・勤労青少年の方が利用する場合は、施設使用料が発生します。
 - ※ 「勤労青少年」とは、25歳未満であって、高校生及び学生以外の方をいいます。
 - ※ 「企業研修」は、主たる研修者の年齢によって使用料が変動しますので、お問い合わせください。
 - ※ 団体に依頼した民間バス会社の運転手の宿泊には、一般の料金が発生いたします。

(P17⑧参照)

- ・ 利用日の初日に、事務室で納入願います。(請求書でのお支払いはできません。)
- ① 宿泊利用の場合、宿泊室使用料がかかります。(研修室等の使用料はいただきません。)
- ② 日帰り利用の場合、研修室、体育館、グラウンド等の使用料がかかります。

【施設使用料金表】

一般及び高校生等以上の利用		単位		使用料(円)	
				高校生学生及び勤労青少年	一般
宿泊	宿泊室	1人/1泊		340	670
	キャンプ場	テント1張/1泊		200	400
日帰りの	研修室等	1室 1時間	9時～17時	160	320
			17時～21時	210	420
	体育館	1時間	9時～17時	250	490
			17時～21時	320	640
	多目的グラウンド	1時間		250	500
	野球場	1時間		250	500

(7) 施設使用料の免除

免除できる方は次の方、及び同等と認められる方です。

- ① 身体障害者手帳の交付を受けている方
- ② 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
- ③ 療育手帳の交付を受けている方
- ④ ①～③の介護を行う方
- ⑤ 子育て応援パスポートの交付を受けている方

お早めにお手続きください。



※ ①～③の方で、障害者手帳アプリ「ミライロID」もご利用いただけます。

2 諸経費の支払方法・場所・時間帯

経費	支払場所	支払受付時間	支払方法
① 食事代 (野外炊事材料費含む)	食堂	8:30～9:30 12:30～13:30 17:30～18:30	① 利用日当日、現金払い ② 利用後、後日現金払い ③ 利用後、後日口座振替 ※手数料有
② シーツクリーニング代	事務室	9:00～16:30	① 利用日当日、現金払い ② 利用後、後日現金払い ③ 利用後、後日口座振替 ※手数料有
③ 創作材料費			
④ 薪代			
⑤ 施設使用料	事務室	施設利用初日 (到着時)	現金払いのみ ※請求書での支払いはできません。

領収証や請求書等を、児童・生徒と引率等に分けて発行することも可能です。ご相談ください。

Ⅳ 研修日程を計画する際の留意点

(1) 基本的な考え方

- ① 研修のねらいをしばり、ゆとりのある活動内容や日程を考えましょう。
- ② 環境を生かして、学校や家庭ではできない体験を取り入れましょう。
- ③ 自然とのふれあいを通して、人との関わり合いを深めましょう。
- ④ 協力しながら、主体的・自主的に活動できるようにしましょう。
- ⑤ プログラム作成に子ども達を積極的に参加させましょう。

(2) 研修日程を計画するにあたっての具体的な留意点

入所と退所の時刻を確認	<ul style="list-style-type: none">・ 宿泊の場合は16：00までには、入所願います。・ 8：45より退所点検がございます。・ 退所時刻は9：00以降に設定願います。																		
活動設定の目安	<ul style="list-style-type: none">・ 午前（9：30～12：00）活動1つ・ 午後（13：30～17：30）活動2つ（野外炊事は19：00頃まで）・ 夜（キャンプファイヤー、ナイトハイク等）活動1つ																		
施設職員に活動を依頼できる時間	<ul style="list-style-type: none">・ 午前は【9：00】から【12：00】まで・ 午後は【13：30】から【17：00】まで																		
ゆとりのある研修日程	<ul style="list-style-type: none">・ 入所時、研修担当者は「受付及び打合せ」があります。・ オリエンテーションや移動時間を考慮し、次の活動までには30分程度の余裕をもちましょう。																		
十分な活動時間	<ul style="list-style-type: none">・ 創作活動、ニュースポーツ、ウォークラリー ⇒2時間以上（片づけ等を含む）・ 野外炊事 ⇒4時間以上・ 川遊び ⇒2時間以上（準備片付け移動等：60分、活動：60分程度）・ 入浴可能時間 ⇒20：00から22：00																		
天候による計画変更	<ul style="list-style-type: none">・ 雨天、荒天時用のプログラムも併せて考えましょう。																		
食事時間	<table border="0"><tr><td>【朝食】</td><td>7：40</td><td>～</td><td>8：40</td><td>最終退店時刻</td><td>8：40</td></tr><tr><td>【昼食】</td><td>12：00</td><td>～</td><td>13：30</td><td></td><td>13：30</td></tr><tr><td>【夕食】</td><td>17：30</td><td>～</td><td>19：00</td><td></td><td>19：00</td></tr></table>	【朝食】	7：40	～	8：40	最終退店時刻	8：40	【昼食】	12：00	～	13：30		13：30	【夕食】	17：30	～	19：00		19：00
【朝食】	7：40	～	8：40	最終退店時刻	8：40														
【昼食】	12：00	～	13：30		13：30														
【夕食】	17：30	～	19：00		19：00														
代表者打ち合わせ	<ul style="list-style-type: none">・ 16：30に各団体の代表者と当直職員の打合せを事務室で行います。（研修日程、場所、入浴時間、食事時間、「朝のつどい」の有無など）																		
複数の研修室や体育館等の利用	<ul style="list-style-type: none">・ 事前に電話でご確認ください。																		

(3) 研修日程の記入例（申請書）

研 修 日 程

日付	朝食			午前の活動			昼食	午後の活動			夕食	夜の活動					宿泊人数
	6	7	8	9	10	11		13	14	15		16	18	19	20	21	
7/2 (木)				9:00 入所OR :依頼 (視聴覚室)	10:30 野外炊事 :自主 かまど5小割5 (1炊)		野外 炊事		15:30 森のキーホルダー :依頼 42個 (3・4研)		食堂 食	19:00 CF :依頼 ミニセット (2營)	20:30 入浴				男 25 名 女 20 名 計 名
雨天▶	CS: 自主(2Fホール)											計 名					
7/3 (金)		食堂 食		8:45 退所点検	9:30 WR :自主 シンさんコース 正3G・逆3G (玄関前)		弁 当 注 文		13:30 退所式: 依頼 (玄関前)								男 名 女 名 計 名
雨天▶	館内OL: 依頼 (体育館) (視聴覚室)											計 名					

活動名	略称	記入事項等
入所オリエンテーション	入所OR	宿泊団体には必ず受けていただきます。 入所OR終了後に宿泊室への入室が可能となります。
ベッドメイキング	BM	※自主のみ
キャンプファイヤー	CF	セット名
キャンドルのつどい	CS	※自主のみ
ウォークラリー	WR	コース名/正・逆/グループ数 ※自主のみ
大林城クイズラリー	QR	正・逆/グループ数
オリエンテーリング	OL	グループ数
館内オリエンテーリング	館内OL	グループ数
トレジャークエスト	TQ	グループ数
ネイチャーゲーム	NG	グループ数
グリーンアドベンチャー	GA	グループ数
野外炊事	—	かまど数/小割薪(焚き付け)数
ニュースポーツ	NS	種目名(p.5参照)/グループ数
創作活動	—	創作名(p.6参照)/個数

あとはこれさえ押さえれば、バッチリ！

① **活動内容**とその**開始時刻**・**活動場所**

② **指導依頼の有無** (自主の場合でも、用具はお貸します。)

③ **雨天時の活動と場所** (活動場所が屋外のプログラムの場合は、雨天時のプログラムが必要です。)

※野外炊事や焼き板などは、雨天時でも実施可能なプログラムなので、雨天時プログラムの記入の必要はありません。

県南青少年の家HPのダウンロードへの[リンクはこちら](#)⇒

「使用許可申請書」や「生活のしおり」のダウンロード可



V 到着から出発までの流れ

1 宿泊利用（宿泊棟泊、テント泊）の場合



2 日帰り利用の場合

到着

- ・玄関のホワイトボードに下足箱の割り当てを表示しておりますので、ご確認ください。
- ・持参した上履きに履き替えてください。
※ 事務室にて、使い切りスリッパを販売しております。（一足100円）

受付

- ・代表者は事務室で受付を行います。 ※10分程度
 - ①活動日程、利用人数、食事数の確認
 - ②その他の確認・諸連絡
 - ③（該当する団体）施設使用料支払い
 ※ 施設使用料は、当日現金のみのお支払いとなります。

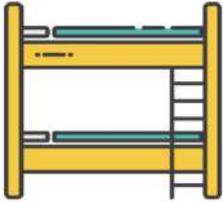
研修

- ・研修で使用した場所及び物品については、その都度、清掃及び整理整頓してください。
- ・野外炊事等で火気を扱う場合、引火やヤケドに十分気をつけてください。また、燃え殻や灰は水を使って確実に消火してから所定の場所に置いてください。
- ・野外炊事等で食材や炭などを持ち込む場合のゴミは持ち帰りをお願いします。

出発

- ・「利用評価票」の記入をお願いします。事務室にご提出ください。
- ・諸経費の支払いをお願いします。（振込による支払いも可能です。）
 - ①食費の支払いは食堂へお願いします。
 - ②食費以外の支払い（薪代、創作活動材料代等）は事務室で受け付けます。

オリエンテーションの様子が動画になりました！

ベッドメイキング と退所点検	食堂利用	浴室の利用	入所から退所まで の流れ
 	 	 	 

団体で事前に視聴していただくと入所時にスムーズにご利用できます。

VI 利用団体の研修担当者へのお願い

事前計画

- ・研修目的の明確化と共有化を十分にお図りください。
- ・天候等により研修内容の変更が必要となることもあり得ます。余裕を持った研修計画の作成と、荒天時プログラム等のご準備をお願いします。
- ・安全管理、救急体制のご確認をお願いします。

受付・到着時

- ・玄関のホワイトボードに下足箱の割り当てとオリエンテーション場所を表示しておりますので、団体で情報を共有してください。

- ・事務室で受付を行います。 ※10分程度

- ①活動日程、利用人数、食事数の確認
- ②その他の確認・諸連絡
- ③（該当する団体）施設使用料支払い

※「入所式」及び「退所式」は設定しておりません。職員のあいさつ等のご希望の場合には、事前にお知らせください。

※ 施設使用料は、当日現金のみのお支払いとなります。

オリエンテーション

- ・宿泊をする団体は、県南青少年の家の使い方についてオリエンテーションを行います。その際、職員が15分から20分程度説明いたします。その時間も含めたくうえで計画していただくとスムーズです。

- ・事前に19ページの「生活のしおり」をご覧くださいと時間を短縮できます。
- ・テント泊団体へのオリエンテーションは、キャンプ場で行います。

研修時

- ・活動プログラムで職員の指導依頼を希望する場合は、電話予約時に申してください。
- ・研修で使用した場所及び物品については、その都度、清掃及び整理整頓してください。
- ・野外炊事等で火気を扱う場合、引火やヤケドに十分気をつけてください。また、燃え殻や灰は水を使って確実に消火してから所定の場所に置いてください。

☆野外炊事等で食材や炭などを持ち込む場合のゴミは持ち帰りをお願いします。

代表者 打ち合わせ

- ・宿泊の場合、各団体の代表者と当直職員の打合せを16時30分から事務室で行います。（確認事項…研修日程、場所、入浴時間、食事時間、「朝のつどい」の有無）

※「朝のつどい」は自主活動となります。

※ 飲酒を予定している場合は、「飲酒届出書」を提出してください。

退所点検

- ・出発日の朝8時45分から、職員が各宿泊室の点検を行います。各室1名ずつ代表者を割り当ててください。

※研修担当者の方は、整頓状況・忘れ物等をご確認ください。

退所時

- ・「利用評価票」の記入をお願いします。事務室にご提出ください。

- ・諸経費の支払いをお願いします。（振込による支払いも可能です。）

- ①食費の支払いは食堂へお願いします。
- ②食費以外の支払い（薪代、創作活動材料代、シーツ代等）は事務室で受け付けます。

その他

①貴重品の管理

宿泊室等はカギがかかりませんので、貴重品は各団体の責任で管理してください。

※団体ごとに事務室で預かることもできます。

②避難経路の確認

各宿泊室・研修室等に避難経路図を掲示してありますので、必ずご確認ください。

③病気・けが

病人・けが人がでたときには、事務室にご連絡ください。救急医薬品・ベッド等があります。

※投薬はしておりません。必要に応じて医療機関を紹介します。

※必要と思われる医薬品等をご持参ください。

④食堂・売店

(1) 食堂の席数は128席です。

(利用団体の規模・数により、利用時間を調整することがあります。)

(2) 売店の営業日は、食堂利用団体がある日で、営業時間は、9時30分から19時までです。

(3) 食数の変更は利用の2週間前の正午まで変更可。それ以降は、1～2食程度であれば、利用する2日前の17時まで変更可。(食数の変更が発生した時点で、随時ご連絡ください。)

⑤利用団体にご持参いただくもの

(1) 屋内用はきもの(上履き)

※運動靴等が適しています。

※テント泊や日帰りの場合でも、館内の施設を利用する場合にはご持参ください。

※館内用の使い切りスリッパの販売もあります。(一足100円)

(2) 洗面用具・タオル(館内に宿泊する団体)

※リンスインシャンプー・ボディソープ備付。

ドライヤーは各浴室に一つずつ備付。

(3) 野外炊事で使用する物品(野外炊事を行う団体)

軍手、マッチ、洗剤、スポンジ、金属たわし、ふきん、新聞紙等

⑥忘れ物の取り扱いについて

施設内での拾得物については、拾得日より2週間所内保管し、その後所内で判断して警察への届出(永岡駐在所、水沢警察署)または処分とさせていただきます。

※拾得物品に応じて、速やかに警察へ届け出ることもあります。

当施設ご利用の際には、お忘れ物がないように留意いただくとともに、全ての持ち物に記名していただくようお願いします。

⑦浴室

(1) 浴室のシャワーは大浴室に11箇所、小浴室に8箇所設置しています。

(2) テント泊の場合の浴室利用を希望される場合は事前に申込み願います。

(3) お湯の温度調節は、利用者で行うようお願いします。

⑧民間バス会社運転手の宿泊について

団体が依頼した民間バス会社の運転手が宿泊する場合、施設使用料(670円)+シーツ代(310円)+食事代(召し上がる分)の料金が掛かります。団体と一緒に申込みの場合は、利用団体と同じ動きであることや持参する物について確実に打ち合わせたくてご利用ください。

キャンプ場・野外炊事場ご利用時のお願い

到着時、事務室にて『受付及び打合せ』



- ・薪代は事務室、野外炊事食材費は食堂へそれぞれお支払いください。
- ・利用の際は、事前の下見や弊所職員の指導を活用した上でご利用ください。
- ・当日は忘れ物に注意いただき退所ください。

	活動内容（手順）	備考
テント設営 撤収	<p>0 到着時、事務室にて『受付及び打合せ』</p> <p>1 <u>オリエンテーション</u> テント設営・撤収の仕方を確認（第2器具庫前）して設営</p> <p>2 <u>（退所日）団体ごとに計画した時間に撤収（団体自主）</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・テント内清掃（器具庫にほうき、ちりとり等有） ・フライシートがぬれている場合は、ふいて乾かしてから片付け ・ペグ…バケツに水をくみ、たわしでしっかり洗ってから返却 	<ul style="list-style-type: none"> ・「テント設営・撤収」マニュアル有 ・テントがぬれている場合、よくふいて乾かしてから撤収願います。（撤収時間を変更してもよい）必要に応じて指導員（事務室）に相談下さい。
野外炊事	<p>1 利用の際は指導員の指示を受けて利用 （利用経験があり、自主で行う場合は必要なし）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食器 …… 洗って使用、片付け ・飯ごう… 洗って使用、よく拭いて点検を受けてから片付ける。 ・鍋 …… 洗って使用、よく拭いて点検を受けてから片付ける。 ・薪 …… 焚きつけ用細い木と火力を高める太い木 ・かまど、コンロ …… 灰を取る→水の入った一輪車で消火→灰捨て場 絶対にかまど、コンロには水をかけないこと！ ・ゴミ → 生ゴミ、燃えるごみを分別 口をしっかりと結び、食堂脇コンテナへ運ぶ。 <p>※ 次の利用者が気持ちよく使えるよう清掃をお願いします。</p> <p>【各団体で準備するもの】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・洗剤 ・ふきん ・スポンジ ・金属たわし ・軍手類（ゴムの滑止無） ・マッチ類 ・新聞紙 	<ul style="list-style-type: none"> ・食器は洗って、完全に乾かしてから付ける。 ・食堂に食材を依頼した場合、検食を取り食堂へ持参願います。 ・持込んだ食材や炭などのゴミは持ち帰り願います。
キャンプファイヤー（営火場）	<p>1 キャンプファイヤー用の薪をキャビン脇（北側）から営火場に運び、井桁（いげた）に組む。</p> <p>2 井桁（いげた）の中に燃えやすい木（サツパ）を立てる。（10本以内）</p> <p>3 16：30の当直打合せ時、団体にわたす。（必要に応じて）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・灯油 ・火の神の衣装、杖、冠（貸出） <p>4 火の始末</p> <ul style="list-style-type: none"> ・営火場のホースにて消火 ・灰の始末は翌朝で構いません。（用具庫やキャビンにスコップ、一輪車有） <p>※明るいうちに、ホースや水道の蛇口の位置を確認願います。</p> <p>※消火はその日のうちをお願いします。</p>	 <ul style="list-style-type: none"> ・灯油をかける前の薪は返却可能です。 ・トーチ（たいまつ）は各団体で準備願います。 ・室内での活動に限り、マイク、ステレオデッキの貸出は可能です。（希望団体多数の場合、貸出できない場合があります）

生活のしおり

1 生活のめあて

- (1) お互いに笑顔であいさつをしましょう。
- (2) 常に「5分前行動」を心がけましょう。
- (3) 次に使う人の身になって、せいりせいとん整理整頓を心がけましょう。

生活方針

規 友 協 奉
律 情 同 仕

2 標準生活時間

時間	6:30	7:40	9:00	13:30	17:30	20:00	22:30
日課	起床・洗面 清掃	朝のつどい (朝食)	退所点検	活動 昼食	活動 代表者打合せ 夕食	活動 入浴	就寝準備 消灯・就寝

※朝のつどいは、自主活動です。

3 利用上のお願い

(1) 整理整頓及び清掃

- ① 活動で使用した場所は、その都度つどきれいに片づけてください。
- ② 朝の清掃時間(6:45~7:05)に、宿泊室及び「清掃割当」の場所を清掃してください。

(2) 食堂の利用

- ① 食堂はセルフサービスです。使い終わった食器は「流し」ですすぎ、すいそう水槽に入れてください。
- ② 食事のあとはイスを整頓し、テーブルの上をきれいに片づけてください。

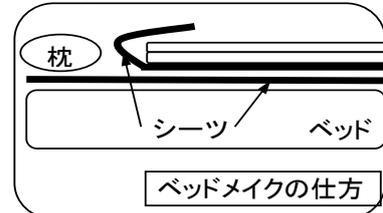
(3) 浴室の利用

- ① オケや腰かけは、使用后、元の位置に積み重ねてください。
- ② 脱衣所に上がる前に、タオルでよく体ふを拭いてください。

(4) ベッドメイキング

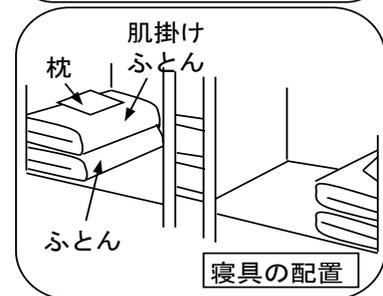
- ① シーツ2枚と枕カバー1枚を「シーツ貸出室」から受け取ります。
- ② 右上図のようにベッドメイクしてください。
- ③ 使い終わったシーツ・枕カバーは「貸出室」に返却してください。

※ 寝具の配置は右下図を参考に、たたみ方は各宿泊室の掲示をご覧ください。



(5) その他

- ① 宿泊室 …飲食は禁止です。あみど網戸は固定式なので無理に動かさないでください。
- ② 貴重品 …各自で管理してください。(事務室で団体ごとに預かることもできます。)
- ③ 忘れ物 …拾得物は事務室前に展示します。忘れ物がないよう、管理及び記名をお願いします。
- ④ 退所点検…退所する日の朝、職員が各宿泊室の点検に伺うかがいます。各部屋の代表者に立ち会っていただきます。(点検の観点:ゴミ箱、カーテン、ロッカー、寝具)
- ⑤ 避難経路…各宿泊室、研修室等に避難経路図を掲示しています。必ず、ご覧ください。
- ⑥ 喫煙について…敷地内全面禁煙です。
- ⑦ ゴミについて…持ち込んだゴミはすべて持ち帰りをお願いします。
- ⑧ お湯の利用について…ボイラー運転の関係上、16時以降に蛇口のお湯がご利用いただけます。
- ⑨ ブレーカーについて…ブレーカーが落ちやすいので、お互いゆずり合って利用をお願いします。



県南青少年の家バス利用について

(1) 運行対象

- ① 主催事業等参加者の送迎
- ② 利用団体の送迎
 - ア 利用団体より依頼があった場合で、所長が指定する場所までの送迎とします。
 - イ 送迎は利用期間内の1往復のみとし、複数回に及びバス運行（ピストン輸送）は行いません。
 - ウ 送迎場所が複数箇所及びバス運行は、原則として行いません。
 - エ バスには、必ず団体の引率者が同乗してください。
 - オ バスの利用も研修の一部としてご理解ください。
- ③ その他、所長がバス運行を必要と認めた場合。
※送迎とは、県南青少年の家に入所又は退所する利用者の輸送のためのバス運行をいいます。

(2) 運行地域

中部・県南教育事務所管内
＜花巻市、遠野市、北上市、西和賀町、金ケ崎町、奥州市、平泉町、一関市の地域で、青少年の家までの距離が概ね45km以内＞

(3) 運行時間、乗車人員と調整

- ① 運行時間
8：30～12：00 13：00～16：15
(所発8：30以降12：00所着、13：00以降所発16：15以前所着)
- ② 乗車人員
 - ア 定員 43名 (固定席…37 補助席…6)
 - イ 運行最少人数 10名
- ③ 調整
利用団体の希望する日、時間及び場所について、調整する場合があります。なお、調整が不可能な場合には運行ができませんので、各団体で交通（輸送）手段を手配してください。

(4) 申込みの方法

- ① バス利用の希望がある場合は、受付の際にその旨をお話してください。
※主催事業や運転手の勤務の関係上、バスの運行ができない日がありますので、ご了承ください。
- ② 「バス利用申込書」に必要事項を記入し、関係書類と一緒に提出し、申込み完了です。
{申請書等の関係書類(バス利用申込書含)}については、ホームページからダウンロードできます。

(5) その他

- ① 利用団体が研修場所を一時移動し、近隣の施設で研修する場合の輸送は行いません。各団体で交通（輸送）手段を手配してください。
- ② 借上車輛（貸切バス）等の一部補填分としての青少年の家のバス運行は、原則として行いません。
- ③ 高速道路の利用については、別途協議いたします。その場合の通行料金は、受益者負担とします。
- ④ バス内での飲食は禁止です。※水分補給は可
- ⑤ チャイルドシート仕様のバスではありません。ご了承ください。
- ⑥ 路上乗降はできません。乗降に安全な場所を確保するようお願いいたします。

熱中症対策と野外活動の実施判断について

青少年の家は「自然」を体験することを通して、「自然」を大切にすることを育み、状況に応じて適切に判断する危機管理能力（防災力）を高める社会教育施設です。「自然（暑さ・熊等）」を理解し、「適切に判断と行動」ができる人になりましょう。

1. 青少年の家としての取り組み

- ・ 情報提供 … 各所に暑さ指数計を設置します。
- ・ 注意喚起 … 熱中症の対策についての声掛けや掲示物で周知します。
- ・ 食堂シェルター開放 … 28℃以上の夜間には、エアコンを効かせた食堂を開放します。
- ・ ミストシャワー … 川遊びの待機場所でミストシャワーを設置します。
- ・ プログラム変更の相談 … 屋内へのプログラム変更や、活動時間短縮等の相談に対応します。

2. 利用者への注意事項

活動の実施可否については、**利用団体の責任において最終判断**をお願いしております。

- ・ 寝不足、朝食抜き、体調不良の参加者はリスクが大幅に高まるため、**事前の体調確認**をお願いします。
- ・ 指針に基づき、**10～20分おきの休憩や、水分・塩分の積極的な補給**をしてください。
- ・ 熱中症のリスクが高いと判断される場合は、中止や内容変更など、安全を最優先した「**勇気ある判断**」が必要です。

3. 判断基準

気温だけでなく、湿度や日差しを取り入れた「暑さ指数（WBGT）」を基準とします。

■ WBGT 値による運動指針

暑さ指数 (WBGT)	注意レベル	野外活動・運動の目安
31 以上	原則中止	中止。特に子どもや高齢者は中止すべきです。
28～31 未満	厳重警戒	激しい運動は中止。10～20分おきに休憩と水分補給を行ってください。
25～28 未満	警戒	定期的に休憩を取り、積極的に水分・塩分を補給してください。

4. 参考（情報収集ツール）

活動予定日の数日前から、以下のサイトで現地の予測数値を確認することをお勧めします。

・ 環境省：熱中症予防情報サイト

全国の WBGT 予測値や実況値が確認できます。



・ 環境省 LINE 公式アカウント

設定した地域の警戒アラートをプッシュ通知で受け取れます。（サイト内から登録可能）



・ 気象庁：熱中症から身を守るために

天気予報とあわせて、高温に関する気象情報を確認できます。



熊対策と野外活動の実施判断について

青少年の家は「自然」を体験することを通して、「自然」を大切にすることを育み、状況に応じて適切に判断する危機管理能力（防災力）を高める社会教育施設です。「自然（熊・暑さ等）」を理解し、“適切に判断と行動”ができる人になりましょう。

1. 青少年の家としての取り組み

- ・ 情報提供 … 地域での熊の目撃情報をお知らせします。
- ・ 注意喚起 … 熊対策について、声掛けや掲示物で周知します。
- ・ 敷地内外での追い払い … 職員が見回りを行い、爆竹を鳴らすことで、敷地内への侵入を抑制します。
- ・ 対策グッズの貸出 … 熊鈴および熊よけホーンを貸し出します。
(※数に限りがあります。事前に相談してください。)
- ・ プログラム変更の相談 … 屋内へのプログラム変更や、活動範囲制限等の相談に対応します。

2. 利用者への注意事項

- ・ 熊鈴、熊スプレー等は可能な限り持参してください。
- ・ 活動の実施可否については、**利用団体の責任において最終判断**をお願いしております。
- ・ 熊の出没情報をこまめに確認し、熊に遭遇しない対策と、万が一遭遇してしまったときの行動を常に心がけてください。(音を鳴らす。出会っても刺激しない。命を守る防御姿勢を取る等)
- ・ 早朝や夕方の**単独での歩**きは控えるようにしてください。
- ・ 野外炊事での**食べ残しやゴミを絶対に放置**しないでください。

3. 判断基準

目撃・出没の状況を基準に、活動の目安を設けています。

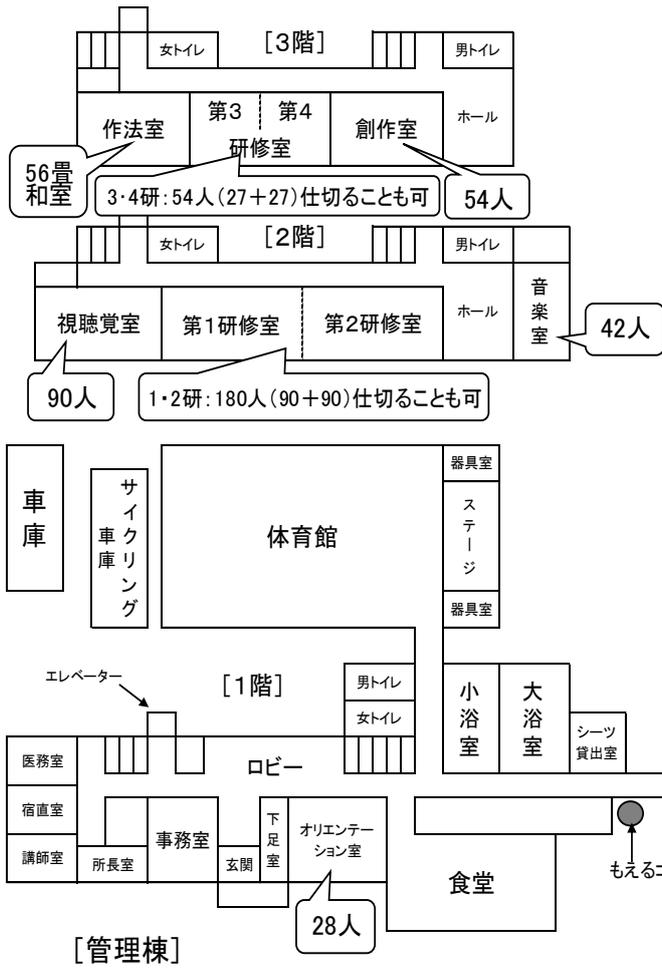
クマ出没エリア	注意レベル	野外活動の目安
施設敷地内	中止	野外活動は中止し、 屋内での活動 に切り替えてください。
施設周辺地域内	注意	熊対策を講じたうえで 注意して活動 を行ってください。

4. 参考（情報収集ツール）

- ・ 金ケ崎町：ツキノワグマ出没マップ
外部サイト（Google Map）が表示されます。
- ・ 岩手県：ツキノワグマによる人身被害・出没情報
各種注意情報や関連したサイトへのリンクもあります。
- ・ 熊対策アプリ：Bears（ベアーズ）
熊の出没状況をリアルタイムに共有できるアプリ



施設概要地図



(1)【建物平面図】

- (1) 各部屋に避難経路図を掲示してありますので、必ずご確認ください。
- (2) エレベーターは、事務室前にあります。
- (3) 敷地内は禁煙です。

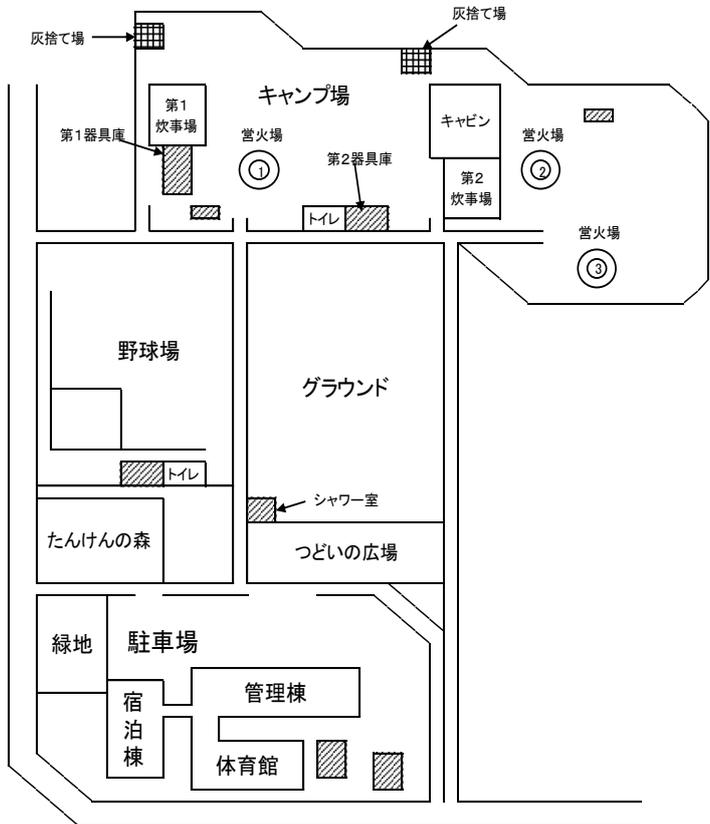
【宿泊棟】

1あさがお	2おうれん	13あおざり	14あじさい
3ききょう	4さわらび	15あすなろ	16いちじく
5しらゆり	6すいせん	17いちよう	18からたち
7すずらん	8たんぽぽ	19さざんか	20しらかば
9なでしこ	10なのはな	21すずかけ	22もくれん
11ひまわり	女トイレ	23やまぶき	24わかたけ
男トイレ	男トイレ	女トイレ	男トイレ
		談話室	洗面所
		12りんどう	25すいれん

(2)【施設配置図】

- (1) 非常時の避難場所は「つどいの広場」です。
- (2) キャンプ場の内線電話は、第1、第2器具庫とキャビンにあります。
- (3) 車両は駐車場に止めてください。

所内緊急連絡先
 事務室 内線21番
 宿直室 内線26番



周辺施設案内

1 病院

- (1) 国保金ヶ崎診療所…内科、外科、肛門外科、泌尿器科、神経内科、婦人科、眼科、
整形外科、循環器内科、歯科

住所 金ヶ崎町西根鑑水98 TEL0197-44-2121

- (2) 県立胆沢病院…内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、血液内科、脳神経内科、
小児科、外科、整形外科、脳神経外科、呼吸器外科、皮膚科、泌尿器科、
産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、放射線科、麻酔科、総合診療科、病理科、
精神科

住所 奥州市水沢龍ヶ馬場61 TEL0197-24-4121

- 「夜間診療所」…小児科、内科（診療時間 毎日 18:30~21:00）
○ 「休日診療所」…内科、外科初期の治療
（診療時間 日曜、祝祭日、1月2,3日 8:30~12:00、13:30~16:00）
問い合わせ先・Tel 奥州市医師会館内（水沢多賀21）、0197-25-3935
※ 胆江地区休日診療所及び金ヶ崎診療所土曜日診療情報は「広報かねがさき」参照（HP有）

2 近隣市町体育館

市町村	施設名	所在地・電話	休館日 開館時間	備考
金ヶ崎町	金ヶ崎町文化体育館	金ヶ崎町西根南羽沢33 TEL 0197-44-3010	年末年始 9:00~21:00	バレー2面
	中央生涯教育センター	金ヶ崎町西根南羽沢33 TEL 0197-44-3123	〃	バレー1面 (練習コート分)
	街地区生涯教育センター	金ヶ崎町西根北江甫53 TEL 0197-42-3608	〃	バレー1面 (練習コート分)
	三ヶ尻地区生涯教育センター	金ヶ崎町三ヶ尻南荒巻48-2 TEL 0197-42-4376	〃	バレー1面 (練習コート分)
	南方地区生涯教育センター	金ヶ崎町西根中田1 TEL 0197-44-2001	〃	バレー1面 (練習コート分)
	西部地区生涯教育センター	金ヶ崎町西根高谷野原904-4 TEL 0197-43-3414	〃	バレー1面 (練習コート分)
	永岡地区生涯教育センター	金ヶ崎町永沢堀切後18-4 TEL 0197-44-6068	〃	バレー1面 (練習コート分)
	北部地区生涯教育センター	金ヶ崎町六原赤石34-5 TEL 0197-43-3038	〃	バレー1面 (練習コート分)
北上市	北上総合体育館 (14km、20分)	北上市相去町高前壇27-36 TEL 0197-67-6720	月曜日・祝日翌日、 年末年始 9:00~21:00	大アリーナ (バレー3面) 小アリーナ (バレー1面)
奥州市	奥州市総合体育館 Zアリーナ (16km、25分)	水沢羽田町うぐいす平72 TEL 0197-22-7000	火曜日 年末年始 9:00~21:00	メインアリーナ (バレー3面) サブアリーナ (バレー2面)
	江刺中央体育館 (14km、20分)	江刺杉の町9-1 TEL 0197-31-2100	月曜日、月曜日祝日 は翌日、年末年始 9:00~21:00	バレー2面
	江刺西体育館 (10km、15分)	江刺愛宕宿150 TEL 0197-35-5544	〃	バレー2面
	胆沢総合体育館 (8km、11分)	胆沢南都田字小十文字160 TEL 0197-46-3427	12/29~1/3 9:00~21:00	バレー2面

3 市町別施設 休館日と開館時間、使用料等については、直接各施設へご確認願います。

(1) 金ケ崎町

施設名 (所からの距離・所要時間)	施設紹介	所在地・電話	備考
岩手県千貫石森林公園 もりの学び舎 (8km、15分)	岩手県産材をふんだんに使った木育施設。 自然を活かした遊びや山の素材を活かしやクラフト体験ができる。	金ケ崎町西根後千貫石15-1 TEL 0197-44-3682 12月～4月は閉鎖 連絡先： 花巻市おもちゃ美術館 TEL 080-9257-7987	野鳥観察施設 森林学習歩道 林間学習広場 もあり
県立花きセンター (9.5km、15分)	広大な敷地内で、四季折々の花壇が鑑賞できる。自由見学(無料)	金ケ崎町六原頭無2-1 TEL 0197-43-2107	
森山総合運動公園 (5.5km、10分)	温水プール・アスレチックジム・エアロビクス・ラケットボール・スカッシュボールができる生涯スポーツセンターを中核とし、野球場、全天候型陸上競技場及びテニスコートを備えた総合運動施設。	金ケ崎町西根森山31-2 TEL 0197-44-5600	
和光ドーム(金ケ崎温泉) (12km、20分)	ゲートボール・グラウンドゴルフ・テニス・フットサル・バドミントン・バレーボール・ソフトボールなど各イベントに!!(ドーム内)	金ケ崎町西根和光544-1 TEL 0197-43-2227	問合せは、隣接の金ケ崎温泉「駒子の湯」へ
岩手中部工業団地 (5km、10分)	工業見学を希望する場合は予約が必要です。 (トヨタ自動車東日本、塩野義製薬(株)、アイシン東北(株)等)		
千田正記念館 (7km、15分)	千田正…1963年(昭和38年)4月、64歳で岩手県知事選挙に当選。初の革新県政だった。以後連続4期務めた。岩手県知事としては最長連続在任数記録となる。	金ケ崎町三ヶ尻谷地中98 TEL 0197-42-2495	
金ケ崎要害歴史館 (かねがさきようがいれきしかん) (5.2km、10分)	江戸時代、仙台藩は城の代わりに各地に「要害」「所」「在所」を置き、重臣とその家臣団を配置して、治めさせました。これを仙台藩の「要害制」と呼びます。金ケ崎要害は「仙台藩21要害」の1つで、仙台藩の北端を守る防御の要でした。金ケ崎要害歴史館は、この金ケ崎要害の歴史文化について紹介する施設です。	金ケ崎町西根達小路2-1 TEL 0197-42-3060	

(2) 奥州市・胆沢

施設名(所からの距離・所要時間)	施設紹介	所在地・電話	備考
奥州湖交流館 (旧胆沢ダム学習館) (17.1km、25分)	館内では郷土や歴史、水に関わる文化をパネルや模型、写真を使って紹介し、館外では、ラフティングやカヌー等のアウトドアアクティビティやカヌー教室を行っている施設。	胆沢若柳字馬留81-1 TEL 0197-49-2383	入場無料 体験料がかかります。

(3) 奥州市・水沢

施設名(所からの距離・所要時間)	施設紹介	所在地・電話	備考
斎藤實記念館 (さいとうまこと) (7.5km、12分)	第30代内閣総理大臣に就任。昭和11年(1936)、二・二六事件で、79歳の生涯を閉じた斎藤實の記念館。	水沢吉小路24 TEL 0197-23-2768	
後藤新平記念館 (ごとうしんぺい) (7.9km、13分)	斎藤實、山崎為徳らと共に水沢の三秀才といわれる。その記念館。	水沢大手町4-1 TEL 0197-25-7870	
高野長英記念館 (たかのちょうえい) (8.3km、15分)	日本の夜明けをリードした蘭学者、高野長英の記念館。	水沢中上野町1-9 TEL 0197-23-6034	
奥州市伝統産業会館 キューポラの館 (13km、25分)	奥州市の伝統工芸・南部鉄器等の鋳物工芸品を紹介する施設。	水沢羽田町駅前1-109 TEL 0197-23-3333	キューポラ (鉄を溶かす溶解炉)
国立天文台水沢 VLBI観測所・奥州宇宙遊学館 (7.7km、15分)	国立天文台の中では、現存する一番古い観測所の一つ。1899年以来、観測を実施。	水沢星が丘町2-12 TEL 0197-22-7111 (国立天文台・VLBI観測所) TEL 0197-22-7111	
奥州市埋蔵文化財 調査センター (7.4km、12分)	施設内には、『古代東北蝦夷の世界』をテーマとしたビデオ映像の上映や胆沢城跡から出土した遺物の展示、アテルイ紹介コーナーなど。	水沢佐倉河字九蔵田96-1 TEL 0197-22-4400	「国指定史跡 胆沢城跡」に隣接。
奥州市文化会館・Zホール (9km、20分)	コンサートから展示会、会議まで対応可能な充実した施設。	水沢佐倉河字石橋41 TEL 0197-22-6622	
胆江地区広域交流センター (7.5km、13分)	隣接するごみ焼却施設からの余熱を利用したプールやお風呂が低料金で利用できる子供から大人まで楽しめる施設。(浴場、プール、テニスコート、ゲートボール場、グラウンド・ゴルフ場他)	水沢佐倉河字仙人127 TEL 0197-24-6644	

(4) 奥州市・江刺

施設名(所からの距離・所要時間)	施設紹介	所在地・電話	備考
旧岩谷堂共立病院 (明治記念館) (11.1km、23分)	明治7年、県下初の西洋医学の殿堂「岩谷堂共立病院」として建築された。菊田一夫作「鐘の鳴る丘」のモチーフとされ、朝夕「鐘の鳴る丘」のメロディーが流れている。園内には旧後藤家宅や川端康成文学碑がある。	江刺南町4-8 TEL 0197-35-7830	
えさし郷土文化館 (えさし藤原の里隣接) (13.7km、25分)	藤原清衡・北方平氏が大檀主となって写経させた紺紙金銀字交書一切経(国宝)など江刺が誇る歴史的遺産を展示している施設。	江刺岩谷堂字小名丸102-1 TEL 0197-31-1600	
歴史公園「えさし藤原の郷」 (12km、22分)	古代から中世にかけての東北の歴史文化を体感できるテーマパーク。奥州藤原氏初代清衡生誕の地、清衡が平泉へ移るまで暮らし、平和都市平泉の構想を思案した地にある。	江刺岩谷堂字小名丸86-1 TEL 0197-35-7791	

(5) 奥州市・前沢、衣川

施設名(所からの距離・所要時間)	施設紹介	所在地・電話	備考
牛の博物館 (19.3km、35分)	牛の博物館は知られていないウシの世界について生物学と人文科学の両面から紹介します。	前沢字南陣場103-1 TEL 0197-56-7666	
衣川ふるさと自然塾 (20.4km、20分)	そば打ち、ソーセージ作りなど、体験学習コーナーが充実した施設。他にもイワナ釣り、イワナつかみ取りもでき、自然の楽しさがいっぱい。コテージやケビンに宿泊することもできる。	衣川下大森109-3 TEL 0197-52-6180	

(6) 北上市

施設名(所からの距離・所要時間)	施設紹介	所在地・電話	備考
北上市立博物館 みちのく民俗村 (14km、25分)	北上川流域に生息する鳥獣・昆虫類を紹介する自然科学展示、化石・鉱物などの地質展示、藩政時代の資料や当時の生活を紹介する歴史民俗展示のゾーンをもつ総合博物館。	北上市立花14-59 TEL 0197-64-1756	
鬼の館 (15.2km、25分)	「鬼」について調べ、学びあう場として開設されたテーマ博物館。	北上市和賀町岩崎16-131 TEL 0197-73-8488	
江釣子史跡センター (17km、25分)	7~8世紀にかけての史跡・江釣子古墳群。その出土遺物を中心に収集・展示するための施設。	北上市上江釣子20-146 TEL 0197-77-2136	
樺山遺跡 (樺山歴史の広場縄文館) (11km、20分)	今から4,000~5,000年前の縄文時代のムラを再現した遺跡公園。	北上市稲瀬町大谷地316 TEL 0197-65-5897	
利根山光人記念美術館 (とねやまこうじん) (14.8km、25分)	メキシコの絵を数多く手がけてきた「太陽の画家」利根山光人。アトリエを作品の一部を寄贈され、記念館となった。	北上市立花15-153-2 TEL 0197-65-1808	

(7) 平泉町

施設名(所からの距離・所要時間)	施設紹介
「平泉の世界遺産」 中尊寺(28km、30~40分)	○平泉一仏国土(浄土)を表す建築・庭園及び考古学的遺産群— 構成：中尊寺、毛越寺、観自在王院跡、無量光院跡、金鶏山 ○その他にも「柳之御所遺跡」、「達谷窟毘沙門堂」等見所多数有。

4 近隣スキー場

施設名(所からの距離・所要時間)	施設紹介	所在地・電話	備考
夏油高原スキー場 (23km、40分)	積雪量は日本でもトップクラス。ゴンドラ2本、クワッド1本ペアリフト2本。	北上市和賀町岩崎新田 TEL 0197-65-9000	スキー場内に「夏油高原温泉」
衣川国見平スキー場 (21km、30分)	国見山の山頂にある雪質の良いスキー場。初心者から上級者まで楽しめる9コース。	衣川長塚303 TEL 0197-52-6611	

〈青少年の家とその周辺MAP〉



〈お問い合わせは〉

岩手県立県南青少年の家

〒029-4504 胆沢郡金ケ崎町永沢下館49-1
 TEL 0197-44-2124 / FAX 0197-44-2126
 URL : <https://iwate-sposhin.jp/kennan/>
 E-mail : kenritukennan@echna.ne.jp





みどりのキャンパス



岩手県立 県南青少年の家

TEL(0197)44-2124 FAX(0197)44-2126

ホームページ



インスタグラム



メールアドレス kenritukennan@echna.ne.jp