

令和8年度 いきいき健康体力UP事業 実施要項

1 目的

「いわて健康経営認定事業所」を含む県内の事業所等にスポーツ指導者を派遣し、運動・スポーツ指導を行い、生涯スポーツの普及・振興を図ります。

2 主催

岩手県 公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団

3 実施期間・時間

令和8年6月から令和9年3月まで

対応可能時間：9:30～15:30 90分以内（90分を超える内容については要相談）

4 申込

令和8年4月6日(月)より受付 申込みは、原則実施の2か月前まで（※6月分は4月30日まで受付）

5 内容・対象

- ① 健康体操の指導：一般、中高齢者向け
スモールボール、ストレッチポール、タオル体操、バランスボール等
- ② ノルディックウォーキングの指導：中学生以上向け
ポール無料貸出、基礎練習、コースで実践等
- ③ 親子体操の指導：子どもとその保護者向け
親子でできる体ほぐし運動や多様な動きをつくる運動遊び等
- ④ ニュースポーツの紹介：全年代
ディスクッター9、ボッチャ、カローリング等のルール説明、練習、ゲーム等

6 派遣回数

年間で25団体程度（1団体につき1回限り）

7 指導者

公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団 企画班職員他

8 料金

無料

9 申込みの流れ

- (1) 仮予約 電話にて希望の期日や依頼内容を御連絡ください。
- (2) 申込み
 - ・実施日の2か月前までに、Google フォーム又は申込書により FAX 等で申し込みます。
 - ・Google フォームは、チラシ記載の二次元バーコードを読み取り、必要事項を記入します。
 - ・申込書は事業団のホームページよりダウンロードし、必要事項を記入して事業団に提出します。
- (3) 回答書 申込み内容を確認後、およそ1週間以内に事業団の担当者がメールか電話で回答します。

10 問合せ・申込み先

公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団 総務企画課

電話 019-641-1129 FAX 019-643-5947

11 派遣に係る留意事項

- (1) 参加者人数に応じて派遣職員の人数を決定しますが、調整がつかない場合、派遣できないことがあります。
- (2) 会場の確保、参加者の募集については、依頼者で行っていただきます。
- (3) 実施場所の安全確保、保険への加入、AEDの準備、応急処置等については、依頼者で行っていただきます。