

5・6月1.7.13.19.25日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
朝 食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 にら、生 木綿豆腐 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	オムレツ マル得オムレツ	●		●				
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	ロースハム ロースハム	●	●					
	スパゲティのオーロラサラダ マカロニパグァイ、乾 きゅうり、生 たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 マヨネーズ、全卵型 ケチャップ 食塩 こしょう、白、粉			●				
	ふりかけ(さけ) さけふりかけ	●	●	●				
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖			●				
	漬物			●				
	ピピンパ風丼 米、精白米 豚ひき肉 調味油 焼肉のたれ ほうれんそう、生 めんつゆ、三倍濃厚 りょくとうもやし、生 ごま油 うすくちしょうゆ 食塩 ごま、いり(白) にんじん、皮つき、生 穀物酢 車糖、上白糖				●			
スープ キャベツ、生 えのきたけ だし、顆粒中華 食塩 こしょう、白、粉								
白身魚フライ 白身フライ、冷凍 調味油 キャベツ、生 サニーレタス、生			●					
小松菜のなめたけ和え こまつな、生 りょくとうもやし、生 にんじん、皮つき、生 えのきたけ、味付け瓶詰 めんつゆ、三倍濃厚				●				
フルーツ(キウイフルーツ) キウイフルーツ								
夕 食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 大根、根、皮つき、生 なめこ、ゆで 根菜ねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	豚肉のスタミナ炒め 豚もも、脂身付、大型種 たまねぎ、生 にら、生 調味油 にんにくおろし、チューブ しょうが、おろし、チューブ 焼肉のたれ					●		
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生 きゅうりとさきみの梅和え さき身、ゆで、若鶏 きゅうり、生 りょくとうもやし、生 梅びしお こいくちしょうゆ みりん風調味料 車糖、上白糖						●	
	ポークビーンズ ウインナー じゃがいも、生 たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 だいず、国産、ゆで グリーンピース、冷凍 だし、固形コンソメ ケチャップ ウスターソース 車糖、上白糖 食塩 こしょう、白、粉 パセリ、乾	●		●				
	フルーツ(オレンジ) パレンシアオレンジ							
	漬物			●				
	デザート デザート							
	デザート デザート							
	デザート デザート							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
こいくちしょうゆ			●				
ウスターソース							
フレッシュドレッシング(赤)	●						
醬じそドレッシング			●				

5・6月2.8.14.20.26日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落
朝 食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 ほうれんそう、生 油揚げ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	鮭の塩焼き しるさけ、生、切り身 食塩							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	厚焼餅 厚焼きたまご	●		●				
	切干大根のツナマヨサラダ きゅうり、生 切干しだいこん ほしひじき、ステンレス釜、乾 まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト マヨネーズ、全卵型 こいくちしょうゆ だし、顆粒風味調味料 車糖、上白糖 ごま、いり(白)			●				
	納豆 糸引き納豆				●			
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖			●				
	漬物			●				
	山菜なめこうどん うどん、ゆで なめこ、ゆで 山菜水煮 根菜ねぎ、生 蒸しかまぼこ めんつゆ、三倍濃厚				●			
昼 食	わかめご飯 米、精白米 わかめごはんの素 しゅうまいの野菜あんかけ しゅうまい、冷凍 にら、生 赤ピーマン、生 生しいたけ 根菜ねぎ、生 だし、顆粒中華 うすくちしょうゆ 食塩 こしょう、白、粉 かたくり粉				●			
	アスパラガスの中華和え アスパラガス、生 りょくとうもやし、生 にんじん、皮つき、生 ロースハム 中華ドレッシング					●	●	●
	ぶどうゼリー ぶどうゼリー							
	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 ふなしめじ たまねぎ、生 舞野豆腐(絹) だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも、皮つき、若鶏 しょうが、おろし、チューブ にんにくおろし、チューブ マーマレード、低糖度 こいくちしょうゆ 料理酒 みりん風調味料						●	
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	きんぴらごぼう ごぼう、生 にんじん、皮つき、生 しらたき ごま油 だし、顆粒風味調味料 みりん風調味料 料理酒 こいくちしょうゆ ごま、いり(白)							●
	八宝菜 豚小間 キャベツ、生 にんじん、皮つき、生 生しいたけ、鹽床 たけのこ、ゆで 青ピーマン、生 シーフードミックス うずら卵水煮缶詰 ごま油 だし、顆粒中華 料理酒 うすくちしょうゆ 車糖、上白糖 食塩 かたくり粉						●	●
	フルーツ(グレープフルーツ) グレープフルーツ							
漬物			●					

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

5-6月3.9.15.21.27日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 大根、根、皮つき、生 ミニ絹豆腐 こねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	野菜コロッケ 野菜コロッケ 調味油	●	●	●					
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	ポイルウインナー ウインナー ケチャップ	●		●					
	ひじきの煮物 ほしひじき、ステンレス釜、乾 にんじん、皮つき、生 しらたき さつま揚げ だいず、国産、ゆで こいくちしょうゆ 車糖、上白糖 みりん風味調味料					●	●		
	海苔 味付けのり			●	●	●			
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖		●						
	漬物 漬物			●					
	昼 食	五目ご飯 米、精白米 もち米 いなり五目釜飯の素 刻み海苔			●		●	●	
ずまし汁 たまねぎ、生 生しいたけ 白玉鮎 だし、顆粒風味調味料 うすくちしょうゆ 食塩					●				
鶏肉の塩焼揚げ 鶏もも、皮つき、若鶏 こいくちしょうゆ 料理酒 しょうが、おろし、チューブ にんにくおろし、チューブ あおさ、素干し かたくり粉 調味油 キャベツ、生 サニーレタス、生				●					
豆腐チャンプルー 木綿豆腐 豚小間 にんじん、皮つき、生 にら、生 しょうが、おろし、チューブ ごま油 料理酒 みりん風味調味料 こいくちしょうゆ 食塩 こしょう、白、粉								●	
フルーチェ フルーチェ(イチゴ) 普通牛乳			●						
ご飯 米、精白米									
みそ汁 オクラ、ゆで 木綿豆腐 わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ									
さわらの香草パン粉焼き さわら、生、切り身 食塩 こしょう、白、粉 マヨネーズ、全卵型 パン粉、乾燥 マジックソルト		●		●					
サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生									
切干大根のペペロンチーノ風 切干しいたけ たまねぎ、生 黄ピーマン、生 赤ピーマン、生 ベーコン オリーブ油 にんにくおろし、チューブ 食塩 こしょう、白、粉 ロールキャベツの野菜煮 ロールキャベツ たまねぎ、生 にんじん、皮つき、生 ぶなしめじ だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉 パセリ、乾		●	●						
オレンジゼリー オレンジゼリー 漬物 漬物								●	

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

5-6月4.10.16.22.28.31日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●特定原材料

食 事	献 立	アレルギー							
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
朝 食	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 キャベツ、生 油揚げ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	チキンナゲット チキンナゲット 調味油 ケチャップ				●				
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
	蒸ししゅうまい しゅうまい(小)			●	●				
	春雨サラダ 緑豆はるさめ、乾 きゅうり、生 にんじん、皮つき、生 スイートコーン、カーネル、冷凍 イタリアンドレッシング								
	ふりかけ(たまご) たまごふりかけ	●	●	●					
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖		●						
	漬物 漬物								●
	焼きそば 中華めん、ゆで 豚小間 にんじん、皮つき、生 たまねぎ、生 キャベツ、生 りょくとうもやし、生 青ピーマン、生 調味油 焼きそばソース					●			
昼 食	スープ えのきたけ にら、生 だし、固形コンソメ 食塩 こしょう、白、粉								
	メンチカツ メンチカツ、冷凍 調味油 キャベツ、生 サニーレタス、生			●	●				
	大根サラダ 大根、根、皮つき、生 にんじん、皮つき、生 きゅうり、生 わかめ、乾燥、素干し まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト ごましょうゆドレッシング							●	
	フルーツ(グレープフルーツ) グレープフルーツ								
	ご飯 米、精白米								
	みそ汁 なめこ、ゆで 木綿豆腐 わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
	チーズハンバーグ ハンバーグ、冷凍 プロセスチーズ パセリ、乾	●	●	●					
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生 キャベツの塩昆布和え キャベツ、生 りょくとうもやし、生 にんじん、皮つき、生 塩昆布 めんつゆ、三倍濃厚 ごま油 ごま、いり(白)							●	
	がんもどき にんじん、皮つき、生 生しいたけ、菌床 ごぼう、生 たけのこ水煮缶詰 れんこん、ゆで さやえんどう、ゆで だし、顆粒風味調味料 こいくちしょうゆ みりん風味調味料 車糖、上白糖								●
	りんごゼリー りんごゼリー 漬物 漬物								●

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー							
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落	クルミ
こいくちしょうゆ				●				
ウスターソース					●			
フレンチドレッシング(赤)	●							
青じそドレッシング						●		

5・6月5.11.17.23.29日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●特定原材料

食 卓	献 立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落 花
朝 食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 大根、根、皮つき、生 ぶなしめじ 高野豆腐(細) だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	さばの照り焼き まさば、生 こいくちしょうゆ みりん風調味料							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	肉団子 たれ付き団子							
	マカロニのケチャップ炒め マロニスパゲッティ、乾 たまねぎ、生 青ピーマン、生 鶏肉ソーセージ 調味油 ケチャップ 食塩							
	納豆 糸引き納豆							
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖							
	漬物 漬物							
	昼 食	二色丼 米、精白米 鶏ひき肉 調味油 こいくちしょうゆ 料理酒 車糖、上白糖 みりん風調味料 鰹糸卵 紅生姜						
すまし汁 たまねぎ、生 ミニ絹厚揚げ 根菜ねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 うすくちしょうゆ 食塩								
竹輪のカレー風味揚げ 焼き竹輪 カレー粉 薄力粉、1等 調味油 キャベツ、生 サニーレタス、生								
ごぼうサラダ ごぼう、生 にんじん、皮つき、生 みずな、生 マヨネーズ、全卵型 淡色辛みそ、米みそ 食塩 こしょう、白、粉 ごま、いり(白)								
プリン プリン								
ご飯 米、精白米								
みそ汁 こまつな、生 えのきたけ だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
鶏肉の南部焼き 鶏もも、皮つき、若鶏 こいくちしょうゆ みりん風調味料 料理酒 ごま、いり(白) ごま、いり(黒)								
サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
フロッキーのカラフルサラダ フロッキー、ゆで 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 中華ドレッシング								
夕 食	麻婆豆腐 木綿豆腐 豚ひき肉 根菜ねぎ、生 ごま油 しょうが、おろし、チューブ にんにくおろし、チューブ トウバンジャン 淡色辛みそ、米みそ こいくちしょうゆ 料理酒 車糖、上白糖 だし、顆粒中華 かたくり粉 グリンピース、冷凍							
	フルーツ(オレンジ) バレンシアオレンジ							
	漬物 漬物							
	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 大根、根、皮つき、生 ミニ絹厚揚げ こねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	赤魚のねぎみそ焼き あかうお、生、切り身 根菜ねぎ、生 料理酒 みりん風調味料 車糖、上白糖 淡色辛みそ、米みそ							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	アスパラベーコン炒め アスパラガス、生 たまねぎ、生 ベーコン 調味油 食塩 こしょう、白、粉							
	肉団子の豚豚風 ミートボール、冷凍 にんじん、皮つき、生 たけのこ水煮缶詰 青ピーマン、生 たまねぎ、生 生しいたけ ごま油 だし、顆粒中華 ケチャップ こいくちしょうゆ 殺物酢 車糖、上白糖 かたくり粉							
	ぶどうゼリー ぶどうゼリー							
漬物 漬物								

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。

テーブルにある調味料	アレルギー						
	卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落 花
こいくちしょうゆ							
ウスターソース							
フレンドドレッシング(赤)							
青じそドレッシング							

5・6月6.12.18.24.30日 アレルギー詳細表

令和8年 県南青少年の家

●特定原材料

食 卓	献 立	アレルギー						
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	ソバ	落 花
朝 食	ご飯 米、精白米							
	みそ汁 たまねぎ、生 オクラ、ゆで わかめ、乾燥、素干し だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ							
	かぼちゃコロッケ かぼちゃコロッケ 調味油							
	サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生							
	ポイルワインナー ワインナー ケチャップ							
	海藻サラダ 海藻ミックス キャベツ、生 赤ピーマン、生 黄ピーマン、生 ごましょうゆドレッシング							
	海苔 味付けのり							
	ヨーグルト ヨーグルト、脱脂加糖							
	漬物 漬物							
	昼 食	じゃじゃ麺 うどん、ゆで 豚ひき肉 ごま油 根菜ねぎ、生 にんにくおろし、チューブ しょうが、おろし、チューブ トウバンジャン 淡色辛みそ、米みそ こいくちしょうゆ 車糖、上白糖 だし、顆粒中華 かたくり粉 きゅうり、生 紅生姜						
卵スープ 生しいたけ 鶏卵、全卵、生 根菜ねぎ、生 だし、顆粒中華 食塩 こしょう、白、粉								
春巻き 春巻き 調味油 キャベツ、生 サニーレタス、生								
キャベツとわかめの和え物 キャベツ、生 わかめ、乾燥、素干し まぐろ缶詰、油漬、フレーク、ライト マヨネーズ、全卵型 食塩 こしょう、白、粉								
フルーツヨーグルト ヨーグルト、全脂無糖 フルーツカクテル缶詰								
ご飯 米、精白米								
みそ汁 大根、根、皮つき、生 ミニ絹厚揚げ こねぎ、生 だし、顆粒風味調味料 淡色辛みそ、米みそ								
赤魚のねぎみそ焼き あかうお、生、切り身 根菜ねぎ、生 料理酒 みりん風調味料 車糖、上白糖 淡色辛みそ、米みそ								
サラダ キャベツ、生 サニーレタス、生								
アスパラベーコン炒め アスパラガス、生 たまねぎ、生 ベーコン 調味油 食塩 こしょう、白、粉								
夕 食	肉団子の豚豚風 ミートボール、冷凍 にんじん、皮つき、生 たけのこ水煮缶詰 青ピーマン、生 たまねぎ、生 生しいたけ ごま油 だし、顆粒中華 ケチャップ こいくちしょうゆ 殺物酢 車糖、上白糖 かたくり粉							
	ぶどうゼリー ぶどうゼリー							
	漬物 漬物							

※仕入れの都合により食材が変更になる場合があります。